

2022

十二月

1

星期四

凡以感謝獻上為祭的，
便是榮耀我。

詩50:23

以感謝為祭

上文論到有人以祭物與神立約，
其實上帝並不在意祭物；上帝在意的是
人要以心與祂建立關係，才能榮耀神。

學者發現，懂得感恩的人，
情緒能保持正面，生活滿意度也愈高，
與朋友和家人的關係愈好。



2022

十二月

2

星期五

應當一無掛慮，只要凡事
藉著禱告、祈求和感謝，
將你們所要的告訴神。

腓4:6

感謝的禱告與祈求

「禱告、祈求和感謝」直譯：帶著感恩的心的禱告、祈求。禱告，指一般性的，祈求，指特殊的需求；兩者都以感恩的心。

懂得感恩的人，即或在逆境中仍有正能量，並非過份樂觀，乃因相信神處處看見恩典。



2022

十二月

3

星期六

又俯伏在耶穌腳前感謝祂；
這人是撒瑪利亞人。

路17:16

感謝的心

路加獨有記載耶穌治好十個癩瘋病人後，
只有一人回來感謝祂。

路加以耶穌是「完全人」的角度寫本書。
人的完全不在於他做過甚麼或沒做甚麼，
而在於他內心是否健全。路加刻意記載那
曉得感恩的人竟是撒瑪利亞人，是給猶太
人當頭棒喝！若外邦人也曉得感恩，
而你只顧埋怨，是否合宜呢？



