

《以諾與神同行》

Enoch's Walk with God

2019/9 經歷大能

塑造靈命的力量，是安息與負軛；
心靈桎梏的釋放，是讓上帝的權柄彰顯。

本年信息意念來自楊錫鏘著《召命——以生命回應神的召喚》。召命，是信仰核心的一個基本觀念；上帝呼召全人以生命回應祂，這就是召命。但人犯罪後思想扭曲，未能活出上帝創造人的真我！透過每天靈修，讓上帝的話剖開我們的心思意念，超越舊我的局限，活出門徒當有的豐盛人生。

全年口號：「做好一件事」

「超越局限、擴張境界、迎四十、同承擔」



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

1

星期日

把船開到水深之處，
下網打魚。

路5:4

開到水深之處

這是耶穌向曾下苦工的、勤力卻徒勞的
門徒的吩咐，是呼召門徒的前讓門徒
經歷主大能的重要一課。

經歷主大能不在於有多努力，不在於
「開」不開到，也不在於水有多「深」，
全在於順服誰，聽誰的聲音？



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

2

星期一

夫子，我們整夜勞力，並沒有打著甚麼，但依從你的話，我就下網。

路5:5

依從

彼得即或有懷疑，有怨言，卻願意依從，下了網，便經歷主大能。

人的限制，令我們太以自己為準繩，難以信任別人，更難以順服；但只要你相信，那怕只有一點信心，便有經歷。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

3

星期二

他們下了網，就圈住許多魚，
網險些裂開。

路5:6

下了網

門徒順服耶穌，並以行動配合，便有經歷。

這當然是個神蹟，目的是要門徒在完全跟
從耶穌前，認識祂是誰。你所認識的耶穌，
到底是誰？



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

4

星期三

西門彼得看見，就俯伏在耶穌膝前，說：主啊！離開我，我是個罪人！

路5:8

俯伏

這個神蹟，幫助彼得認識耶穌是誰，同時，認識了自己是誰。

神蹟只是個「記號」(Sign)，不是重點；神要讓我們透過經歷，越深入了解自己，懂得放下擔憂、恐懼，完全相信祂。信任神，是我們基督徒屬靈生命成長的關鍵。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

5

星期四

耶穌對西門說：不要怕！
從今以後，你要得人。

路5:10

得人

彼得成了眾門徒的代表，他從認識耶穌中
認識自己，成了得人的人。

要得人，不是藉攪活動或耗盡人力財力，
這些只是「途徑」。一個認識自己的人，
是最有吸引力的；人能透過你的生命，
認識改變你的神，並渴慕跟從主得改變。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

6

星期五

凡勞苦擔重擔的人，可以到我
這裡來，我就使你們得安息。

太11:28

得安息

當時因律法所衍生的規條，加增了百姓的
重擔；耶穌卻呼召人到祂那裡，便得安息。

聖經點出了律法的總結「就是基督」，
信祂的人，就得著義；不是守律法的稱義，
而是接待基督的，便被神稱為義。來罷！
到主跟前，把重擔卸下，得享安息！



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

7

星期六

我心裡柔和謙卑，你們當負
我的軛，學我的樣式；這樣，
你們心裡就必得享安息。

太11:29

得享安息

柔和與霸度對立，謙卑與狂傲相反；
耶穌要帶給人平安，撒但卻要使人不安。

耶穌知道人真正的需要，學效祂的必享安
息；即或當時的猶太人沒有了國，耶穌卻
領他們看見祂是永恆國度的王、和平之君。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

8

星期日

因為我的軛是容易的，
我的擔子是輕省的。

太11:30

軛

軛，是指木製的樑，給兩頭牛拉貨的；
通常是有經驗的牛與新牛一起，
讓牠跟著、學著。

別忘記我們的軛不是獨自挑的，而是與
耶穌一起，祂承受了更重的，我們
學著祂、跟著祂，卻是輕省的。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

9

星期一

耶穌看見他躺著，
知道他病了許久，就問他說：
你要痊癒麼？

約5:6

你要痊癒麼？

耶穌問這病人要否痊癒，是多餘嗎？
為何耶穌如此詢問呢？

病了38年的人，會否習慣了病？習慣了躺
著？習慣了等痊癒？卻從未想過，真的痊
癒了，會是如何？你向神有何祈求？
若實現了，下一步會是如何？



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

10
星期二

病人回答說：先生！水動的時候，沒有人把我放在池子裡；我正去的時候，就有別人比我先下去。

約5:8

沮喪

這位病人非常沮喪地回答耶穌，充滿無奈與無助，沒有人幫他、沒有人讓他！

病了38年，沮喪可以說是正常；可見，耶穌醫治了這病人，不是因他的信心，乃因主的大能！仰望祂，祂要作的，無法阻攔！



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

11
星期三

耶穌對他說：起來，
拿你的褥子走吧！

約5:8

起來

耶穌沒有跟這位久病的人，繼續談論他的沮喪；他訴苦後，便正面地鼓勵他起來，他便得痊癒了。

一個人越專注痛苦便越痛苦。要走出沮喪，不是沒完沒了地談痛苦，而是引領沮喪者專注行可行的路，才得見希望。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

