

2022

五月

1

星期日

聖經都是神所默示的，  
於教訓、督責、使人歸正，  
教導人學義，都是有益的。

提後3:16

聖經使人得益

「默示」原意「神所吹成的」指神的啟示。

本節經文指出上帝教育的方式，包括以  
「教訓」即指導，「督責」指有證據的指責，  
「歸正」指糾正、改進，「學義」指判斷是非。  
無論那方式，其目的只有一個，是叫我們得益處。



2022

五月

2

星期一 勞動節翌日

叫屬神的人得以完全，  
預備行各樣的善事。

提後3:17

聖經使人得完全

「完全」意「足以勝任」。

全人教育應包括「德智體群美靈」；因此，  
「靈」不單是指宗教，也指人的理解與執行能力；學而不思或思而不學則欠靈性；  
受教的，卻能體驗行善的力量。



《以諾與神同行》5月靈修 從新舊約認識聖經 許淑芬牧師編寫

2022

五月

3

星期二

你們查考聖經，因你們以為  
內中有永生；給我作見證的  
就是這經。

約5:39

聖經見證耶穌是基督

「以為」意「相信」；文士與法利賽人  
相信聖經啟示永生，卻欠缺正確的態度，  
不肯以聖經印證耶穌，以致得不著永生。

以聖經印證所見，還是以所見推敲聖經，  
便明白為何不同的人，查考同一本聖經，  
卻有不同的理解。



2022

五月

4

星期三

於是從摩西和眾先知起，  
凡經上所指著自己的話，  
都給他們講解明白。

路24:27

聖經是印證基督

基督(即彌賽亞)，是聖經的主角，  
全本聖經說明人類盼望於基督的救贖。

門徒面對耶穌的死與埋葬後，失去了焦點，  
也失去了盼望。耶穌向他們顯現，以聖經  
堅固他們；使他們的信心，有根有基。





2022

五月

5

星期四 立夏

西門彼得說：主阿，祢有永生之道，我們還歸從誰呢？

約6:68

耶穌是永生之道

耶穌論到跟從祂的，要「吃祂肉喝祂血」，即與祂同行，效法祂；但眾人，包括門徒卻選擇退出，其中原因可能是，他們一心只希望「吃餅」有「著數」，不肯付代價。

彼得選擇跟從耶穌，因他從開始所渴望的，是遇見彌賽亞，結果如願以償。  
你跟從耶穌，是為了甚麼？



2022

五月

6

星期五

所以凡有血氣的沒有一個，  
因行律法，能在神面前稱義；  
因為律法本是叫人知罪。

羅3:20

聖經的功用

律法的功用，表面是消極，實質是恩典；  
蒙福的首要，是認識自己，承認己罪。

人與人紛爭往往是自以為是，總看見別人  
眼中的刺，卻看不見自己眼前的樑木；  
在上帝眼中，人人都有罪，但祂等待的，  
不是無罪的人，而是肯謙卑的人。



2022

五月

7

星期六

神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入剖開，連心中的思念和主意，都能辨明。

來4:12

聖經的功效

聖經有如兩刃的劍，辨明人心中的意念。

因此，越讀聖經的人該是越認識自己且謙卑的，斷不可能傲慢、偏見與驕傲的！



2022

五月

8

星期日

他們遭遇這些事，都要作為  
鑑戒；並且寫在經上，正是  
警戒我們這末世的人。

林前10:11

### 聖經的警戒

聖經透過以色列民族給世人警戒。神的作為，不因人的犯罪受影響；仍然見證著神的信實，遵行祂旨意的得福，相反得禍。

聖經啟示神的心意，從不含糊，其一致性，  
給世人堅實與可靠的指引。





2022

五月

9

星期一 公假

因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來面目；看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。

