

2024

五月

1

## 星期三 勞動節

神說：要有光，就有了光。

創1:3

### 生命之光

上帝創天造地的第一步，是造光；  
這光與「光體」不同，這光是指生命之光；  
在約翰福音指這生命的光就是聖子耶穌。

這宇宙還沒有光體之時，聖子耶穌已充滿  
大地；接受耶穌的就有這生命的光，  
能抵抗黑暗，認識上帝，與神同在。



2024

五月

2

星期四

神說：天上要有光體，  
可以分晝夜，作記號、  
定節令、日子、年歲。

創1:14

天上光體

天上的光體是為人類的限制而設計；  
自始祖犯罪後，人的身體更是每況愈下，  
甚至生命有終結的一天。

上帝不受年歲、節令限制，這些是為人設  
計的，幫助人數著年歲，更懂得珍惜日子。



2024

五月

3

星期五

神就照著自己的形像造人，  
乃是照著祂的形像造男造女。

創1:27

造人

上帝先造光，然後造天、地、光體、海；  
第六日造地上的生物及人，而人的被造是  
有特別的指令，是按著神的形像被造出來。

可能有人懷疑怎能用六天造天地，但以猶  
太人的信念，「六」是代表勞動和世界的事，  
「七」是代表完美和神聖；因此，是  
不是「六天」造天地不重要，最重要是認  
識這世界是有秩序的，是上帝所創造的。



2024

五月

4

星期六

耶和華神用地上的塵土造人，  
將生氣吹在他鼻孔裡，他就  
成了有靈的活人，名叫亞當。

創2:7

### 有靈的活人

神創造人是獨特的，是「有靈的活人」，  
即能與神靈溝通，與神有親密關係。

人是有靈的活人，所以對靈界充滿好奇，  
但千萬不要只對亂力怪神感興趣，卻對這  
位聖潔引領人走正路的三一真神置若罔聞。



2024

五月

5

星期日

耶和華神在東方的伊甸立了一個園子，把所造的人安置在那裡。

創2:8

安置在伊甸

「伊甸」意快樂。原來快樂的地方不是在繁華的城市，也不是在皇宮，乃是在樂園，並且有使命，即工作「修理看守」。

很多人可能嚮往「唔駛做」，但原來「無所事事」並非享受，有使命感的人，人生才快樂。



2024

五月

6

星期一

耶和華神所造的，惟有蛇比  
田野一切的活物更狡猾。

創3:1

蛇

亞當把「蛇」起名時，該是深入觀察過它的特性——狡猾，意思是精名的、明智的。

昔日的動物可能與人類有共同語言，和平共處，夏娃與蛇說話不會感到怪異；撒但利用這聰明蛇誘人犯罪，成功地破壞了人神及人與大地的關係，但牠也注定會失敗！



2024

五月

7

星期二

耶和華神說：那人已經與我們相似，能知道善惡；現在恐怕他伸手又摘生命樹的果子喫，就永遠活著。

創3:22

能知道善惡

人「能知道善惡」並非指得了智慧，乃指人在撒但領導下與神對抗，這就是惡。

神恐怕人摘生命樹果子吃後，永遠叛背神，失去快樂；便計劃藉聖子道成肉身，拯救人，與神復和，重得「伊甸」。



2024

五月

8

星期三

耶和華對該隱說：你兄弟亞伯在哪裡？他說：我不知道！  
我豈是看守我兄弟的嗎？

創4:9

豈是看守兄弟

始祖犯罪後，除了怕了上帝之外，  
人與人的關係不單疏離，還顯得無情。

神定下了最殘酷卻恆久的拯救計劃，  
是要讓人與神和好，並與人重建愛的關係。



《以諾與神同行》5月靈修 從創世記看神的計劃 許淑芬牧師編寫



2024

五月

9

星期四

耶和華說：人既屬乎血氣，  
我的靈就不永遠住在他裡面；  
然而他的日子還可到120年。

創6:3

百二歲

「屬乎血氣」譯作「屬肉體」指行為敗壞；  
「住」意「動作、相爭」，意神已經不能  
在人裡頭作主；「120年」非指歲數，乃指  
執行洪水的審判，且呼召挪亞造方舟之年。

人犯罪後，神再不能在人心中作主，便給  
予「緩刑」，還揀選了挪亞作拯救的行動。



2024

五月

10  
星期五

挪亞就這樣行。凡神所  
吩咐的，他都照樣行了。

創6:22

照樣行了

上帝尋見挪亞，他與神同行，不與罪惡為  
伍，便呼召他造方舟，拯救他們。

挪亞在山上建造方舟至少1百年，難道在  
這些日子，他只自顧自造方舟嗎？能想像  
他邊造邊告訴人為何建方舟，呼籲人遠離  
罪惡歸從神，可惜最後只能救自己一家！



