

2023

六月

1

星期四

按聖善的靈說，因從死裡復活，
以大能顯明是神的兒子。

羅1:4

神的兒子

羅馬王革老丟曾驅逐猶太人出羅馬，數年後回歸的猶太信徒，發現外邦信徒不守律法，教會便起了爭論！保羅寫此信其中目的，指出因信稱義，並推動教會合一。

保羅開宗明義說明基督以大能顯明是神的兒子，意思是祂不僅是猶太人的王，更是全地的主，萬國萬民該放下歧見，歸服祂。



2023

六月

2

星期五

因為神的義，正在這福音上
顯明出來；這義是本於信，
以致於信；如經上所記：
義人必因信得生。

羅1:17

神的義

上帝不先以審判官姿態彰顯祂的義，乃以
「福音」即好消息，使人因信耶穌稱義。

上帝知道人犯罪無法彌補，惟有祂主動赦
免，只要人願意接受，相信祂，便得救恩，
並有能力靠著祂所賜的新生命過新生活。



2023

六月

3

星期六

自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉。

羅1:20

藉所造之物

無論有沒律法或有沒得聞福音，
人都能夠從祂創造之物認識祂。

只可惜人自以為聰明，因利益製造偶像迷惑人心，以仇恨製造紛爭，甚至利用人的情慾，使人放縱自己，拒絕聖潔尊貴的神！



2023

六月

4

星期日

這卻怎樣樣呢？我們比他們強麼？決不是的；因我們已經證明，猶太人和希利尼人都在罪惡之下。

羅3:9

都是罪人

保羅無論引用昔日聞名案件，或指出猶太人有的優勢，都不得否認世人都是罪人。

基督徒信仰基礎是承認自己是罪人，即或猶太人擁有律法優勢，也同樣被罪惡轄制！那麼人是絕望麼？不！這顯明救恩的重要。



2023

六月

5

星期一

就是神的義，因信耶穌基督，
加給一切相信的人，
並沒有分別。

羅3:22

給相信的人

因世人都是罪人，神的救恩是適切每個人。

祂愛世人，祂的救恩對每一個人都那麼重要，只要你承認有罪，願意接受神救贖的恩典，與祂復和，人的生命才有盼望。



2023

六月

6

星期二

耶穌被交給人，是為我們的過犯；復活，是為叫我們稱義。

羅4:25

叫我們稱義

本節是「福音」的縮寫；基督的死，是帶走我們的過犯；復活，是把我們帶到神面前，與神復和。這是人類不被罪糾纏的惟一出路！

感謝神的憐憫，祂智慧的救法，使人得完全的拯救！因此，人在基督裡是新造的人！



2023

六月

7

星期三

因一人的悖逆，眾人成為罪人；
照樣，因一人的順從，
眾人也成為義了。

羅5:19

因一人

上帝是公義的，一人犯罪，世人成了罪人；
藉一人的義行，使凡信的人都成了義人！

因為亞當犯罪而引入了罪，這個世界被罪污染，必要被毀滅！神卻愛罪人，差遣耶穌道成肉身，以人的樣式，完全順服神，成了義人的榜樣，跟從祂的便得救贖。



2023

六月

8

星期四

因為已死的人，是脫離了罪。

羅6:7

脫離罪

上帝命定「你喫的日子必定死」，指兩個死亡，身體的死及靈性的死(即與神分離)！願意承認罪行的，等同與耶穌同死，便再與罪無關，且靈性復活了，與神復和！

當人歸向基督卻仍活在這世界，與這世界價值觀必然對立，也成了魔鬼攻擊的對象；因此，基督徒要為主受苦是必然的事！



2023

六月

9

星期五

我們若是與基督同死，
就信必與祂同活。

羅6:8

同死同活

信徒並沒分擔基督十架的苦難，
卻藉「洗禮」體驗何謂與主同死同活。

基督教兩大聖禮：洗禮及聖餐，
是藉儀式感幫助信徒理解何謂與主聯合，
並在世過分別為聖的生活。



2023

六月

10

星期六

罪必不能作你們的主，
因你們不在律法之下，
乃在恩典之下。

羅6:14

恩典之下

基督徒若與主同死，便不再受律法管束。

基督徒生命的改變，就在認信那一刻，
外在似乎沒有改變，內在卻發生重大變化，
這個變化就是內在動機改變了，不再依從
肉體放縱，乃依從基督成聖。



2023

六月

11

星期日

律法既因肉體軟弱，有所不能行的，神就差遣自己的兒子，成為罪身的形狀，作了贖罪祭，在肉體中定了罪案。

羅8:3

贖罪祭

保羅強調律法是聖潔的，叫人死的是罪；
耶穌既成了贖罪祭，信徒當承認罪、
對付罪，而不是逃避律法。

基督徒若認定耶穌是救主，要靠著祂不再
瞅睬罪惡，並積極地行祂看為美的善事。



2023

六月

12

星期一

你們若順從肉體活著，
必要死；若靠著聖靈治死
身體的惡行，必要活著。

羅8:13

靠著聖靈

保羅確定歸入基督的人，
必有能力隨從聖靈，不再犯罪。

為何有基督徒不能勝過罪？關鍵
在於「體貼」誰！體貼聖靈是要付代價，
但屬基督的人必明白，若不付這些代價，
只會在兩個律中煎熬，更是痛苦！



2023

六月

13

星期二

鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。

羅8:27

聖靈替聖徒祈求

聖靈是鑒察人心，祂明瞭神的旨意，並替聖徒祈求；祈求甚麼？使人知罪，助人明白真理，安慰人心靈，領人享豐盛生命！

聖靈並非站在遠處替聖徒祈求，而是住進你心裡，與你同在，和你同行每個人生路！



2023

六月

14

星期三

我們曉得萬事都互相效力，
叫愛神的人得益處，就是
按祂旨意被召的人。

羅8:28

叫愛神的人得益處

當耶穌從死裡復活後，奪回了所有權柄，
使萬事都歸服祂，每事不能越過祂！

這個世界拒絕基督真光，成了黑暗及那惡
者窩藏之處；但屬神的人不用害怕，因我
們比麻雀更寶貴，祂是我們惟一的倚靠！



2023

六月

15

星期四

神既不愛惜自己的兒子,為我們眾人捨了,豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎?

