

2023

九月

1

星期五

我希奇你們這麼快離開
那藉著基督之恩召你們的，
去從別的福音。

加1:6

別的福音

「加拉太」意高盧族地；原生遊牧民族，
熱情、浪漫、勇敢、善變；其信仰也受民
族性影響，當異端混入，便快速離開信仰。

你的信仰也會受背景、環境、人事影響嗎？
要倚靠神，專注祂，祂是你生命的主！



2023

九月

2

星期六

我們已經說了，現在又說，
若有人傳福音給你們，
與你們所領受的不同，
他就應當被咒詛。

加1:9

被咒詛

「被咒詛」意讓神審判他。
保羅認定福音的核心信息就是因信稱義，
離開這真理便是異端。

我們所相信的，是叫人自由，不再作罪的
奴僕，不受肉體轄制，是叫人成聖的福音。



2023

九月

3

星期日

我現在是要得人的心呢，還
是要得神的心呢？我豈是討
人喜歡麼？若仍舊討人的喜
歡，我就不是基督的僕人了。

加1:10

得神的心

保羅好清楚他信主前後之別，
從前他是討人喜歡，今要得神喜悅。

事奉者若能清楚以此為事奉動機，
你的事奉生命必長久而有力！



《以諾與神同行》9月靈修 保羅旅途書信 許淑芬牧師編寫

2023

九月

4

星期一

他們就為我的緣故，
歸榮耀給神。

加1:24

榮耀歸神

當保羅生命完全改變，不單不再逼害信徒，
還傳揚真道，令當時信徒只能作的，
是歸榮耀與神。

當基督徒願意遵從神的吩咐，
其生命同樣會令人不得不歸榮耀與神！
你信主後的生命有改變嗎？



2023

九月

5

星期二

但我一看見他們行的不正，
與福音的真理不合，就在眾
人面前對磯法說...。

加2:14

與真理不合

保羅說出他看見不合福音真理之事，那怕是當時最具權威的領袖，他也指正其錯謬。

基督徒必須待人有禮，但遇上與真理不合（前提必須是與真理不合，而不是個人喜好）的事情，就不是「討人喜歡」的時候了！



2023

九月

6

星期三

我們若在基督裡稱義，
卻仍舊是罪人，難道基督是
叫人犯罪嗎？斷乎不是！

加2:17

在基督裡稱義

保羅力挺若是在基督裡稱義，卻走回頭行
律法之路，難道基督成了叫人犯罪者？
言下之意走回頭路的，不是基督的意思。

基督徒因信稱義，行為印證在基督裡的自
由；以基督的愛生活，已超越律法的要求！



2023

九月

7

星期四

我已經與基督同釘十字架，
現在活著的，不再是我，
乃是基督在我裡面活著。

加2:20

不再是我

保羅相信已信耶穌的人是已向罪死，所以，
不要再受律法轄制，要活出基督的生命。

保羅有如此的信心，他生活行事為人已
不再是罪人，而是新造的人、自由的人；
你的生活是否已活出在基督裡的自由呢？



2023

九月

8

星期五

所以你們要知道，那以信為本的人，就是亞伯拉罕的子孫。

加3:7

以信為本

保羅藉亞伯拉罕的信，力證屬基督的人，是因信稱義，並因信領受聖靈，行使異能！

基督徒的權柄是來自聖靈，
並靠著祂傳揚福音，見證耶穌是神！
因此基督徒不該高舉基督徒「特別好人」，
乃高舉因信基督得著身份與權能。



2023

九月

9

星期六

這樣，律法是我們訓蒙的師傅，
引我們到基督那裡，
使我們因信稱義。

加3:24

訓蒙的師傅

「訓蒙的師傅」意指導者、守護者。
律法的功用是引領人認識自己的軟弱，
並倚靠基督。

感謝上帝的恩典，
使信祂的人，有依可靠，有章可循；
投靠祂的人，生命更新，活得更豐盛！



《以諾與神同行》9月靈修 保羅旅途書信 許淑芬牧師編寫

2023

九月

10
星期日

從此以後，你不是奴僕，
乃是兒子了；既是兒子，
就靠著神為後嗣。

加4:7

神的兒女

保羅以僕人與兒女作比喻，指出基督徒的新身份，是神的兒女，不應以律法條文為生活準繩，乃以愛神為生活動機。

你的信仰與生活態度是怎樣呢？若心存愛神的心，你的生活必是自由、喜樂、平安。



2023

九月

11

星期一

在善事上，常用熱心待人，
原是好的，卻不單我與你們