12

星期四

耶穌回答說：信神所差來的，
這就是神的工。

約6:29

信

群眾經歷五餅二魚神蹟後，蜂擁地找耶穌，耶穌卻勸他們當勞力於永恆。他們便問該作甚麼？耶穌回答「信」就是作神的工。

耶穌的回應顛覆了群眾的觀念。得永生，重點不在於你做甚麼，乃在於你專注誰。基督徒人生的主角是耶穌，信祂，完成祂要完成的，而不是你想要完成的！



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

13

星期五 中秋節

使徒對主說：
求主加增我們的信心。

路17:5

信心

當耶穌暗示自己將要死與復活後，
提醒門徒要謹慎，免失腳或絆倒別人。
訣要是：饒恕。使徒卻沒信心遵從！

使徒從經驗得知「饒恕」
是挺難的行動，便求主加增他們的信心！
你也認為不能饒恕，是「信心」問題麼？



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

14

星期六 中秋節翌日

主說：你們若有信心像一粒芥菜種，就是對這棵桑樹說：你要拔起根來，栽在海裡，它也必聽從你們。

路17:6

信心像芥菜種

門徒認為他們不能饒恕是因信心不足，耶穌卻指出「信心」不用衡量「多少」，而是只要有這麼一點如「芥菜種」便已足夠。

這是個怎麼樣的信心？連長得很深的「桑樹」根，也能連根拔起？真是信心問題麼？



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

15

星期日

這樣，你們作完了一切所吩咐的，只當說：我們是無用的僕人；所作的本是我們應分作的。

僕人

路17:10

耶穌為要門徒充分明白祂的意思，以僕人執行主人吩咐的態度，說明能夠饒恕，不是藉自己的能力，乃基於順服主人。

經歷神大能，在於順服；信服的背後是信心；信心的背後是確認所信的對象。因此，順服神的人必是個認識神且信靠祂的人。因此，饒恕或為神作大事，全是神的能力。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

16

星期一

誰能控告神所揀選的人呢？
有神稱他們為義了。

羅8:33

誰能控告？

作者以法庭用語來說明，沒有人可以再控告藉著信靠基督而得稱為義的基督徒。

基督徒得力於認識耶穌的死，因信祂被神稱為義。義人的身份是由上帝宣告；不肯認罪的仍是罪人；真正認罪的會脫離惡行；脫離惡行的，其生命必能見證上帝的大能。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

17

星期二

誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且從死裡復活，現今在神的右邊，也替我們祈求。

羅8:34

誰能定罪？

基督徒得稱為義的根據是：基督的死、復活與代求；因此，基督徒因信稱義，是「現在式」的，是不斷與主連繫的。

基督徒並非認信後立變聖人，仍有軟弱犯罪，必須持久與主連繫，靠著祂過新生活！



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

18

星期三

誰能使我們與基督的愛隔絕呢？
難道是患難麼？是困苦麼？是
逼迫麼？是飢餓麼？是赤身露
體麼？是危險麼？是刀劍麼？

羅8:35

基督的愛

保羅連珠反問是不用讀者回應，因其答案是「沒有人」！基督的愛，是不受環境阻攔，全在乎你的心。

魔鬼目的是推倒我們的信心；因此無論如何，要堅定所信，必經歷神大愛與大能。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

19

星期四

然而靠著愛我們的主，在這一切的事上，已經得勝有餘了。

羅8:37

得勝有餘

這「勝利凱歌」，不是靠著「我愛主」，
乃靠著「愛我的主」。

很多人在苦痛中難以向主說愛，這是正常的；但基督徒屬靈生命的成長，不是靠你個人的堅持，乃靠著你的相信，相信在苦痛中祂仍默默地愛著你，才是力量之源！



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

20

星期五

驕傲在敗壞以先，
狂心在跌倒之前。

箴16:18

戰勝驕傲

「敗壞」可譯「滅亡」。神阻擋驕傲的人，
因人驕傲，是欠缺敬畏神及尊重人，
不敬神也不尊重人的，是自我毀滅。

謙卑能戰勝驕傲，且得上帝的賜福。人的
生命能力，是對自我有正確的認識，不必
自誇，謙卑地敬神愛人，體驗生命的力量。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

