

2023

四月

1

星期六

但記這些事，要叫你們信耶穌是基督，是神的兒子；並且叫你們信了祂，就可以因祂的名得生命。

約20:31

耶穌是基督

約翰強調記載耶穌的神蹟目的，是要讀者相信耶穌是基督，是神的兒子。希伯來文「彌賽亞」與希臘文「基督」同義，歷代猶太人所仰望的王。

信耶穌是永恆的主，賜我們不一樣的生命。



2023

四月

2

星期日

生命在祂裡頭；
這生命就是人的光。

約1:4

生命的光

耶穌是世界的光，跟從祂的就不在黑暗裡走。生命的光，非指生存，乃指能指引人活在世上明辨是非，行走正道。

基督的生命不單是幫助我們承擔道德的責任，更賜力量給我們，當公義之時勇敢行公義，當憐憫之時顯上帝般慈憐。



2023

四月

3

星期一

道成了肉身，住在我們中間，
充充滿滿的有恩典有真理。
我們也見過祂的榮光，
正是父獨生子的榮光

約1:14

道成肉身

耶穌的恩典顯於替罪人受死，
祂的真理顯於指引人過新生活，活出真理。

約翰強調他見過耶穌的榮光，
是從耶穌所行的神蹟，也從耶穌的教導，
並祂的喜怒哀樂中，見證祂是神。



2023

四月

4

星期二

這是耶穌所行的頭一件神蹟，
是在加利利的迦拿行的，顯出
祂的榮耀來；祂的門徒就信
祂了。

約2:11

頭一件神蹟

約翰見證耶穌所行的神蹟，顯明祂是神。

約翰是首位跟從耶穌的門徒，並表示打從
第一個神蹟他已經相信耶穌是基督；同時
他也見證著很多人眼見神蹟，心仍剛硬！



2023

四月

5

星期三 公假

所以到祂從死裡復活以後，
門徒就想起祂說過這話，
便信了聖經和耶穌所說的。

約2:22

想起祂的話

約翰沒有因為不明白耶穌的話而內疚，
反倒見證著對耶穌的死與復活，想得通達。

耶穌早已指引門徒他們暫時不明白祂所言，
但應許聖靈蒞臨會指引他們。因此，只管
好好讀聖經，總有一天會通達神的聖言。



2023

四月

6

星期四

摩西在曠野怎樣舉蛇，
人子也必照樣被舉起來。

約3:14

被舉起

以色列人在曠野埋怨沒糧沒水，神使火蛇
進入，他們死傷不少；神命摩西造銅蛇，
讓願意悔改仰望神救法的，都得醫治。

上帝的救法簡單如舉「首」之勞，
兩千年來仍有人驕傲不領受！求主垂憐！



2023

四月

7

星期五 受苦節

因為神差祂的兒子降世，
不是要定世人的罪，乃是
要叫世人因祂得救。

約3:17

神心意

上帝知道人無法自救，便差遣耶穌，為人的罪死在十字架上，使凡信的便得救恩。

神的愛是有具體行動的，耶穌是公開的死在十字架上，讓世人知道。驕傲的、輕視的忽略了！惟有謙卑的必得拯救！



2023

四月

8

星期六 受苦節翌日

人若喝我所賜的水就永遠不渴；我所賜的水，要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。

約4:14

活水

耶穌刻意往撒瑪利亞見這婦人，拯救她；
並藉她成為全城人的祝福。

耶穌的活水，不但能滋潤你的生命，並能
藉你點燃別人本來有限的生命，承受永恆！



2023

四月

9

星期日 復活節

耶穌說：我的食物就是遵行
差我來者的旨意，作成祂的工。
約4:34

遵行神旨意

耶穌以使命為糧，推動祂有源源不絕的動力，攀山越嶺尋找失喪的人，向世人展示神愛人的態度與心意。

福音是免費的，傳福音者卻要付上昂貴的代價！願意遵行神旨意的人，是個神蹟，是神的作為！



2023

四月

10

星期一 公假

耶穌對他說：復活在我，
生命也在我；信我的人，
雖然死了，也必復活。

約11:25

祂是復活

約翰記錄了耶穌七次說「我是」；耶穌說
「我是復活」；祂是生命的掌管者，人不
必再畏懼死亡；這是基督教最重要的信息。

人類最大的困擾是面對死亡！耶穌來，是
「要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人」；
這是人類的福音，是好消息！



