

2025

二月

1

星期六 年初四

耶和華以色列的神是應當稱頌的，因為祂今日使你來迎接我。

撒 上 25:32

大衛經歷神

在新年豐收喜慶的日子，大衛幾乎因為怒氣而迷失，做後悔的事；但神藉亞比該阻止他，他也視為是上帝的阻攔。

萬事的確互相效力，是叫愛祂的人得益處。
你曾經歷神藉不同的人引領你、幫助你嗎？



《以諾與神同行》2月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

二月

2

星期日 年初五

我在耶和華面前，萬不敢
伸手害耶和華的受膏者。

撒 上26:11

大衛敬畏神

大衛的將軍即或振振有詞地認為是
「神的機會」；大衛卻敬畏神，不敢踰矩。

不踰矩的人必得人尊重，因他是按原則行
事，表裡如一，而非「自圓其說」生活。
為何有人以借口掩蓋自己的惡行呢？



2025

二月

3

星期一 立春

掃羅對大衛說：
我兒大衛，願你得福！
你必作大事，也必得勝。
撒下26:25

掃羅的改變

掃羅多次被比他年幼50年的大衛寬容，
他不得不服折，順服神立大衛作王。

掃羅在被恩慈對待中深切懊悔；
原來以愛比以武力待人，更有力量且持久。
大衛因敬畏神多次寬恕掃羅，你有何反思？



2025

二月

4

星期二 年初七

大衛在非利士地住了
一年零四個月。

撒下27:7

大衛的忍耐

若大衛在15歲時被按立，之後被召入宮作王的琴手，20歲時殺歌利亞聲名大噪，25歲卻經歷3年的逃難，之後為外邦人爭戰。

大衛作王前的15年，面對種種的不似預期，
卻忍耐等候神的時間。

面對困難與不安，如何能堅持信心相信神？



2025

二月

5

星期三 年初八

我甚窘急；因為非利士人攻擊我，神也離開我，不再藉先知或夢回答我。因此請你上來，好指示我應當怎樣行。

撒母耳記上28:15

掃羅的黑暗

掃羅在絕望中轉向世俗的幫助，但在他的記憶裡，撒母耳是惟一他可尋求幫助的人。

神是全地的主，即或人的無知，祂仍掌管，使掃羅的心回歸神。

在絕望中你仍會堅持祂是你惟一的幫助嗎？



2025

二月

6

星期四 年初九

亞吉說：我知道你在我眼前
是好人，如同神的使者一般；
只是非利士人的首領說：
這人不可同我們出戰。

撒下29:9

大衛被神攔阻

亞吉見證大衛在外邦地忠心作工，
但神及時阻攔他與掃羅對戰，這也是恩典。

忠心完成當做的，神會阻攔你不當作的事。
你經歷過如大衛般，神適時助你脫離困境？



2025

二月

7

星期五 初十

大衛卻倚靠耶和華他的神，
心裡堅固。

撒 上 30:6

大衛倚靠神

非利士人與掃羅爭戰時，亞瑪力人借機侵略大衛所住之地洗革拉；洗革拉是非利士地，亞吉王給大衛居住，後成了猶大邊界。

大衛沉穩面對仇敵，冷靜尋問神，並伸手助亞瑪力人的棄將，成了救援人質的渠道。
面對困難如何克服恐懼，沉穩倚靠神呢？



2025

二月

8

星期六 初十一

大衛說：弟兄們，耶和華所賜給我們的，不可不分給他們；因為祂保佑我們，將那攻擊我們的敵軍交在我們手裡。

撒下30:23

大衛化解危機

大衛提醒心胸狹隘的「惡人和匪類」一切是從神而來，並稱他們為弟兄，化解隔膜。

本來靠近大衛的都是匪類或是失喪的人，大衛卻寬容他們，領導團結他們成為將帥。從大衛以智慧化解危機中，給你有何提醒？



2025

二月

9

星期日 初十二

大衛到了洗革拉，從掠物中
取些送給他朋友猶大的長老，
說：這是從耶和華仇敵那裡
奪來的，送你們為禮物。

撒上30:26

大衛借送禮廣結友誼

大衛沒有因洗革拉失守而怪罪別人，
並親自以送禮，聲明是神得勝的結果，
讓他們釋懷，不自怨，齊分享得勝的喜樂。

大衛對人敏銳，關心人的生命過於勝負。
從大衛的微小行動中，給你有何反思？



2025

二月

10

星期一 初十三

但拿兵器的人甚懼怕，
不肯刺他；掃羅就自己
伏在刀上死了

撒31:4

掃羅的自殺

掃羅忘了呼求神，只絕望的呼求人
並走自殺之路；倉促結束他為王的使命。

