

2021

九月

1

星期三

人若不是從水和聖靈生的，
就不能進神的國。

約3:5

重生

耶穌提醒尼哥底母，難道他不曉得以西結先知論末後的日子，神在以色列家作新事，使他們藉神的道與神的靈重建以色列。

神的道就是活水，並藉聖靈引領，
認識耶穌，明白真道，與神重建關係，
這就是「重生」。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

2

星期四

人若喝我所賜的水就永遠不渴；我所賜的水，要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。

約4:14

水

耶穌藉「水」與撒瑪利亞婦人談論永生，明白真正的敬拜，令婦人茅塞頓開，欣喜神所差來的彌賽亞是同樣關愛撒瑪利亞人。

人，無論誰，願意就近耶穌，喝祂所賜的水，即領受神愛的真道，必得永生。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

3

星期五

婦人！妳當信我，時候將到，
你們拜父，也不在這山上，
也不在耶路撒冷。

約4:21

當信耶穌

猶太人因撒瑪利亞人「不純種」便輕看他們，成了世仇。當婦人談到兩地間的矛盾，耶穌沒有跟她爭論，指示她真正想要。

基督徒當謹慎，要明白真道，勿挑啟爭端，並明白人心所要的，專注傳揚福音便是了。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

4

星期六

你們來看，有一個人將我素來所行的一切事，都給我說出來了，莫非這就是基督麼？

約4:29

是基督

耶穌專程與這婦人相遇，縱然她被人也被自己輕視，但她內心對神的愛的渴望，耶穌親自向她解釋，令她釋疑，相信耶穌。

這被人輕看的婦人竟成了撒瑪利亞人得福音的「窗戶」；因此要對準神，為神所用。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

5

星期日

現在我們信，不是因為妳的
話，是我們親自聽見了，
知道這真是救世主。

約4:42

真是救世主

撒瑪利亞城的人的信仰，不是建基於「聽」
或別人「口述」，而是親自經歷神的愛。

「道聽途說」的信仰不能建立人，
如何經歷信仰？就在遵行神的道過程中，
體驗神話語的真實，耶穌真是救世主。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

6

星期一

難道祢比他還大？

約4:12

耶穌是誰？

那婦人未認識耶穌前，把所有的知識全挖出來，表明她不是無知婦孺，至少她知道他們祖宗雅各藉這口井養活全族。耶穌沒有與婦人爭論，只指出事實「喝這水，還要再喝」；指引她更重要認識「活水之源」。

與人談道目的是引領人認識獨一真神；
因此，別介意對方的挖苦或嘲笑或輕蔑；
因當他們認識耶穌後，態度會隨之改變。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

7

星期二 白露

我看出祢是先知。

約4:19

耶穌是先知

那婦人本來輕蔑耶穌，但當耶穌說出她有「五個丈夫」時，她眼前一亮，因耶穌答了她的提問——祂的確比他們的祖先還大。

耶穌以平和卻震撼的方式回應婦人提問，令婦人不得不承認耶穌是先知。但傳福音的目的不是領人認識耶穌「好叻」，乃要人與耶穌建立關係。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

