

2023

二月

1

星期三

因為人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價。

可10:45

### 服事人

本卷書目的是領人認識耶穌是神的僕人，忠心完成神的旨意——道成肉身的使命。

你既認識耶穌為你捨命，賜你永生，你的生命已得最高殊榮，還坐著待人服事麼？



2023

二月

2

星期四

耶穌和門徒出去，往該撒利亞腓立比的村莊去。在路上問門徒說：人說我是誰？

可8:27

耶穌是誰

耶穌在這充滿異教廟宇，也是希律的兒子為討好羅馬王而建的城，考問門徒是否認識耶穌，是否被眼前環境與人事迷糊了心。

基督徒要警醒，別被這世代的異教與異端洪流所淹沒，要分別為聖，領人認識耶穌。



2023

二月

3

星期五

從此，祂教訓他們說：人子  
必須受許多的苦，被長老、  
祭司長和文士棄絕，並且  
被殺，過三天復活。

可8:31

耶穌的使命

耶穌堅定門徒對祂的認識後，便預言祂使命將達，並指示跟從祂的人所要付的代價。

最幸福的人是跟從耶穌的人；但跟從耶穌的人必不滿足於追求個人幸福，乃渴望更多人蒙福；這就是愛；愛，是要付上代價！



2023

二月

4

星期六 立春

若有人要跟從我，就當捨己，  
背起他的十字架來跟從我。

可8:34

十字架

耶穌的十字架代表祂達成使命的代價；  
門徒的十字架代表事奉主服侍人的代價。

耶穌被掛在十字架上，是承載人因犯罪要  
接受神公義的審判，這是人類極大的苦難。

耶穌滿足了上帝對罪的要求，使凡相信並  
把罪交給耶穌的人，罪得赦免，與神復和，  
生命重生，且成為有資格傳主福音的大使。



2023

二月

5

星期日 元宵

次日早晨，天未亮的時候，  
耶穌起來，到曠野地方去，  
在那裡禱告。

可1:35

禱告

耶穌履行使命，不是藉人的血氣，  
乃藉從神而來的權能，聖靈的能力得勝。

耶穌每天禱告，是在求甚麼嗎？不！是在  
與神親近。人的罪身攔阻人面對面認識神，  
必須透過安靜禱告，進入心靈深處，因為  
敬拜神必須以誠實的心靈才能與祂相近。



