

2024

六月

1

星期六

有不認識約瑟的新王起來，  
治理埃及。

出1:8

不認識約瑟的新王

雅各領眾子寄居埃及到摩西出生近350年。  
新王可能指剛打勝仗並結束150年外族希克  
索人的統治；但勝利卻引起他們對外族以  
色列的警剔，忘了救國英雄，還想滅絕之。

當上帝容許「新王」治理以色列，必有祂  
心意；正如在職場上新官上任，也要視為  
上帝的心意，仰望神，等候祂，必不羞愧。



2024

六月

2

星期日

但收生婆敬畏神，  
不照埃及王的吩咐行，  
竟存留男孩的性命。

出1:19

敬畏神的收生婆

據歷史學家研究，收生婆是埃及人；原來在非希伯來世界下，神能使用有良心的人。

基督徒的世界觀要相信，神是掌管天上地下的神，在祂無難成的事；因此，面對逆境或困難，仍要仰望神，祂是你的幫助。



2024

六月

3

星期一

摩西對神說：我是什麼人，  
竟能去見法老，將以色列人  
從埃及領出來呢？

出3:11

我是誰

摩西問了一個很重要的問題，在他的確毫無能力作帶領，但奉神的名，便有能力。

人若只看見自己，這不算信心；惟有認識神，知道祂是誰，信心與能力就一併俱全。



2024

六月

4

星期二

不是有你的哥哥利未人亞倫  
嗎？我知道他是能言的；  
現在他出來迎接你，  
他一見你，心裡就歡喜。

有你的哥哥

出4:14

上帝呼召摩西的原先計劃，亞倫另有所托，  
因為摩西軟弱而提早「出場」；結局卻不  
影響神的作為。

我們即管向神求，卻要順服神的引領，  
但不要強求，要相信神的計劃是最合適的。



2024

六月

5

星期三

主啊！祢為甚麼苦待這百姓  
呢？為甚麼打發我去呢？

出5:22

為甚麼

摩西遵神吩咐並按神的指示見法老了，卻對百姓毫無幫助，甚至還增添他們的苦困。

基督徒要順服，別問太多為甚麼；但禱告與順服是經歷神的基本功，不一定要達成你心中的期望；倒要謙卑觀察仰望祂心意。



2024

六月

6

星期四

我伸手攻擊埃及，將以色列人從他們中間領出來的時候，埃及人就要知道我是耶和華。

出7:5

認識神

上帝所作的必有祂心意，即或摩西面對艱鉅的行動，卻無阻神的「一箭雙雕」，要拯救以色列人，也要埃及人貼服。

基督徒要糾正其世界觀，世界的中心是神，所作的既有祂的心意，讓祂打開你雙眼，認識祂，愛祂，順服祂。



2024

六月

7

星期五

當那日，我必分別我百姓所住的歌珊地，使那裡沒有成群的蒼蠅，好叫你知道我是天下的耶和華。

出8:22

天下的耶和華

上帝藉著摩西拯救的行動，要天下都認識耶和華是神；這也是神從創世以來的目的。

神藉萬事都互相效力，對以色列人是保護，對埃及人是審判；最重要的，認識神是神，敬畏祂的人才得拯救。



2024

六月

8

星期六

但耶和華使法老的心剛硬，  
不肯容他們去。

出10:27

任憑

「使」可譯「任憑」。  
每個人都要為他所作的事負責，  
上帝在那些事上，可以阻止，也可以任憑。

當明知道所作的是不合乎神心意時，  
不要詭詐去問神「可不可以？」，  
乃要立志管理自己，逃避試探，  
神若「任憑」你，就禍哉了！





2024

六月

9

星期日

正滿了四百三十年的那一天，  
耶和華的軍隊都從  
埃及地出來了。

出12:41

耶和華的軍隊

上帝的時間，所定的日子，這群以色列人，  
不再是埃及奴隸，而是祂權能的軍隊，  
準備出戰審判迦南地。

基督徒是基督的見證人，  
