

2023

十月

1

星期日 國慶

你們既聽見真理的道，
就是那叫你們得救的福音；
也信了基督，既然信祂，
就受了所應許的聖靈為印記。

弗1:13

受聖靈印記

保羅指出信耶穌的人獨特的生命，
是有神的靈內住，這聖靈就是得救的憑據。

聖靈是與信徒同在，是中保、代求者、幫助者，引導人明白真理；因此，基督徒「相認」是因我們同有一位聖靈內住。



2023

十月

2

星期一 國慶補假

教會是祂的身體，
是那充滿萬有者所充滿的。

弗1:23

基督的身體

教會，非指建築物，乃指凡屬耶穌的人，
都成了基督的身體。

基督徒的生命是何等的榮耀，有聖靈內住，
且成為基督的肢體，能活出在基督的豐盛；
因此，我們當在基督裡竭力明白主的心意。



2023

十月

3

星期二

我們原是祂的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是預備叫我們行的。

弗2:10

基督的傑作

保羅說了一堆基督徒從前與今日之別；引出基督徒是基督的傑作，其生命的不同，乃因基督所賜的新生命。

神要求我們，是活出基督在你裡面的改造，這就是見證。



2023

十月

4

星期三

你們也靠祂同被建造，
成為神藉著聖靈居住的所在。

弗2:22

聖靈居所

基督徒生命大改造，是因為聖靈的內住，
藉聖靈的能力，不再被定罪，除去仇恨，
建立人與人新的關係。

聖靈居在基督徒心內，使我們明白真理
並遵從真理，順從聖靈的必滿有盼望。



2023

十月

5

星期四

這奧秘就是外邦人在基督耶穌裡，藉著福音，得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許。

弗3:6

同蒙應許

猶太人與外邦人合而為一是福音的奧秘，是人類的好消息，是神藉教會的奇妙計劃。

基督徒若對神的計劃、自己的身份無知，等同不信的人，人生沒盼望，生活沒動力，只為日過日、月過月而活，多悲哀！



2023

十月

6

星期五

我們因信耶穌，就在祂裡面
放膽無懼，篤信不疑地來到
神面前。

弗3:12

放膽無懼

保羅縱然身陷囹圄，沒有懼怕，因他深信
一切都有神的旨意，他順服便是了。

篤信耶穌的意思，承認祂是你的主，
無論遇何事都相信祂自有主意，便有一顆
平安的心，平靜、無畏、有力量面對！



2023

十月

7

星期六

神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。

弗3:20

超過所求所想

保羅以偉大的頌讚詞結束本段內容，說明信徒藉基督的榮耀得著能力，甚至超於所求所想；顯明神在信徒身上的榮耀計劃。

信徒的生命是何等榮耀。你未能體會，是因對上帝的無知與對自己過於倚賴；要認識神、相信祂，在祂裡面必享平安。



2023

十月

8

星期日

我為主被囚的勸你們，
既然蒙召，行事為人就当與
蒙召的恩相稱。

弗4:1

相稱

原文是「蒙召相稱」；「蒙召」意從世界被召出來；意思是基督徒蒙神呼召，經歷神的恩典與奇妙的作為，並以生命見證神。

基督徒與蒙召相稱，只要在基督裡，按聖靈的引導過活，篤信基督，遇任何事都在基督裡必享平安喜樂，便流露相稱的生命。



2023

十月

9

星期一

使我們不再作小孩子，中了
人的詭計，和欺騙的法術，
被一切異教之風搖動，飄來
飄去，就隨從各樣的異端。

弗4:14

不再作小孩子

「小孩子」指心智未成熟的，容易被欺騙，
甚至跟從異端邪說也不自知。

基督徒生命要成長，其指標乃是獨立認識
基督，與主親近；惟有真正認識祂，
才有能力實踐大使命。



2023

十月

10

星期二

所以你們要棄絕謊言，各人
與鄰舍說實話；因為我們是
互相為肢體。

弗4:25

棄絕謊言

謊言與實話是基督徒與世人的分別記號；
信徒既是基督的身體，說話該符合主旨意。

「實話」乃指「真理」，不是指「愛說什
麼便說什麼」；基督徒要勒住自己舌頭，
不以口傷人，也不以口行詭詐，
要表彰真理、實踐真理。



2023

十月

11
星期三

不要醉酒，酒能使人放蕩；
