

2021

十二月

1

星期三

耶穌說：我就是生命的糧，
到我這裡來的，必定不餓；
信我的，永遠不渴。

約6:35

生命的糧

耶穌因行五餅二魚神蹟，很多人慕名跟隨祂，卻仍未明白耶穌就是那位賜生命者。

人需要的是甚麼？當面對生活重重壓力時，
信仰如何幫助人走過困境？她最奇妙之處，
在於改變你的思想、你的觀念。



2021

十二月

2

星期四

信神所差來的，
這就是作神的工。

約6:29

信

為何信神所差來的，即信耶穌，
便是作神的工？

基督徒人生最重要是榮耀神，不是因作了甚麼，乃因接受了耶穌，得著救恩，不再怕死亡，不再賣魔鬼的賬，不再固執著虛空的尊嚴，回復神造人時有的平安喜樂，這就是見證著神的榮耀。



2021

十二月

3

星期五

我實實在在的告訴你們，
信的人有永生。

約6:47

信的人有永生

基督教最震撼之處，不是你有多好，或做了甚麼偉大事業，只因為信，便得永生。

信，就是作神的工；

因為信的人，是承認自己無力自救，
承認耶穌是神，為我還了罪債；信祂已從
死裡復活，證明祂能救贖凡信靠祂的人。



2021

十二月

4

星期六

我是從天上降下來的糧，
叫人喫了就不死。

約6:51

天上的糧

創世記中記述吃生命樹的果子是不會死的；
當人犯罪後，上帝命天使守著生命樹，
免得人吃了不死，罪就永遠伴隨！

耶穌道成肉身，為要解決人類罪的問題；
肉身死亡是命定解決罪的問題，但信祂的，
靈卻永遠不死，與神復和，安享永生。



2021

十二月

5

星期日

我實實在在的告訴你們，你們若不喫人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裡面。

約6:53

有生命

耶穌以喫喝比喻人肉身需要糧來維持生命，而屬靈的生命則要吃喝耶穌來得著。

人人都需要耶穌，沒有耶穌的人，他們的靈是死的，與神沒有關係，眼裡只有今生。



2021

十二月

6

星期一

叫人活著的乃是靈，肉體是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命。

約6:63

靈是生命

「無益」之意因為肉體努力，只是短暫；有靈的人的盼望不在今生，乃在永恆。

有永恆觀的人生觀與只有今生的人生觀，人生態度截然不同；只有今生的人，就是賺得全世界也感虛空；有永恆觀的，即或遇有困難也能處之泰然，這是信仰的力量。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」12月靈修:生命之糧 許淑芬牧師編寫

2021

十二月

7

星期二 大雪

主阿！祢有永生之道，
我們還歸從誰呢？

約6:68

永生之道

當耶穌說明何謂永生之道，「門徒中多有退去的」，因祂所說「甚難」，意指他們有反感，因耶穌沒有滿足他們的期望。

耶穌的道難於祂不是要來滿足你，而是要你知道你真正的需要；若你聽得明白，必如看得準確的彼得般，願意迎難而上。



2021

十二月

8

星期三

我們已經信了，
又知道祢是神的聖者。

約6:69

神的聖者

彼得的認信表示他明白耶穌所言，
是他所期待的彌賽亞（即王）。

你內心深處對耶穌的期待是甚麼呢？
難道只渴望祂幫你解決現有的困難麼？
若是，怪不得你感到信仰幫不上忙！
信仰的價值是幫助你面對世界在變，
你仍可專注於神，有平安力量跨過。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」12月靈修:生命之糧 許淑芬牧師編寫

