2026 十一月

1

星期日

為君王和一切在位的，
也該如此，使我們可以敬虔、
端正、平安無事地度日。

提前2:2

為在位者代求

為在位者禱告，使公共治理朝向敬虔與端正。

為香港掌權者、法治人員與執法者
求智慧、公正和敬畏神的心。
你有為不認識，甚至不認同的掌權者禱告嗎？

2026 十一月

2

星期一

秉公行義使義人喜樂，
使作孽的人敗壞。

箴21:15

公義帶來喜樂

公義是每個國家、城市健康與市民喜樂的根基。

基督徒無論在任何崗位，都當按規矩行事，
不因人情或壓力彎曲判斷。
你是否曾為了方便而犧牲公義嗎？

2026 十一月

3

星期二

因為我耶和華喜愛公平，恨惡搶奪和罪孽；我要憑誠實施行報應，並要與我的百姓立永約。

賽61:8

神的性情決定執法準繩

公義不是抽象理念，而是神的本性。

祂「喜愛」公平，「恨惡」搶奪，這愛恨分明的性情，是作決定時辨別是非的最終依據。當你判斷時，是討神喜悅，還是只求不出錯？

2026 十一月

4

星期三

在上有權柄的,人人當順服他，
因為沒有權柄不是出於神的。
凡掌權的都是神所命的。

羅13:1

權柄從神而來

神所命定在上者權責，用以約束罪惡的秩序工具。這身份帶來尊榮，也帶來問責。

無論在任何崗位或佩戴任何證件，謹記：
你是神的用人，不是權力的主人。
你有的權力，讓你更近神，還是更遠離祂？

2026 十一月

5

星期四

因為他是神的用人，是與你有益的。你若作惡，卻當懼怕，因為他不是空空地佩劍；他是神的用人，是伸冤的，刑罰那作惡的。

羅13:4

權柄不是作裝飾

保羅稱執法者為神的用人，為刑罰與伸冤。

地上的律法是反映神
對罪惡的不容忍與對受害者的看顧。
你行事為人是否讓公義更近，讓憐憫更真實？

2026 十一月

6

星期五

父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人。

詩103:13

剛強與溫柔

神的公義從不冰冷，因公義背後是憐恤，
如父親待兒女。

剛正不阿與心存憐憫可以並存。
你最近一次對人心生憐憫，是什麼時候？

《以諾與神同行》11月靈修 使命禱告 許淑芬牧師編寫

2026 十一月

7

星期六 立冬

我所使你們被擄到的那城，你們要為那城求平安，為那城禱告耶和華；因為那城得平安，你們也隨著得平安。

耶29:7

平安與公義

平安不在於表面平靜，而在於法治有尊嚴、市民有安全感、弱者被看顧。

為所住的地方求平安，不單求「不出事」，更求這城成為公義與憐憫相遇的地方。

你求神祝福工作，還是求你作的祝福這城？

2026 十一月

8

星期日

世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。

羅6:6

神要的三件事

神對人的要求極其清晰：行公義(行動)、好憐憫(心腸)、存謙卑的心與神同行(關係)。

三者缺一，服事便失衡：
公義的決定、憐憫的回應、謙卑的禱告交托。
這三件事那一樣是你目前最需要操練的？

2026 十一月

9

星期一

將義人與惡人同殺，將義人與惡人一樣看待，這斷不是你所行的。審判全地的主豈不行公義嗎？

創18:25

神是判斷者

亞伯拉罕的質問源於對神公義本性的確信。

人的判斷有限，神的判斷全然。即或眼前所見難以明白，惟獨信心，相信審判全地的主。

你是否常背負著不屬於你的審判重擔？

2026 十一月

10

星期二

你們施行審判，不可行不義，不可偏護窮人，也不可重看有勢力的人，只要按著公義審判你的鄰舍。

利19:15

公義不打折扣

神禁止兩種偏頗：因同情而偏護窮人，
因畏懼而重看有勢力的人。

真正的公義要求同等標準，不因人事而搖擺。
你容易因「可憐」或「不敢」而偏離公正嗎？

《以諾與神同行》11月靈修 使命禱告 許淑芬牧師編寫

2026 十一月