同在的時候才這樣。

加4:18

要真熱心

猶太派的基督徒熱心待加拉太信徒，
目的是離間他們與保羅的關係，推他們
到福音門外，失去因信稱義的福樂！

基督徒要辨別真偽，認清是非，
不要憑外貌待人，要持守真理，執行真理。



2023

九月

12
星期二

基督釋放了我們，叫我們得以自由，所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制。

加5:1

要站立得穩

基督徒要站穩真理，要以主為主，不再被別的東西轄制。

有甚麼影響你在基督裡的自由，成了「奴僕的軛」呢？是肉體的吃喝玩樂？是心靈的焦慮困苦？是人際的怨恨苦毒？要靠著耶穌，不再被它挾制！



2023

九月

13
星期三

因為全律法都包在
愛人如己這一句話之內。

加5:14

全律法

上文論到基督徒的蒙召為要得自由，
但自由非放縱，乃是有能力行律法，
而律法的核心就是愛人如己。

基督教沒有強調深奧之道，而是實際
建立人生命之道；遵從這道理的必得祝福。



《以諾與神同行》9月靈修 保羅旅途書信 許淑芬牧師編寫

2023

九月

14
星期四

我們若是靠聖靈得生，
就當靠聖靈行事。

加5:25

靠聖靈

靠著聖靈行事的人是自由人；不靠聖靈行事的，便失去自由，作不願意作的事。

基督徒的世界觀與非基督徒全然不同，非信徒以為基督徒不自由，基督徒卻因內住的聖靈引導作美善的事，如仁愛、喜樂、和平…成了自由人，不再受情慾左右。



2023

九月

15
星期五

不要自欺，神是輕慢不得的；
人種的是甚麼，收的也是甚麼。

加6:7

種甚麼、收甚麼

這是流行的諺語，直譯是「人無論種的是
什麼，這也是他所收割的」。

當生活不如意，尤其人際關係走向僵局時，
要反思自己，別咕嚕著別人的錯，因為基
督改變是我們，而不是環境或人事；當你的
生命願意改變，你的人生就不再一樣！



2023

九月

16
星期六

弟兄們！願我主耶穌基督的
恩常在你們心裡！阿們。

加6:18

常在你們心裡

保羅最後一句語重心長的話，願加拉太信徒因為基督的恩常在，以致生命不再一樣。

人最大的困擾是周旋於人際困局中，當把焦點放於神，不再管別人怎麼想或怎麼做，而是忠心跟從聖靈引導，人便得自由了！



2023

九月

17
星期日

我為你們眾人常常感謝神，
禱告的時候提到你們。

帖前1:2

為眾人感謝神

保羅為帖教會感恩，因他們在逆境中，仍
持守信、愛、望；不因環境與人事改變。

在人生路上遇上苦難是必然的，最重要的是
人面對時的態度，反映其信仰實況。
若在人生逆境中考核你的信仰，過關嗎？



2023

九月

18

星期一

你們在大難之中，蒙了聖靈
所賜的喜樂，領受真道，就
效法我，也效法了主。

帖前1:6

效法主

帖撒羅尼迦信徒在逆境中能通過信仰考核，
是因他們效法主，並靠著聖靈所賜的喜樂。

再說，人生路上面對苦難是平常，
最重要知道無論遇見甚麼，讓聖靈引導，
祂所賜的是喜樂與平安，領你度過。



2023

九月

19

星期二

但神既然驗中了我們，把福音託付我們，我們就照樣講，不是要討人喜歡，乃是要討那察驗我們心的神喜歡。

帖前2:4

討神喜歡

保羅有一致的信仰態度，不論任何環境，總要討神喜悅。

檢視在生活不如意時為何久久不能平伏，會否焦點錯誤，委屈於別人對你的不明白，忘記仰望神對你的悅納呢？



2023

九月

20
星期三

我們作基督的使徒，雖然可以叫人尊重，卻沒有向你們或向別人求榮耀。

加2:6

沒向別人求榮耀

保羅作為使徒，本該受信徒重視；但他表明心意，他的目的只有一個，就是討神喜悅，完成使命。

保羅以完成基督使命為首要的人生責任，以致他輕看別人對他的批評與輕視，甚至輕看生命，只為過榮神益人的生活。你呢？



2023

九月

21
星期四

所以弟兄們！我們在一切
困苦患難之中，因著你們的
信心就得了安慰。

帖前3:7

誇軟弱的事