2022

十二月

4

星期日

法利賽人站著，自言自語的
禱告說：神阿！我感謝祢，
我不像別人，勒索、不義、
姦淫、也不像這個稅吏。

路18:11

假意的感謝

本段經文是路加獨有記載。表面上這人是
「感謝神」，實質是貶低別人，抬高自己，
因此路加說那人是「自言自語」。

禱告，是與上帝交往的過程，要心無旁騖，
專心致志向神；若不，禱告便毫無意義。



2022

十二月

5

星期一

我見你們不來救我，
我就拚命前去攻擊亞捫人，
耶和華將他們交在我手中。
士12:2

有口無心的感謝

耶弗他表面承認是神把敵人交在他手中，
行動卻因為沒有人幫助他而發怒，
殺死兄弟以法蓮人4萬2千。

人的內心是多麼的恐怖，滿腦袋的知識卻
救不了耶弗他脫離憤怒的心與殘暴的行為！



2022

十二月

6

星期二

我不是以色列支派中至小的
便雅憫人麼？我家不是便雅
憫支派中至小的家麼？你為
何對我說這樣的話呢？

撒 9:21

自卑使感恩欠奉

掃羅是難以置信自己被膏立，那自卑之心，
使他不斷爭取被尊重，卻感恩欠奉。

掃羅在幾乎被滅族的陰影下成長，即或他
有勝人一籌的自身條件，甚至被按立為王，
卻沒有以感恩之心擺脫自卑自憐，真可惜！



2022

十二月

7

星期三 大雪

耶西的兒子若在世間活著，
你和你的國位必站立不住。

撒 上20:31

因嫉妒忘掉感恩

掃羅忘了一切是從神而來，要靠己保王位。

難道掃羅沒有出力保家衛國？當然有，但先有神的恩賜，才有他可盡力之處。因此，別錯看了，以致看錯一切所得的是靠己力！



2022

十二月

8

星期四

你們去殺耶和華的祭司，
因為他們幫助大衛，又知道
大衛逃跑，竟沒有告訴我。

撒下22:17

因抱怨棄掉感恩

為何掃羅如此理直氣壯殺耶和華的祭司呢？

掃羅的偏執令他完全忘記神，一味抱怨目中無神，認為是別人的錯，竟大膽殺神的僕人！可見失去感恩的心，也失去敬神愛人的心，同時也失落平安喜樂，多可悲！



2022

十二月

9

星期五

你今日顯明是以善待我；
因為耶和華將我交在你手裡，
你卻沒有殺我。

撒 上 24:18

善待人

大衛被掃羅追殺，卻仍敬畏神，即或別人也認為這是神給他的機會，他仍不敢犯罪。

誰敢恃著上帝之名來犯罪呢？基督徒不可自圓其說，要敬畏神，免受責罰！



2022

十二月

10

星期六

我也知道你必要作王，
以色列的國必堅立在你手裡。

撒 上24:20

我也知道

掃羅既知道上帝旨意，為何仍尋索大衛？

掃羅嚴重的認知失調，頭腦認知神，生活卻沒有神！治療這障礙，必須要更新與改變其思想。若以感恩替代，確定上帝的恩典，接受現狀，信仰與生活不再「分裂」！



2022

十二月

11

星期日

掃羅吩咐臣僕說：當為我找
一個交鬼的婦人，我好去問她。
撒下28:7

我去問他

掃羅怎麼了？他昔日曾禁止交鬼及行巫術，
在晚年糊塗地亂拜偶像，亂招鬼神，
結果走進更黑暗之路！

基督徒當謹慎，魔鬼藉「靈驗事」迷惑人，
你卻要專注神，即或面對挫折與困難，
仍要倚靠祂，因祂能領你走出黑暗！



2022

十二月

12

星期一

任你們獻有酵的感謝祭，
把甘心祭宣傳報告給眾人，
因為是你們所喜愛的。
這是主耶和華說的。

摩4:5

獻感謝祭

感恩祭條例同時獻有酵與無酵的餅，但有酵的餅是不可放在壇上燒；但最重點是以色列人獻錯對象與地點，只在討自己喜愛！

基督徒當謹慎，奉獻或事奉
只為討自己喜好，如何蒙神悅納呢？



2022

十二月

13

星期二

要用有酵的餅和為感謝獻的平安祭，與供物一同獻上。

利7:13

感謝的平安祭

獻祭定例，除了感謝的平安祭外，不可帶有酵之物。舊約獻平安祭，是提供見證分享平安，有酵之餅是代表獻祭者心存感恩，與家人及祭司見證自己雖不完全卻蒙神恩惠，這酵餅不會獻於祭壇，只供食用。

