

2025

三月

1

星期六

這樣，你就可以為我破壞
亞希多弗的計謀。

撒下15:34

大衛的智慧謀略

大衛目送約櫃回耶路撒冷，也眼見叛黨亞希多弗在押沙龍身邊，他本是大衛的參謀；於是，大衛求上帝破壞亞希多弗計謀，也得到智慧謀略如何令他詭計不能得逞。

倚靠上帝不等同放下智慧；
人當祈求祂，也當按祂所賜的智慧行事。
如何在複雜處境中平衡智慧與屬靈誠實？



《以諾與神同行》3月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

三月

2

星期日

或者耶和華見我遭難，為我今日被這人咒罵，就施恩與我。

撒下16:12

大衛落難時仍要敬畏神

大衛在落難中被示每落井下石，借機咒罵他，但大衛不因此氣餒，他視為是上帝的作為，即或不然，他在患難中仍要敬畏神。

大衛對神的主權深信不疑，以致幫助他在苦難中仍敬畏神，謹慎言行。真正的敬畏神並不是在順境時，倒在逆境中表露無遺。同意嗎？



2025

三月

3

星期一

亞希多弗見不依從他的計謀，
就備上驢，歸回本城；到了
家，留下遺言，吊死了，
葬在他父親的墳墓裡。

撒下17:23

亞希多弗的悲劇

亞希多弗的驕傲自制了他的悲劇，多可悲！

人要學曉謙卑，承認自己的限制，
生命才有成長，有能力面對成敗。
透過亞希多弗的悲劇，給你有何提醒？



《以諾與神同行》3月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

三月

4

星期二

押沙龍活著的時候，在王谷立了一根石柱，因他說：我沒有兒子為我留名。他就以自己的名稱那石柱叫押沙龍柱。

撒下18:18

押沙龍的生命

押沙龍聰明又俊美，卻長期在王室的激烈競爭中，沒倚靠神，只靠自己留虛空之名。

基督徒活在競爭激烈的社會裡，必須要倚靠神，相信祂記念你為祂所作的一切。
你信主後的生活態度與之前有何不同？



2025

三月

5

星期三

現在你當出去，安慰你僕人的心。我指著耶和華起誓：你若不出去，今夜必無一人與你同在一處。

撒下19:7

約押的勸戒

約押是大衛臣僕中最了解他的，他藉提醒大衛承擔責任令他走出哀傷。

有人說朋友是面鏡子也是守望者，幫助人看見盲點，也擔任提醒、勸戒、引導之責。當朋友犯錯或沮喪時，你有勇氣說實話嗎？



2025

三月

6

星期四

洗魯雅的儿子，我與你們有何關涉，使你們今日與我反對呢？...我豈不知今日我作以色列的王嗎？

撒下19:22

亞比篩的越權

「洗魯雅的儿子」包括約押及亞比篩；他們是大衛的外甥，治國理念常與他衝突；但因人性軟弱與現實，仍把他們留於左右。

儘管現實充滿無奈，卻要相信主權在於神。如何在人際衝突時保持和氣又保存自我呢？



2025

三月

7

星期五

王對他說：你何必再提你的事呢？我說，你與洗巴均分地土。

撒下19:29

大衛平息爭議

大衛平定押沙龍的叛亂後，米非波設迎接他，並告訴他洗巴對他的毀謗；大衛一時間難以判定是非，採均分土地，意既承認米非波設的冤屈，也肯定洗巴的貢獻。

人間難尋絕對的公義，但並非放棄追求，人只能按本分誠實抉擇，其餘的交托神。
大衛的判決給你在面對不公時，有何提醒？



2025

三月

8

星期六

大衛對亞比篩說：現在恐怕
比基利的兒子示巴，加害
我們比押沙龍更甚。

撒下20:6

大衛的恐懼

自大衛犯罪，拿單先知預告「刀劍必不離開你的家」之後，由押沙龍的叛變到示巴的妖言惑眾，他心靈無一刻安寧。

大衛因為犯罪後而心慌，錯誤評估局勢。
犯錯的確要承受審判，但內心如何保持平安？



2025

三月

9

星期日

基遍人回答說：我們和掃羅與他家的事並不關乎金銀，也不要因我們的緣故殺一個以色列人。

撒下21:4

大衛的公義

大衛面對天災饑荒，求問神之下得出基遍人的要求；即或錯不在他，他也責無旁貸。

大衛交出掃羅的後裔以平息基遍人及上帝的憤怒。「守約」與「情義」如何平衡？
你對大衛的行動，有何反思？



2025

三月

10

星期一

耶和華賜極大的救恩給祂所立的王，施慈愛給祂的受膏者，就是給大衛和他的後裔，直到永遠。

撒下22:51

大衛的讚美詩

大衛回顧上帝對他的拯救與立約，不僅是日後的所羅門，更遙指將要來的彌賽亞。

上帝對大衛的應許是跨越數千年。

大衛的信心與眼光，如何幫助你即使在看似未成就的等待中，對神的應許仍充滿信心？



《以諾與神同行》3月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

三月

11

星期二

不然。我必要按著價值向你
買；我不肯用白得之物作燔祭，