羅8:32

賜

上帝的「不愛惜」不是指他不愛聖子，而是他為人類謀出路，甘心忍受傷痛，以此見證他愛世人的心。

上帝知道惟有藉三一神的介入，人類才有得救的盼望！他的愛，以具體行動顯明，你對他的愛，有何具體行動呢？



2023

六月

16

星期五

那本來不追求義的外邦人，
反得了義，就是因信而得的義。

羅9:30

因信

保羅傷心地指出猶太人得不著稱義，
是因他們追求律法的義；但律法只顯出人的
罪行，而外邦人卻憑信被神稱為義。

從上帝宣佈律法，並頒佈犯律法者該如何
藉獻祭與神復和，都表明人是要藉著信與
神復和；只是人的愚昧，以為靠自己做
點甚麼，差之毫釐，與神關係越行越遠！



2023

六月

17
星期六

律法的總結就是基督，
使凡信祂的都得著義。

羅10:4

律法與基督

保羅一連串引例，把律法與基督連上關係，使猶太人誠實面對自己，既無人可靠行律法稱義，必須接受神的恩典，藉基督得救。

我們很難改變人舊有的觀念，但保羅是說服他們的心，誠實指出他們內心實況，助他們踏前一步，放下固執，接受基督。



2023

六月

18

星期日 父親節

你們所受的**不是奴僕的心，
仍舊害怕；所受的乃是兒子的
心，因此我們呼叫阿爸、父。**

羅8:15

阿爸！父！

保羅指出從世人都犯了罪，到神的救恩不分猶太人與外邦人，使信祂的人，藉聖靈的內住，有力量遵行神旨意。

神藉「兒女」這尊貴觀念，幫助世人明白與神親密的關係，以致有動力過新生活！



2023

六月

19

星期一

我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉乃是理所當然的。

羅12:1

與神關係

保羅花很長篇幅論神與以色列人的關係後，簡單扼要說明基督徒新生活的首要，把自己獻上，當作活祭，與神同行。

難道神沒有能力成就祂聖工嗎？當然有！祂卻願意與你同享榮耀，與你同行！



2023

六月

20
星期二

不要看自己過於所當看的，
要照著神所分給各人信心的
大小，看得合乎中道。

羅12:3

與自我關係

保羅勸導信徒要把自己作活祭獻給神之外，
也勸導信徒要有顆謙卑的心，可與人合作。

信徒既然都屬於主，都領受尊貴的身份，
都願意獻上自己，但不能忽略信徒間當
如何合作，發揮最好，榮神益人？
除了謙卑，別無他法！



2023

六月

21

星期三

要彼此同心，不要志氣高大，
倒要俯就卑微的人；
不要自以為聰明。

羅12:16

與信徒關係

「志氣」原指個人觀點與角度。信徒間要合作愉快，不可能「一言堂」，乃先同有基督的心，然後在商議下共識，同心實踐。

人際關係是所有煩惱與痛苦之源。惟有仰望主及謙卑自己，即或遇上惡人惡事，也靠著主以善勝惡。



2023

六月

22

星期四 端午節

在上有權柄的，人人當順服他，
因為沒有權柄不是出於神的。
凡掌權的都是神所命的。

羅13:1

與政府關係

當時信徒在羅馬政府管治下，以為信了主，
便不用再順從政府，尤其繳稅或政府規條。

保羅指出基督既是萬有的管治者；神沒有
給予信徒判斷政府好壞的權柄，乃要按神
心意，順服遵從祂，以致能敬虔端正度日。



2023

六月

23