雅1:23-24

聖經是面鏡子

聖經是幫助人認識自己，糾正錯誤；人若不肯，有如照鏡後忘了相貌，多麼可悲！

聖經是建立人正確的世界觀、人生觀、價值觀；三觀正確，便不被敗壞的世代帶歪。



2022

五月

10  
星期二

惟獨長大成人的，才能喫乾糧，他們的心竅，習練得通達，就能分辨好歹了。

來5:14

聖經使人成長

「心竅」指明白真理與判斷是非的心靈。聖經是幫助人熟識真理，辨別正道與歪道，以致生命成熟，擇善固執，長大成人。

有些人貌似長大成人，卻幼稚不堪，愛爭鬥搗亂，不但難承擔重責，還成社會負累！



《以諾與神同行》5月靈修 從新舊約認識聖經 許淑芬牧師編寫

2022

五月

11

星期三

要愛慕那純淨的靈奶，像才生嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。

彼前2:2

聖經是純淨的

「愛慕」意嚮往；「純淨」即無雜質；「以致」意進去。作者呼籲信徒除去內心的惡毒、詭詐等，才能領受神純正的話語。

我們如何抵擋世界的貪婪、偽善？要愛慕神的話語，讓神在你內心說話，指引你！



2022

五月

# 12

## 星期四

從前所寫的聖經，都是為教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的忍耐和安慰，可以得著盼望。

羅15:4

### 聖經使人得盼望

聖經是鼓舞我們堅忍，有力量面對苦難。

信耶穌為何要受苦？其實不是因為耶穌，乃因為這個世界拒絕耶穌，你若堅持所信，便從神的話語中找到力量。





2022

五月

# 13

## 星期五

祢的話是我腳前的燈，  
是我路上的光。

詩119:105

### 聖經是腳前的燈

昔日的人在黑夜行走，必須把持油燈，  
才不會迷路；比喻神的話就是指引人的光。

這比喻也讓我們明白，我們沒法看清楚所有的路，「見步行步」，每步都要以神的話照明，免致行差踏錯，後悔難返。



2022

五月

# 14

## 星期六

祢的言語一解開，  
就發出亮光，使愚人通達。

詩119:130

### 聖經使人通達

「解開」意入門；「愚人」指單純、天真；  
「通達」即理解；聖經領人前路，也助人  
心靈通達，明辨是非。

面對神要有清心，以單純的心通達神的話；  
面對世界，要知道多兇險，以謹慎的態度，  
步步為營。



2022

五月

# 15

## 星期日

因為誠命是燈，法則是光，  
訓誨的責備是生命的道。

箴6:23

### 聖經是生命的道

「燈」「光」「道」是形容神的話；  
本段經文警戒人遠離不正當的男女關係，  
要遠離誘惑，免致傾家蕩產；強調聖經指  
引人走生命的路，不致行差踏錯。

名利色，正是試探人的三大緣由；把神的  
話存放在心，確保人活在光中，喜樂平安。



2022

五月

16

星期一

謹守訓誨的，乃在生命的道上；  
違棄責備的，便失迷了路。

箴10:17

謹守聖經免失迷

「訓誨」指管教、糾正；「失迷」指犯錯。

人的生命能否持續走在正道，  
在面對別人責備、糾正時的態度考驗出來；  
成熟的人謙卑、感恩，自我糾正；  
驕傲的抗拒、埋怨，越走越歪。





2022

五月

17

星期二

你們顯在這世代中，好像明光照耀，將生命的道表明出來。

腓2:15-16

### 表明生命的道

基督徒以誠實無偽來表明上帝生命的道；  
為要指引人走正路。

當以色列人進入迦南地，必須設立逃城，  
並有清晰指引，給有需要的人逃難。  
基督徒就是逃城的路牌，指引人逃避  
上帝的忿怒，與神復和，得著永生。



2022

五月

18  
星期三

你們是世上的光；  
城造在山上，是不能隱藏的。  
太5:14

世上的光

耶穌是世上的光，門徒也是；祂並以舊約  
逃城為喻，表明門徒身份的獨特。

上帝不願一人沉淪，乃願人人都悔改；神  
藉你給人悔改的機會，你願意為主作工嗎？



《以諾與神同行》5月靈修 從新舊約認識聖經 許淑芬牧師編寫

2022

五月

19

星期四

要穿戴神所賜的全副軍裝，  
就能抵擋魔鬼的詭計。

弗6:11

全副軍裝

上帝的全副軍裝全備，  
能抵擋魔鬼的詭計。

神的聖言與魔鬼的詭計大作戰，  
要藉你堅守真道，見證靠著神必站穩。  
你準備好未？



《以諾與神同行》5月靈修 從新舊約認識聖經 許淑芬牧師編寫

2022

五月

20  
星期五

用真理當作帶子束腰。

弗6:14中

### 真理束腰

「束腰」表示作戰狀態；「真理」即誠實。上帝是信實的（即誠實），人必須以心靈誠實敬拜事奉祂。

基督徒得勝魔鬼，不用高深知識，也不需鍛煉厚實腹肌，乃要操練敬虔誠實。





2022

五月

# 21

## 星期六

用公義當作護心鏡遮胸。

弗6:14下

### 公義遮胸

上帝的義在福音上顯明，不是宣告懲罰，  
乃是顯出恩典，「義人必因信得生」。

聖經指引人認識救恩，  
非難懂之道，也非要求先行善，  
而是以信入門，以順服遵從神的話為聖。  
以神的義遮胸，即以神的愛抵擋魔鬼。



2022

五月

22

星期日

用平安的福音，  
當作預備走路的鞋穿在腳上。

弗6:15

平安的福音

「平安」指與神復和，這是基督徒的使命。

昔日戰場的步兵所穿的鞋，以幾層硬皮及金屬片製成，保護腳部，防止敵人在地面散下的「地雷」；保羅以此借喻基督徒履行使命，不要被這世界的信息帶歪，要持守福音，因這是護己護人的重要裝備。



