

2023

三月

1

星期三

耶穌的智慧和身量，並神和人喜愛祂的心，都一齊增長。

路2:52

全人成長

本書作者目的引領人認識耶穌是完全人，祂是百分百神子，也是百分百人子。

何謂全人？包括人的身體、情感、心智、靈性；路加醫生描述耶穌在成長過程，已呈現其全人的長成。



2023

三月

2

星期四

過了三天,就遇見祂在殿裡,  
坐在教師中間,一面聽一面問。

路2:46

一面聽一面問

路加描述耶穌在滿十二歲行成人禮後，  
在教師群中所表現的智慧與信心。

縱然當時是羅馬掌權，但希臘文化卻深入民心。主前約四百年哲學家蘇格拉底，愛用問答方式檢視學生的價值信念，助學生們認識自己所思所想。耶穌的「一面聽、一面問」，正是當時教師常用的模式。



2023

三月

3

星期五

祂就同他們下去，  
回到拿撒勒，並且順從他們。  
路2:51

順從

耶穌縱然表現超凡的智慧，卻認識自己  
時候還未到，便甘心順從肉身的父母。

忍耐與等候是人生的必修課，那管你智慧  
非凡，靈性超脫，欠缺順服，常凌駕別人，  
只反映生命的幼稚，難有生命影響力。



2023

三月

4

星期六

耶穌開頭傳道，年紀約有卅歲，  
依人看來，祂是約瑟的兒子...。

路3:23

依人看來

依人看來，耶穌是木匠約瑟之子，  
但依神看來，祂是神的兒子。

猶太人的「父子觀」非單純指血緣，更是指「等同、代表」。耶穌是神，與神同等，按神奇妙的計劃成為人子。



2023

三月

5

星期日

耶穌來到拿撒勒，就是祂長大的地方。在安息日，照祂平常的規矩進了會堂，站起來要念聖經。

路4:16

平常的規矩

耶穌這天照平常的規矩，卻跟以往大不同，在此日前，祂戰勝了魔鬼，接受了約翰的洗禮，開始了傳道，吸引了大批群眾。

可惜鄉親對祂的認識仍停留於過去！你呢？



2023

三月

6

星期一

祂卻從他們中間直行，過去了。

路4:30

### 直行過去

耶穌在家鄉宣告祂的使命，卻被輕視，甚至激怒了他們，要把耶穌推下山崖。

縱然今天難以知道會堂及山崖的位置，但當時的人確實對耶穌的惱恨，拒絕祂的提醒與指責。但人該有正直與良善，做該做的，說該說的，目的是為人的好處，即或被拒絕，也不能為討好人而說昧心的話。



2023

三月

7

星期二

但耶穌對他們說：我也必須  
在別城傳神國的福音，  
因我奉差遣原是為此。

路4:43

使命目的

耶穌無論往那裡，總吸引人跟隨或拒絕；  
但祂目標清晰，不因人愛戴而迷失，  
也不因人拒絕而困惑。

抉擇任何事，總有人贊成或反對，  
你會容易因別人的回應而動搖嗎？



2023

三月

8

星期三

耶穌對西門說：不要怕！  
從今以後，你要得人。

路5:10

不要怕

耶穌沒有讓彼得停留於羞愧，  
祂引領他清晰面前的路。

人生總有成功有失敗，但只要目標清晰，  
無論成敗都是指引自己確知當行的路。





2023

三月

9

星期四

耶穌伸手摸他，說：  
我肯，你潔淨了吧！

路5:13

我肯

耶穌知道這痲瘋病者最需要的，  
是在他康復前，確信耶穌愛他。

耶穌好認識你，知道你的需要；  
祂渴望你知道，無論你是如何，  
祂都是無條件愛你、接納你。



2023

三月

# 10

## 星期五

耶穌知道他們所議論的，  
就說：...哪一樣容易呢？

路5:22-23

祂知道

難道耶穌以祂的神性知道人心所思所想麼？  
祂當然有如此能力，但祂以人子的角度，  
也能明白人心的狡猾、膚淺、自我。

難道你不知道人心所存麼？其實你也知道，  
只是人容易被情緒左右，要麼憤怒，要麼  
輕視，要麼痛苦...，總之難以一矢中的，  
幫助人省思己過，或悔改或拒絕。