保羅事奉的力量，除了在於他焦點是神，
另一方面在於他看見神在信徒生命的大能。

基督徒生命的力量，也在於焦點在神，
並留心神的作為；基督徒若不糾正錯誤的
眼光，生命必常在愁苦中，多可惜！



2023

九月

22

星期五

神召我們，本不是要我們沾染
污穢，乃是要我們成為聖潔。

帖前4:7

成為聖潔

保羅強調神呼召信徒，是要影響世界；
祂並非要改變世界，因世界必走向滅亡，
祂卻呼召人影響世人，使人回轉歸向神。

你是被世界駕馭，痛苦掙扎求存，
還是靠著主勝過世界的誘惑，以致你的
生命影響生命，感染人歸從神呢？



《以諾與神同行》9月靈修 保羅旅途書信 許淑芬牧師編寫

2023

九月

23

星期六 秋分

又要立志作安靜人，辦自己的事，親手作工，正如我們從前所吩咐你們的。

帖前4:11

作安靜人

「作安靜人」意思安分守己。因當時有信徒認為基督快來便生活怠惰，甚至要教會白養他們，而他們則遊手好閒，多管閒事。

基督徒在末日甚麼都是「百年一遇」的天災與人禍，更要殷勤工作，行事端正，作主美好的見證，引領人認識主。



2023

九月

24

星期日

你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡，或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善。

帖前5:15

追求良善

這是基督徒對所有的人當有的態度，不以惡報惡，還要以善勝惡；「善」的意思是保持善良的態度，不要在惡人的惡上有分。

很多人在憤怒中，只記著別人的惡，看不見自己的態度與行動與惡人無異。



2023

九月

25

星期一

要常常喜樂；不住的禱告；
凡事謝恩；因為這是神在基
督耶穌裡向你們所定的旨意。

帖前5:16-18

神的旨意

神的旨意是甚麼？

是要基督徒活出在基督裡的福氣與自由。

誰令基督徒難明神的旨意？難道聖經說得含糊嗎？不！是人的信心軟弱，老是要靠自己，甚至與世人無異，貪婪地抓著世界，怎料世界成了自己不自由的網羅！



2023

九月

26

星期二

也必使你們這受患難的人，
與我們同得平安；那時，
主耶穌同祂有能力的天使，
從天上在火焰中顯現。

帖後1:7

同得平安

帖教會信徒眼見主遲遲未來，社會不法的事卻增多，內心疑惑與灰心；保羅指出這些事倒證明主再來日近，神必把惡消滅。

面對主耶穌早已說明的末世光境，信徒更要謹慎，忍耐等候，內心卻享平安。



2023

九月

27

星期三

他們要受刑罰，就是
永遠沉淪，離開主的面和
祂權能的榮光。

帖後1:9

離開主的面

論到惡人的永刑，是永遠離開主的面；
神是光、是愛，離開祂，還有甚麼好消息？

基督徒生命的改變源於認識神的愛，以致
離開黑暗，重新生活；但非基督徒所面對
的，是難以想像的黑暗。因此，基督徒為
所愛的人傳揚福音，是最重要的推動力！



2023

九月

28

星期四

我勸你們，無論有靈、有言語、有冒我名的書信，說主的日子現在到了，不要輕易動心，也不要驚慌。

帖前2:2

不要動心

「動心」由兩字組成，「動」指搖撼或使起波浪；「心」指人的心思、意志。

保羅並沒否定末世的來臨，但無論怎樣，也要保持清醒，這是基督徒當有的態度。



2023

九月

29

星期五 中秋節

故此，神就給他們一個生發
錯誤的心，叫他們信從虛謊。

帖後2:11

任憑

保羅指出信徒的錯誤並非來自神，乃來自
他們因曲解真理，神就任憑他們順從虛謊。

基督徒當以敬畏神並謹慎的態度研讀聖經，
以正義分解真道，遵從真理。



2023

九月

30

星期六 中秋翌日公假

願主引導你們的心，叫你們
愛神，並學基督的忍耐。

帖後3:5

堅忍

本節直譯是「願主引導你們的心，
進入上帝的愛，和進入基督的忍耐裡」。

基督信仰必須堅忍，但並非靠自己，乃要
進入神的愛裡，靠著神的愛與基督的榜樣，
使我們在所信的道上，堅定不移。