見證神的真實，感動人歸向祂；  
也見證人的悖逆，成為神審判人的證據。



2024

六月

10

星期一 端午節

以色列中凡頭生的，  
無論是人是牲畜，都是我的，  
要分別為聖歸我。

出13:2

分別為聖

上帝以「頭生」代表全以色列人，要讓他們知道神以大能審判埃及，卻救贖了以色列，因此，他們是屬於神，以生命見證神。

新約說明耶穌是首生，意「長子、頭生」，是指祂復活後，祂成了新創造的首生者，因此，凡屬基督的，生活當榮耀神。



2024

六月

11  
星期二

日間雲柱，夜間火柱，  
總不離開百姓的面前。

出13:22

雲柱火柱

神藉雲柱火柱保護、引導、堅固以色列人的信心，讓他們具體經歷神的慈愛與信實。

基督徒要凡事禱告，並在生活中細察神的作為，如同以色列人在悠長的曠野歲月中，堅定倚靠神，見證神大能的作為。



《以諾與神同行》6月靈修 從出埃及記看神的救贖 許淑芬牧師編寫

2024

六月

12

星期三

不要懼怕，只管站住！看耶和華今天向你們所要施行的救恩，因為你們今天所看見的埃及人，必永遠不再看見了。

出14:13

救恩

以色列人看見前無去路，後有追兵而埋怨；神卻藉大能堅固他們，使他們專心跟從祂。

恐懼是人自然的情緒；埋怨卻是「老亞當」的習慣，以推卸責任安撫自己，倒不如以安靜仰望神得力量，面對危難。



2024

六月

13

星期四

以色列人看見耶和華向埃及人所行的大事，就敬畏耶和華，又信服祂和祂的僕人摩西。

出14:31

信服

以色列人從埋怨聲中，下一秒看見神藉摩西行的巨大神蹟奇事，便心裡懼怕與信服。

神願意彰顯祂的權能，但信服與否或信服是否持久，則是人對神持續的認識與敬畏。自我中心的人，在關鍵時刻瘋狂地靠自己；惟有信賴神的，即或在患難之時仍享平安。



2024

六月

14

星期五

百姓向摩西發怨言，  
說：我們喝甚麼呢？

出15:24

怨言

以色列人見證神拯救第三日，便因為找不著水，找到也是苦水，不能飲用，竟失去敬畏與忍耐，直接埋怨摩西。

摩西跟以色列人一樣缺水，為何他們總衝著摩西埋怨呢？彷彿在控訴摩西，他們離開埃及是被摩西所逼，遇見問題都往他那邊埋怨。你認為合理嗎？如何校正他們？



2024

六月

15

星期六

以色列人吃嗎哪共四十年，  
直到進了有人居住之地，  
就是迦南的境界。

出16:35

供應

神應許給以色列人早上嗎哪，晚上鶴鶉，  
即或他們多次背叛，神的信實四十年不變。

神的信實是基於祂屬性，而非按人情面；  
人卻按環境與人事變改而不斷失信。  
你當如何保持對神的忠誠呢？



《以諾與神同行》6月靈修 從出埃及記看神的救贖 許淑芬牧師編寫

2024

六月

16

星期日

你要擊打磐石，從磐石裡必有水流出來，使百姓可以喝。  
摩西就在以色列的長老眼前  
這樣行了。

出17:6

遵從神

摩西面對既忘恩又愛埋怨，甚至恐懼他們傷害自己時，摩西只能遵著神，靠著祂，一步步引領他們。

不要被人的威嚇，或危難、或困苦恐嚇；  
要敬畏神，遵從祂才有出路，因祂是神。





2024

六月

17

星期一

因以色列人爭鬧，又因他們  
試探耶和華說：耶和華是在  
我們中間不是？

出17:7

試探神

以色列人為何在艱辛時或飢渴時爭鬧？  
原來他們失了信心，質疑神的同在。

為何不信被視為試探神？因以色列人的信  
沒有根據事實，只基於感覺；神剛以大能  
拯救他們，卻因為路難行或缺食物而埋怨，  
還堵氣說神沒同在，這是放縱、是試探神！