11

星期三

我要憑誠實施行報應，
並要與我的百姓立永約。

賽61:8

公義以誠實為根基

神施行報應的依據是「誠實」，真理與信實。

信徒的公信力，同樣建立在誠實之上：
誠實說話、誠實作證、誠實面對自己的有限。
你的言行，經得起「誠實」二字的檢驗嗎？

2026 十一月

12

星期四

他要憐恤貧寒和窮乏的人，
拯救窮苦人的性命。他要救
贖他們脫離欺壓和強暴；他
們的血在他眼中看為寶貴。

詩72:13-14

神看生命為寶貴

詩篇描述理想君王的標準：
看顧窮乏人，拯救受欺壓者。

信仰最神聖的時刻，往往發生在無人關注
的角落，為無力發聲的人站立。
你的生活中，誰被你習慣性地忽略了？

2026 十一月

13

星期五

耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。

詩103:8

不輕易發怒的力量

神是「不輕易發怒」的典範。

面對挑釁、壓力與不公，甚或被激怒時，
先深呼吸，認定克制非軟弱，乃是效法神。
你的怒氣，是在維護公義，還是自尊？

《以諾與神同行》11月靈修 使命禱告 許淑芬牧師編寫

2026 十一月

14

星期六

誰能登耶和華的山?誰能站在他的聖所?就是手潔心清、不向虛妄、起誓不懷詭詐的人。

詩24:3-4

手與心

手潔指向行動的正直，心清指向動機的純粹。

我們蒙召站在一個需要「手潔心清」的位置上，因我們是處理關乎他人尊嚴與利益的事。

你最近在言行上有所鬆懈，是什麼情況？

2026 十一月

15

星期日

你的眼目要向前正看；
你的眼睛當向前直觀。

箴4:25

專注

箴言呼召人眼目向前正看。
專注於神所託付的使命，而非四周的噪音。

生活充滿干擾：
輿論壓力、他人眼光、個人情緒。
什麼聲音常令你偏離人生的核心呢？

2026 十一月

16

星期一

你父在暗中察看，
必然報答你。

太6:4

無人觀看時的樣式

真正的品格體現在無人監督的時刻。

生活中有大量獨立判斷的空間，
神在暗中察看，這既是警告，也是安慰。
你獨處時的標準，和有人在場時一樣嗎？

2026 十一月

17

星期二

你當為啞巴開口，為一切孤獨的伸冤。你當開口按公義判斷，為困苦和窮乏的辨屈。

箴31:8-9

替不能說話的人說話

我們身邊有許多「啞巴」與「孤獨」的——語言不通、恐懼不敢言、社會地位低微的人。

在生活中多問候一句，在社群中多走一步，
讓那些容易被忽略的聲音被聆聽。
你最近一次為誰「多走一步」呢？

《以諾與神同行》11月靈修 使命禱告 許淑芬牧師編寫

2026 十一月

18

星期三

因為那不憐憫人的，也要受無憐憫的審判；憐憫原是向審判誇勝。

雅2:13

原則與憐憫

雅各沒否定審判，乃指出憐憫在審判之上。

我們在堅持對錯之外，還帶著體諒與情感；
因此，憐憫是讓人在公義中感受溫暖。
你曾在堅持原則上選擇憐憫，結果如何？

2026 十一月

19

星期四

萬軍之耶和華說：不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。

亞4:6

能力的源頭

先知不是貶低努力，而是提醒：沒有神的幫助，一切努力只是短暫甚或歸於徒然。

在重大決定前，先禱告再行動，
承認你需要超越自己的智慧。
你承認靠神方能成事時，心態有何改變呢？

《以諾與神同行》11月靈修 使命禱告 許淑芬牧師編寫

2026 十一月

20

星期五

我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。

約14:27

內在的平安

平安不在於環境順利，乃與主關係的穩固。

生活充滿不確定性，但我們可以帶著
與基督連結的平安進入每一個處境。
你的平安感是建在「可控的環境」，
還是相信「神在掌管」呢？

2026 十一月

21