2024

五月

11  
星期六

神說：我與你們並你們這裡  
的各樣活物，所立的永約是  
有記號的。

創9:12

### 約的記號

上帝主動與挪亞定下立約與記號，為要其  
子子孫孫因此認識這段歷史並神的恩慈。

人當抬頭仰望雲彩之時，不要視一切「大  
自然」為尋常，都有上帝的創造與心意；  
越認識神，必越發愛祂、感謝祂！



2024

五月

12

星期日 母親節

於是閃和雅弗拿件衣服  
搭在肩上，倒退著進去，  
給他父親蓋上。

創9:23

遮蓋

挪亞作農夫，愛上喝酒且醉了；得知「小兒子」可能指迦南，告訴了含，含不但沒因為愛而為父親遮蓋，反叫他兄弟來羞辱父親，兩兄弟卻尊重父親並蒙神賜福。

本段記述人類悲劇由家庭開始，尊敬父母的必蒙福，反之受咒詛，這是自古的原則。



2024

五月

13

星期一

因為耶和華在那裡變亂天下人的言語，使眾人分散在全地上，所以那城名叫巴別。

創11:9

變亂

為何上帝要變亂口音？是使人不能聯合一起背叛神；「沒有不成就」是指壞事。

上帝所作的全都是為人類的好處。洪水後，人類「團結」起來為自己立名，結果不會有什麼好結局；惟有以愛神愛人為原則作事，人所作的才有價值。



2024

五月

14

星期二

耶和華對亞伯蘭說：  
你要離開本地、本族、父家，  
往我所要指示你的地去。

創12:1

呼召

創世記簡報從上帝的創造、始祖犯罪、洪水審判、挪亞得救、口音變亂等；然後引出重要人物，呼召亞伯蘭，藉他拯救世人。

「救恩」是聖經的主點，  
為何要拯救及如何拯救，說得清清楚楚；  
凡願意明白的必能明白。



2024

五月

15

星期三 公假

亞伯蘭信耶和華，  
耶和華就以此為他的義。

創15:8

### 信心與經歷

亞伯蘭的信心乃因認識自己的無有，卻經歷神的事事供應，便信神所應許必能成就。

經歷，是信心的基礎；亞伯蘭經歷「迦漂」到饑荒、與羅得分手、不平等的戰役等，神都引領與保守；人當立志順服遵從神，必能更認識自己並增強對神的信心。



2024

五月

16

星期四

亞伯拉罕說：求主不要動怒，我再說這一次，假若在那裡見有十個呢？祂說：為這十個的緣故，我也不毀滅那城。

創18:32

代求者

亞伯拉罕被神使用，因他有顆牧者的心，當神說要「毀滅」，他自然地為人代求。

事奉者最重要的素質，是具生命力，最具體的表現是，他有一顆愛人靈魂的心；凡有愛心的都是由神而生，並且認識神。





2024

五月

17

星期五

亞伯拉罕說：我以為這地方  
的人總不懼怕神，必為我  
妻子的緣故殺我。

創20:11

懼怕

亞伯拉罕的懼怕源於對神沒信心，認為人  
不怕神就沒有神？不！神是掌管全地的主。

上帝要一步步引領亞伯拉罕認識祂，容讓  
他去經歷，去碰壁，卻幫助他真正認識神。  
因此，別怕面前的困難，經歷祂吧！



2024

五月

18

星期六

亞伯拉罕給那地方起名叫耶和華以勒，直到今日人還說：在耶和華的山上必有預備。

創22:14

### 神必預備

亞伯拉罕這順服行動，見證他對神完全的信；他既相信神是藉以撒成為他後裔，那管上帝的「不合理」要求，他仍遵從。

亞伯拉罕的順服，提醒我們在人生路上，就算有更多的「不合理」，只要是神的話，仍順服遵從，生命必有突破成長。



2024

五月

19

星期日

他們說：我們明明地看見耶和華與你同在。便說：不如我們兩下彼此起誓，彼此立約。

創26:28

### 見證神同在

亞比米勒見證以撒有神同在，主動求和；這也是當以撒害怕之時，神給他的安慰。

神知道每個人承受的困難，在以撒需要時，神使仇敵也與他講和；因此，人生路上必然有困難，卻要知道神是看顧你的！



2024

五月

20

星期一

以撒就大大地戰兢，說：...  
我已經吃了，為他祝福，  
他將來也必蒙福！

創27:33

祝福

以撒相信神要藉他祝福兒子，卻沒有順服  
神的心意祝福雅各，結局令兩兄弟不和，  
也令自己人生蒙羞。

原來不順服神是要付巨大的代價。但人仍  
然不醒悟，愛放縱自己，享受罪中之樂，  
卻要身邊的人承受苦果！你會是這樣嗎？



2024

五月

21

星期二

雅各許願說：神若與我同在，  
在我所行的路上保佑我，又  
給我食物吃，衣服穿...。

創 28:20

