

2024

十二月

1

星期日

當士師秉政的時候，國中遭遇饑荒。在猶大的伯利恆，有一個人帶著妻子和兩個兒子，往摩押地去寄居。

得1:1

以利米勒

「伯利恆」意糧食之家。士師時期是主前1200-1050，當時沒有王，各人任意而行。

面對國家群龍無首，社會動盪，缺水缺糧，瘟疫擴散，有能力的都可能移民自救。在艱難時，你會如何尋求神的引導和方向？



《以諾與神同行》12月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2024

十二月

2

星期一

於是她(拿俄米)和兩個兒婦
起行離開所住的地方，要回
猶大地去。

得1:6

拿俄米

拿俄米與丈夫寄居十年，丈夫及兩個兒子
都離世，只留下她和兒媳；她聽聞神眷顧
百姓，家鄉有豐富收成，打算重回故里。

難道拿俄米不怕人恥笑她「一無所有」嗎？
如何在逆境中堅守信念，無懼他人評價？



2024

十二月

3

星期二

我為你們的緣故，甚是愁苦，
因為耶和華伸手攻擊我。

得1:13

拿俄米的苦

拿俄米想到再沒能力給兒媳幸福，便請她們離開，但她們的不離不棄令她更是愁苦。

拿俄米的愛是無私的，但她的愛卻激發
路得心底愛的力量，越更堅定跟隨她。
無私的愛在困境中如何成為力量的來源？



2024

十二月

4

星期三

摩押女子路得對拿俄米說：
容我往田間去，我蒙誰的恩，
就在誰的身後拾取麥穗。

得2:2

路得

路得主動往麥田拾麥穗，反映她對猶太文化的認識，並她的擔當與對婆婆無私的愛。

兩個人生活必須要有擔當，無分誰多誰少，
倒反映主動的愛與尊重，就是無私的愛。
如何像路得般在困難時主動尋找解決方案？



2024

十二月

5

星期四

願耶和華照你所行的賞賜你。
你來投靠耶和華以色列神的
翅膀下，願妳滿得祂的賞賜。
得2:12

波阿斯

在猶太文化中，祝福是重要的社交，不僅是說話，更是對人的關愛及對神的信靠。

「禮多人不怪」，人都喜悅友善待人的。
你是容易相處，常關懷別人嗎？



2024

十二月

6

星期五 大雪

並要從捆裡抽出些來，留在
地下任她拾取，不可叱嚇她。
得2:16

波阿斯的品格

波阿斯耳聞路得對婆婆的眷愛，又目睹她的辛勤；但他沒以權勢使她不再辛勞拾穗，而是尊重她，默默幫助她，反映他的品格。

真正的關愛，是在尊重中扶助，
不需要「打鑼」讓人知道。

如何在職場或生活中實踐這默默的行善？



2024

十二月

7

星期六

拿俄米對兒婦說：願那人蒙
耶和華賜福，因為他不斷的
恩待活人死人。

得2:20

波阿斯的見證

拿俄米見證了波阿斯對路得，並非有機心的
關懷，這是他一貫處世做人的態度。

人是難以完全了解自我，可能在你需要幫
助卻被你曾幫過的人拒絕時，才真正反映
你「幫助他人」時的真正態度。

你常省察自己作事的動機嗎？



2024

十二月

8

星期日

路得說：凡你所吩咐的，
我必遵行。

得3:5

路得的順服

路得明白她遵從拿俄米的指示，是要面對極大的風險，但她因為相信所以順服。

路得對拿俄米的順服，背後是相信與信任；
我們的信仰，背後也是對神的相信與信任。
人當如何操練信心，以致學懂順服呢？



2024

十二月

9

星期一

你只管安坐等候，看這事怎樣成就，因為那人今日不辦成這事必不休息。

得3:18

拿俄米的信心

拿俄米能對波阿斯如此認識，也見證波阿斯作事坦誠，光明磊落，毫不隱藏。

坦誠不等同直率；直率可能是一種不顧他人感受的表達；坦誠則不失待人的尊重與禮貌，卻能把真實感受、想法、動機表達。
在人際關係中，如何平衡坦誠與直率？



2024

十二月

10

星期二

耶和華是應當稱頌的，
因為今日沒有撇下你，
使你無至近的親屬。

得4:14

拿俄米經歷神

拿俄米感到：「耶和華降禍與我，全能者使我受苦」，但她仍選擇回歸伯利恆；事過境遷，眾親友卻見證神沒有撇下過她。

人在苦難時，少數能相信這是「神的安排」；惟有忍耐經歷後才能見證神。
如何幫助自己在逆境中仍忠心信靠神呢？



2024

十二月

11

星期三

哈拿心裡愁苦，就痛痛哭泣，
祈禱耶和華。

撒 上1:10

哈拿的祈禱

哈拿的丈夫安慰她：「有我不比十個兒子
還好嗎？」但她仍痛痛哭泣，因她並非為
個人榮辱，乃渴望生下能被神使用的領袖。

神樂意垂聽禱告，把最好的賜給你。
