

2021

一月

1

星期五 元旦

我不是以為自己已經得著了；
我只有一件事，就是忘記背後
努力面前的，向著標竿直跑...。

腓3:13-14上

向著標竿

保羅論到他以認識基督耶穌為至寶，過去
所得所失也不重要，只朝著一個方向。

只要清楚目標，
把人生花在最值得的事上，便今生無悔。
耶穌以你為寶，你的至寶是甚麼呢？



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

2

星期六

...要得神在基督耶穌裡
從上面召我來得的獎賞。

腓3:14下

獎賞

保羅向著前方，因他認定神有祂的旨意，
無論發生甚麼事，都是要使他得著獎賞。

這是一個怎麼樣的信念？

「直跑」不是指前路是平坦或無障礙，
而是指你的心志。你是否已立定心志，
人生順逆，都要向著基督，依著祂前行呢？



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

3

星期日

所以我們中間凡是完全人，
總要存這樣的心；若在甚麼
事上，存別樣的心，神也必
以此指示你們。

腓3:15

完全人

「完全人」形容成熟的，已長大成人的；
這話可能是諷刺當時自以為完全的人。

成長基督徒的特徵是「專注耶穌」。
以「專注耶穌」的不變應生活的萬變，
經歷何謂信仰，何謂為主而活。



2021

一月

4

星期一

弟兄們！你們要一同效法我，
也當留意看那些照我們榜樣
行的人。

腓3:17

效法

保羅呼籲人效法他，與他所諷刺自以為完全的人不一樣，因他接著說，只要留心遵循耶穌的人，都成了我們該效法的榜樣。

為何很多基督徒總擔心失見證？
要有好見證，必須先把自己奉獻給主，
當生命屬主，那有不好的見證呢？



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

5

星期二

因為有許多人行事，是基督十字架的仇敵；我屢次告訴你們，現在又流淚的告訴你們。

腓3:18

十字架的仇敵

這是一個嚴肅的宣告，誰是基督十字架的仇敵？就是拒絕傳因信稱義的真理、自義，內心充滿仇恨的人。

辨別誰遵循基督有個簡單的要訣，就是看那人所表現的，是愛是恨，便一目了然。



2021

一月

6

星期三

他們的結局就是沉淪，他們的神就是自己的肚腹，他們以自己的羞辱為榮耀，專以地上的事為念。

腓3:19

沉淪

「肚腹」指人的感覺與渴望之所在。

一個只重視自己感覺，認為自己是最正確，甚至輕視人，漠視聖經所言，便是愚昧人，不認識神。專靠自己的人，結局何等可悲！



2021

一月

7

星期四

我們卻是天上的國民，並且
等候救主，就是主耶穌基督，
從天上降臨。

腓3:10

天上的國民

「卻」成了基督徒的轉捩點，
我們的倚靠與盼望，與屬地的人全不相同。

你生命的盼望，有因著歸信耶穌而改變嗎？
因這盼望，有幫助你在生活中站立得穩，
有基督徒的樣式嗎？



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

8

星期五

祂要按著那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和祂自己榮耀的身體相似。

腓3:21

神的大能

基督的信仰是充滿能力的信仰，要把我們完全改變，與基督相似，何等尊榮。

你歸信基督後，有發現擁有基督生命的榮耀嗎？你以何方法保持這生命的美呢？



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

9

星期六

你們要靠主常常喜樂；
我再說你們要喜樂。

腓4:4

常常喜樂

保羅指的喜樂，並不是因環境與人事順利；
上文正是指出兩位姊妹在人際關係中角力；
因而勸勉各人要靠主站立得穩，在主裡
同心，靠主喜樂，全在乎主。

你對前路感困惑、焦慮、有壓力嗎？
你的生命既屬乎主，那管順不順利，
以信心認定祂，祂要以喜樂平安伴隨你！



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

10

星期日

當叫眾人知道你們謙讓的心，
主已經近了。

腓4:5

謙讓的心

「謙讓」，原文沒「心」字，指一種合理的、公平的、不堅持一己利益的態度。

保羅明白那兩位姊妹的不和，不一定誰對誰錯，可能是對事情的觀點與角度。如何和解？不在於她們的見解是否一致，乃在乎有否謙讓的態度。各人既不是為一己利益，又何必爭個你死我活呢！



