

2022

一月

1

星期六 元旦

起初，神創造天地。

創1:1

上帝創造天地

聖經直接宣告，天地並非無中生有，
也非源於單細胞，是上帝精心的創造。

認識神是創造主，能對自我有正確的認識，
不會驕傲得不可一世，或自卑至一文不值。
從創造主的心意中了解人該如何做人。
神是創造主，你當如何待祂？



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

2

星期日

人要離開父母與妻子連合，
二人成為一體。

創2:24

上帝設立婚姻

上帝最後造男造女，並設立婚姻關係。
然後「上帝看著一切所造的都甚好」。

「離開、連合、一體」這是人類薪火相傳，
也是成熟的人的指標。並非每個人都要
結婚，因上帝創造每個人都是獨立的；
但當要走進婚姻，必須要思想獨立，
能與配偶相處，並建立合一的新生活。
你能明白上帝如此重視家庭的心意嗎？



2022

一月

3

星期一

耶和華神對女人說：
你作的是甚麼事呢？

創3:13上

上帝的忍耐

為何上帝如此耐心詢問始祖犯罪的始末？
難道不知道他們是狡辯，要推卸責任麼？

上帝沒甚麼是不知道的，祂對人類的忍耐，
給你有何感受？你在祂面前還要裝甚麼嗎？



2022

一月

4

星期二

惟有挪亞在耶和華眼前蒙恩。

創6:8

神施恩

「蒙」原意「找到」；
上帝找到了挪亞可接受祂的恩惠。

上帝怎麼了？祂是找機會施恩給人。
我們在神面前，不用競爭，不用爭寵，
在祂有許多恩惠，要找機會施恩予你。
上帝可找到機會施恩給你麼？



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

5

星期三 小寒

神記念挪亞和挪亞方舟裡的一切走獸牲畜；神叫風吹地，水勢漸落。

創8:1

神記念

挪亞在方舟待了一年，他默默地等候神；神記念他並走獸牲畜的需要，施恩與拯救。

別以為上帝的沉默是無知或不理不睬；祂知道一切，會按著祂的時候施恩予你。
耐心等候祂的人是有福的。



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

6

星期四

耶和華在那裡變亂天下人的
言語，使眾人分散在全地上，
所以那城名叫巴別。

創11:9

神介入

當時的人不想分散，只想聚在一處傳揚自己，與上帝「生養眾多、遍滿地面、治理這地」心意背離；上帝介入分散他們，因活著只為自己的人，令世界變得更壞。

「活著為何」是最原始的靈魂拷問，
你會如何回應？



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

7

星期五

我必叫你成為大國，我必賜
福給你，叫你的名為大，
你也要叫別人得福。

創12:3

神揀選

神分散了那些想為己留名的人，卻揀選敬畏神的人建立一族，為要成為萬國的祝福。

上帝揀選亞伯拉罕成為大國，藉他們成為神祝福萬民的橋樑；你是天國子民，神也要藉你成為萬民的祝福，你預備好了嗎？



2022

一月

8

星期六

亞伯蘭信耶和華，
耶和華就以此為他的義。

創15:6

神是信實的

亞伯蘭信神，非因他「藝高人膽大」，
乃因他過去認識神所說的話，無一次落空。

信仰不可能盲從，「信是所望之事的實底」
意信心是因信所盼望之事。基督徒信心的
是根基，基於聖經，也基於前人或過去的
經歷，而確信所相信之事。別懷疑，
神是可信的，信靠祂的人是有福的！