但你的祈求，與神的意向相同嗎？



《以諾與神同行》12月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2024

十二月

12

星期四

願婢女在你眼前蒙恩。於是
婦人走去吃飯，面上再不帶
愁容了。

撒1:18

哈拿的信心

那管祭司以利的祝福是信心還是因循，最
重要的是哈拿對上帝的信心，不僅心靈得
平安，還蒙神應許，成就祂的心意。

哈拿藉以利的祝福，
充滿信心與平安，最重要的不再愁煩。
你有否哈拿般勇敢祈求並信心等待神呢？



2024

十二月

13

星期五

他丈夫以利加拿說：就隨你的意行吧！可以等兒子斷了奶，但願耶和華應驗祂的話。

撒1:22

夫妻同心

哈拿的禱告，是在與丈夫充份溝通、理解及支持下，同心行動的。

愛與尊重，是夫婦良好關係的重要基礎！
你認為怎樣的表現能表達對他人的支持？



2024

十二月

14

星期六

人若得罪人，有士師審判他；
人若得罪耶和華，誰能為他
祈求呢？

撒 上 2:25

以利的失職

以利是父親也是祭司，他明白律法卻沒有制止兩個兒子的惡行或終斷他們的職務，這是以利的失職，沒有尊神為大，令神受羞辱。

父母的教育不一定能保證兒女去順從，卻要承擔責任；難道兒女犯了刑責，仍不制止嗎？
作為領袖或父母，見兒女犯錯，該如何處理？



2024

十二月

15

星期日

撒母耳就把一切話都告訴了
以利，並沒有隱瞞。

撒 上3:18

撒母耳的任務

撒母耳第一個任務，是要告訴師傅以利，
關於神對他的審判；撒母耳固然不敢，
以利卻助他遵從神的命過於人情。

從以利身上看見教導他人容易，
但自我約束和改變卻往往更具挑戰。
在幫助人時，有否留意自己的行為和信仰？



2024

十二月

16

星期一

撒母耳長大了，耶和華與他同在，使他所說的話一句都不落空。

撒 上3:18

撒母耳的遵從

撒母耳經歷神的話不落空，也反映他嚴格執行神的話，這是生命經歷的最重要考驗。

羨慕與神同行，必先遵從祂，
神不可能與背叛祂的人同行。

你認為遵行神的話最難的關口在那裡？



2024

十二月

17

星期二

以色列的長老說：
耶和華今日為何使我們敗在
非利士人面前呢？

撒 上4:3上

以色列的長老

以色列的長老把約櫃抬去戰場，倚賴表面的象徵，認為就是神同在，卻不省思他們的失敗，乃因他們遠離了神。

為何他們把約櫃抬去仍然慘敗呢？
面對逆境時如何平衡對外在象徵的依賴(如約櫃、甚或「祈禱」)和內心對神的信靠？



2024

十二月

18

星期三

神的約櫃被擄去，以利的兩個兒子何弗尼、非尼哈，也都被殺了。

撒 4:11

以利的兩個兒子

以利的兩個兒子戰亡，神的約櫃被擄，以利的兒婦把生產的兒子取名以迦博，因她傷心地認為神的榮耀離開了。

神任由放蕩的祭司戰死，並任由約櫃被擄；神的榮耀真的會因人的失敗而失色嗎？



2024

十二月

19

星期四

以色列神的約櫃不可留在我們這裡，因為祂的手重重加在我們和我們神大衮的身上。

撒5:6

非利士的首領

神的榮耀不會因人的背叛而失色，反倒外邦人因神的懲罰，意識以色列神的大能，以致心存敬畏神的心把約櫃送回以色列。

持續對神的認識必越敬畏，也越尊重順服；
人際關係也如是，越認識、越愛、越尊重。
為何有些人際關係中越認識就越輕視呢？



2024

十二月

20

星期五

你們為何硬著心像埃及人和法老一樣呢？神在埃及人中間行奇事，埃及人豈不釋放以色列人，他們就去了嗎？

撒 上 6:6

非利士人的祭司

上帝在埃及的作為，是看在所有人的心裡，包括異教徒，他們勸喻非利士人接受現實。

神的威名要在屬祂的人身上彰顯。

你日常的行為是反映對神的敬畏和尊重嗎？



2024

十二月

21

星期六

伯示麥人說：誰能在耶和華這
聖潔的神面前侍立呢？這約櫃
可從我們這裡送到誰那裡去呢？

撒上6:20

基列耶琳人

伯示麥與基列耶琳都在猶大地；基列耶琳
曾是以基遍為首的四城之一，曾欺騙約書
亞而得保性命。他們歸順以色列人，成了
神藉他們保護約櫃的族類。

伯示麥人看神為嚴厲卻使基列耶琳人蒙福。
愛神與怕神，其行動會有何不同？



2024

十二月

22

星期日

約櫃在基列耶琳許久，
過了二十年，以色列全家都
傾向耶和華。

撒上7:2

基列耶琳