星期五

凡事都不可虧欠人，惟有彼此相愛要常以為虧欠；因為愛人的，就完全了律法。

羅13:8

與鄰關係

基督徒最獨特的見證，
是以基督的愛作為與人相處之鑰匙。

基督徒不用與人爭拗對錯，不用彼此批判，
乃要以愛心，不加害與人，不求自己的益處，
不虧欠人的態度…；以愛，感化人，
見證屬神的生命是怎樣的生命。



2023

六月

24

星期六

黑夜已深，白晝將近；
我們就當脫去暗昧的行為，
帶上光明的兵器。

羅13:12

行為光明

「帶上」原意是「穿上」；「兵器」，
上文以「肢體」形容，保羅曾以「仁義」
或彼得以「受苦的心志」形容為兵器。

基督徒的使命並非要改變這個世界，
乃要穿上基督的光明，影響世界上的人；
光明與黑暗對壘，光明必勝！



2023

六月

25

星期日

行事為人要端正，好像行在白晝。不可荒宴醉酒，不可好色邪蕩，不可爭競嫉妒。

羅13:13

作事端正

「荒宴醉酒」指物慾沉溺，「好色邪蕩」指色慾沉溺，「爭競嫉妒」指意志沉溺。

基督徒能克勝對世俗的沉溺，不是靠自己，乃因認識基督的光明，得知永恆的國度。若你仍沉溺，求主拯救你脫離罪中之苦！



2023

六月

26

星期一

信心軟弱的，你們要接納，
但不要辯論所疑惑的事。

羅14:1

溫柔待人

「信心」並非指得救的信心，乃指吃與不吃的信心。昔日外邦世界，在市場買的肉都祭過偶像；縱然保羅相信百物都可以吃，但人要忠於所信，不敢吃的，也無損失；最重要彼此相愛，不必爭論。

基督徒當為真道爭辯，卻要接納不同的人。



《以諾與神同行》6月靈修 從羅馬書看福音的大能 許淑芬牧師編寫

2023

六月

27

星期二

你是誰，竟論斷別人的僕人
呢？他或站住，或跌倒，
自有他的主人在。

羅14:4

不可論斷

「論斷」即審判或定罪。基督徒同有一位主，同成為基督僕人，當彼此接納。

基督徒要有正確的是非觀，但不要論斷，
惟有神有審判之權，要相信每個生命都
屬於神，你只管遵從祂愛的命令！



2023

六月

28

星期三

所以，我們務要追求和睦的事，與彼此建立德行的事。

羅14:19

彼此建立

基督徒除了追求和睦，不爭拗非真理之事，還要在屬靈品格上彼此建立。

基督徒相聚，並肩事奉，就是為造就彼此的生命品格，團契生活才有意義。



《以諾與神同行》6月靈修 從羅馬書看福音的大能 許淑芬牧師編寫

2023

六月

29

星期四

所以，你們要彼此接納，
如同基督接納你們一樣，
使榮耀歸與神。

羅15:7

彼此接納

要彼此接納，只因為基督已接納了你！

彼此接納，不因對方對自己有利，或
對方有甚麼可愛之處，甚或對方曾得罪你、
傷害你；接納，至少心裡毫無憤怒或仇恨，
見證神在你裡面的力量是何等的大！



2023

六月

30

星期五

但願使人有盼望的神，
因信將諸般的喜樂、平安
充滿你們的心，使你們藉著
聖靈的能力，大有盼望。

羅15:13

大有盼望

「大有」的意思是「有餘的，豐盛的」；
神賜予人，與地上的失望、絕望抗衡，
祂的救恩，給人盼望，永恆的祝福。

信仰的力量，在人生逆境時，更深體會！



《以諾與神同行》6月靈修 從羅馬書看福音的大能 許淑芬牧師編寫