

2024

一月

1

星期一 元旦

你們落在百般試煉中，
都要以為大喜樂。

雅1:2

大喜樂

「大喜樂」譯為「完全的喜樂」；
本句在原文是放在前面，強調別怕「試
煉」，要視為對信心鍛鍊的好機會。

誰能阻擋各式各樣的試煉來臨？但我們可
以改變心態，視為鍛鍊生命的大好機會，
所留意的再不是有多苦，乃是感恩有出路。



2024

一月

2

星期二

因為知道你們的信心
經過試驗，就生忍耐。

雅1:3

生忍耐

「試驗」即考驗；「生」，非憑己力所得，是在操練過程中被塑造成的；「忍耐」原意指被激怒時仍堅定不變；因此，忍耐並非指忍氣或退縮，乃指在試煉時，那高自我的情緒管理，且不改自己的善良態度。

忍耐是高度自信的表現，無論環境或別人怎樣，堅持所信的真理，無阻對神的倚靠。



2024

一月

3

星期三

但忍耐也當成功，
使你們成全完備，毫無缺欠。

雅1:4

成全完備

「成全」指完全的、成熟的；「完備」指完全、沒有欠缺；「欠缺」指缺乏。

忍耐是成熟基督徒生命的特徵；因為人生總會遇上各式各樣的試煉，忍耐是惟一通過患難而得勝之途；因此，不要埋怨患難，要仰望神，生出忍耐，使生命更趨完全。



2024

一月

4

星期四

人被試探，不可說：
我是被神試探。因為神不能
被惡試探，祂也不試探人。

雅1:13

試探

作者說明神不會試探人，人被試探是
被私慾誘惑。因此，當面對試探時，
要與神並肩，抵抗誘惑，克勝試探。

人犯罪不可以卸責於魔鬼，魔鬼會引誘、
會撒謊、會恐嚇，使人墮落，但牠不能
替人犯罪；犯罪既然是你，怎能卸責？



2024

一月

5

星期五

你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒；因為人的怒氣，並不成就神的義。

雅1:19-20

慢慢的動怒

「慢慢」意思是不要焦急，管好自己情緒；
「神的義」藉基督道成肉身拯救的行動顯明；基督徒的使命是藉神的愛顯明祂的義。

人的怒氣通常會摻雜別的情緒，如批評、仇恨、自卑、驕傲、自以為是等，以致說出謾罵、詛咒、人身攻擊等不智的話。



2024

一月

6

星期六 小寒

若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。

雅1:26

虔誠

「虛」與「實」的虔誠最大的分別，是有否遵從耶穌愛的教導。

真虔誠並非指嚴肅的外貌、滔滔不絕的偉論或冗長的禱告，乃讓人感受到溫暖的關懷，真誠謙卑的性情，不出狂言暴戾之舌。



2024

一月

7

星期日

你們信奉我們榮耀的主耶穌
基督，便不可按著外貌待人。

雅2:1

不可按外貌待人

上帝並非要廢除社會上或職場上的階級制度，這些制度是方便人的管理；但雅各要糾正信徒，不能把社會問題帶進教會。

人既犯罪，神卻憐憫世人藉基督拯救世人，信徒在基督裡便無分階級、種族、性別，都要順服基督，以愛彼此相待。



2024

一月

8

星期一

你們若按外貌待人，便是犯罪，被律法定為犯法的；因為凡遵守全律法的，只在一條上跌倒，他就是犯了眾條。

雅2:9-10

不要犯法

為何按外貌待人便是犯律法？
因上文指出「愛人如己」是至尊的律法。

雅各把耶穌的教導與律法的宣告微妙地融合，重申盡心愛神並愛人如己是最大的誠命；這也是基督徒當行之道。



2024

一月

9

星期二

因為那不憐憫人的，
也要受無憐憫的審判，
憐憫原是向審判誇勝。

審判

雅2:13

雅各指出上帝的審判有兩條進路，一是按律法，若人以律法審判人的，神也必按律法審判他，但人根本不可能全守律法；另一條路是領受上帝的憐憫並以憐憫待人。

神藉基督完成救贖，成就使人自由的律法，這自由律法就是基督的愛與憐憫；人若以此為生活準繩，人與人的關係必是美好。



2024

一月

10

星期三