星期六

惟願公平如大水滾滾，
使公義如江河滔滔。

摩5:24

對公義的渴望

先知斥責宗教儀式與社會不公。神不是要求偶爾的善行，乃公義像河流持續湧流。

基督徒不要只求「做好本分」，
乃要求所處身的城市的公義再高一點。
你的群體中有什麼「不公」被習以為常呢？

2026 十一月

22

星期日 小雪

那殺身體、不能殺靈魂的;不要怕他們;惟有能把身體和靈魂都滅在地獄裡的;正要怕他。
太10:28

當懼怕誰

耶穌重新校準懼怕的對象：
敬畏神的人，可以從對人的懼怕中得釋放。

當面對壓力，或批評、誤解、別人眼光時，
要重新反思：你最終要向誰交帳。
你目前最怕什麼而影響你正確的判斷呢？

《以諾與神同行》11月靈修 使命禱告 許淑芬牧師編寫

2026 十一月

23

星期一

與喜樂的人要同樂，
與哀哭的人要同哭。

羅12:15

基督徒的生命

保羅教導基督徒進入他人的情感世界。

我們每天面對身邊的悲劇與創傷，若失去「同哭」的能力，忙碌便成了冷漠的鎧甲。
你最近一次為誰「心裡難過」呢？

2026 十一月

24

星期二

你們的話，是，就說是；
不是，就說不是；若再多說，
就是出於那惡者。

太5:37

是就說是

耶穌呼召門徒過誠實，與神和諧的生活。

日常的承諾、見證、交代，若失去「是就說是」的簡潔誠實，便侵蝕人際信任的根基。
你的言語是常被謊言修飾，過不誠實生活嗎？

2026 十一月

25

星期三

兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴。

傳4:9-10

靠主剛強

傳道書提醒，神設計人需要同伴。
彼此守望，是神所賜的保護機制。

生活的壓力常被個人化：獨自承受與消化。
你曾察覺別人的壓力給予聆聽嗎？

《以諾與神同行》11月靈修 使命禱告 許淑芬牧師編寫

2026 十一月

26

星期四

親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記著：主說：伸冤在我，我必報應。

羅12:19

主權

保羅提醒正當的憤怒也不能變成個人報復。

我們可能天天面對「伸冤」的衝動，
要相信神，把終極的公義交給祂。
你有沒一個「冤」是你一直不肯放手呢？

2026 十一月

27

星期五

我實在告訴你們,這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。

太25:40

做在主身上

耶穌將自己與「最小的」弟兄認同。

那些被人嫌棄者、精神困擾者、露宿者、
重複求助者，在世人眼中是「麻煩」，
但基督說服侍他們，等同服侍祂。
你最不耐煩面對哪一類人呢？為什麼？

2026 十一月

28

星期六

污穢的言語一句不可出口，
只要隨事說造就人的好話，
叫聽見的人得益處。

弗4:29

守住舌頭

保羅要求信徒的話語「造就人」，
這是每日的操練。

一句話可以安撫，也可以激化；
可以醫治，也可以傷害。
你曾因一句話令局面好轉或惡化嗎？

《以諾與神同行》11月靈修 使命禱告 許淑芬牧師編寫

2026 十一月

29

星期日

你們要休息，要知道我是神！

詩46:10

安息

神發出命令：「休息，並知道我是神。」
安息是承認自己不是神。

現代生活的忙碌、超時、突發，
容易讓人陷入「不停運轉」的假象。
你試過在忙碌中刻意「休息」的經歷嗎？

《以諾與神同行》11月靈修 使命禱告 許淑芬牧師編寫

2026 十一月

30

星期一

耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障,我還懼誰呢？

詩27:1

恐懼中的定心

大衛的宣告不是沒有恐懼，
而是在恐懼中選擇仰望。

生活面臨真實的困難與不確定，
詩篇提供了一個在恐懼中站立的姿態。
你目前最大的恐懼會否大過神？