

2022

六月

1

星期三

神就照著自己的形像造人，  
乃是照著祂的形像造男造女。

創1:27

### 人有神的形像

「形像」與「樣式」意思同義也可互補；  
嚴格區分，形像指人代表神；樣式指人在  
思想與屬靈生命上與神有關連。

人非進化也非被無緣無故爆出來，是尊貴的、獨特的、神聖的。人當尊重自己與他人，因都是從神而來，是屬於神的。



2022

六月

2

星期四

只是分別善惡樹上的果子，  
你不可喫，因為你喫的日子  
必定死。

創2:17

第一條誡命

「善」意令人喜悅；「惡」意令人討厭或痛苦。這是上帝給人類的**第一條誡命**，也是十誡的**關鍵**。

當人明白自由的界線乃順服神，不越界，便有神的智慧，明辨如何過令人喜悅，並避免過令人痛苦的生活。



2022

六月

3

星期五 端午節

耶和華神就用那人身上所取的肋骨，造成一個女人，領她到那人跟前。

創2:22

女人的被造

上帝認為那人獨居不好，造了女人幫助他；女人是從男人而來；男人是從女人而生，男女都是神的創造。

這是上帝的智慧，人當彼此尊重，互相連繫與幫助，治理大地，榮神益人。



2022

六月

4

星期六

他們二人的眼睛就明亮了，  
才知道自己是赤身露體，便  
拿無花果樹的葉子，為自己  
編作裙子。

創3:7

眼睛明亮

「明亮」意被開啟。開啟了甚麼？

他們的眼睛未被「開啟」前是以神的角度  
看萬物，開啟後以自己角度看事情；簡單  
說即把自我作了中心。他們不是變得似神  
的智慧，乃是背叛神，自視為最有智慧。