2023

三月

11

星期六

耶穌對他們說：無病的人用不  
著醫生，有病的人才用得著。

路5:31

有病的人

難道猶太人不知道上帝是慈悲憐憫麼？  
當然知道，只是他們對人輕視，心存偏見，  
難以明白上帝的心意。

耶穌不用花太大的力氣，解釋上帝的屬性，  
祂只要行真理，活出真理，別人只能奈何。  
同樣，你不用憤怒或批評別人的問題，  
你只管行真理，活出真理。



2023

三月

12  
星期日

耶穌卻知道他們的意念，  
就對那枯乾一隻手的人說：  
起來！站在當中。

路6:8

### 他們的意念

耶穌要藉這病人喚起老盯著別人錯處的人  
理解上帝；可惜他們偏執己見過於敬畏神。

當人心存偏見，便難以正確判斷真理。  
如何除去偏見？必須敬畏神，以神為神。



2023

三月

13

星期一

耶穌出去，上山禱告，  
整夜禱告神。

路6:12

禱告神

難道耶穌因要選立十二門徒才整夜禱告？  
當然不是。耶穌經常禱告，以致在任何  
情況下，無論是治病趕鬼，與人談道，  
或任何抉擇，都應付自如，得心應手。

基督徒要生活如光，必須效法主常常禱告，  
與主更親，才有安靜的靈面對繁重的  
工作與複雜的人際關係。



2023

三月

# 14

## 星期二

你們要慈悲，  
像你們的父慈悲一樣。

路6:36

### 神的慈悲

本段是耶穌論待人之道，難道耶穌要門徒過被人欺負，受人凌辱的人生？不可能！

耶穌是要校正門徒的生活態度，誰是你當仰望，當遵從，當順服的對象？

無論是面對仇敵、惡人、貪婪者，  
要貼近神，明白祂旨意，藉著不同的人  
鍛煉你成為神的用人。



2023

三月

# 15

## 星期三

你們為甚麼稱呼我『主啊，  
主啊！』卻不遵我的話行呢？  
路6:46

### 遵從主

自人類犯罪後，學懂了圓滑，其實是狡猾，口不對心，生活渾噩；耶穌直接喚醒門徒，如何過心口合一，並經歷蒙福的一生。

主並非應許跟從祂的人不經歷雨淋水沖，乃應許在那些日子必堅定不移；為何你仍感到東倒西歪？你真的以主為你的主嗎？



2023

三月

# 16

## 星期四

主看見那寡婦，就憐憫她，  
對她說：不要哭！

路7:13

不要哭

耶穌接連的三個行動，能感受祂對那寡婦  
的關愛：憐憫、安慰、醫治。

怎樣看出一個人有憐憫的心？說話固然  
重要，但其行動印證說話的真實更重要。  
你所愛的人，如何感受耶穌的愛呢？





2023

三月

17

星期五

耶穌回答說：你們去，把所  
看見所聽見的事告訴約翰...  
路7:22

你們去

耶穌要求施洗約翰的門徒把具體所看見的  
向約翰作見證；為要幫助約翰的信心建基  
於聖經，而非感覺。

上帝以數千年的應許與道成肉身的具體行  
動，幫助我們不憑自己的感覺，乃憑神的  
應許，接受神永恆不變的愛。



2023

三月

# 18

## 星期六

耶穌回答說：聽了神之道而遵行的人，就是我的母親，我的弟兄了。

路8:21

### 聽與行

耶穌要求屬祂的人不要只作「信徒」，乃要作主門徒，聽從祂。

耶穌要求過份嗎？這不也是人間道理麼？愛一個人不也是按對方心意行，雙方越來越有默契嗎？你與主也越來越相像嗎？



2023

三月

19

星期日

耶穌對他們說：  
你們的信心在哪裡呢？

路8:25

信心在哪裡？

門徒在經歷耶穌平靜風浪之先，已見過耶穌趕出惡鬼、醫治病人、使死人復活；卻在面對風浪時，全迷失於恐懼中，反映他們仍不知道耶穌是誰！

耶穌到底是誰？祂既住在你心裡，與你一起面對人生各種風浪，你還怕甚麼呢？



2023

三月

20  
星期一

耶穌說：摸我的是誰？

路8:45

是誰？

難道耶穌不知道是那血漏婦人嗎？祂當然知道。為何耶穌仍要那女人站出來呢？

耶穌愛你，不只幫助你解決困難，  
乃要你跟從祂，有勇氣過見證基督的生活。  
你願意嗎？



《以諾與神同行》3月靈修 從路加福音認識耶穌是完全人 許淑芬牧師編寫

2023

三月

21

星期二 春分

耶穌轉身責備兩個門徒，說：  
你們的心如何，你們並不知道。

路9:55

不知道？