8

星期三

我們祖宗在這山上禮拜；
你們倒說：應當禮拜的地方
是在耶路撒冷。

約4:20

敬拜神的地方

那婦人說出她心中的不憤，難道猶太人說的都對麼？更早於摩西時代，不是已預言這山——基利心山，是祝福的地方嗎？言下之意，是不屑於大衛這晚輩所建的新城。

其實那婦人不是想爭論，而是說出她多渴望神熱切的愛！耶穌把她的鬱結釋放了！



2021

九月

9

星期四

我知道彌賽亞(就是那稱為基督的)要來；祂來了，必將一切的事都告訴我們。

約4:25

彌賽亞

這婦人的確不是無知婦孺，但她言下之意是想挖苦耶穌——用不著他這猶太人告訴她。

那婦人的話句句有刺，但耶穌沒有因被輕蔑自卑自憐；祂傳道的目的不是要帶著「光環」，渴望人見人愛；祂的目的只有一個，是傳好消息，祝福別人。你呢？



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

10

星期五

耶穌說：我有食物喫，
是你們不知道的。

約4:32

耶穌的食物

耶穌的食物是甚麼？就是遵行神的道。

生命的滿足不是賺多少、擁有多少，而是知道所作的滿有價值。基督徒的人生當投資在三件永恆的事上：神、人、神的話。

神是永恆，要花一生認識祂；

人是永恆，要積極把好消息帶給人；

神的話是永存，要遵行祂的道。



2021

九月

11
星期六

神的道是活潑的...。

來4:12上

活潑

「活潑」原文是「活著」；聖經說：
「神說有，就有；命立，就立」；
因神是活的，祂的說話就是生命。

神的道就是活水，是使人活的泉源，
投靠神的，必得永遠的福氣。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

12

星期日

神的道是活潑的，
是有功效的...。

來4:12上

功效

「功效」原文也指「運作的、有能的」；
聖經說：「神的話沒有一句不帶能力的」；
因為說話者是神，祂是信實的，說了就是。

人所說的無力，因人沒有可支撐的；神所
說的有力，因祂是創天造天，永恆的神；
祂的應許實實在在，信靠祂的人必不失望。



2021

九月

13

星期一

神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快...。

來4:12上

兩刃的劍

劍，可代表戰爭或審判；
上帝的話能快而準辨別人的心思與意念；
在神面前，無可隱藏。

基督徒的心思意念需要藉神的話「剖開」；
因為人有時也未必能分辨自己所作事真正的動機；讓神話語光照，使人活在光明中。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

14

星期二

...拿著聖靈的寶劍，
就是神的道。

弗6:17下

神的道

「劍」指短劍，在短兵相接時防衛與攻擊。

基督徒當熟讀神的話，能分辨真理與錯謬的道理，並在這悖謬的世代，像明光照耀，成為基督的見證人。你的寶劍拿穩了嗎？



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

15
星期三

靠著聖靈，
隨時多方禱告祈求...。

弗6:18

多方禱告

保羅指出基督徒與魔鬼爭戰到最後能站穩，
必須穿齊六樣的全副軍裝，並且靠聖靈多
方禱告；其實原文沒有「靠」字，
「多方」，即不論時間、地點、事情。

基督徒要時刻留心聖靈作工，無論在職場、
家庭或事奉，都要禱告，經歷得勝！



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

16

星期四

...並要在此做醒不倦...。

弗6:18中

做醒不倦

本節原文「多方」、「不倦」與「眾」
是同一個字；本節指在不同時地，
無時無刻禱告，堅持不懈。

基督徒要常在聖靈裡禱告，不要懈怠。
很多基督徒常自嘲「懶惰」！
別以懶惰為榮！當悔改！
因在戰場上懈怠的，結果是無謂的犧牲！



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

17
星期五

...為眾聖徒祈求...。

弗6:18下

為眾人祈求

本節的「眾」「多方」「不倦」同字；
全節意思指在無論何時何地，
也要努力不懈地為眾人祈禱。

祈禱，是基督徒的權利，也是責任；
權利乃因與神一起作工，責任乃在於
儆醒與屬靈惡魔爭戰時得勝。
當你信服神的話並與聖靈同工，
你的見證與力量是何等的大呢！



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

18

星期六

我為這福音受苦難，
甚至被捆綁，像犯人一樣；
然而神的道，卻不被捆綁。

提後2:9

神的道不朽

保羅被囚且等待處決，仍信心滿滿，因信神的道是永存不朽，毫不介意個人處境。

人都是靠「話語」存活，只在乎你是靠誰的話語？是來自於個人的要求，或別人的期望，還是靠神，便有不一樣的人生。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

19

星期日

神的道常存在你們心裡，
你們也勝了那惡者。

約壹2:14

神的道常存

使徒約翰以主的命令勸勉信徒要住在光明中，因為神的道存在心裡，便勝過那惡者。

魔鬼最「拿手」絆倒人的方法就是仇恨；如何對抗牠？——愛。不是靠個人本能的愛，乃靠神赦罪之因；一個人越明白自己不過是罪人，便越懂得寬恕之道。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