2023

二月

6

星期一

但要叫你們知道，  
人子在地上有赦罪的權柄。

可2:10

### 赦罪之主

耶穌為了讓當時的人認識祂有赦罪之權，  
便吩咐那人起來，藉神蹟見證耶穌是神。

當時的教法師只能指出人的罪及神的審判，  
他們宣講的「權柄」是教人絕望！耶穌的  
權柄不是扭轉錯誤的事，乃扭轉錯誤的人  
的所思所想，使人得重生的力量。





2023

二月

7

星期二

所以，人子也是安息日的主。

可2:28

### 安息日的主

安息日，在創世記紀念上帝六日創造；出埃及記吩咐六日勞碌後專注上帝，紀念祂的救贖；新約命令務要進入那安息；全都指向耶穌，要接近創天造地拯救我們的主。

耶穌已完成救贖工程，體驗這工程的偉大，不是去做甚麼，乃要親近祂，認識祂，遵從祂，體驗祂在我們裡面多麼的平安喜樂。



2023

二月

8

星期三

耶穌和門徒退到海邊去，  
有許多人從加利利跟隨祂。

可3:7

### 跟隨祂

耶穌傳道、治病、趕鬼，吸引人跟隨祂。  
跟從祂的人各有不同因由，但最終是遵從  
祂的才經歷拯救，生命才有改變。

人跟從耶穌為要得好處是正常的事；  
但最重要的過程中發現，除了祂別無拯救。





2023

二月

9

星期四

那人就走了，在低加波利，  
傳揚耶穌為他作了何等大的  
事，眾人就都希奇。

可5:20

遵從祂

這位沒有記載名字，曾被群鬼所附的人，  
遵從主吩咐，在所屬的城，傳揚福音。

何謂福音？就是神如何改變你，讓人羨慕  
有耶穌的生命是多麼美好；因此，你的經  
歷是最重要的福音，而非一套傳福音方法。



2023

二月

10

星期五

耶穌叫了十二個門徒來，  
差遣他們兩個兩個地出去，  
也賜他們權柄，制伏污鬼。

可6:7

得勝

本段經文是耶穌首次差遣門徒，離開耶穌去傳道。耶穌知道他們必然面對兩大困難，孤單感與魔鬼攻擊，便吩咐門徒要結伴，並奉祂的名趕鬼，門徒必能得勝。

你感到傳福音乏力嗎？趕快邀請一位屬靈伙伴，天天彼此代禱，去經歷生命的力量！



2023

二月

11

星期六

你們來，同我暗暗地到曠野  
地方去歇一歇。

可6:31

歇一歇

「歇一歇」與馬太福音11章28節「安息」同字。當門徒報告他們傳道如何有能力與果效，但耶穌卻吩咐他們去安靜禱告。

耶穌本來就知道門徒帶著祂的權柄傳福音必然有果效，但門徒必須看清楚使命目標不是「成功」，乃是順服神，明白神心意。  
安靜，為要我們更專注。



2023

二月

# 12

## 星期日

耶穌回答說：你們給他們吃吧。  
可6:37

給

日落時，門徒擔心成千上萬的人餓昏，耶穌卻命令他們給群眾吃？難道祂不知道他們沒有銀兩也沒有食物麼？祂到底想怎樣？

門徒肯定有憐憫心，卻欠解決問題的能力！  
可怎樣解決？門徒要學懂專注神，靜候祂，  
祂擁有各樣問題的答案，然後按祂指引行！  
你正有一堆問題嗎？試試耶穌的方法吧！



2023

二月

13

星期一

這是因為他們不明白那分餅的事，心裡還是愚頑。

可6:52

### 愚頑

「愚頑」意思是「剛硬」。彼得藉馬可仔細記錄此事，目的讓讀者除去不信的惡心，不再剛硬，因這些神蹟是見證耶穌是基督。

信仰並不能停留在表面的神蹟或經歷上，乃要深化於意志的相信；正如一個相信愛的人，可以看見愛的例子；一個不相信愛的人，甚至扭曲別人的好意。



2023

二月

14

星期二

他們將人的吩咐當作道理教導人，所以拜我也是枉然。

可7:7

### 錯誤

耶穌是神的僕人，有責任糾正人對真理的錯誤；祂指責法利賽人對門徒不仔細洗手的批評，祂不是反對傳統，更非反對衛生，乃指出他們內心的黑暗，只關注表面禮儀，沒有遵從神要求對他人的憐憫與關愛。

假若法利賽人關心門徒不洗手會導致神懲罰或身體出狀況，耶穌的回應會不一樣嗎？





2023

二月

15

星期三

你們為甚麼因為沒有餅就議論呢？你們還不省悟，還不明白嗎？你們的心還是愚頑嗎？

可8:17

仍是愚頑

門徒內疚著忘了帶餅，加上擔心不夠吃，完全聽不進耶穌的話，還「對號入座」。

你的生活會否過多焦慮，以致失去焦點，忘了安靜心靈聆聽耶穌？內在的生命平安，能把外在的事迎刃而解。試試吧！



2023

二月

16

星期四

過了六天，耶穌帶著彼得、  
雅各、約翰暗暗地上了高山，  
就在他們面前變了形像。

可9:2

### 認識祂

耶穌考問門徒及預言祂受死復活的後六天，  
揀選三位門徒到人跡稀少之地，深入認識  
祂是基督，為要承擔艱鉅的承傳任務。

為何耶穌不揀選所有門徒都深入認識祂？  
他們全都預備好了嗎？你，預備好沒有？



2023

二月

17

星期五

耶穌又對他們說：小子，  
倚靠錢財的人進神的國，  
是何等地難哪！

可10:24

### 進神的國

無論是倚靠錢財或人或事，都難以進神的國；惟有相信耶穌並接受祂必得進入。

傳福音者不是領人倚靠自己，乃是負起兩個重要行動，幫助人認識自己需要耶穌，並且幫助人明白如何接受耶穌為救主。



2023

二月

18

星期六

耶穌看著他們說：  
在人是不能，在神卻不然，  
因為神凡事都能。

可10:27

神凡事都能

當門徒感嘆誰能得救之時，  
耶穌卻指出得救之路，惟有倚靠神。

耶穌並非說有錢的人難進天國，根本不在  
乎你有沒錢，或有沒學歷或人脈或一切外  
在的東西，得進天國在乎你心裡有沒有祂。



2023

二月

19

星期日 雨水

前行後隨的人都喊著說：  
和撒那！奉主名來的  
是應當稱頌的。

可11:9

和撒那

本章開始記載耶穌的最後一周，安息日後，  
即主日；耶穌騎驢進城，接受「和撒那」  
(本意求救在此是稱頌之意)歡呼敬拜。

彌賽亞已進城，祂將被加冕，只是所披戴  
的是荊棘冠冕，為了承載全人類的罪孽，  
是祂道成肉身的使命，但將來必榮耀再來。



2023

二月

20

星期一

耶穌就對樹說：從今以後，  
永沒有人吃你的果子。

可11:14

周一

周一。耶穌當然知道這不是收無花果的季節，但這樹已長出葉子，徒有外表，待收成時也不會結出果子；而舊約以無花果樹代表以色列，耶穌以咒詛此樹及潔淨聖殿，來預言虛偽的百姓若不悔改將有的結局。