乃要被聖靈充滿。

弗5:18

被聖靈充滿

第4至5章重點指出基督徒要清醒，從消極地不叫聖靈擔憂，到積極地要被聖靈充滿。

為何人會明知故犯，應做的不做，不應做的偏去做？不是知識的問題，乃是價值觀的問題，需要用意志選擇，以信服堅持。



2023

十月

12

星期四

要穿戴神所賜的全副軍裝，
就能抵擋魔鬼的詭計。

弗6:11

全副軍裝

基督徒要克勝魔鬼，惟一方法，是倚靠神
作剛強的人，並穿上神所賜的全副軍裝。

上帝已清楚說明得勝魔鬼的方法，
為何屬神的人仍會陷入魔鬼的網羅？
因為沒把神放在首位，沒有堅定執行神的
命令，沒有順從聖靈的指引。



2023

十月

13
星期五

因我活著就是基督，
我死了就有益處。

腓1:21

益處

保羅並非厭世，他是指出生存的意義，
並死後與主一起的福樂。

保羅灑脫地看人生，無論是自由人或坐牢，
是健康或是疾病，甚至是生還是死，
他認為最重要的是他知道自己從那裡來，
往那裡去，期間的使命。



2023

十月

14
星期六

你們當以基督耶穌的心為心。

腓2:5

以基督的心為心

「心」是指意念與意志；指一個人的方向，並為這方向所付的代價；信徒以基督的心為心，祂的旨意便藉信徒行在地上。

基督的心是指祂謙卑自己，順服神，成就神愛世人的旨意。神要藉你表達祂對世人的愛，在你身上，會如何表現呢？



2023

十月

15

星期日

這不是說我已經得著了，
已經完全了；我乃是竭力
追求，或者可以得著基督
耶穌所以得著我的。

得著基督

腓3:12

保羅昔日追求從行律法而得的義，今以認
識基督及祂復活的大能，並認識基督
呼召他要得的獎賞為目標。

基督徒因生命有歸宿，生活有指引，人生
顯得不一樣。你正竭力追求甚麼呢？



2023

十月

16

星期一

我靠著那加給我力量的，
凡事都能作。

腓4:13

凡事都能作

保羅能夠面對人生任何境況，不是因為他有超乎常人的能力，只因他謙卑地倚靠主。

何謂倚靠主？就是不管困境有幾大，前途有幾灰，只相信若是主容許，便勇敢面對。



2023

十月

17

星期二

愛子是那不能看見之神的像，
是首生的，在一切被造的以先。

西1:15

神的像

「像」指形像；「首生」指1章18節祂復活，祂成為新創造的首生的；「被造的以先」指祂不是在被造者之內，而是遠越一切被造者，意思是祂是創造萬物者。

保羅針對當時的異端不相信耶穌是神，因此要力證耶穌是萬物之首，有崇高地位。基督是主，遠超一切，我們當敬拜信服祂。



2023

十月

18

星期三

因為萬有都是靠祂造的，
無論是...，一概都是藉著祂
造的，又是為祂造的。

西1:16

歸於祂

「靠祂」意在祂裡面被造；「藉祂」即祂
是宇宙萬有的憑藉；「為祂」譯「歸於」。
本節意思是萬物中心是祂，並見證祂。

人類最大的好消息是我們要歸於基督；
基督徒的歸宿不是死亡，也不是審判，
乃是與基督永恆的同在。



2023

十月

19

星期四

祂是教會全體之首；祂是元始，是從死裡首先復生的；使祂可以在凡事上居首位。

西1:18

居首位

「首先復生」是指復活的保證；基督是舊造的元首，也是新創造（教會）的頭，教會的根基及元首。

信徒藉基督明白今生與未來，更要把握機會，活著為主，引領人到主面前！



《以諾與神同行》10月靈修 保羅的監獄書信 許淑芬牧師編寫

2023

十月

20

星期五

我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人；要把各人在基督裡完完全全的引到神面前。

西1:28

傳揚基督

「勸戒」督導不偏離；「教導」指引真理；
「各人」即每個人。

每個人都是獨特的，不是「大堆頭」認信，
乃要花功夫，以基督的愛，感化人歸向神。



2023

十月

21

星期六

在祂裡面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。

西2:7

感謝的心

保羅指出信徒對神感謝，不因人生順境，乃因對基督的認識；意思是越認識神，無論在人生順逆，都能心存感恩，信心堅固。

