

2024

十一月

1

星期五

約書亞死後，以色列人求問  
耶和華說：我們中間誰當首  
先去攻擊迦南人，與他們爭戰？

士1:1

領袖

上帝沒有另立明確領袖接任約書亞，因已  
設立了利未人，又有大祭司，也有律法，  
加上每支派有領袖及審判官，制度已完善。

以色列人還未習慣建立神治社會，若他們  
遵從律法並順服利未人教導，生命必蒙福。  
信徒當以聖經為生活最高指引，你願意嗎？



《以諾與神同行》11月靈修 從士師記看神的愛與罰 許淑芬牧師編寫

2024

十一月

2

星期六

耶和華與猶大同在，  
猶大就趕出山地的居民，  
只是不能趕出平原的居民，  
因為他們有鐵車。

不能趕出平原居民 士1:19

猶大支派未能趕出平原居民因他們有戰車，  
還是因他們欠信心？這成了各支派的寫照。

信心與決心有密不可分的關係，強烈的信心  
能激發更高的決心，以致能衝破萬難。

你對上帝有信心嗎？



2024

十一月

3

星期日

以色列人行耶和華眼中看為  
惡的事，去事奉諸巴力。

士2:11

惡行

「巴力」意主人；崇拜「諸巴力」指包括  
與農業、生育、經濟、戰爭等有關的偶像；  
以色列人的生活走向世界，重視個人利益，  
遺忘上帝旨意是要藉他們祝福萬國萬民。