獻給耶和華我的神。

撒下24:24

大衛的奉獻態度

大衛的舉動表明，真正的奉獻不是「給神一點東西」，乃是全人投入，且付上代價。

大衛蒙神悅納，這地成了日後的聖殿所在。
你會把「方便」或「剩餘」之物獻給神嗎？



2025

三月

12

星期三

哈及的兒子亞多尼雅自尊，
說：我必作。就為自己預備
車輛、馬兵，又派五十人在
他前頭奔走。

王上1:5

亞多尼雅的自尊

從前書中得知大衛至少有六位妻子，而頭
三個兒子（暗嫩、基利押、押沙龍）死後，
第四子亞多尼雅便自尊以為會繼承王位。

以色列人的歷史體系是神權而非人權。
基督徒當如何面對人總愛的「自以為是」？



《以諾與神同行》3月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

三月

13

星期四

亞多尼雅與洗魯雅的儿子約押，和祭司亞比亞他商議；二人就順從他，幫助他。

王下1:7

約押與亞比亞他的選擇

約押是大衛元帥，常在政見與大衛相違；大衛曾立亞瑪撒他表弟替代他卻被他先下手殺害；而亞比亞他是先知以利的後裔，因大衛立他與撒督同擔任祭司，心有不甘。

這兩人的驕傲與嫉恨，成了失敗的門檻。
人當如何逃避驕傲與嫉恨的「誘惑」呢？



2025

三月

14

星期五

王對他們說：要帶領你們主的僕人，使我兒子所羅門騎我的騾子，送他下到基訓...
要膏他作以色列王。

王上1:33-34

所羅門被膏立

所羅門即或得大衛承諾繼承王位，他仍沉穩等待，直到亞多尼雅的擅作主張，迫令王決定，先知、祭司輔禮，名正言順登位。

等待，是人生必修課。

你在這功課上有何體會與學習？



《以諾與神同行》3月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

三月

15

星期六

我現在要走世人必走的路。
所以你當剛強，作大丈夫，
遵守耶和華你神所吩咐的。

王上2:2

大衛的叮嚀

「大丈夫」原意「人或男人」，英譯「show yourself a man」；大衛鼓勵所羅門要有男子氣概、勇敢、成熟，尤要遵從神的話語。

大衛知道國家仍未穩固，但他認識神，
明白最重要的是倚靠神，順服遵從祂。
要明白神心意有何訣要？



《以諾與神同行》3月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

三月

16

星期日

你的子孫若謹慎自己的行為，
盡心盡意誠誠實實地行在我
面前，就不斷人坐以色列的
國位。

王上2:4

大衛的教導

「盡心盡意」指全然的奉獻；「誠誠實實」指發自內心的忠誠與真實，兩字加在一起強列表達全人以神為中心的重要。

大衛相信神的應許，但人也有應盡之責。
大衛的教導給你有何提醒呢？



2025

三月

17

星期一

所羅門坐他父親大衛的位，
他的國甚是堅固。

王上2:12

所羅門國位堅固

所羅門國位堅固，因為傳承大衛，更因他倚靠神，以智慧處理上個朝代帶來的風險，包括亞多尼雅、亞比亞他、約押、示每等。

所羅門國位穩固非靠鸚鵡學舌或政治手段，乃敬畏神，按公義與慈愛辦事得以順利。所羅門遵從神得以順利，給你有何提醒？



2025

三月

18

星期二

亞多尼雅說：求你請所羅門王將書念的女子亞比煞賜我為妻，因他必不推辭你。

王上2:17

亞多尼雅的野心

昔日妃嬪是王的財產，亞多尼雅大膽請拔示巴求王給他娶書念女子，背後的政治動機被所羅門識破，自取之禍。

亞多尼雅因藐視所羅門，
被野心蒙蔽，行事愚昧。

當所求之事未成，你選擇強行還是等候？



《以諾與神同行》3月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

三月

19

星期三

所羅門就革除亞比亞他，
不許他作耶和華的祭司。
這樣，便應驗耶和華在示羅
論以利家所說的話。

王上2:27

亞比亞他的命運

神對以利的審判嚴厲卻有恩典；惜亞比亞他沒心存感恩，介入王位之爭，自招審判。

要敬畏神，保守自己樂於蒙召的職分中。
你的事奉是出於愛神愛人還是在滿足慾望？



2025

三月

20

星期四 春分

約押聽見這風聲，就逃到耶和華的帳幕，抓住祭壇的角。

王上2:28

約押的結局

約押一生靠自己的聰明與勇力，成為大衛的元帥；他知道篡位惹殺身之禍，抓著壇角，期望特赦，但律法規定，故意殺人的，即或抓住壇角，仍須治死。

神願意寬恕真心悔罪的人；
但不等同能逃過地上法律的判決。
你悔改的心與行動相稱嗎？



2025

三月

21

星期五

所羅門與埃及王法老結親，
娶了法老的女兒為妻...。

王上3:1