我的弟兄們，若有人說自己有信心，卻沒有行為，有甚麼益處呢？這信心能救他嗎？

雅2:14

行為左證信心

雅各反問讀者實際問題，信心到底有甚麼益處？能夠救他嗎？這「他」也包括自己，當時用這反問形式，表示「不能」之意。

雅各並非說基督徒靠行為得救，乃說真有信心的人，必有行為左證。信仰必須活出來，相信神的，必定愛神所愛，作神所作。



2024

一月

11

星期四

你信神只有一位，你信的不錯；鬼魔也信，卻是戰驚。

雅2:19

恐懼不是信仰

鬼魔的信心有兩個特徵，一是怕，另一是不遵從。「恐懼」並沒有生命力，鬼魔的恐懼卻促使牠對抗神、背叛神，與神爭鋒！

使徒約翰說「愛裡沒有懼怕」；
基督帶給世人是恩典和真理，信靠祂的人，
在真理裡享自由，在基督愛裡得平安喜樂。



2024

一月

12
星期五

亞伯拉罕把他兒子以撒獻在壇上，豈不是因行為稱義嗎？

雅2:21

信心與行為並行

雅各引用亞伯拉罕獻以撒及妓女喇合接待使者，引證他們信心與行動並行。

作者以猶太人最尊崇的與最瞧不起的女性又是妓女作例，讓讀者知道真有信心的人，不一定是偉人，凡有信心的，都蒙神悅納。



《以諾與神同行》1月靈修 從雅各書看活出所信 許淑芬牧師編寫

2024

一月

13

星期六

原來我們在許多事上都有過失，若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。

雅3:2

真敬虔

這節是全章的核心，強調「話語上」，指作教導人的師傅，必須要謹慎所言：不要驕傲要謙卑、不以口犯罪要聖潔、不要害人倒要愛人，這才是真敬虔的人。

要常檢視自己的舌頭，是否由聖靈管理？



2024

一月

14

星期日

你們中間誰是有智慧有見識的呢？他就當在智慧的溫柔上，顯出他的善行來。

雅3:13

真智慧

本節是作者總結何謂智慧人，不是說了算，乃是行出來，表現出來，讓人可作見證。

這也是生活之道，成熟的人必會「觀其行、知其人」；基督徒在成年的世界穿梭，別人會引頸以待，從你見耶穌！



2024

一月

15

星期一

惟獨從上頭來的智慧，
先是清潔，後是和平...

雅3:17

清潔與和平

「清潔」與「和平」是智慧人的核心見證，
接著六個形容詞都是形容清潔與和平者的
特質；簡單說，智慧的人必是和平之子，
與上文欠智慧的人的表現全然不同。

耶穌是和平之子，跟從祂的都是祂的大使，
不是靠自己而有的智慧，乃以耶穌的言教
身教，改變舊我，活出新我。



2024

一月

16
星期二

你們心裡若懷著苦毒的
嫉妒和紛爭，就不可自誇，
也不可說謊話抵擋真道。

雅3:14

別抵擋真道

雅各指出「自誇」與「說謊」，
是抵擋真道的人的表現。

人的「前額葉皮質」是負責理性決策與未來規劃；說謊便會抑制該區域，成了「自欺欺人」，沒辦法改善自身，更甚的增加成癮問題，使自己失去認知與自控能力。



2024

一月

17

星期三

你們中間的爭戰鬥毆是從哪
裡來的呢？不是從你們百體
中戰鬥之私慾來的嗎？

雅4:1

私慾產生爭鬥

雅各指出人類暴行的核心全出於私慾，而私慾所呈現的外貌是：貪戀、殺害、鬥毆。

這也是從私慾產生由內到外惡行的三步：慾念似乎沒人知道，卻浮現嫉妒甚至要置人於死地的態度，之後生出各樣激烈的爭鬥。因此，要保守你心，勝過保守一切！



2024

一月

18

星期四

故此，你們要順服神。
務要抵擋魔鬼，魔鬼就必
離開你們逃跑了。

雅4:7

順服神抵擋魔鬼

雅各在本段經文一連用了十個命令詞，有三個重點，第一是要順服神抵擋魔鬼；言下之意，一個沒有抵擋魔鬼，給魔鬼留地步的，最重要原因是沒有真正順服神。

魔鬼可以說謊欺騙你、毀謗你、驚嚇你，但不能替你犯罪；你必須以意志順服神。



2024

一月

19
星期五

...要順服神,務要抵擋魔鬼...