人最嚴重的惡行是拜偶像，  
因為假神的基礎是「假」是「虛慌」。  
以虛假或虛慌為生活準繩，人生會是如何？



2024

十一月

4

星期一

耶和華興起士師，士師就拯救他們脫離搶奪他們人的手。  
士2:16

### 興起士師

「士師」字義是法官或治理者；當上帝任由以色列人犯罪，以致受苦，便求告神；神便興起士師拯救他們，再遵從神的吩咐。

所謂「有事鍾無艷、無事夏迎春」；以色列人忙於自身利益，與神的關係變得功利。  
你怎樣形容你與神的關係呢？



2024

十一月

5

星期二

以色列人竟住在迦南人...中間，娶他們的女兒為妻，將自己的女兒嫁給他們的兒子，並事奉他們的神。

士3:5-6

家

以色列人忘了進入應許地的意義，他們的敗壞，從胡亂建立家庭開始。

約書亞離世前與他們立「至於我和我家」都事奉神之約；然而他們的善忘成了禍根！  
你還記得神拯救你，並給你的使命嗎？



2024

十一月

6

星期三

(以笏)對他們說：你們隨我來，  
因為耶和華已經把你們的仇  
敵摩押人交在你們手中。

士3:28

以笏

在士師中，以笏是最長的一位，共80年；  
神使他們經歷太平，因他倚靠神，  
並團結以色列人順服神，對抗摩押。

以笏的成功非因其能力，乃因他對神的專  
注，朝向目標，建立以色列人，達成使命。  
你的人生或在職場上，當有何使命呢？



2024

十一月

7

星期四 立冬

巴拉說：你(底波拉)若同我去，我就去；你若不去，我就不去。

士4:8

巴拉

巴拉，是個戰士，不是士師；他對神是有信心，但卻渴望有同伴同行，助他力量。

巴拉沒有強出頭，也沒有嫉妒別人得榮耀，他邀請底波拉同行。同伴是多麼的重要！我們都需要同伴，彼此支持，同意嗎？





2024

十一月

8

星期五

底波拉和亞比挪菴的兒子巴拉作歌說：因為以色列中有軍長率領，百姓也甘心犧牲自己，你們應當頌讚耶和華！

士5:1-2

底波拉

底波拉與巴拉歸榮耀與神，勝利乃因神的同在，並揀選領袖、激勵百姓。

一般人在嚐到勝利之時，  
會興奮得忘掉是神的恩典，偷取神的榮耀。  
人無論成敗得失都當歸榮耀與神，同意嗎？





2024

十一月

9

星期六

基甸說：主啊，  
耶和華若與我們同在，  
我們何至遭遇這一切事呢？

士6:13

基甸

基甸說出了眾以色列人的心聲；  
為何他們是神的子民，卻如此受苦？  
其困惑影響了他對神的信心。

面對逆境時，若只單方面從「神應該如何」  
思想，就忽略「神為何如此」這核心問題。  
在困境中，我們如何理解神的作為？



2024

十一月

10

星期日

你靠著你這能力，去從  
米甸人手裡拯救以色列人，  
不是我差遣你去的嗎？

士6:14

差遣基甸

基甸非常清楚神過去在以色列的作為，神便呼召基甸，按著他所認識的(神)去拯救百姓，不是按自身能力，而是倚靠神大能。

沒人能「無緣無故」地對神有信心，必須經歷過神的幫助或屬神的人的生命見證。  
神如何呼召你去面對職場挑戰？



2024

十一月

11

星期一

我有何能拯救以色列人呢？  
我家在瑪拿西支派中是至貧窮的；  
我在我父家是至微小的。

士6:15

### 基甸的自我懷疑

基甸懷疑自己、家族、支派，都處於劣勢；  
他自己也藐視自己，怎能為神作大事？

人類自犯罪後，自我懷疑是普遍的經歷；  
但上帝的呼召是無關於能力或社會地位，  
乃在乎人對神的認識及相信。

你如何克服自我懷疑來回應神的呼召？



2024

十一月

12

星期二

我若在祢眼前蒙恩，  
求祢給我一個證據，  
使我知道與我說話的就是主。  
士6:17

### 基甸尋求確認

基甸尋求確認，是建立堅定信心的好開始；  
也預備他能承擔使命的基礎。

基督徒當要清楚所信的是誰，不斷尋求、  
印證，信心堅定，才能過基督人的生活。  
如何在懷疑中尋求信心？



2024

十一月

13

星期三

約阿施回答站著攻擊他的眾人說：...巴力若果是神，有人拆毀他的壇，讓他為自己爭論吧！

士6:31

基甸的父親

約阿施不僅沒責怪基甸，還勇敢捍衛真理，保護基甸，也借此堅定神對基甸的使命。

基甸順服神，神便給他出路；他可能沒想過父親對他的幫助，並兇悍人的無語。  
在面對錯謬時，你如何勇敢捍衛真理？



2024

十一月

14

星期四

耶和華對基甸說：我要用  
這舔水的三百人拯救你們。

士7:7

### 基甸執行使命

基甸執行使命，神先為他揀選同伴；據說以手舔水的士兵是更警覺；也讓基甸知道神使他得勝不是靠人力，乃靠祂的應許。

上帝為基甸預備好一切，最重要是他順服執行使命，必經歷神的真實，信心更堅。

我們如何在神的計劃中依靠祂？



2024

十一月

15

星期五

我所行的，豈能比你們  
所行的呢？基甸說了這話，  
以法蓮人的怒氣就消了。

士8:3

平息紛爭

以法蓮人因基甸打勝仗，故意刁難；基甸卻不在乎名利得失，把炫耀的東西給人，團結子民並完成神的使命，便止息紛爭。

紛爭多來自個人重視得失，以致忘了目標，  
正所謂「贏場交，輸頭家」，多麼可惜！  
如何放下勝負欲保持對人的謙卑與尊重呢？



《以諾與神同行》11月靈修 從士師記看神的愛與罰 許淑芬牧師編寫



2024

十一月

16

星期六

(基甸)說：我平平安安回來的時候，我必拆毀這樓。

士8:9

### 懲罰

疏割及毗努伊勒是以色列人，卻輕看基甸，拒絕援助；基甸得勝後便懲罰他們，團結百姓；他智慧的管治，深得民心，使國太平。

重視團結，輕看個人成敗，是基甸成功要素。  
基甸對這城的懲罰反映了什麼樣的領導責任？



2024

十一月

17

星期日

約坦因怕他弟兄亞比米勒，  
就逃跑，來到比珥，住在那裡。

士9:21

約坦

約坦不是士師，他是基甸其中一名兒子，  
面對亞比米勒的殘暴，即或恐懼，  