2021

十二月

9

星期四

他(撒該)要看看耶穌
是怎樣的人。

路19:3

耶穌是誰

撒該是稅吏長，是財主，但其職業令猶太人反感，認為他的錢全是壓榨百姓得來，當他要見耶穌，眾人怎肯輕易讓他得見呢？

猶太人認為撒該是幫羅馬政府的「猶奸」，是貪財的，是壞人。但撒該沒因別人的眼光而放棄見耶穌的渴望，他到底想要看到甚麼？



2021

十二月

10
星期五

他(撒該)就急忙下來，
歡歡喜喜地接待耶穌。

路19:6

接待耶穌

據說桑樹的主幹是向外伸展且接近地面，
幫助了矮小的撒該攀爬，更近距離看耶穌。

耶穌竟向一個在猶太人眼中與妓女
同列的人招手，但最驚訝的莫過於撒該，
他的心情會是如何？



《以諾與神同行》「承使命、再出發」12月靈修:生命之糧 許淑芬牧師編寫

2021

十二月

11

星期六

主啊，我把所有的一半給
窮人；我若訛詐了誰，
就還他四倍。

路19:8

還他

撒該因眾人私下議論耶穌而火速作出驚人
決定。難道他不是個守財奴嗎？

這是撒該與耶穌相遇後的一個重要決定，
也是第一個明顯的改變，不再作守財奴，
只渴望與耶穌一起。你呢？



2021

十二月

12

星期日

人子來，為要尋找，
拯救失喪的人。

路19:10

拯救

「尋找」意致力；「拯救」意救助。耶穌道成肉身的目的是致力於救人類脫離上帝永恆的審判。

當你遇見耶穌，生命得拯救，你也看見耶穌所看見的，願意與耶穌並肩拯救靈魂嗎？



《以諾與神同行》「承使命、再出發」12月靈修:生命之糧 許淑芬牧師編寫

2021

十二月

13

星期一

人活著，不是單靠食物，乃
靠耶和華口裡所出的一切話。

申8:3

神的話

申命記是摩西給第二代以色列人的教導，
回顧歷史與現在，經歷神話語的權能。

神的話比食物更重要？當遇上失業、窮困
時，會為五斗米折腰，還是堅定倚靠神，
因為相信「耶和華不使義人受飢餓」。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」12月靈修:生命之糧 許淑芬牧師編寫