21

星期六

約沙法大有尊榮資財，
就與亞哈結親。

代下18:1

跌倒

南國約沙法被稱為好王，但他在順意的日子做錯了一個決定，為兒子娶了北國惡王后耶洗別的女兒為媳婦，幾乎令南國滅亡。

人若認定所得所失都有神管理，因此不必把得失放在心上，最要緊的是保守自己的心，常與神同行；若不，容易掉在驕傲狂妄之中，結果作出愚昧的決定，影響後世。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

22

星期日

他(烏西雅)既強盛，就心高氣傲，以致行事邪僻，干犯耶和華他的神，進耶和華的殿，要在香壇上燒香。

代下26:16

越位

烏西雅同樣被稱為好王，但在晚年國家昇平時，竟擅作祭司，遭上帝即時審判。

烏西雅會否認為自己貴為王帝該比祭司強？上帝看每個人都平等，卻有不同職份，我們都當按上帝的分配各盡其職。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

23

星期一 秋分

你們要逃避淫行。人所犯的，
無論甚麼罪，都在身子以外；
惟有行淫的是得罪自己的身子。

林前6:17

要逃避淫行

聖經嚴肅地指出，行淫是得罪自己的身子。

這是歷世以來魔鬼隱藏在「自由」背後，
其實是使人掉在淫亂的陷阱，得罪自己且
被自我的放縱轄制。如何解決？逃避它！
別跟牠碰面、糾纏！跑罷！



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

24

星期二

耶穌說：我也不定妳的罪；
去罷！從此不要再犯罪了。

約8:11

重點

耶穌沒有在意文士和法利賽人的惡意與挑釁，卻幫助那些怒氣沖沖的，引導他們反思自身的問題，帶領這位淫亂婦人，專注她未來的人生。

你，當專注於何事上？不偏不倚地專注罷！



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

25

星期三

你的眼目，要向前正看；
你的眼睛，當向前直觀。

箴4:25

向前

本節經文的下文，是教導年青一代別聽甜言，也別縱慾，免致失去人的尊榮。

淫亂的罪，包括婚前婚內不正當的性關係，也包括沉溺於互聯網或「無人知」的，卻被「性」轄制的世界。如何得勝？保守自己心要聖潔、眼要正直，使腳步遠離淫行。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

26

星期四

你們若不饒恕人，你們在天上的父，也不饒恕你們的過犯。

可11:26

饒恕

這節經文看似是上帝不饒恕我們，實質是因為我們不饒恕人，是反映我們不了解上帝的赦罪；當我們知道上帝是藉愛子付上重價饒恕了我們，免於沉淪，再想及別人的所得罪自己的，根本不能相比。

實踐饒恕，只要仰望耶穌的死，就明白別人得罪自己的不算甚麼。饒恕的力量，不在自己，乃在明白神的大愛。經歷過嗎？



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

27

星期五

從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。

創50:20

神的意思

約瑟含冤13年，明知兄弟蓄意害他，卻能饒恕，不因他器量大，乃因他對神的信念。

約瑟整合過去，拼出了令他信服的答案；既是神的意思，無論人害他或助他，做奴隸或被監禁，他都能活得好、活得出眾。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

28

星期六

所以你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候祂必叫你們升高。

彼前5:6

謙卑

神既阻擋驕傲的人，我們也在祂面前沒有甚麼可誇的；謙卑，是更能經歷神的大能。

人類犯罪後的「天性」是逞強、要強，不認錯、不承擔、不願受罰。上帝卻主動尋找亞當，指出其錯後宣判懲罰與救恩；祂目的是讓我們在祂面前完全坦然無懼。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

29

星期日

愛裡沒有懼怕；愛既完全，
就把懼怕除去；因為懼怕裡
含著刑罰；懼怕的人在愛裡
未得完全。

約壹4:18

完全的愛

為何在愛裡沒懼怕？就如上帝待始祖般，
主動尋找他們，為要讓他們經歷神完全
的愛、寬恕，使他們得平安。

祂以完全的愛愛你，你在祂面前，
為何不能坦白，不得平安，還背負憂慮呢？



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫

2019

九月

30

星期一

保守自己常在神的愛中，
仰望我們主耶穌基督的憐憫，
直到永生。

猶21

常在神的愛中

「保守」是用過去式，「仰望」是現在式；
意思是神已保守我們，但末世時候很多人
不守真道，要持守所信，必須持續仰望祂。

神的愛是不離不棄的，只要仰望祂，必能
靠著祂、享受祂的愛與同在，直到永恆。



警察以諾團契 靈修默想 9月主題：經歷大能：許淑芬牧師編寫