

有關行山樂難度指數 * 的解釋

	* 的數目	解 釋
1	* 易	路線屬易行類別，路徑一般為寬闊平坦之行山徑，多為已鋪上石屎路面，各項行山指示清晰，多數為郊野公園之郊野徑，一般行山之高度在 300 公尺以下，整條路線在 6-8 公里，行山的時間於 2-4 小時內，適合大部份人，無須有行山經驗者也可參加，不費力，不需特別裝備。
2	* * 中	路線難度中等，部份路徑乃為平坦寬闊之石屎山徑，但也有部份山徑為泥徑，整段路線有一半為上山、下坡，但路徑要消耗部份體力，部份為已知的郊遊徑，有清晰指示路標，一般行山嶺之高度在 450M 或以下，整條路線在 6-12 公里，行山時間在 4-6 小時。適合略有行山經驗者，但無行山經驗者也可考慮參加。行此 * * 路程會費力，最好穿著適合的行山鞋及帶備手杖。
3	* * * 難	路線屬於難行，並頗費氣力，山徑多為泥徑或路面有散石、不平、易剝，可能要手、足並用，帶備手套，頗多路段上山下坡，路徑不明顯，整段路程大上、大落，上山高度超過 450M，而行山時間超過 6 小時以上，多為長程路線或全日行程，適合有行山經驗者參加，無行山經驗者，不宜參加，路面可能有部份危險路段，頗費氣力，整段路線超過 10 公里，中途或會安排退出點。參加人士最好有充沛體力，並能自己照顧自己，要穿著適合行山鞋或設備。