2021

一月

11
星期一

應當一無掛慮，只要凡事
藉著禱告、祈求，和感謝，
將你們所要的告訴神。

腓4:6

一無掛慮

保羅處理當時教會的人事爭執，沒有當
「和事佬」，費力於理解誰是誰非上。

保羅沒有執拗於人際衝突是誰對錯，重點
引導他們自省，可能不夠謙讓，也可能是
憂慮所致。要交托神，認定祂是主。



2021

一月

12
星期二

神所賜出人意外的平安，必
在基督耶穌裡，保守你們的
心懷意念。

腓4:7

出人意外的平安

「出人意外的」直譯「超過一切理解」；
「保守」意「防護保衛」；「心懷意念」
指全人的內在世界。

人的內在世界常因著外界衝擊而不安，
藉著禱告，神以「平安」護衛你。
因此，別怕，祈禱吧！



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

13

星期三

他們卻說：我們不喝酒，因為我們先祖利甲的兒子約拿達曾吩咐我們說：你們與你們的子孫，永不可喝酒。

耶35:6

不被動搖

利甲是摩西岳父的後人，跟隨以色列人進迦南地；子孫約拿達曾助北國耶戶王消滅事奉巴力者；他吩咐族人不喝酒、不蓋房等，250年如一，持守原則事奉神。

利甲族不被動搖，因認識事奉神是最美好。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

14
星期四

凡我們先祖利甲的兒子
約拿達所吩咐我們的話，
我們都聽從了。

耶35:8

聽從

利甲族人因為先祖與以色列人深厚關係，
並對神的敬愛，全然忠心順服先祖的話，
與當時背道的以色列人有強烈的對比。

「聽從」非盲從，是意志與行動的結合；
人若願意認定祂，祂必能引領你走正路。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

15

星期五

所以萬軍之耶和華以色列的神如此說：利甲的兒子約拿達必永不缺人侍立在我面前。

耶35:19

侍立事奉神

「永不缺人」的應許是滿足利甲人的心願。

神願意滿足你我的心願，但若貪戀財利，
便擾害己家；若貪戀美食，至終必吐出來；
若貪戀美色，便被獵取寶貴的生命。
要喜好存活，愛慕長壽，得享美福，
當敬畏神，遵從祂的教訓。



2021

一月

16
星期六

西底家王打發...去見先知
耶利米說：求你為我們禱告
耶和華我們的神。

耶37:3

請求禱告

西底家是末代王帝，王位由巴比倫國委任。
他不聽耶利米宣告，與埃及結盟對抗巴國，
令耶城嚴重飢荒，民不聊生。

為何西底家不聽耶利米的話卻要求他代禱？
尋求心理安慰的禱告，有何用處？
真正的禱告與心理安慰有何不同？



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

17
星期日

西底家王說：他(耶利米)在
你們手中，無論何事，
王也不能與你們反對。

耶38:5

不能反對

西底家的「不能反對」，
是無奈？是負氣？是不負責任？

當一個人沒有承擔他該負的責任，後果是
何等嚴重，不單個人不被尊重，生活乏力，
也令身邊的人痛苦，生活坎坷。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

18

星期一

西底家王對耶利米說：我怕那些投降迦勒底人的猶大人，恐怕迦勒底人將我交在他們手中，他們戲弄我。

耶38:19

我怕

西底家的軟弱，原來不是因為官長比他惡，說到底還不是自私，怕自己受苦麼！

利己主義與利他主義的人最重要的分別，以自己利益為優先的，結局是害人害己，以別人的好處為優先的，是助己助人。



2021

一月

19

星期二

求你聽從我對你所說耶和華的話。這樣，你必得好處，你的命也必存活。

耶38:20

必得好處

西底家不是要尋求上帝的心意麼？耶利米說明他必得好處，為何西底家仍不聽從？

西底家最重大的問題是他只信自己，他怕的事情很多，卻只信自己！若他認真相信神，順服神的吩咐，其結局必能改寫。



2021

一月

20
星期三

你要專心仰賴耶和華，
不可倚靠自己的聰明。

箴3:5

專心仰賴神

「專心」即全心，「倚靠」即倚在；
要全心信賴神，不要倚在自己的聰明。

信心，在人神關係，或人與人關係，都扮演重要角色。關係需要時間建立，信心也要日子見證。鞏固人際關係是「聽其言、觀其行」；神以信實成就了祂所言，人卻要聽祂所言，行祂所指引，便能堅固所信。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

21
星期四

不要自以為有智慧，
要敬畏耶和華，遠離惡事。
箴3:7

敬畏耶和華

箴言論智慧，就是敬畏神；
怕神的人必遠離罪惡。

「自以為是」與「自信」，都是一種態度，
後者是對自我評價的積極肯定，具客觀基礎與經驗，
向著所相信的方向前行，達致成功；前者則只認為自己是對，
一意孤行，令人感到是夜郎自大，執迷不悟。