2023

四月

11

星期二

耶穌又對眾人說：我是世界的光；跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。

約8:12

祂是世界的光

耶穌說祂是世界的光，照亮人生命。
世人活在黑暗中，因被太多東西遮蓋眼睛，
根本看不見生命的寶貴！

你已認識耶穌，跟從耶穌，你生活如光嗎？



《以諾與神同行》4月靈修 從約翰福音認識耶穌是神 許淑芬牧師編寫

2023

四月

12

星期三

耶穌說：我就是生命的糧。
到我這裡來的，必定不餓；
信我的，永遠不渴。

約6:35

我是生命的糧

人吃喝是為了生存或為口腹之慾；耶穌是
滿足人心靈的渴望，找到生命的意義。

遇見耶穌，就是遇見生命，
其滿足遠超於吃喝玩樂！



2023

四月

13

星期四

我就是門；凡從我進來的，
必然得救，並且出入得草吃。

約10:9

我是門

「門」指救恩之門。

人與動物其中之別，惟獨人類才會尋求神。
可惜人為自己塑造許多偶像，有出於恐懼，
有基於貪慾，有來於傳說。基督教所宣告
的是關乎人類的好消息，指引人得救之門。



2023

四月

14

星期五

我是好牧人；好牧人為羊捨命。
約10:11

我是好牧人

昔日的牧羊人多是自己承擔，可能後期富裕了，便聘請雇工；耶穌以此作比喻，各人心裡有數牧人與雇工之別。

羊不可能靠自己對抗敵人或度過險境，牧羊人是她們的後盾；同樣，你有主成為後盾，還有何懼？



2023

四月

15

星期六

耶穌說：我是道路、真理、
生命，若不藉著我，沒有人
能到父那裡去。

約14:6

我是道路

耶穌安慰多馬，其意思是說「祂是道路」，
因祂是「真理和生命」；意思是耶穌就是
那指引人真理和生命的路。

別讓世事弄糊塗心靈！
專注耶穌，祂指引你當行的路！



《以諾與神同行》4月靈修 從約翰福音認識耶穌是神 許淑芬牧師編寫

2023

四月

16

星期日

我是真葡萄樹，
我父是栽培的人。

約15:1

我是真葡萄樹

在舊約，形容以色列是葡萄樹，因上帝本意是藉這葡萄樹牽引世人歸向主。但他們失敗了！耶穌便成了真葡萄樹，完成任務！

基督徒若要持續在主裡結豐盛的果子，必須讓主修理乾淨，按祂旨意求，遵祂而行，行這三樣，必過喜樂滿足的生活。



2023

四月

17

星期一

他便知道，這正是耶穌對他說：「你兒子活了」的時候；他自己和全家就都信了。

約4:53

第二個神蹟

約翰記載大臣兩次的「信」，他之前是信耶穌說話的權能，本節是信耶穌是基督。

大臣信耶穌所講並遵祂而行，全家不單經歷孩子身體康復，心靈眼睛也康復了！耶穌要藉著你的信而順服，改變你的生命！



2023

四月

18

星期二

耶穌就對他們說：我父作事
直到如今，我也作事。

約5:17

第三個神蹟

耶穌治好癱子，猶太人雙眼只專注於「守安息日」，而不是發現耶穌就是神子！

耶穌吸引你的地方是甚麼？帶給你好處？
還是認識賜你好處與平安，滿有權能的神？



2023

四月

19

星期三

從此祂門徒中多有退去的，
不再和祂同行。

約6:66

第四個神蹟

五餅二魚的神蹟是打開人的心眼，認識摩西所論的就是祂！可惜群眾有選擇離開，有些因只想吃飽而拒絕再跟耶穌，有些則輕視祂不信祂是基督，有些不願意付代價！

單是頭腦信耶穌並不全面，只為得著好處信耶穌更容易放棄！真正信耶穌是要聽祂並遵祂而行，才發現信耶穌是無與倫比！



2023

四月

20
星期四

我們知道神不聽罪人，
惟有敬奉神，遵行祂旨意的，
神才聽祂。

約9:31

第五個神蹟

瞎子因得治，人生完全被改寫；但那些法利賽人不是關心他，只關注拿耶穌把柄！

認識耶穌其實好簡單，誠實去看、去想、去行！基督徒是耶穌的見證人，見證惟有神才能改變你的生命！願人因你認識耶穌！



2023

四月

21

星期五

說了這話，就大聲呼叫說：
拉撒路出來！

約11:43

第六個神蹟

猶太人除了因嫉妒要殺害耶穌，上文也表達他們因擔心群眾擁護耶穌而招來羅馬人對他們及聖殿的毀滅，他們便一無所有！他們想要保護聖殿或自身，竟毀了真正的聖殿，但也難逃數十年後聖殿被毀的宿命！