2024

六月

18

星期二

你這作的不好。你和這些百姓必都疲憊；因為這事太重，你獨自一人辦理不了。

出18:18

辦不了

摩西是個盡忠的人，上帝差了岳父來提醒他，指引他如何減輕壓力，放下重擔。

願你的心敏銳上帝的幫助，即或一句簡單的話或細微的行動，都是為要祝福你的；當你感到無力時，要相信神必定幫助你！



2024

六月

19

星期三

以色列人出埃及地以後，  
滿了三個月的那一天，  
就來到西乃的曠野。

出19:1

西乃山下

以色列人經歷過頭三個月缺水缺糧卻享  
天糧的歷程，不再走回頭路，也不再思念  
黃瓜韭菜，要準備建立新國度，祝福萬民。

過屬靈新生活必須有斷捨離的勇氣，繼絕  
壞東西，愛慕良善健康的生活！你願意嗎？



《以諾與神同行》6月靈修 從出埃及記看神的救贖 許淑芬牧師編寫

2024

六月

20  
星期四

因為全地都是我的。  
你們要歸我作祭司的國度，  
為聖潔的國民。

出19:5-6

### 祭司的國度

神的國度是祭司的國度，是聖潔的國民。

「學好三年，學壞三天」；基督信仰最厲害的是過有品德的生活。不要再被罪糾纏，渾噩生活了，要分別為聖並承擔祭司職份！



2024

六月

# 21

## 星期五

於是百姓遠遠地站立；摩西  
就挨近神所在的幽暗之中。  
出20:21

### 挨近神

「幽暗」可譯「烏雲或密雲」。  
人不能直接見神，神卻願意謙卑遮蓋自己，  
好讓人自由挨近祂。

神如此謙卑，遮蓋自己，讓你就近祂；你  
豈能忽略祂，自顧自生活，漠視祂心意呢？



2024

六月

22

星期六

你告訴以色列人為我  
送禮物來；凡甘心樂意的，  
你們就可以收下歸我。

出25:2

### 甘心樂意的禮物

上帝呼籲以色列人為造會幕奉獻，  
是要按神指示，獻甘心樂意的禮物。

甘心獻的禮物也必須是按神的要求，  
不能隨意；因此，事奉的人當謹慎自己，  
因為神悅納的是你，當以認真態度事奉。



2024

六月

23

星期日

要謹慎作這些物件，  
都要照著山上指示你的樣式。

出25:40

### 山上指示

上帝多次吩咐摩西必須按著山上所指示的樣式去造會幕，不單是因為這是上帝的殿，更因為一切的都是指向神的救贖工程。

這時代高舉自由，卻會否罔顧他人的自由，甚或罔顧上帝的心意，任意妄為？願主幫助我們不犯任意妄為的罪。



2024

六月

24

星期一

你要吩咐以色列人，把那為  
點燈搗成的清橄欖油拿來給  
你，使燈常常點著。

出27:20

燈要常點著

聖殿中的橄欖油，是以色列人所提供的，  
意思每個以色列都有份點亮聖所。

聖所內惟一發光的的就是金燈台，  
金燈台代表教會，教會就是「會眾」之意。  
每個基督徒都是世上的光，若你心靈黑暗，  
如何照亮這世界呢？





2024

六月

# 25

## 星期二

亞倫進聖所的時候，要將  
決斷胸牌，就是刻著以色列  
兒子名字的，帶在胸前，  
在耶和華面前常作記念。

出28:29

### 胸牌

「胸牌」刻有十二支派名字，  
表示亞倫代表了全體子民事奉神，  
也代表百姓把需要帶到神面前。

信徒皆祭司，有責任為全人類禱告，並代  
表人向神敬拜。基督徒的身份是何等重要！



2024

六月

26

星期三

亞倫一年一次，要在壇的角上行贖罪之禮。...這壇在耶和華面前為至聖。

出30:10

### 壇的角

「壇角」代表神的大能、公義與救贖；逃命的人可抓著壇角尋求神赦免及保護；因此祭司要看守壇角，保持聖潔，使人得福。

信徒當分別為聖，以致人與你相遇時，像與主相遇，敬畏神，蒙主光照，得蒙赦罪。



2024

六月

27

星期四

摩西便懇求耶和華他的神說：  
耶和華啊，你為甚麼向祢的  
百姓發烈怒呢？這百姓是祢  
用大力和大能...領出來的。

出32:11

中保

摩西是律法的中保，亞倫是神人間的中保；  
當亞倫犯罪，摩西代求，是保存約之關係。

基督是更美約的中保，也是更美的大祭司；  
基督徒也當以基督為榜樣，為人類代求！



2024

六月

28

星期五

摩西與他們說完了話，  
就用帕子蒙上臉。

出34:33

帕子

摩西以帕子遮臉，因上帝的光輝人直視可能會受傷；另怕以色列人誤把他神性化；摩西好清楚自己的身份，從不越位。

事奉者必須要知道自己的身份何等榮耀，卻要謙卑免自誇奪取神榮耀，也別令人把自己神格化。很多異端邪教興起也源於此！



2024

六月

29

星期六

凡耶和華賜他心裡有智慧，  
而且受感前來作這工的，  
摩西把他們和比撒列並  
亞何利伯一同召來。

呼召合作

出36:2

會幕是神人相見之地，上帝特別呼召有智慧聰明並認識祂、順服祂的人，前來合作，作成祂的工。

上帝本身有能力創造，卻吩咐人作工，是給予人機會藉事奉，磨練並造就人的生命。



2024

六月

30

星期日

摩西不能進會幕；因為雲彩停在其上，並且耶和華的榮光，充滿了帳幕。

出40:34

會幕

會幕是神聖莊嚴，是神與人同在的標記；當完成建造，上帝「珍而重之」，表明全合乎祂的心意，完全蒙祂悅納。

人算什麼，所造的相比祂的創造，又算什麼？神卻珍而重之；因此，別小看自己，祂愛的是你，你甘心所獻的，祂都悅納！