2021

一月

22

星期五

因為耶和華是你所倚靠的，
祂必保守你的腳不陷入網羅。

箴3:26

保守你

本段勉勵人要「盯」著智慧和謀略，
就不怕驚嚇，因為神必保守倚靠祂的人。

敬畏神、怕神，是認識神的初階，更進深
認識神的必愛上智慧，並持著智慧行善，
所行的必蒙神喜悅。這樣的人，神必保守。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

23

星期六

你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。

箴3:27

行善

愛神與愛人，是屬靈生命的兩面，
愛神的人必生善良的心，以憐憫慈愛待人。

為何說「愛神」容易，「愛人」呢？
這就是生命，生命是活的，有感受的，現實的；空談的愛不能感動人，實質的擁抱、服侍，才令人動容。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

24 星期日

不可嫉妒強暴的人，
也不可選擇他所行的路。

箴3:31

選擇

難道義人會選擇「強暴人」(即暴力、錯誤、不公義)的路嗎？當人在憤怒、失望、氣餒，懷疑人生之時，會衝動地選擇錯誤的路。

簡短經文透視人生總遇有不公平，令人氣餒、沮喪的事，卻要保持敬畏神、倚靠神，因惡人的路終成羞辱，義人必得尊榮。



2021

一月

25

星期一

因為得著它的，就得了生命，
又得了醫全體的良藥。

箴4:22

醫全體的良藥

本段重點，要「盯」著神的話語，
就成為醫治你全人的良藥。

今日醫學告訴我們，壓力是直接影響人內分泌及神經等系統，令我們心跳加速，血壓上升，肌肉繃緊，還影響心理與行為；長期處於壓力狀態，會誘發疾病。我們當如何減壓，幫助身心靈平靜？神的話話就是醫治我們全人的最佳「良藥」。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

26

星期二

你要保守你心，勝過保守一切，
因為一生的果效是由心發出。

箴4:23

保守你心

原文連續兩次「保守」，表示非常重要。
神的話語醫治我們全人的良藥，共分四步，
第一步，讓神的話放在你心上，作為把關。

神的話清楚易明，祂要求你把祂放在心上；
但最難實踐的，是你的心有沒有空間，
把耶穌請進來？



2021

一月

27

星期三

你要除掉邪僻的口，
棄絕乖謬的嘴。

箴4:24

除掉邪僻

除掉與棄絕，邪僻(指扭曲)與乖謬(指偏差或心術不正)是同義詞。如何除掉人內心的心術不正？把聖經的價值觀成為你價值觀，先改變你的心，然後改變你的舌頭。

人為何會扭曲？未必是故意的，而是沒有準繩，以神的話成為指引方向的準繩，管理舌頭，必行得正直。



2021

一月

28

星期四

你的眼目要向前正看；
你的眼睛當向前直觀。

箴4:25

眼要正看

上文論到神的話語是醫治我們全人的良藥，
先改變心，接著是管理口，第三步是幫助
眼睛專注於正路上。

有甚麼影響人難以專注正路？離不開眼目
的情慾、肉體的情慾、今生的驕傲。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫

2021

一月

29

星期五

要修平你腳下的路，堅定你一切的道。不可偏向左右，要使你的腳離開邪惡。

箴4:27

離開邪惡

「邪惡」指令人不快或討厭或悲傷的。神的話能醫治我們全人，因是我們的準繩，無論心、口、眼、行為，都被祂改變。

為何惡人橫蠻無理，甚至不知道令人痛苦？這就是愚昧人與智慧人之別。



2021

一月

30

星期六

敬畏耶和華，在乎恨惡邪惡；
那驕傲、狂妄，並惡道，以
及乖謬的口，都為我所恨惡。

箴8:13

恨惡邪惡

上帝並非呼喚我們對付邪惡人，而是要求
我們敬畏祂，恨惡邪惡，不與邪惡為伍。

難道惡人當道仍不作為？不是個人可以對
付邪惡，要以律法判定，交托公義的神！



2021

一月

31
星期日

聽從我，日日在我門口仰望，
在我門框旁邊等候的，
那人便為有福。

箴8:34

仰望神

當竭力尋求智慧，如渴求尋寶者一般。

信仰路是轉化生命的過程，要付代價，
但那些代價如尋求寶物者的經歷，為得著
寶物，即或傾家蕩產，也甘心樂意。



《以諾與神同行》「承使命、再出發」1月靈修:認識我主 許淑芬牧師編寫