後文記載亞比拿達三個兒子都是祭司，
可能是被分配住於該地的哥轄族的利未人，
這祭司家庭忠心守護約櫃二十年。

三分鐘熱度是衝動，長期的溫度才是信仰。
如何持久地保持對神及對事奉的熱情呢？



2024

十二月

23

星期一

以色列人對撒母耳說：願你不住地為我們呼求耶和華我們的神，救我們脫離非利士人的手。

撒上7:8

以色列人呼求神

神因以利家的敗壞，沉默了廿年；
但撒母耳不斷對以色列人的教導與指引，
使他們在患難中醒覺，只仰望神的幫助。

信仰無捷徑，惟有透過不斷的經歷來深化。
你信仰歷程中有哪些經歷是幫助你成長呢？



2024

十二月

24

星期二 平安夜

撒母耳就把一隻吃的羊羔，
獻與耶和華作全牲的燔祭，
為以色列人呼求耶和華；
耶和華就應允他。

撒 上7:9

撒母耳獻祭

撒母耳的獻祭，象徵神的拯救；在新約體現這祭牲代表了耶穌的代贖；藉著耶穌的救贖也呼召眾人團結，靠神得勝。

舊約與新約信息一致，惟有代贖得蒙拯救。
基督的誕生對你有何意義？



《以諾與神同行》12月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2024

十二月

25

星期三 聖誕節

當日，耶和華大發雷聲，
驚亂非利士人，他們就敗在
以色列人面前。

撒7:10

撒母耳禱告

撒母耳沒有因為非利士人集結爭戰而害怕，
因他信心滿滿，獻祭禱告倚靠神是首要。

撒母耳的信心是20年的經歷和試煉堅固的。
回顧2024，有哪些經歷加深你對神的信心？



《以諾與神同行》12月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2024

十二月

26

星期四 聖誕翌日

撒母耳平生作以色列的士師。
他每年巡行到...在這幾處
審判以色列人。

撒 上7:15-16

撒母耳平生

聖經沒有太多篇幅記載撒母耳大半生事奉的日子，但他默默為神建立了「先知學校」（即神學院的前身）。

主動事奉對信徒堅定信仰何等重要。
過去一年，你有主動事奉的例子嗎？



《以諾與神同行》12月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2024

十二月

27

星期五

撒母耳年紀老邁，就立他兒子作以色列的士師...他兒子不行他的道...

撒母耳記上8:1-3

撒母耳的兒子

以利縱容兩個兒子犯罪仍繼續事奉；撒母耳卻已停止兒子的職務，繼續擔任士師，以色列人卻嫌棄他老邁。

神有祂的時間，人卻有自己籌算；結果，廢了撒母耳，立了掃羅，走了40年冤枉路。你曾錯走的冤枉路，對你生命有何影響？



2024

十二月

28

星期六

耶和華對撒母耳說：百姓向你說的一切話，你只管依從；因為他們不是厭棄你，乃是厭棄我，不要我作他們的王。

撒母耳記上8:7

撒母耳醒覺

撒母耳因以色列人嫌他老邁而感痛苦，神卻安慰他，要他醒覺，別自憐，要遵從神。

人心詭詐，非常複雜，但離不開自我中心；走出自我之路必須醒覺，理解人的罪性。

如何把自憐情緒以遵從神而轉化得力？



2024

十二月

29

星期日

百姓竟不肯聽撒母耳的話，
說：不然，我們定要一個王
治理我們，使我們像列國
一樣...。

撒下8:19

百姓不聽從

百姓的堅持，因為要「像列國」。

與別人「看齊」的心態
如何影響人的自我價值感及信仰？
「比較」的心態，對你的人生有何影響？



《以諾與神同行》12月靈修 從歷史書看人的選擇 許淑芬牧師編寫

2024

十二月

30

星期一

他有一個兒子，名叫掃羅，
又健壯、又俊美，在以色列
人中沒有一個能比他的；
身體比眾民高一個頭。

撒9:2

掃羅的特徵

掃羅是便雅憫人，士師時代曾差點被滅族；
他的外型沒有給他個人帶來優越感。

別人眼中的自己與自己眼中的自己，
有奇妙的差異，原因為何？

你如何平衡別人眼中的自己，更認識自己？



2024

十二月

31

星期二

掃羅對他叔叔說：他明明地告訴我們驢已經找著了。至於撒母耳所說的國事，掃羅卻沒有告訴叔叔。

撒母耳上10:16

掃羅的選擇

掃羅沒有勇氣把撒母耳的話告訴叔叔，直到以色列人開大會被「抽中」才揭露出來。

掃羅欠缺對重要事物的輕重感知，反映他欠自信，沒有意識到作王的責任和影響。
你如何幫助自己加強判斷事情的輕重緩急？