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

9

星期日

夏甲就稱那對她說話的
耶和華為看顧人的神。

創16:13

神是看顧者

即或亞伯蘭作錯了決定，祂仍看顧人，
不會使人難堪或失去盼望，仍無私的眷顧。

神的恩典遠遠超於祂對我們的懲治。人犯
罪不得不罰，但祂本性的慈愛，沒有減少。



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

10

星期一

二人因為耶和華憐恤羅得，
就拉著他的手和他妻子的手，
並他兩個女兒的手，把他們
領出來，安置在城外。

創19:16

神有憐恤

「憐恤」也可譯慈悲；此字只用於神對人。
表示若非神的憐恤，羅得也無可救藥。

人犯罪本咎由自取，但神的憐憫促使祂拯救行動。因此，我們不該在罪中打轉或自怨自責，要在祂面前承認，祂必拯救！



2022

一月

11

星期二

至於我，耶和華在路上引領我，
直走到我主人的兄弟家裡。

創24:27

神是引領者

以利以謝是生於亞伯拉罕家的僕人之子；
主人無子，他幾乎是繼承主人的產業者；
當主人晚年得子，並被差為少主人娶媳婦；
他良善忠心，神親自引領他來回報他。

認識神，經歷神同在，遠勝地上眾財寶。



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

12

星期三

耶和華現在給我們寬闊之地，
我們必在這地昌盛。

創26:22下

神使人昌盛

以撒不愛爭競且等待神賜他寬濶之地；他目標清晰，在信仰經歷路上，更深認識神。

相信沒有多少人喜愛職場上爭吵，卻遇上爭鬥時倒成了爭吵一份子。真正認識神的，不讓環境改變自己，乃讓神管理自己。



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

13

星期四

我們明明的看見耶和華與你同在，便說：不如我們兩下彼此起誓，彼此立約。

創26:28

神使敵人主動和好

非利士人是因「見神與以撒同在」便與他立約，不是因為愛，乃因為怕。他們看見神對以撒的幫助，便促促求和。

不要怕甚麼強敵，最重要敬畏神，神若幫助你，誰能加害你呢？



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

14

星期五

以撒就大大的戰兢說：你未來之先，是誰得了野味拿來給我呢？我已經喫了，為他祝福，他將來也必蒙福。

創27:33

人無法改變神的命定

在以掃與雅各出生前，上帝已命定小兒子雅各得長子之份，即或以撒夫婦各有心意，也不能難阻神的命定。

作父母的同心遵從神心意，兒女必更蒙福！



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

15

星期六

我也與你同在，你無論往那裡去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。

創28:15

神必保守

對雅各來說是得不償失，得了長子名份卻失去親人，但神的應許保證令他歸回。

神可以花你一生時間鍛鍊你；你願意一生在試煉中，還是順服祂，以一生遵從祂呢？



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

16

星期日

那人說：你的名不要再叫雅各，要叫以色列；因為你與神與人較力，都得了勝。

創32:28

神使人得勝

雅各花了半生想及如何得勝，77歲得到祝福卻離鄉別井，97歲才回歸故土取得新名。難道是上帝旨意要他如此流離？當然不是。

人生最精彩是可以選擇，卻也可能令人痛悔；但無論如何要相信，神不會離棄你，何時回頭何時得福。祂等待你成長！



2022

一月

17

星期一

你們要除掉你們中間的外邦神，也要自潔，更換衣裳。

創35:2

神同行的先決條件

雅各無能阻止兒女犯罪，卻指引復興生命，有神同在的先決條件。當他們除掉偶像，神使他的敵人也不敢追趕。

耶穌若問「你愛我比這些更深麼？」若有，那些便是偶像，難以與神同行！要相信神，交託祂，專注祂，你的生命才有力量！



2022

一月

18
星期二

他哥哥們都嫉妒他；
他父親卻把這話存在心裡。
創37:11

神使人安穩

雅各即或對約瑟的話感到兀突，
卻把所聽的沉澱，記存於心。

人所能理解的事實在太少，別衝動，
交託祂，讓心靈安穩，待祂指引。



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

19

星期三

約瑟住在他主人埃及人的家中，耶和華與他同在，他就百事順利。

創39:2

神使人順利

約瑟無辜被兄長出賣，上帝卻另有計畫。

因此，無論面對甚麼環境也不重要，最重要是倚靠神，有神同在，便百事順利。



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

20

星期四

凡在約瑟手下的事，司獄一概不察，因為耶和華與約瑟同在；耶和華使他所作的盡都順利。