2021

十二月

14

星期二

你若是神的兒子，
可以吩咐這些石頭變成食物。

太4:3

石頭變食物

魔鬼試探耶穌到極致，牠提醒耶穌的飢餓，提醒祂是神的兒子且有離間祂們關係之嫌。

石頭變食物是小事，聽魔鬼的話才是大事。
耶穌以神的話勝過魔鬼，給你有何提醒？



2021

十二月

15

星期三

我得著祢的言語，就當食物喫了；祢的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為祢名下的人。

耶15:16

神的言語

先知耶利米認定是屬於神，認真行神的道，視神話語為生命一部份，難與假先知同流合污，以致被厭棄，飽受孤獨。

一個認真執行神話語的人必與世人價值觀有分歧；這是罪中之樂與擇善固執的選擇！



2021

十二月

16

星期四

喜樂的心，乃是良藥；
憂傷的靈，使骨枯乾。

箴17:22

喜樂的心

「喜樂」不是食物，是最好的自癒良藥。

美國一名教授研究自癒的生命奇跡。原來心臟分泌的荷爾蒙，可以在24小時內殺死95%以上的癌細胞，且對絕症有治療果效。神的話語有科學佐證，願你有顆喜樂的心！



《以諾與神同行》「承使命、再出發」12月靈修:生命之糧 許淑芬牧師編寫

2021

十二月

17

星期五

祂因那擺在前面的喜樂，就
輕看羞辱，忍受了十字架的
苦難，便坐在神寶座的右邊。

來12:2

擺在前面的喜樂

耶穌知道祂完成使命後，信的人便得永生，
因而有能耐忍受苦難。

耶穌竟為了我們的福祉而忍受苦難，
你為耶穌忍受甚麼呢？



《以諾與神同行》「承使命、再出發」12月靈修:生命之糧 許淑芬牧師編寫

2021

十二月

18

星期六

耶穌知道父已將萬有交在祂手裡，且知道自己是從神出來的，又要歸到神那裡去。

約13:3

萬有已交在耶穌手裡

耶穌知道祂在世的任務即將完成，最後要建立門徒要學效主，作主所作。

耶穌為何如此有信心，相信祂離開後，門徒不會「散」，還會遵從祂心意而行？因耶穌所信的不是門徒，而是聖靈的工作。



2021

十二月

19

星期日

就離席站起來，脫了衣服，
拿一條手巾束腰，隨後把水
倒在盆裡，就洗門徒的腳，
並用自己所束的手巾擦乾

約13:4-5

耶穌洗門徒的腳

按中東習慣，洗腳是由僕人或門徒做的，
耶穌卻站起來，沒有計較，以行動作榜樣。

門徒可能與耶穌關係緊密，已習慣了「不
拘小節」；為何耶穌要如此行？



2021

十二月

20

星期一

我是你們的主，你們的夫子，
尚且洗你們的腳，你們也當
彼此洗腳。

約13:14

當彼此洗腳

耶穌為門徒洗腳，甚至也洗了猶大的腳。
耶穌要表達怎麼樣的信息呢？

耶穌行動告訴我們，祂仍等待猶大回轉。
耶穌這愛的行動，給你有何體會？



2021

十二月

21

星期二 冬至

耶穌說了這話，心裡憂愁，
就明說：我實實在在的告訴
你們，你們中間有一個人要
賣我了。

約13:21

耶穌心裡憂愁

當耶穌為門徒包括為猶大洗腳後，祂知道
猶大沒有絲毫改變，便心裡憂愁說明這事。

猶大是否已習慣了「裝假」，門徒中沒有
一人看出耶穌是指著誰說的？



2021

十二月

22

星期三

他(猶大)既出去，耶穌就說：
如今人子得了榮耀，神在
人子身上也得了榮耀。

約13:31

人子得了榮耀

耶穌知道猶大已經立意背叛，
卻成就了神的旨意。

耶穌明白人的罪性與面對苦難的困苦，
但最重要的是要知道面對的人間種種問題，
如何面對？恃著甚麼面對？



2021

十二月

23

星期四

因耶穌的名，無不屈膝，
無不口稱耶穌基督為主，
使榮耀歸與父神。

腓2:10-11

榮耀歸神

耶穌因完全順服，成就使命，宣告撒但的
計謀失敗，便受羞辱，榮耀全歸神！

基督徒在地上像一台戲，公演於世人與天使中，順服神的，令魔鬼失敗逃跑；隨從肉體的，魔鬼便羞辱神。人若願意過榮神益人的生活也是神蹟，是神的恩典與改變。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」12月靈修:生命之糧 許淑芬牧師編寫

2021

十二月

24

星期五 平安夜

在至高之處榮耀歸與神，在
地上平安歸與祂所喜悅的人。

路2:14

平安歸人

耶穌基督降世，是世人大喜訊息，因人得以與神復和，不再受魔鬼轄制，得著自由。

人類在這撒但管轄的世界中，看見的是紙醉金迷，或人間的憂患困苦；耶穌道成肉身，為要人在邪惡的世代找到活著的意義，看見生命的曙光。認識耶穌，便得平安！



《以諾與神同行》「承使命、再出發」12月靈修:生命之糧 許淑芬牧師編寫

2021

十二月

25

星期六 聖誕節

牧羊的人回去了，因所聽見
所看見的一切事，正如天使
向他們所說的，就歸榮耀與
神，讚美祂。

路2:20

讚美神

牧羊人在野地所見震撼的畫面，並按著天使所指示的，見證著全是真實，便讚美神！

耶穌基督降生，上帝啟示予當時的王，當代的知識份子，當地的平民百姓…，他們都按著個人的體會，見證基督降生的史實。



2021

十二月

26

星期日

滿了八天，就給孩子行割禮，
與祂起名叫耶穌，這就是沒
有成胎以前，天使所起的名。

路2:21

行割禮

耶穌名意「救世主」。約瑟與馬利亞不但
順服律法規定，也按天使指引，完成任務。

別怕難完成任務，只要在人生路上，
順服神完成一個又一個任務，必能榮耀神。
在你現有階段，你的任務是甚麼呢？



2021

十二月

27

星期一

按摩西律法滿了潔淨的日子，
他們帶著孩子上耶路撒冷去，
要把祂獻與主。

路2:22

獻與主

基督耶穌降生為要拯救罪人，但祂沒有免役於上帝的命令，祂完全遵行並完成使命。

基督徒得蒙拯救，罪得赦免，但別以為自然成為聖潔，仍要順服神，遵從聖經教導，過得勝的生活。



2021

十二月

28

星期二

祂就同他們下去回拿撒勒，
並且順從他們。

路2:51

順從他們

耶穌是神的兒子，卻仍遵守神對人的命令，
孝順父母，盡當盡的本分。

學懂順服，便曉得尊重；相反，不懂順服，
性情上處處表現對人的不尊重。為人父母，
必須教導兒女順服，不單助他敬畏神，也
是助他立足於成人世界，減少碰釘機會。



2021

十二月

29

星期三

耶穌的智慧和身量，並神和人喜愛祂的心，都一齊增長。
路2:52

成長

耶穌的成長沒有捷徑，同樣要藉年月幫助，吸收知識，生活實踐，才有這正面的評價。

基督徒屬靈生命的建立，同樣沒有捷徑，必須要讀經禱告，並生活中實踐神的話語，信心加經歷，屬靈生命才長大成熟。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」12月靈修:生命之糧 許淑芬牧師編寫

2021

十二月

30

星期四

耶穌回答說，你暫且許我，因為我們理當這樣盡諸般的義。

太3:15

盡諸般的義

耶穌本該不用接受悔改的洗禮，但祂為要完成上帝各樣的要求；祂接受施洗約翰的水禮，是基於約翰的身分與本分。

人生路上，我們有許多的角色，你有計算過自己有多少的角色與身分嗎？有那些是你過去一年當得不夠好，需要求主幫助呢？



2021

十二月

31

星期五 除夕

於是魔鬼離了耶穌，
有天使來伺候祂。

太4:11

魔鬼離開

「離了」可譯作放棄；「伺候」可譯輔助。

耶穌以神的話得勝魔鬼，令魔鬼放棄試探。
耶穌勝過魔鬼也是憑藉神的話語，難道你
懶惰不讀經與禱告，妄想能得勝魔鬼嗎？
在新的一年，你有何立志？