2022

六月

5

星期日

那人和他妻子聽見神的聲音，  
就藏在園裡的樹木中，躲避  
耶和華神的面。

創3:8

躲避神

始祖吃了善惡樹果子後，為何要躲避神？

難道上帝不知道他們躲在何處？當然知道。  
但神沒有嘲笑，也沒有借機重複教訓他們，  
是主動尋找他們，見證神對人的不離不棄。



2022

六月

6

星期一

那人說：祢所賜給我，與我同居的女人，她把那樹上的果子給我，我就喫了。

創3:12

卸責

始祖犯罪後的另一結局是彼此間失去信任。

難道亞當在夏娃吃那樹上的果子時不在？  
當然在，若不，夏娃怎會吃後立時給他吃！  
難道亞當先指責夏娃，便能減輕他的罪責？  
可能只可減輕他良心的控訴！



2022

六月

7

星期二

耶和華神為亞當和他妻子用  
皮子作衣服給他們穿。

創3:21

皮衣

人犯了罪，神卻主動尋找人並給予救恩，  
且以皮衣作比喻！

人離開神，只能靠自己方法遮羞，或躲避  
神，或減輕罪責。但可惜都是無用的方法！  
惟有神主動伸出援手，才有盼望。



《以諾與神同行》6月靈修 從聖經認識自己 許淑芬牧師編寫

2022

六月

8

星期三

我來了，為要叫人得生命，  
並且得的更豐盛。

約10:10

得更豐盛的生命

「生命」尤指屬神的生命。亞當犯罪後遠離神；耶穌遵從神旨意，完成亞當的任務，修復與神的關係，使人與神復和。

上帝創造人的生命是豐盛的，但沒有神的生命，所得的只有今生的好處；藉耶穌，認識永恆，明白今生，活得更豐盛。





2022

六月

9

星期四

人有了神的兒子就有生命；  
沒有神的兒子就沒有生命。

約壹5:12

有神兒子就有生命

耶穌是神賜給世人的；在耶穌裡我們重新得著神的靈，可與神溝通，更明白生命。

世界越進步，人類越痛苦；人以戰爭為防衛，卻有無數生命死於戰火下。惟有人接受神兒子與神復和，得永生盼望，有智慧以神的眼光看今生與永恆。



2022

六月

# 10

## 星期五

基督釋放了我，叫我們得以自由，所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制。

加5:1

得自由

「挾制」原意受制於某人或某事；人犯罪本無力得勝，便受制於律法的控訴；基督釋放我們，不再受律法規限，活出自由。

基督徒並非沒有律法，愛就是完全了基督的律法。愛，是沒有律法禁止的；這樣，基督徒是自由的，不被律法規管！



2022

六月

11

星期六

你們蒙召，是要得自由；只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會；總要用愛心互相服事。

加5:13

重獲自由

真自由必定是從「愛人如己」出發，這是人得回神創造時給人自由的福份。

神的智慧遠超我們想像，我們失去自由，成了罪的奴僕，乃因為失去了愛；得著基督的生命，重得愛，也重獲自由。



2022

六月

# 12

## 星期日

因為全律法都包在「愛人如己」這一句話之內。

加5:14

愛人如己

基督豐盛的生命藏於愛裡；基督徒經歷豐盛生命要以「愛人如己」為生活方式。

始祖犯罪後所思所想的是自己優先，便失去了「樂園」的喜樂；要重過豐盛人生，在地若天，以愛神愛人為優先，便能體驗。



2022

六月

13

星期一

愛裡沒有懼怕；愛既完全，  
就把懼怕除去，因為懼怕裡  
含著刑罰；懼怕的人在愛裡  
未得完全。

約壹4:18

愛的自由

人犯罪後原始的情緒就是懼怕；因為怕，  
所以卸責、逃避，不敢正視問題。

恐懼，令人做出非理性的事；惟有接受神  
大愛，除去恐懼，勇敢正視問題，活出真  
我，便能與神、與人和好，建立親密關係。



2022

六月

14  
星期二

你們卻要在至聖的真道上  
造就自己，在聖靈裡禱告。  
猶20

在真道上造就自己

要認識自己，必先認識神，  
並在聖經中找到自己，建立永恆的生命。

人犯罪後逃避神，對自我認識支離破碎；  
惟有憑聖靈與神重建關係，相信神愛自己，  
並以神的話建立個人價值信念，活出合神  
心意生活，生命完整健康，榮神益人。