耶穌並不是說門徒不知道自己仇恨的心；  
乃是指他們不知道耶穌的心。

門徒既跟從主，不當以基督的心為心麼？  
可惜人習慣要世界跟著自己轉，凡事以  
自己優先，以致難以明白基督的心！  
你願意以基督的心為優先嗎？



2023

三月

# 22

## 星期三

耶穌說：你回答的是，  
你這樣行，就必得永生。

路10:28

必得？

這位律法師不是為「永生」求問主嗎？  
耶穌已把答案指示了，他的心卻專注著找  
耶穌把柄，錯過了答案！

人若不誠實正視自己的問題，只會錯過且  
不斷瞞騙自己！誠實面對自己的需要，  
認真尋求答案，你的人生才不會枉過！



2023

三月

23

星期四

馬利亞已經選擇那上好的  
福分，是不能奪去的。

路10:42

選了

馬大與馬利亞都有所選擇，一個選擇了忙碌迎接耶穌，另一則預備心靈迎接耶穌。

其實不用爭論預備食物有多重要；  
或豐富或簡單都是一餐！若你是耶穌，  
你會更喜歡誰的迎接呢？



2023

三月

# 24

## 星期五

只要把裡面的施捨給人，  
凡物於你們就都潔淨了。

路11:41

潔淨了

法利賽人在爭論律法書上有關潔淨的條例，  
耶穌卻指出真正滿足律法要求，乃在心。

法利賽人忘了他們真正想追求的，  
是藉條例蒙神喜悅！他們卻視自己為中心，  
鑽了牛角尖！若他們萬事以神為中心，  
必能察覺問題，走回正路！





2023

三月

25  
星期六

這時，有幾萬人聚集，  
甚至彼此踐踏(擁擠之意)。

耶穌開講，先對門徒說...

路12:1

### 耶穌開講

耶穌知道文士和法利賽人要找祂的把柄，  
祂沒有退縮，仍舊開講，向門徒講論。

耶穌沒有因為遭人反對而把說話隱藏；  
這不是人該有的勇敢與膽量嗎？  
清楚知道做甚麼，也勇敢做所相信的。



2023

三月

26

星期日

就是你們的頭髮，也都被數  
過了，不要懼怕，你們比  
許多麻雀還貴重！

路12:7

不要懼怕

耶穌的勇敢，是因為祂相信；  
祂為跟從祂的人奠下榜樣。

跟從耶穌是件大事，為真理而活，  
是自由、勇敢，滿有信心。



2023

三月

27

星期一

耶穌說：你這個人！  
誰立我作你們斷事的官，  
給你們分家業呢？

路12:13

不要貪心

有人在耶穌講論時，趁機邀請耶穌合理地  
為他分家業。耶穌卻教導他不要貪心。

耶穌一矢中的的，把人內心的痛苦，感受的  
欺壓，所謂的不公，煩惱於合不合理……  
其實與貪婪掛鉤。要梳理心思，明白自己  
真正動機，才有能力作正確的事。



2023

三月

28

星期二

這最小的事,你們尚且不能作,  
為甚麼還憂慮其餘的事呢?

路12:26

還憂慮?

耶穌的話似乎殘忍地點中人無助的要害，  
卻建立人真正的信心，在乎神。

耶穌並非要嘲笑人，乃要人有自知之明，  
越認識自己便越謙卑，越謙卑卻越有信心  
面對自己的限制與能力。



2023

三月

29

星期三

彼得說：主啊，這比喻是為  
我們說的呢？還是為眾人呢？

路12:41

為誰說？

彼得詢問耶穌「僕人」到底是指誰？  
耶穌簡單回應：誰是忠心有見識的管家。

耶穌論及人對財富當有的態度，視為「管  
家」而非「主人」；言下之意，一個人的  
善與惡在於其態度；若財主視財物為一己  
所有，惡待僕人，必受審判；若態度合宜，  
必然得福。



2023

三月

30

星期四

耶穌說這話，祂的敵人都慚愧了；眾人因祂所行一切榮耀的事，就都歡喜了！

路13:17

慚愧與歡喜

耶穌被指責在安息日治好駝背的女人；祂卻指責偽善者在安息日會解開牛驢飲水，倒沒有關心這駝背女人得治的重要。

群眾的慚愧或歡喜，是因耶穌作正確的事而有的即時反應。人當保持內心的純正，以致能正確掌握當做的事。



2023

三月

31

星期五

我告訴你們，一個罪人悔改，  
在天上也要這樣為他歡喜！

路15:7

歡喜

耶穌知道敵對祂的人心存偏見，祂以「人之常情」來幫助敵對者找回人性憐憫之心。

耶穌說服敵對者，不是針對他的頭腦，  
乃針對他的心；同樣，與人分享信仰，  
是說服人的心，領人認識自己、認識神。