掃羅忘了神是膏他的，他是屬神的，
他卻選擇了絕望，悲慘的擅離職守。
生命既屬於神，無論何事都當倚靠祂，對嗎？



2025

二月

11

星期二 初十四

大衛對他說：你流人血的罪歸到自己的頭上，因為你親口作見證說：我殺了耶和華的受膏者。

撒下1:16

大衛執行公義

大衛為了公正，並表明他與掃羅之死無關；縱然掃羅是自殺，這人卻自作見證，手又拿著王冠與鐲子，便依法執行處決行動。

神藉這亞瑪力人的貪婪，幫助大衛鞏固江山。你有經歷過在某事件後，原來有神的美意嗎？



《以諾與神同行》2月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

二月

12

星期三 元宵

大衛在希伯崙作猶大家的王，
共七年零六個月。

撒下2:11

大衛的忍耐

大衛從被膏立到作王，長達15年的等待與磨練；這段日子，忍耐兄長的嘲諷、逃避掃羅的追殺、等待以色列人的醒悟。

神是信實的，祂既應許必會成全；大衛的生命提醒我們，目標達成並非重點，乃在於過程中如何與神同行，成為更成熟的人。如何在絕望中保持信心，仰望神應許實現？



2025

二月

13

星期四

亞撒黑卻不肯轉開不追趕他。

撒下2:21

亞撒黑的選擇

亞撒黑堅持追趕押尼珥，可能基於責任感，要捉拿掃羅將軍；也可能過於求勝，高估自己「腳快如野鹿」，也低估敵人的能力。

得勝並不憑血氣，生活必須有神的智慧。
你如何得著智慧分辨何時當堅持或放手呢？



2025

二月

14

星期五

押尼珥因伊施波設的話就甚發怒，說：我豈是猶大的狗頭呢？我恩待你父掃羅的家和他的弟兄、朋友...。

撒下3:8

押尼珥的傲慢

押尼珥認為自己為掃羅家付出很多，理應得到更多；遭責備時反而認為「不公平」。

押尼珥的傲慢到頂峰，眼中只看見人的錯。
我們當如何避免像押尼珥的態度呢？



2025

二月

15

星期六

眾民知道了就都喜悅。
凡王所行的，眾民無不喜悅。

撒下3:36

大衛的政治智慧

大衛的政治手腕，是真誠、公正、一視同仁；這也是他最大的魅力，得將帥及人民的信任，並以行動表明他對掃羅的忠心，平定各方不必要的衝突，令以色列人心歸向他。

真誠，被視為重要的普世價值；這是道德基礎、人際互信，社會穩定等的重要基石。
在講求個人利益的時代，如何保持真誠呢？



2025

二月

16

星期日

何況惡人將義人殺在他的牀上，我豈不向你們討流他血的罪，從世上除滅你們呢？

撒下4:11

大衛執行公義

大衛執行公義，把惡人繩之以法，並讓人知道他公正不偏私，要建立和諧社會。

社會複雜性，有人歪心，有人貪心，有人私心，最重要你要認識神，執行祂旨意。你如何保守自己，過公義正直的生活呢？



2025

二月

17

星期一

大衛日見強盛，因為耶和華
萬軍之神與他同在。

撒下5:10

大衛的強盛

大衛攻取錫安，以錫安為神的城，求問神，
等候神指引。大衛的成功，不因勇力，
乃因神與他同在。

人生活總有核心：金錢、名利、色慾...。
你檢視你生活的核心是什麼呢？



《以諾與神同行》2月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

二月

18

星期二 雨水

大衛就遵著耶和華所吩咐的
去行，攻打非利士人，從
迦巴直到基色。

撒下5:25

大衛遵從神得勝

大衛是個戰士，但他所有戰爭都倚靠神，
以神為中心，不憑己力得勝，全在乎神。

遵從神，是基督徒得勝的不二法門。
你的生活以神為中心，按神心意行嗎？



《以諾與神同行》2月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

二月

19

星期三

他們將神的約櫃，從岡上亞比拿達的家裡抬出來，放在新車上；亞比拿達的兩個兒子，烏撒和亞希約趕這新車。

撒下6:3

烏撒之災

亞比拿達是利未哥轄支派，居於便雅憫，約櫃在他們那裡20年，蒙神賜福；大衛迎接約櫃，他們竟然用牛車抬槓遭神懲罰。