創39:23

神掌管一切

約瑟被賣又被誣告，完全沒有自辯機會，卻看見神掌管一切，祂容許這事發生。

約瑟全不知道上帝的計劃，卻沒有因被賣被誣告而自怨自艾，並能迅速校正好心態，倚靠神，與神同在，隨遇而安。



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

21
星期五

約瑟想起從前所作的
那兩個夢。

創42:9

神負責一切

約瑟經過廿年流落異鄉的日子，
到那一刻「通達」了神的心意。

時間是最好的朋友，過程中可能有一百萬
個問號，卻在一瞬間想通一切。要通達神
心意，不要把坎坷的過程看為「真理」，
要堅定相信神，終有一天會更深認識祂。



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

22

星期六

神差我在你們以先來，為要
給你們存留餘種在世上，又要
大施拯救，保全你們的生命。

創45:5

神有計劃

約瑟與兄弟相認後，分享他對神心意的理
解，激勵他們往前看，不要悔恨當初。

萬事的確是互相效力，叫愛神的人得益處；
因此，不要停留於過去的風光或愧疚，
要相信神，祂的計劃不會被你擾亂，
謙卑與祂同行，祂必使你見曙光。



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

23

星期日

我是神，就是你父親的神；
你下埃及去不要害怕，因為
我必使你在那裏成為大族。

創46:3

神的心意

神的旨意沒因環境與人事變改，祂向雅各重申，要藉一族祝福萬民，要雅各忍耐，祂也以百般忍耐等待這族長成。

神的心比我們大，祂的計劃是普及全人類；
因此，在神面前要謙卑，祂必指引你的路。



2022

一月

24

星期一

雅各叫了他的兒子們來，說：
你們都來聚集，我好把你們
日後必遇的事告訴你們。

創49:1

神預知未來

雅各的人生即將過去，卻憑信說預言，是
按著對眾子及對神心意的認識，預告未來。

雅各的預言中似乎夾雜對他們犯錯的判決，
卻留心其中的恩典。人犯錯不得不懲罰，
但神的恩典浩大，倚靠祂必得平安！



2022

一月

25

星期二

圭必不離猶大，杖必不離他
兩腳之間，直等細羅(平安之
王)來到，萬民都必歸順。

創49:10

神揀選猶大

「圭」指權杖；「杖」原意「刻銘、頒布」，指猶大的地位崇高，領導眾兄弟。

人當認識神的心意與作為，祂作所有事情都是為人類的福祉；即或列王時期，王的腐敗，仍阻不了神的永恆計劃。



2022

一月

26

星期三

約瑟是多結果子的樹枝，
是泉旁多結果的枝子，
他的枝條探出牆外。

創49:22

神揀選約瑟

「樹枝、枝子」原意是「兒子」。雅各想到約瑟曾遭兄長所害，卻沒有因此而擔擱他要專注結果子的任務，以致不斷伸延。

基督徒該以基督使命為核心，
別被嫉妒、紛爭，或世事的紛擾擔擱！



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫

2022

一月

27

星期四

弓箭手將他苦害，向他射箭
逼迫他；他的弓仍舊堅硬，
他的手健壯敏捷...

創49:23-24上

神是幫助者

「手健壯敏捷」可譯「手臂振動」意敵人
手震無法射出箭。雅各想念約瑟曾受的苦
楚，他本無力對抗，頌讚神以大能幫助，
使敵人的箭無法傷他。

約瑟的「幸運」全是神的恩典；因此，
別怕敵人的攻擊，要倚靠神，祂是幫助者。



2022

一月

28

星期五 年廿六

但他的弓仍舊堅硬，
他的手健壯敏捷，這是因
以色列的牧者...。

創49:24

神是牧者

雅各所認識的神是牧者，即或約瑟遭害，
神仍然無微不至的眷顧，餵養他、引領他。

神是牧者，非雇工，遇難時離開；
祂是我們的大牧者，熟知你的名字，
知道你的習性，祂要引導你走平安的路！



2022

一月

29

星期六 年廿七

但他的弓仍舊堅硬，他的手
健壯敏捷，這是因以色列的
牧者，以色列的磐石...。

創49:24

神是磐石

磐石，指易守難攻的位置或曠野突出之地，
容易觀察敵人，也令敵人難以攻擊。

耶穌是磐石，是基督徒可靠的根基。
地上的人與事物都容易改變，
神是永遠不變，投靠祂的是有福的。



2022

一月

30

星期日 年廿八

但他的弓仍舊堅硬，他的手
健壯敏捷，這是因以色列的
牧者，以色列的磐石，
就是雅各的大能者。

創49:24

神是大能者

雅各想到約瑟的過去，不得不頌讚神是他
的大能者，為他那失而復得的兒子而感恩。

神是大能者即神擁有最高權力者，天地屬
祂，生命也屬祂，倚靠祂就等於擁有一切。



2022

一月

31

星期一 年廿九

你父親的神必幫助你，
那全能者必將天上所有的福，
地裡所藏的福，以及生產
乳養的福，都賜給你。

約6:35

神是賜福者

神所賜的福，包括上天下地並永恆的福氣。

雅各經歷過人生起起跌跌，在晚年之時，
不再抓著福氣，而是抓緊神自己，祂是祝
福之源，也是他可以愛、可以交流之源頭。



《以諾與神同行》1月靈修 從創世記認識上帝 許淑芬牧師編寫