2022

五月

23

星期一

拿著信德當作籐牌，  
可以滅盡那惡者一切的火箭。

弗6:16

### 信德是籐牌

「信德」指因信產生的順服遵從神的行動。

信德的威力在於保護，令惡者的火箭根本無法傷害你。基督徒免於惡者的攻擊，不因你勇猛，乃因你執行神的命令，成了保護你籐牌，外面怎樣的試誘都不能沾污你。



2022

五月

# 24

## 星期二

戴上救恩的頭盔。

弗6:17上

救恩是頭盔

頭盔是保護頭顱，  
意保護你的思想，賜你盼望。

魔鬼掌控世界，要迷惑人的心思，以為麵包或肉體的需要或名利、權力、成就是最重要，以苦難糾纏人心，以名利色迷惑人心靈；上帝卻賜予我們盼望，甦醒人心，明白今生與永恆，便心存盼望，度過今生。





2022

五月

25  
星期三

拿著聖靈的寶劍，  
就是神的道。

弗6:17下

神的道是寶劍

寶劍指兩刃的短劍，用於防守與攻擊。

保羅以戰場敵方慣用的謠言、謊言，真偽難辨，令人恐懼，不攻自破；神的道卻能使人有智慧辨別是非。因此，基督徒不讀神的話等同雙手投降！你願意立志多讀聖經，不再受迷惑，過得勝的生活嗎？



2022

五月

26

星期四

人活著，不是單靠食物，  
乃是靠神口裡所出的一切話。

太4:4

### 耶穌勝過肉體的誘惑

耶穌出來傳道前，在曠野禁食禱告；  
應該在充滿力量之時，魔鬼卻誘惑祂，  
把石頭變餅，滿足自身需要。

難道上帝不願意給我們滿足？問題不在此，  
是在於魔鬼的誘惑與挑釁；要在耶穌體力  
與意志最薄弱之時，令祂懷疑神，抬高自  
我的需要。要堅定倚靠神，向魔鬼說不！



2022

五月

27

星期五

耶穌又對牠說：經上又  
記著說：不可試探主你的神。

太4:7

### 耶穌拒絕試探神

當魔鬼領耶穌到人來人往的殿頂，  
跳下去時有天使托著，豈不成了萬人迷？

耶穌不讓魔鬼有機會令自己猶豫對神成就  
計劃的方式；祂來不錯是要吸引萬人，卻  
不是用這炫耀的方式，而是要謙卑接受十  
字架的苦難。你會懷疑神給你所行的路  
不夠完善嗎？要拒絕魔鬼，專心向神！



2022

五月

28

星期六

耶穌說：撒但退去罷！因為  
經上記著說：當拜主你的神，  
單要事奉祂。

太4:10

耶穌抵擋魔鬼

當魔鬼指出耶穌若拜牠的好處，耶穌立刻  
斥責牠，抵擋牠，牠也不得不離開耶穌。

耶穌不是以血氣，以憤怒，以不屑的  
態度斥責魔鬼，而是以神的話抵擋牠。  
要得勝惡魔，不能客氣，更非靠自己勇力，  
是靠賴對神話語的熟練，便能得勝！





2022

五月

29

星期日

所以凡聽見我這話就去行的，  
好比一個聰明人，把房子  
蓋在磐石上。

太7:24

聰明人

耶穌宣講登山寶訓後，本節是總結所言。

「世界仔」的聰明與耶穌所論的聰明人，  
最根本的分別，前者是為自己周旋於世界，  
為得世界的好處；後者則敬畏神，明白  
真道，這世界只是曇花一現，仰望上帝，  
謹慎生活，才有永恆價值。



2022

五月

30

星期一

因為得著她的，就得了生命，  
又得了醫全體的良藥。

箴4:22

神的話是醫治全人的良藥

這話不但是靈意解釋，也是字面意義。

難道持著聽從神的話，不用看醫生？是的！  
只可惜人的生命已被罪污染；因此，我們  
不是追求「不睇醫生」，乃追求如何藉著  
神的話話，過有智慧與健康快樂的生活！



2022

五月

31  
星期二

你們若聽從耶和華你們神的  
誡命，就是我今日所吩咐  
你們的，就必蒙福。

申11:27

### 聽從神必蒙福

本段上文，是論到若神的子民遵從神的話而行，在應許地，神的賜福是追著他們。

神的話語是「到地」的，反而是「離地」的人輕看神話語的真實，高舉「不可能」！別與神賭氣，以行動遵從神，必然蒙福。