人以為保命卻做出愚昧行為！要專心跟從主，聽祂遵祂，體驗與主結連的美善生命！



2023

四月

22

星期六

隨後把水倒在盆裡，
就洗門徒的腳，並用自己
所束的手巾擦乾。

約13:5

為門徒洗腳

耶穌最後言論以洗門徒的腳作開始，表明跟從祂的人，要以服侍人為傳福音的媒介。

基督道成肉身，不是要審判誰，乃要成為僕人，捨棄生命，使投靠祂的人得生命。



2023

四月

23

星期日

你們若有彼此相愛的心，
眾人因此就認出你們是
我的門徒了！

約13:35

賜新命令

「賜」指任命；耶穌任命門徒見證他們是祂的門徒。如何見證？以彼此相愛的行動。

愛，是辨別基督徒的標記。

約翰於另一卷書說道，凡在黑暗裡心裡有仇恨的；凡驕傲自恃不肯認罪的；凡愛世界不願對付情慾的…都不是主的門徒。



2023

四月

24

星期一

我要求父，父就另外賜給
你們一位保惠師(訓慰師)，
叫祂永遠與你們同在。

約14:16

保惠師

保惠師，原文「從旁」與「召換」的組合，
有安慰者、鼓勵者、引導者、代禱者等意。
祂是真理的聖靈，永遠與門徒同在，是
整本約翰福音論「道成肉身」的精要。

神與我們同在，幫助我們在不安的世代，
傳揚主平安的福音！



2023

四月

25
星期二

祢怎樣差我到世上，
我也照樣差他們到世上。

約17:18

差遣

耶穌差遣門徒承擔傳福音使命，按著
祂的教導，引領人在主裡合而為一。

履行耶穌命令，只要跟從祂的腳蹤，
祂如何愛你，便如何向人見證主的愛；
聖靈與你同在，賜你能力，為真理作見證！



2023

四月

26

星期三

耶穌一說：我就是，
他們就退後倒在地上。

約18:6

我就是

「我是」是舊約「耶和華」立約的名字；
約翰記錄耶穌宣稱七個的「我是」及耶穌
表明自己的另外七個「我就是」；耶穌在
被捕一刻，再次啟示了祂神聖的名字！

我們的神並非無能力抵抗當時的兵丁，祂
的能力正顯於祂甘心犧牲自己，完成使命，
跟從祂的，也必得勝！



2023

四月

27

星期四

彼拉多又用牌子寫了一個名號，安在十字架上，寫的是：猶太人的王，拿撒勒人耶穌。

約19:19

猶太人的王

黑暗勢力攔不了上帝的工作，祂的死正是因為祂是「猶太人的王，拿撒勒人耶穌」，完全應驗舊約所預言的。

耶穌的死表面是受羞辱的，卻充滿神聖的引導；跟從耶穌的不要怕，祂既為你死，要勇敢為祂而活！



2023

四月

28

星期五

耶穌說：不要摸我，
因我還沒有升上去見我的父！

約20:17

第七個神蹟

約翰以「七」貫穿全書，刻意記載耶穌行了六個神蹟，第七個神蹟，就是祂復活了。

耶穌因愛世人而死，以愛的大能證明祂是神的兒子，並得勝死亡，得勝罪的權勢，得勝魔鬼！祂復活的大能，顯於信祂的人身上，基督徒的生命是得勝的生命！



2023

四月

29

星期六

說了這話，就向他們
吹一口氣，說：你們受聖靈！

約20:22

吹一口氣

約翰回應創世記上帝造人時將生氣吹在人的鼻孔裡，成了有靈的活人；耶穌復活了，把生氣一吹，門徒成了有聖靈同在的人。

神應許實現，跟從耶穌的人，生命充滿神的恩典與真理，因為神與屬祂的人同在！



2023

四月

30

星期日

耶穌又對他們說：
願你們平安！父怎樣差遣
了我，我也照樣差遣你們。

約20:21

照樣差遣

耶穌昔日的差遣延至今日，領受聖靈的人，
必得著平安，並領受傳平安福音的使命。

上帝的愛，以犧牲這偉大的方式實現，
信祂的人，不是靠自己而有的能力，乃
靠聖靈的大能，活出信仰，在不安的世代，
以主的平安感動人歸信主。