20

星期一 迎中秋

凡從神生的，就不犯罪，因神的道存在他心裡；他也不能犯罪，因為他是由神生的。

約壹3:9

神的道在心裡

約翰指出原來神的道在人心裡便不能犯罪，因為人有了神的愛，便容不下仇恨。

為何我們看見有自稱基督徒的充滿仇恨？
是被魔鬼欺騙，是未認識神，
還是沒有把神放在首位？



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

21

星期二 中秋節

我們若彼此相愛，神就住在
我們裡面，愛祂的心在我們
裡面得以完全了。

約壹4:12

愛的完全

愛，是生命的本質；表現愛是反映其生命。

愛，是人世間最美，撐著人過活之源；
懂得愛，非得曾經歷何謂愛；經歷過耶穌
犧牲的愛，便得知愛的真道。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

22

星期三 中秋節翌日

神就是愛；住在愛裡面的，
就是住在祂裡面，
神也住在他裡面。

約壹4:16

神就是愛

愛的源頭就是神，有愛心的都是屬於神。

若這是屬於神的定義，活在世的人的愛，
都屬於神嗎？一般人所表現的愛，是愛嗎？
是聖經所論屬神的愛嗎？很值得省思。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

23

星期四 秋分

少年人用甚麼潔淨他的行為
呢？是要遵行祢的話。

詩119:9

潔淨行為

詩篇有三篇「妥拉詩」，論神話語的好處。
本節指出神話語能潔淨人的行為。

聖經以「水」形象化比喻「神的道」；人
若以神的道為生活行事為人的準繩，必行
得正確；即或有艱難，卻保證內心享平安。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

24
星期五

我將祢的話藏在心裡，
免得我得罪祢。

詩119:11

免得罪神

藏，即珍藏；把神的話珍藏在心，最大的得益是自己，因不致偏行己路，惹怒神。

你心裡藏著的，有可能惹怒神嗎？



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

25
星期六

我要在祢的律例中自樂；
我不忘記祢的話。

詩119:16

喜樂

詩人愛上神的話語，勝過一切。

詩人到底經歷了甚麼，令他以神的道為樂？
因神的道是生命的糧，使人得滿足的活水。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

26

星期日

我的心因愁苦而消化；
求祢照祢的話使我堅立。

詩119:28

堅立

堅立，意站起來；消化，指落淚。詩人因
神話語得堅固，不會因人生的哀愁而軟弱。

人有悲歡離合，卻藉神話語看見永恆，
不再因短暫人生而愁苦。要站穩！
神的話是我們的力量！



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

27

星期一

我未受苦以先，走迷了路；
現在卻遵守祢的話。

詩119:67

不再走迷

詩人因走錯路犯罪而受苦，
卻藉神的話得指正歸回。

神話語是人生路的準繩；人誰無過，
只要你承認過犯，願意回轉，必享救恩！



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

28

星期二

敬畏祢的人見我，就要歡喜；
因我仰望祢的話。

詩119:74

人要歡喜

敬畏神的人的生活，就是神的見證人；
人從察看敬畏神的人中，因認識神而歡喜。

基督徒活在世上，不能隱藏，也不要隱藏；
因為這是人認識神的重要途徑。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

29

星期三

祢的話是我腳前的燈，
是我路上的光。

詩119:105

腳前的燈

昔日在黑夜走路，只能靠著手中的燈，
見步行步。

人生路難以預知，
卻因手上的燈——神的話，
知道這是正路，便信心滿滿，滿有平安。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」9月靈修:活水泉源 許淑芬牧師編寫

2021

九月

30

星期四

祢是我藏身之處，又是我的
盾牌；我甚仰望祢的話語。

詩119:114

藏身之處

「藏身之處」可能指磐石，在戰爭時的庇護；「盾牌」指防衛；「仰望」指等候。

作者不是說信神便倖免於難；因災難多源於人的罪；但因為遵從神，明白神旨意，相信今生得神保護，永恆必享福樂。