雅4:7

順服神

順服，是高度的自決能力，是背後有更強大的信念與意志，以致有能力順服；因此，順服不是基於自己能力，乃基於信心。

聖經啟示三種惡：面對惡事，要逃跑；面對惡人，不要敵對，要交托神，管理自己，以神的善引領你；面對惡魔，必須要抵抗，不用逃，也不用跟牠客氣，向牠說不！



2024

一月

20

星期六 大寒

你們親近神，神就必親近你們。

雅4:8上

謙卑親近神

本段經文一連十個命令詞，有二個重點，
是要謙卑親近神並清潔內心；言下之意，
一個沒有「清潔」行動的，根本不是想親
近神，可能只想神跟著自己。

一個說自己是基督徒卻沒有潔淨自己，其
實他與神的關係好遠，不可能過敬虔生活。
要親近神，讓神的聖潔充滿內心，
以致所行的蒙神悅納！



2024

一月

21

星期日

有罪的人哪，要潔淨你們
的手！心懷二意的人哪，
要潔淨你們的心！

雅4:8下

潔淨自己

信心與行為是分不開的，這是雅各書所強調的；一個人的信仰出現問題，行為必定有偏差；因此，要刻意潔淨自己的手與心。

雅各清楚指出，攔阻人親近神，不是神自己，乃是人想與世俗為友，便百般借口，甚至認為聖經不貼地，來自我安慰！



2024

一月

22

星期一

務要在主面前自卑，
主就必叫你們升高。

雅4:10

為罪憂傷

本段一連十個命令詞，有三個重點，是要自卑為罪憂傷；言下之意，一個從沒經歷為罪憂傷的，不會懂得在神面前自卑。

為何有人容易向神埋怨，面對人生逆境，便認為是神「整古」自己？是因為不認識神，不認識罪的禍害！要在神面前自卑，在這背叛神的世代分別為聖，傳主福音。



2024

一月

23

星期二

你們不可彼此批評，
人若批評弟兄，論斷弟兄，
就是批評律法，論斷律法。

雅4:11

不可彼此批評

基督徒固然要有辨別是非的能力，
也需要彼此提醒、勸戒，卻不是論斷批評，
因為神才有審判的權柄。

自從人類吃了「分辨善惡樹的果子」後，
便喜歡論斷，卻不敢承認己過；因此，要
自省，要彼此相愛，以神的話彼此提醒。



2024

一月

24

星期三

設立律法和判斷人的,只有一位,就是那能救人也能滅人的。
你是誰,竟敢論斷別人呢?

雅4:12

只有一位

神是設立律法,也是按律法審判人的神;
基督徒不要論斷,是因為人所知的有限,
惟有神看透人的內心,必按公義判斷。

因此,不要為惡人惡事心懷不平,要相信
神、交托祂,祂要安慰你,並為你伸冤。



2024

一月

25

星期四

弟兄們哪，你們要忍耐，
直到主來。

雅5:7上

忍耐

本節原文開始有「然後」，與上文連繫，論基督徒既以行為見證信心生活，本段則鼓勵信徒當為了榮耀上帝而堅定忍耐。

忍耐，是聖靈的果子，是因為背後信念的幫助，有能力承受苦楚，即或在別人挑釁下仍不動怒，或別人加害時決不報復。



2024

一月

26

星期五

看哪，農夫忍耐等候地裡寶貴的出產，直到得了秋雨春雨。

雅3:7下

忍耐等候

雅各指出信徒忍耐的背後是盼望，
如農夫把要作的都做好，便靜待神的賜福。

基督徒要主動按神心意而行，做好後便交
托祂，我們既稱祂為主，當順服祂的管理。



2024

一月

27

星期六

你們也當忍耐，堅固你們的心；因為主來的日子近了。

雅5:8

忍耐堅固內心

雅各以農夫耕種時所面對的敵人為例：乾旱、東風、蝗蟲等；因此，農夫固然要努力撒種，防備各式敵人，卻不能管控豐收。

雅各以此勸勉信徒，為主作見證是要付上代價，卻要知道靠著神必能抵擋魔鬼，見證自己也從忍耐中成為有信心榜樣的人。



2024

一月

28

星期日

你們中間有受苦的呢，
他就該禱告；有喜樂的呢，
他就該歌頌。

雅5:13

祈禱

本段經文，是雅各全書的總結，討論祈禱
的三個範圍：受苦時、喜樂時及患病時；
即在無論任何境況，都要禱告。

基督徒要禱告，核心原因是要在人生各大
小經歷中，經驗神同在並祂所賜的智慧。



2024

一月

29

星期一

你們中間有病了的呢，
他就該請教會的長老來；
他們可以奉主的名用油抹他，
為他禱告。

代禱的力量

雅5:14

雅各提醒患病者要主動邀請長老來為自己禱告。舊約喻意長老按手和抹油在病人的頭上，是表示神同在；因此，長老所擁有的不是醫病的恩賜，而是信心的恩賜。

神使用人的信心祝福人，可見代禱的力量！



2024

一月

30

星期二

義人祈禱所發的力量
是大有功效的。

雅5:16下

義人代禱的果效

代禱的果效重點不放在「康不康復」，
乃放在與神連繫，帶來生命的力量。

我們都知道為病人禱告，即或今天不死，
人面對死亡率是百分百；因此，我們的禱
告，是引領人與神結連，他得著永生盼望，
便有力量面對苦難，度過今生。



2024

一月

31

星期三

以利亞與我們是一樣性情的人，他懇切禱告，求不要下雨，雨就三年零六個月不下在地上。

懇切禱告

雅5:17

雅各以先知以利亞例子作為本書結束，指出他與我們一樣很平凡，卻因為祈禱的真誠及對上帝的確信，令祈禱產生力量。

以利亞不是一個能呼風喚雨的人，卻因為配合神的旨意，成了大有能力的代求者。