### 許願

雅各在面對兄弟要殺他，被迫過漂流的生活時，他的祈禱最誠懇，也最簡單且重要。

人的「需要」與「想要」有天壤之別；  
你能辨別所求的是重要且合神心意嗎？



2024

五月

22

星期三

若不是我父親以撒所敬畏的神，就是亞伯拉罕的神與我同在，你如今必定打發我空手而去。神看見我的苦情和我的勞碌，就在昨夜責備你。

神看見

創31:42

雅各漂流20年，他體會是上帝的手救他脫離苦情與勞碌，賜福他富足與平安。

人總要回顧才能總結過去所面對的一切。  
你對過去有何「總結」呢？



2024

五月

23

星期四

雅各看見他們就說：  
這是神的軍兵。於是給那  
地方起名叫瑪哈念。

創32:2

兩隊軍隊

「瑪哈念」意兩隊軍隊。雅各昔日離開迦南地是孤身一人；20年後重回舊地，竟看見「兩隊」軍隊，一隊可能是他自己的，另一隊他認定是神的軍隊。

雅各經歷神恩典後，有全新的眼光看事情，不再孤單，樣樣都看見神的恩手。你呢？



2024

五月

24

星期五

你們要除掉你們中間的外邦神，也要自潔，更換衣裳。我們要起來，上伯特利去。

創35:2-3

起來

雅各學懂等候神的帶領，並勇敢執行族長的職責，引領家族分別為聖，順服上帝。

那人屬靈與否，不是按他說什麼，而是他生命本質有否屬神的內涵：對罪的敏銳，對事情的態度，對神對人有否愛。





2024

五月

25

星期六

以色列原來愛約瑟過於愛他的眾子，因為約瑟是他年老生的；他給約瑟作了一件彩衣。

彩衣

創37:3

古代只有長子才有資格穿「彩衣」。雅各偏愛約瑟並不純因愛妻所生，也因眾子的品格令他憂心；本是長子的流便犯姦淫，二三子因怒氣殺人，都不配管理家族，便公開立約瑟為「長子」承繼他。

事奉者承擔職任，不是論資排輩，乃按生命品格見證是否合神心意。你預備好了嗎？



2024

五月

26

星期日

在這家裡沒有比我大的;並且  
他沒有留下一樣不交給我;只  
留下了你;因為你是他的妻子。  
我怎能作這大惡，得罪神呢？

創39:9

怎能作惡

約瑟向這女人講的「得罪神」是指主人；  
當然約瑟心底也指所敬畏的神。

約瑟工作態度認真，不假公濟私，不行差  
踏錯，不負主人所托。你工作態度如何呢？



《以諾與神同行》5月靈修 從創世記看神的計劃 許淑芬牧師編寫

2024

五月

27

星期一

凡在約瑟手下的事，司獄一概不察，因為耶和華與約瑟同在；耶和華使他所作的盡都順利。

創39:23

神同在

約瑟沒因被誣告坐牢而自怨自艾，仍然作事認真，品格正直，深得人信任。

約瑟也沒因受委屈而情緒崩潰，失去信心，環境沒有改變他持守的信仰。你呢？



《以諾與神同行》5月靈修 從創世記看神的計劃 許淑芬牧師編寫

2024

五月

28

星期二

法老對臣僕說：像這樣的人，  
有神的靈在他裡頭，我們豈  
能找得著呢？

創41:38

有神的靈

法老理解「有神的靈」，是認為約瑟是他所信的「神」所派來幫助他的，所以又賜他新名，又把女兒嫁給他。法老的讓位，表面是給奴隸，實際是讓位給「神」；這也是天上獨一的神的計劃。

基督徒不要表面看事，乃要觀察神的旨意。



《以諾與神同行》5月靈修 從創世記看神的計劃 許淑芬牧師編寫

2024

五月

29

星期三

現在求你容僕人住下，替這  
童子作我主的奴僕，叫童子  
和他哥哥們一同上去。

創44:33

替

約瑟試驗哥哥們，會否像以往般為一己  
利益出賣兄弟，結果猶大作保令他動容。

人在做錯事後有機會悔改，  
同一處境可重新抉擇，都是神的恩典；  
人也可從別人的錯誤中警醒自守。同意嗎？



2024

五月

30

星期四

約瑟遵著法老的命，把埃及國最好的地，就是蘭塞境內的地，給他父親和弟兄居住，作為產業。

創47:11

### 最好的地

約瑟並非把埃及最好的地奪去；「最好的」是指最合適的，甚至是埃及人所厭惡的地。

神造你都是最美最合適的；最要緊的不要與人比較，要專心仰望神發揮祂所賜予的。



2024

五月

31

星期五

雅各叫了他的兒子們來，說：  
你們都來聚集，我好把你們  
日後必遇的事告訴你們。

創49:1

### 日後的事

雅各經歷人生起起跌跌，從騙得長子名份，  
到被迫漂流異地，受親屬及兒子等欺騙，  
晚年卻脫胎換骨，明白並宣告神旨意。

人生接受過「苦難」的洗禮，  
並懂得專注倚靠神渡過，必能蒙神使用！