基督徒感恩的心是直接反映其生命的成熟；常滿心怒火，滿口埋怨，不但反映生命的幼稚，更反映對神的無知。



2023

十月

22

星期日

你們要思念上面的事，
不要思念地上的事。

西3:2

思念上面的事

「思念」原意「體貼」，現在式及命令詞；
意思是基督徒要持續不斷體貼屬神的事。

你的人生以甚麼為目標？若終極目標是屬
地上的事，那不能久存；若目標以神的事
為念，即或你渴望升職或建立家庭等，都
是為要見證神，其目標便有長存的價值了。



2023

十月

23

星期一 重陽節

基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要與祂一同顯現在榮耀裡。

西3:4

基督是生命

保羅指出基督與信徒是「生命」的關係，並等待基督再來，與祂一同在榮耀裡。

人有了基督的生命，就有從神而來的力量——信、望、愛，這是我們生存的動力。



2023

十月

24

星期二

在此並不分希利尼人、猶太人、受割禮的、未受割禮的、化外人、西古提人、為奴的、自主的，惟有基督是包括一切，又住在各人之內。

西3:11

基督住在各人之內

保羅說明基督是所有人的主，
對猶太人來說是驚天動地的信息。

我們在基督裡都是平等的，給你有何體會？



《以諾與神同行》10月靈修 保羅的監獄書信 許淑芬牧師編寫

2023

十月

25

星期三

倘若這人與那人有嫌隙，
總要彼此包容，彼此饒恕；
主怎樣饒恕了你們，
你們也要怎樣饒恕人。

西3:13

彼此饒恕

饒恕，不是因為自己的寬宏大量，
乃因得了主的赦免。

若世人明白「世界和平」的關鍵，
就不會有民攻民、國攻國的人間悲劇！



2023

十月

26

星期四

你們作丈夫的，要愛你們的
妻子，不可苦待她們。

西3:19

愛妻子

福音對人類生活有翻天覆地的改變。在羅馬社會，其家庭觀本以男性為主導，甚至視妻子、兒女、奴隸等為男性私有財產；保羅卻指出一切是主的，要以愛來管理。

基督的復活大能要改變你，你的生活要以主的愛去重組，見證令人羨慕的新生活。



2023

十月

27

星期五

你們要愛惜光陰，
用智慧與外人交往。

西4:5

把握時機

「愛惜」意把握時機；「交往」即建立關係。保羅指出信徒與非信徒交往，要以智慧(即運用知識與經驗)、溫和(用鹽調和，即有內涵、有意義的)、回答(別人的詢問)。

這是傳福音的秘訣，不是隨便講福音，
而是隨時作準備，有人詢問時，
便回應得有意義，令人信服息。



2023

十月

28

星期六

我又打發一位親愛忠心的兄弟阿尼西母同去；他也是你們那裡的人，他們要把這裡一切的事都告訴你們。

西4:9

阿尼西母

阿尼西母原是腓利門的奴隸，逃走後在羅馬遇見保羅，歸信耶穌，並成了保羅助手。

在當時羅馬世界，幾乎每兩人有一人是奴隸，保羅藉福音改變奴隸命運，並幫助信徒以基督的愛使他們成為神的用人。



2023

十月

29

星期日

要對亞基布說：務要謹慎，
盡你從主所受的職分。

西4:17

亞基布

亞基布可能是腓利門的兒子，在歌羅西教會事奉；保羅提醒他面對橫行的異端，務要謹慎，即專心留意，並忠於職分。

亞基布在充滿異端邪說的世代中事奉，他的責任是謹慎、忠於所托；與我們今日一樣，面對五花八門的異端與迷惑，要清醒，忠於所托，作主所作。



2023

十月

30

星期一

他(阿尼西母)從前與你沒有
益處,但如今與你我都有益處。

門11

有益處

保羅打發阿尼西母向腓利門認錯，並親自
懇求腓利門饒恕他，且願意為他付上贖價，
給他自由事奉神。

保羅對腓利門震憾的要求，突顯了基督
信仰，必須實踐與生活中，對世界才有震
憾性的影響。基督徒是能改變世界，
由你執行神旨意開啟！



2023

十月

31

星期二

你若以我為同伴，
就收納他，如同收納我一樣。

門17

同伴

「同伴」即共享、有分。保羅甚至以自己來擔保阿尼西母，懇求腓利門收納他，相信阿尼西母已悔改，成為有益的人。

保羅對一位奴隸所作的，有如基督為罪人擔保一樣；基督徒當以此為榜樣，以平等態度待人，建立互信和好的關係。