所羅門的政治婚姻

所羅門與埃及結親，是政治婚姻，表面是務實的統治策略，但已忘記了鞏固國位的，是倚靠神而不是靠人的力量。

人真的身不由己，不能抗拒世俗觀念？
你願意生命的每一個抉擇都堅定倚靠神嗎？



《以諾與神同行》3月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

三月

22

星期六

所羅門愛耶和華，遵行他
父親大衛的律例，只是還在
邱壇獻祭燒香。

王上3:3

所羅門愛耶和華

基遍地的邱壇是始於大衛時代。大衛立了
亞薩等亞倫後裔輪流事奉；聖經首次記載
所羅門對神的態度，因愛神願意為神建聖殿。

聖經強調，愛神的，必會有事奉神的行動。
你如何表達對神的愛呢？



《以諾與神同行》3月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

三月

23

星期日

你僕人我父親大衛用誠實、
公義、正直的心行在祢面前，
你就向他大施恩典...。

王上3:6

所羅門對神的認識

所羅門明白，他能承受王位，
全因父王大衛對神的忠誠。

所羅門完全明白得蒙神喜悅之路，
但知識是否用於日常，是對人重大的考驗。
你是一個稱職的聖經「執行人」嗎？



2025

三月

24

星期一

所羅門因為求這事，
就蒙主喜悅。

王上3:10

所羅門蒙神喜悅

所羅門沒求壽、富或權力，只求智慧治理國民，蒙上帝喜悅，把他沒求的都賞賜他。

所羅門正確選擇人生優先次序，
不自私滿足私慾，這也是他智慧的所在。
你當如何培養這種屬靈的洞察力呢？



《以諾與神同行》3月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

三月

25

星期二

神賜給所羅門極大的智慧
聰明和廣大的心，如同海沙
不可測量。

王上4:29

所羅門蒙神應允

所羅門所得的全是神的恩典，有智慧聰明，
具洞察與執行力，胸襟寬廣，包容有遠見；
都是神應允所羅門祈求治理萬民的恩賜。

神樂意垂聽你真誠的禱告。
你的禱告多是利己還是利他呢？



《以諾與神同行》3月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

三月

26

星期三

希蘭聽見所羅門的話，就甚喜悅，說：今日應當稱頌耶和華；因祂賜給大衛一個有智慧的兒子，治理這眾多的民。

王上5:7

希蘭的見證

推羅王希蘭因神對大衛的祝福而高興，他們的交情非停留在政治上，更是生命交流。

人與人關係若只建基在利益上必容易破裂。你的言行是否為他人鋪路，領人認識神呢？



2025

三月

27

星期四

神果真住在地上嗎？看哪，天和天上的天尚且不足祢居住的，何況我所建的這殿呢？

王上8:27

所羅門的智慧

所羅門敬畏神，謙卑認識神及認識自己的位置，正是他智慧的所在。

你對「以神為中心」生活，是停留在觀念上，還是真實體在你的思想與行為上？
如何幫助自己持續過敬畏神謙卑的生活呢？



2025

三月

28

星期五

王遣散眾民；他們都為王祝福。

王上8:66

民為王祝福

眾民為王祝福，是對王的尊重，
並承認神的揀選，以行動順服王權。

這段經文也延伸新約的教導，當為在上的
禱告，以致能平安遵從神的旨意。

你有盡基督徒責任為在上位者禱告嗎？



2025

三月

29

星期六

耶和華就二次向所羅門顯現，
如先前在基遍向他顯現一樣。

王上9:2

所羅門得神顯現

所羅門完成建殿後，神第二次向所羅門顯現，
重申祂的心意，順服祂的，國位必堅固，
否則必遭禍；兩者都是體驗神的信實。

神的旨意從不含糊，
只是人被私心蒙蔽，是非不分。
愛神、順服神，是為你的好處，你願意嗎？



2025

三月

30

星期日

所羅門王的財富與智慧勝過
天下的列王。

王上10:23

所羅門得財富與智慧

本節簡單記述了上帝的信實，所羅門不僅得著所求的智慧，也得著地上的財富，這些財富背後，是萬國對他的尊重。

世人渴慕名利財富，但一切都是屬於神，先求祂的國與義，這些都會加給愛祂的人。
但你愛主比這些更深嗎？



《以諾與神同行》3月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

三月

31

星期一

所羅門王在法老的女兒之外，
又寵愛許多外邦女子…。

王上11:1

所羅門知法犯法

所羅門為了鞏固江山，寄託於政治婚姻，
也沉迷於權力與私慾；失去敬畏神的心，
也失去了智慧聰明。

生活有太多看似合理的妥協，追求生活安
穩，到追逐事業有成，名利、權勢…。
人如何在邪惡的世代裡保持智慧的心呢？