他仍勇敢指出問題。

恐懼並不可恥，是人類自我保護的情緒，  
但在恐懼中仍選擇作正確的事，  
這才是人當有的勇敢。

在恐懼時，你仍會勇敢追求正義嗎？



2024

十一月

18

星期一

以色列人就除掉他們中間的外邦神，事奉耶和華。耶和華因以色列人受的苦難，就心中擔憂。

士10:16

悔改

以色列人尋求神幫助，是先意識自己有罪，並悔改除掉偶像，歸向神。

信徒非因行為稱義，但跟隨耶穌的人必蒙聖靈光照，意識己罪，生出動力離開惡道。

何謂「與悔改的心相稱」？



2024

十一月

19

星期二

基列人擊殺以法蓮人，是因  
他們說：你們基列人在以法  
蓮、瑪拿西中間，不過是以  
法蓮逃亡的人。

士12:4

耶弗他

以法蓮支派可能因先祖約書亞，便心生驕  
傲，常與各支派衝突；之前的基甸為了團  
結而忍耐，耶弗他卻因怒氣令兄弟相殘。

面對誤解與衝突時，人往往訴諸情緒。  
有何方法幫助自己面對怒氣時保持冷靜呢？



《以諾與神同行》11月靈修 從士師記看神的愛與罰 許淑芬牧師編寫

2024

十一月

20

星期三

瑪挪亞就祈求耶和華說：  
主啊！求你再差遣那神人  
到我們這裡來，好指教我們  
怎樣待這要生的孩子。

士13:8

尋求神旨

瑪挪亞表面是渴想尋求神旨，但靈性似乎  
遲鈍，一而再詢問才醒悟「是神的使者」。

靈性遲鈍會否反映人與神關係疏離，  
也反映人性不安，無法相信神的話。  
如何遠離懷疑，增強對神話語的信心？



2024

十一月

21

星期四

參孫對他父親說：願你給我  
娶那女子，因我喜悅她。

士14:3

### 參孫的自我中心

聖經記錄參孫的話只有四句，本節直譯是「我就是娶她，因她在我眼中是美好的」呈現參孫重視個人慾望，無視父母意見。

參孫的性格特徵，提供了重要的生活教訓；  
面對人生選擇時，當謹慎，尊重他人意見，  
保障自己作出明智抉擇。

自我中心如何影響人的選擇與人際關係？



2024

十一月

22

星期五

參孫甚覺口渴，就求告耶和華說：你既藉僕人的手施行這麼大的拯救，豈可任我渴死，落在未受割禮的人手中呢？

士15:18

### 參孫性格的衝突

參孫認識神又倚賴神，但態度極其自我。

神仍然忍耐參孫，顯出祂的恩典與憐憫；  
即或人不完美，神都願意使用他，祝福他。  
人的不完美無阻神施恩，你向神有何祈求？





2024

十一月

23

星期六

參孫從睡中醒來,心裡說:我要  
像前幾次出去活動身體;他卻  
不知道耶和華已經離開他了。

16:19

### 參孫的失敗

參孫由神同在到神離開，大約20年，  
從不理智的選擇，到與大利拉的不倫關係，  
徹底消磨掉他與神的結連。

基督徒必須堅定隨從聖靈，走成聖之路。  
如何在試探中保持智慧，避免陷入罪中？



2024

十一月

24

星期日

米迦說：現在我知道耶和華  
必賜福與我，因我有一個  
利未人作祭司。

利17:13

米迦的信仰

米迦的信仰是個人化、不符合聖經的，他  
迷戀權威，缺乏道德責任，對神一無所知。

基督徒若視神為滿足自己需求的工具，或  
只倚賴情感的經歷，忽略神和他人的重要；  
這其實不是信仰，是自戀。

如何在信仰中避免陷入自我中心的陷阱？



2024

十一月

25

星期一

神的殿在示羅多少日子，  
但人為自己設立米迦所雕刻  
的像，也在但多少日子。

士18:31

但人的信仰

但人沒有深究米迦所雕刻的偶像，因他們  
追求安逸、安心，不願為神付代價，結果，  
離棄了神給他們的地，住進以為安全之境。

基督徒若不按神指示生活，「撞彩」式自  
以為是，表面順利，但總有一天鑄成大錯。  
如何能尋求神的指引，活出祂的旨意？



《以諾與神同行》11月靈修 從士師記看神的愛與罰 許淑芬牧師編寫

2024

十一月

26

星期二

於是以色列人從但到別是巴，  
以及往基列地的眾人都出來，  
如同一人，聚集在米斯巴  
耶和華面前。

士20:1

為誰團結？

表面上以色列的團結是為了民族身分，對正義的追求，卻因為沒有建基道德和正義的框架內，便走向報復和暴力的極端。

以色列人因欠缺周詳考慮，令致後悔莫及。  
如何在追求正義時，而不陷入報復的陷阱？



2024

十一月

27

星期三

便雅憫人以外，點出以色列  
人拿刀的，共有四十萬，  
都是戰士。

士20:17

### 懸殊戰役

因著基比亞事件，  
引發一場40多萬 對壘 2萬多的懸殊戰役。

這場戰役本來是為了公義，卻導致以色列  
互相殘殺，暴力更甚，開係更惡劣。  
在面對衝突，你會如何促進和解和團結？



2024

十一月

28

星期四

以色列人來到伯特利，坐在  
神面前直到晚上，放聲痛哭。  
士21:2

以色列人的眼淚

以色列人為後悔衝動的行動痛哭，  
因缺失了一支派。

當他們冷靜下來時，  
為便雅憫支派得以存留，而想盡辦法。  
當你後悔時，你如何表達悲痛並採取行動？



2024

十一月

29

星期五

我們既在耶和華面前起誓說，  
必不將我們的女兒給便雅憫  
人為妻，現在我們當怎樣辦  
理，使他們剩下的人有妻呢？

士21:7

以色列人守約

以人在憤怒時發誓不把女兒嫁給便雅憫人，  
這約令他們陷入道德困境，最終選擇了妥  
協；反映守約與道德之間的複雜關係。

神接納人的不完美，人當在困境中尋求祂。  
面對道德困境，你如何作合神心意的選擇？





2024

十一月

30

星期六

那時，以色列中沒有王，  
各人任意而行。

士21:25

### 士師記主題

本節總結本書主題，反映當時以色列  
社會的混亂和道德的淪喪。

以色列人的呼聲令人正視在面對社會問題  
時，領導和共同的道德標準是何等的重要。  
在缺乏指導時，你如何保持道德正確？