2022

六月

15  
星期三

保守自己常在神的愛中，  
仰望我們主耶穌基督的憐憫，  
直到永生。

猶21

保守自己在神的愛中

「保守」是命令詞，意看守、保護；這字  
多次出現於新約常譯「遵守、謹守」。

住在神的愛裡是意志的行動。  
信仰，是屬靈爭戰，不守在神的愛裡便可能  
被那惡者迷惑，迷失了路；住在神愛裡，  
確保站穩在真道上，榮神益人。



2022

六月

# 16

## 星期四

有些人存疑心，  
你們要憐憫他們。

猶22

### 要憐憫

作者論到三類人，第一類是存疑心的，即被這世界虛假道理所迷惑，信心不足的，要「憐憫」古卷作「說服」，引導他們。

引導人信靠神，不是理性的說服，乃是幫助他們心的經歷，可能透過你對他們的愛，見證你的信仰，建立他們信心！  
你對神的信心是怎樣的？





2022

六月

# 17

## 星期五

有些人你們要從火中  
搶出來搭救他們。

猶23上

### 要搶救

「火」指陷入異端中；「搶」意奪、出其不意地取走；「救」指危險中安全帶出；指這些人不單是疑惑，甚至往錯誤方向走。

領人歸主是屬靈爭戰的過程；因這個世界太多似是而非的道理，基礎不穩便受迷惑。要儘力搶救他們，把他們的信心建基在因信稱義的真道上。你的信心穩固嗎？



2022

六月

18

星期六

有些人你們要存懼怕的心憐憫他們；連那被情慾沾染的衣服也當厭惡。

猶23下

要畏懼

耶穌肉身兄弟猶大指出第三類人，比第一二類更惡劣，這類人已經走上敗壞自己的路，但仍不要放棄，要憐憫、引導他們。

「懼怕」不是指怕這個世界，乃指怕神。對付這污穢的世界惟一的方法，是敬畏神，並以敬畏神的心挽救那些被惡行沾染的人。



2022

六月

19

星期日 父親節

神的旨意就是要你們成為  
聖潔，遠避淫行。

帖前4:3

聖潔

「聖潔」可譯歸聖；似舊約大祭司的聖冠以一塊精金造並刻有「歸耶和華為聖」；見證大祭司的事奉是嚴肅的，是當尊重的。

新約論基督徒是神的祭司，身份是尊貴的，生命是蒙神悅納的。我們既是榮耀的神的兒女，生活有顯出王子公主的風範嗎？



2022

六月

20

星期一

要你們各人曉得怎樣用聖潔  
尊貴，守著自己的身體。

帖前4:4

聖潔尊貴

「守著」即擁有。上帝旨意是要屬祂的人  
過聖潔的生活，以致更能掌握自己的人生。

今日的人鼓吹自由，卻毀了自己的生命；  
真正的自由是懂得守護自己，才明白生命，  
享受生活。



2022

六月

21

星期二 夏至

神召我們，本不是要我們沾染  
污穢，乃是要我們成為聖潔。

帖前4:7

成為聖潔

舊約利未記說明屬神子民為何要聖潔，  
因為神是聖潔的。

神創世的旨意是命定人類要似神；但魔鬼  
偏偏要人過污穢、不似神、離開神的生活！  
基督徒當醒覺，抵擋魔鬼，與神並肩同行。



《以諾與神同行》6月靈修 從聖經認識自己 許淑芬牧師編寫

2022

六月

22

星期三

神的神能已將一切關乎生命  
和虔敬的事賜給我們；皆因  
我們認識那用自己榮耀和  
美德召我們的主。

彼後1:3

認識神

「生命」指今生永恆；「虔敬」指敬畏神。  
神主動向人啟示祂自己，明白今生與永恆，  
並賜予我們能力過敬畏神的生活。

若非神主動啟示祂自己，根本無人可以認  
識神；你願意明白關乎生命和虔敬的事嗎？



2022

六月

23

星期四

因此，祂已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分。

彼後1:4

### 與神的性情有分

「有分」即同伴、共享；這是神的應許。

神願意與人同行，就在我們承認自己的罪，便脫離那敗壞，與神復和，彼此結連；並非基於你的好，乃基於你的信及祂的應許。



2022

六月

24  
星期五

正因這緣故，  
你們要分外的殷勤。

彼後1:5a

要分外的殷勤

「分外」指格外；「殷勤」意認真、熱心。

基於神主動的應許，祂賜我們能力脫離敗壞，與神結連，不必再受那惡者愚弄；因此，我們更當熱心愛神，積極選擇跟從祂。





2022

六月

25  
星期六

有了信心，又要加上德行。

彼後1:5b

### 信心與德行

「信心」指堅定相信神；「德行」指因明白神的能力，令生命改變所產生的美德。

基督徒行為的改變，是基於認識神，再不願意走敗壞之路，生命便產生奇妙的改變，與昔日的舊我全然不同；因此，基督徒有美德是正常，是因為價值觀的改變。



2022

六月

26

星期日

有了德行，又要加上知識。

彼後1:5c

### 生命的改變

基督徒有美好的德行與知識，是因接受耶穌是主，以耶穌為中心，改變從前以自我為中心的生活方式，並因聖經知識增多，價值觀改變，心思改變，行為隨之改變。

基督教是呼喚人歸向神，生命以基督為中心，生活以聖經為準繩；基督徒所顯的行為是一致的，是見證基督愛的生命。



2022

六月

27

星期一

有了節制，又要加上忍耐；  
有了忍耐，又要加上虔敬。

彼後1:6

### 生活的操練

基督徒的價值觀因基督而改變，積極操練節制、忍耐、虔敬，使德行與知識日增。

基督徒以聖經為生活日糧，但知識必須要實踐才能建立生活品德。操練節制是確保生活自由；操練忍耐是保守在人生或順或保持活潑盼望；操練虔敬是加強敬神愛人的生活態度；如此操練，人生何等豐盛！



2022

六月

28

星期二

有了愛弟兄的心，  
又要加上愛眾人的心。

彼後1:7b

### 經歷愛

耶穌吩咐門徒要彼此相愛，是主的命令，  
也是在實踐中經歷愛的因由。

很多人渴望愛，卻不知得到愛的秘訣是從  
實踐愛中經歷。基督徒因信稱義，生命因  
基督而改變，生活因操練節制、忍耐與  
虔敬而體驗就是愛的操練；也正是  
見證基督徒擁有基督愛的生命。



2022

六月

29

星期三

你們若充充足足的有這幾樣，  
就必使你們在認識我們的主  
耶穌基督上，不至於閒懶不  
結果子了。

彼後1:8

必認識主

正確的認識真理並實踐真理，必越更認識  
主耶穌基督；「主」是耶穌得勝的身份；  
「耶穌」意救世主；「基督」是王。

越認識主耶穌基督，  
必越愛祂且越有力量實踐祂愛的命令。



《以諾與神同行》6月靈修 從聖經認識自己 許淑芬牧師編寫

2022

六月

30

星期四

這樣，必叫你們豐豐富富的，  
得以進入我們主救主耶穌  
基督永遠的國。

彼後1:11

必豐富進入主國度

基督徒實踐本段經文的指引，接受耶穌，  
與神的性情有分，並聽從主命令，操練  
愛的行動，經歷愛；生命必然豐盛。

經歷豐盛生命沒有捷徑，必須實踐。  
你願意嗎？