當心！徒有外表的信仰，結局也要這樣。





2023

二月

# 21

## 星期二

但這寡婦是自己不足，  
把她一切養生的都投上了。

可12:44

周二

周二，傳統猶太人舉辦各式聚會，耶穌與不同的人討論信仰，也是約翰記載幾位希臘人朝見耶穌之日，也是潔淨聖殿之後，特別記載寡婦把全人奉獻得主稱讚之事。

難道這寡婦是在賭博，看看上帝是否打救她？當然不可能！她也不會知道將被耶穌讚許。她可能倒覺得自己已足夠，為了愛神及愛這殘破的聖殿，獻出她一分力量！



2023

二月

22

星期三

十二個門徒之中，有一個  
加略人猶大去見祭司長，  
要把耶穌交給他們。

可14:10

周三

周三。伯大尼馬利亞香膏抹主後，猶大已  
忘了他說要賙濟窮人，竟為錢出賣耶穌！

表面上猶大出賣耶穌，實質他出賣了自己！  
他的心剛硬愚頑，看不見跟從了三年的耶  
穌所行的一切，是見證祂是彌賽亞；其實  
若他願意，回頭也必蒙赦，結局必可扭轉！



2023

二月

23

星期四

他們就憂愁起來，  
一個一個地問祂說：是我嗎？

可14:19

周四

周四，預備逾越節筵席，在筵席上耶穌說有人要賣祂。眾門徒憂愁地逐個問祂，猶大也偽裝憂愁問耶穌時，跟從耶穌的馬太清楚記載，耶穌清楚答他，是他。

做每件事前，若意識到「祂知道」，並且心存敬畏順服神，必能克己過得勝生活！



2023

二月

24  
星期五

在上面有祂的罪狀，  
寫的是：猶太人的王。

可15:26

周五

周五，耶穌完成使命。抹黑祂的人按上帝計劃寫上祂是彌賽亞，作信靠祂的人的王。

耶穌是百分百的完全人，完成亞當失敗了的任務，拯救失喪的人不必事必要犯罪，能克勝試探得勝魔鬼，在真理中享自由！



2023

二月

25

星期六

有亞利馬太的約瑟前來，  
他是尊貴的議士，也是等候  
神國的，他放膽進去見彼拉多，  
求耶穌的身體。

可15:43

周六

周六，一位本來默默跟從主，應該沒有參與謀害耶穌行動的議士約瑟，再按捺不住，公開認信，把耶穌安置在他的新墳裡。

耶穌不是說靠錢財的人難進天國嗎？  
但愛神的人靠著神，沒有難成的事。



2023

二月

26

星期日

在七日的第一日清早，  
耶穌復活了，就先向抹大拉的  
馬利亞顯現。

可16:9

復活主日

抹大拉馬利亞自經歷耶穌的醫治後，成了耶穌及門徒稱職的支援隊伍；她在大清早與眾姊妹結伴，要以香膏膏主，以致成了首位見證耶穌復活及傳喜訊的人。

別小看自己，神願意使用你！你願意嗎？





2023

二月

27

星期一

後來十一個門徒坐席的時候，  
耶穌向他們顯現，責備他們  
不信，心裡剛硬...。

可16:14

### 顯現

耶穌責備門徒，指出他們心裡冷漠，只重視自己的感受，任由哀傷情緒主導，卻拒絕耶穌的話並耶穌藉不同人對他們的提醒。

屬靈生命要有成長，必須扭轉自我中心的壞習慣；如何扭轉？正視「耶穌是主」！



2023

二月

28

星期二

門徒出去，到處宣傳福音。  
主和他們同工，用神蹟隨著，  
證實所傳的道。阿們！

可16:20

差遣

本段9至20節是後期補充的，讓讀者更完整  
看見使徒遵從主命，主必同在，並以神蹟  
證實他們所傳的，耶穌真是基督。

耶穌是神的僕人，忠心完成使命；祂差遣  
你成為天國大使，你願意忠心履行使命嗎？