我們既領受神恩典，怎能閉口不言呢！
你有找緊平台，見證神在你身上的恩典嗎？



2022

十二月

14

星期三

在祂裡面生根建造，信心
堅固，正如你們所領的教訓，
感謝的心也更增長了。

西2:7

持續感謝

「增長」所用的時態是「持續不斷」。
本節表達信徒成長四步：在基督裡一次扎根，然後不斷建造、不斷堅固、不斷感謝。

基督徒連繫基督，並把信仰付諸行動，
面對磨難日子，仍持續以感謝的態度面對，
必經歷生命那不斷成長的奇妙！



2022

十二月

15

星期四

又要叫基督的平安在你們心裡作主；你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。

西3:15

平安與感謝

本段經文論和諧的人際關係，必須以基督的愛支撐，並常存平安與心存感恩，帶動人際關係上保持謙卑與合一。

「平安與感謝」相對「不安與埋怨」是雙生的；前者藉基督的愛，後者則靠自己；你若發現常感不安與埋怨，檢視其來源吧！



2022

十二月

16

星期五

無論做甚麼，或說話或行事，
都要奉主耶穌的名，
藉著祂感謝父神。

西3:17

奉主名與感謝

保羅指出基督徒作任何的事的兩個態度，
奉主的名及向神感謝。

誰敢奉主的名作壞事或向神感謝時心生怨
讟呢？常存這兩個態度，這人的生命必定
堅固、成熟，榮神益人！



2022

十二月

17

星期六

我感謝那給我力量的我們主
基督耶穌，因他以我有忠心，
派我服事他。

提前1:12

感謝給力量

保羅想到過去在無知之時褻瀆神、逼迫人，
卻蒙神恩典；「給我力量」指過去神改變
他的經歷，以致能忠心履行上帝的任務。

保羅清楚能事奉的力量，不是由於自己，
乃因神大能的改變；事奉者若常心存感恩，
事奉路上不必在意別人的目光，要專注神！



2022

十二月

18

星期日

凡神所造的物都是好的,若感謝著領受,就沒有一樣可棄的。

提前4:4

感謝領受

保羅指出那些靠行為，禁止嫁娶又禁戒食物，自以為義的人，其實是鬼魔道理；基督徒當以神為神，祂所造的，都是聖潔的。

自以為義的人，純是自我感覺良好，自我膨脹，自我高舉！但感覺並非真理，我們當以神的聖言為是，凡事謝恩，謹慎遵行。



2022

十二月

19

星期一

我若謝恩而吃，為甚麼因我
謝恩的物被人毀謗呢？

林前10:30

謝恩

為何「謝恩」便不用受良心轄制？
因為當謝恩之時，表示相信一切都是在於
神，既是神的恩典，感謝領受便已足夠。

基督徒不該被自己或別人的良心「綁架」；
以「榮神益人」為原則，敬畏神遠離惡事，
且甘心為別人好處放下權益，學似基督。



2022

十二月

20

星期二

凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

帖前5:18

凡事謝恩

當保羅講這番話，是帖撒羅尼迦教會正面對很多內憂外患，可見凡事謝恩，不因一切順境，乃因主的同在，與你一起面對。

求主幫助你，發生任何事，仍要心存感恩，因為這是實踐信仰，經歷信仰的大好機會！



2022

十二月

21

星期三

馬利亞說：我心尊主為大；
我靈以神我的救主為樂；因
為他顧念他使女的卑微；從
今以後，萬代要稱我有福。

路1:46-48

馬利亞的稱頌

當馬利亞稱頌上帝揀選她之時，意味她甘心為主承受任何的壓力，甚至殺身之禍。

凡事謝恩，不因順利，乃相信上帝美意。
你也願意以感恩的心領受神的任命嗎？



2022

十二月

22

星期四 冬至

祂憐憫敬畏祂的人，
直到世世代代。

路1:50

神的憐憫

馬利亞熟識舊約，她的「尊主頌」引自舊約多處經文，她的人生再沒有比親自見證神的信實與應許實現更重要。

人太在意得失與勝負，是因太尊崇自己，恃著別人不仁，以寬容自己的不義！上帝為我們立下榜樣，祂以愛與犧牲，饒恕人所犯的罪，與自己復和，這才值得尊崇！



2022

十二月

23

星期五

孩子阿！你要稱為至高者的
先知；因為你要行在主的
前面，預備祂的道路。

路1:76

預備主道

施洗約翰的使命，走在主前面，宣講悔改的信息，預備人心，領受因信稱義的福音。

基督徒的使命與施洗約翰相符，呼籲人「洗禮」即接受真道，並以身作則「遵行」耶穌的「教訓」，「使萬民作主的門徒」。



2022

十二月

24

星期六 平安夜

他們急忙去了，就尋見馬利亞和約瑟，又有那嬰孩卧在馬槽裡。

路2:16

急忙尋找

誰催促牧羊人急忙尋找耶穌呢？是他們渴望的心，以致上帝引領他們，尋找就尋見！

有誰聽見「佳音」會閒散呢？
求主憐憫這個世代，催促人到主前！



《以諾與神同行》12月靈修 從聖經看以感恩事奉神 許淑芬牧師編寫

2022

十二月

25

星期日 聖誕節

牧羊的人回去了，因所聽見
所看見的一切事，正如天使
向他們所說的，就歸榮耀與神，
讚美他。

路2:20

榮耀歸神

牧羊人聽了佳音，迫切尋求下得到滿足！

上帝的恩典是廣大的，祂向希律王宣告
彌賽亞降生，引領有智慧的博士朝拜，
向職業低微的牧羊人顯現；蒙恩的卻
在乎誰回應，誰的生命便有改變！



2022

十二月

26

星期一 聖誕假期

這孩子被立，是要叫以色列
中許多人跌倒，許多人興起；
又要作毀謗的話柄，叫許多
人心裡的意念顯露出來...。

路2:34

耶穌是光

敬虔的西面演譯「耶穌是光」，祂是把人
心透過回應顯明，有人跌倒，有人復興；
有人自義毀謗拒絕耶穌，有人認罪歸向神。

耶穌要照明人內心的黑暗，只是有多少人
願意面對自己，離開黑暗，過光明的生活？



2022

十二月

27

星期二 聖誕假期

正當那時，她進前來稱謝神，
將孩子的事對一切盼望耶路
撒冷得救贖的人講說。

路2:38

稱謝神的救贖

亞拿大半生在聖殿事奉，以等候及宣講彌
賽亞蒞臨為使命，終親見耶穌，得償所願。

亞拿年青守寡，但沒有怨天尤人，專心以
敬拜事奉神為己任；因此，別讓天災人禍
打垮，先求神的國與義，生命必定美好！



2022

十二月

28

星期三

所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，照神所喜悅的，用虔誠敬畏的心事奉神。

來12:28

虔誠事奉神

作者指出屬神的人是「來到」神的錫安山，與昔日西乃山那震動不安的情景不同，勸讀者要感恩，因神所賜的國度是安穩平安！

基督徒要認定所屬的天國，不要被地上紛亂的政治或無日無之的戰疫攪擾，倒要積極宣講天國福音，引領人得進永恆天國！



2022

十二月

29

星期四

因為我們的神乃是烈火。

來12:29

敬畏事奉神

地上國度會被震動，乃因神是烈火，祂是聖潔公義的，不敬虔的將要被審判。

基督徒要敬畏神，不純是畏懼，更因感恩、感激、感動神救贖的計劃，完全犧牲自己拯救信靠祂的人；我們回應神，惟有以感恩、敬畏神的心報答祂，榮耀祂！



2022

十二月

30

星期五

至於我和我家，
我們必定事奉耶和華。

書24:15

必定事奉耶和華

約書亞覆述神過去的作為，要求以色列人作出抉擇，選擇大河那邊的神是自取滅亡，選擇敬拜耶和華必須立定心志，自己要謹守，也要積極影響「我家」即下一代。

基督徒不要認為自己遵守主道，安然過此生便完成任務，必須生命影響生命，你的生命才是「光」是「鹽」。



2022

十二月

31

星期六 除夕

你們當樂意事奉耶和華，
當來向他歌唱！

詩100:2

當樂意事奉

希伯來文「事奉」與「敬拜」是同一個字；
「樂意」表示甘心；本篇有七個命令詞，
表達完全對神感恩敬拜。

論「事奉」會否只想到「工作」？
真正的事奉，是甘心樂意，是歡樂雀躍，
是團結和應，是榮神益人！