難道他們認為以「新車」抬約櫃是尊重神？
尊重神要按神指引而非按自己愛好，對嗎？



2025

二月

20

星期四

抬耶和華約櫃的人走了六步，
大衛就獻牛與肥羊為祭。

撒下6:13

大衛迎約櫃

第一次搬運約櫃失敗後，三個月後重來；
大衛痛定思痛，按著神方式，讓利未人抬
約櫃及獻上祭物(參代上15:26)。

人從失敗的「痛」中懊悔，
才痛定思痛，重新起來。
沒有經歷懊悔，難以悔改，
也難以過新生活，同意嗎？



2025

二月

21

星期五

我也必更加卑微，自己看為
輕賤。你所說的那些婢女，
她們倒要尊敬我。

撒下6:22

大衛不理會輕蔑

大衛不受米甲的輕蔑影響，倒堅定地說要在神面前更加卑賤；不因為被輕視或重視，乃因他對神真誠的敬拜，不受世俗左右。

人容易受世俗影響而動搖信念，
道德標準如是，生活方式如是。
你的信仰如何找到支點，不受動搖？



2025

二月

22

星期六

耶和華神啊！你所應許僕人
和僕人家的話，求祢堅定，
直到永遠；照祢所說的而行。

撒下7:25

大衛的禱告

大衛不因神不悅納他的祈禱而消沉，
倒因神的應許而充滿感恩，祈求神堅定所言。

「我」沒有什麼大不了；從大衛身上看見，
沒有比神的應許更重要，更令人感動。
你的禱告中的「我」，會比神還大嗎？



2025

二月

23

星期日

又攻打摩押人，使他們躺臥在地上，用繩量一量：量二繩的殺了，量一繩的存留。摩押人就歸服大衛，給他進貢。

撒下8:2

大衛用世俗的方式

大衛沿用昔日戰爭殘忍方式折服敵人；
也是他在戰場上展示的信心與勇氣。

在面臨道德與現實之間的抉擇，
你的決定通常會反映你的價值信念。
聖經對你的價值信念有積極的影響嗎？



《以諾與神同行》2月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

二月

24

星期一

大衛問說：掃羅家還有剩下的人沒有？我要因約拿單的緣故向他施恩。

撒下9:1

大衛履行承諾

大衛與當代列王不同，平定江山後，沒有把前王後人殺盡，還積極恩待前王後人；他不但把消息傳開，還盡力尋找，信守承諾，言行合一，更得民心。

大衛不僅為得民心而履行承諾，更因為愛。
當你歸信基督，你的生活有與人不同嗎？



《以諾與神同行》2月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2025

二月

25

星期二

大衛說：我要照哈嫩的父親拿轄厚待我的恩典，厚待哈嫩。
於是大衛差遣臣僕，
為他喪父安慰他。

撒下10:2

大衛被羞辱

亞捫人竟以小人之心度大衛，擺陣打仗，
大衛也因為保障國民，不得不迎戰。

「人不犯我」故然不應侵犯別人；
但也必須懂得自我保護。

你的好意曾被人扭曲了嗎？你如何面對？



2025

二月

26

星期三

王向使者說：你告訴約押說：不要因這事愁悶，刀劍或吞滅這人或吞滅那人，沒有一定的；你只管竭力攻城，將城傾覆。

撒下11:25

大衛的虛偽

大衛與約押之間所存的「暗語」，從此約押輕視大衛，大衛也受制於他。

人生是一場場的選擇，即或犯罪帶來短暫利益，卻要以自由、尊嚴或生命為代價。

你該如何裝備自己，避免迷路？



2025

二月

27

星期四

大衛就對耶路撒冷跟隨他的
臣僕說：我們要起來逃走，
不然都不能躲避押沙龍了。

撒下15:14

大衛的心虛

上帝藉拿單先知宣告大衛犯罪後的禍患，
是由他家開始，自始他因心虛而失了平安。

大衛因失去平安，兒子兩次叛亂，
他沒有尋求神，只去逃避。
即或犯罪遭神懲罰，也當尋求神。對嗎？



2025

二月

28

星期五

王對撒督說：你將神的約櫃
抬回城去。我若在耶和華眼
前蒙恩，祂必使我回來，
再見約櫃和祂的居所。

撒下15:25

大衛的醒悟

大衛在逃難中因見約櫃便醒悟了，向神求
了印證；他若蒙恩，必再重返耶路撒冷。
這個禱告也是他靈性復興的轉捩點。

即或錯了，也要歸向神，祂有無盡的恩典。
你也曾被魔鬼迷惑，以為「好人才得救」？

