

諾言

2020年第三期
警察以諾團契

專訪文章

無忘初心

走訪七位基督徒警察



目錄

以諾人物專訪	3
無忘初心的警察 (走訪七位基督徒警察)	
百味人生 (一)	14
只有感恩 (Sam)	
百味人生 (二)	16
從無到有 (Kris)	
百味人生 (三)	18
無價的祝福 (Velda)	
職場智慧攻略	20
職場新人 (麥文本)	
職場交叉點	24
從《國王的新衣》看世情 (吳振榮)	
警察冷知識	26
警察藤牌 (梁景文)	
警嫂好介紹	28
防疫之美味 (King E)	
身心保健	29
提升情緒盛載力 (徐羨容)	
「誰掌管明天」佈道會後記 (許淑芬牧師)	31
疫情下的警察團契 (許淑芬牧師)	33
以諾家分團分區聚會一覽	34



以諾人物專訪

無忘初心的七位警察

憑藉高效率、公正、廉潔和專業，香港警察素來被國際刑警組織評為「亞洲最佳警隊」，但在過去一年，香港警察的民望卻「插水式」下降，受到謾罵及惡意抹黑。儘管被誤解，每位警務人員仍然恪守職責，竭力維護法紀。筆者走訪以下七位基督徒警察，他們就著近日社會事件分享感受和心底話。

勿忘初心 — 永昌

加入警隊已 29 年的永昌，當初選擇這份職業的原因，是覺得警務工作充滿挑戰性及能夠服務市民。他得到家人和朋友的支持和肯定而加入警隊。因為香港 2019 年下半年的暴亂，他很想跟自己的家人及朋友說：「你們當日的支持和肯定是有錯的。我仍然帶著當日的初心去做警務工作，從來沒有改變。」

永昌分享他最難受的，不是外界某些傳媒的抹黑和攻擊，而是自己親人的誤解和不體諒。他說：「難道三萬多人的警隊一下子變壞了嗎？這段期間我仍然是我父母的兒子，我妻子的丈夫，我三名兒子的父親，仍堅守我的警察崗位。」永昌道出了同袍內心的鬱結：「雖則如此，我的初衷從未因而改變。」他在警隊生涯中有這一番體會：「警隊的價值觀不單沒有與基督信仰違背，相反地，基督的愛使我們更有效率和更完善地完成警務工作，正如《箴言》4 章 23 節所說：『因為一生的果效是由心發出』，只要我們有基督的愛在心，所做的一切必能祝福自己和造就別人。」



雖然在現今的社會環境中擔任執法者絕不容易，永昌仍無忘初心的說：「若再給我選擇，我仍然會選擇警察這個職業，因為一個有責任感的警察，絕對不會在逆境及困難中放棄。」他更呼籲年青人：「我鼓勵年青的一代，不論你們有甚麼理想和信念，也不可用違法的手段達到目的，必要先從自己的品格做起，用生命影響生命。如果你有意服務市民，建設香港，使香港成為更穩定繁榮的社會，我鼓勵你加入警隊，親身去感受前線警務工作，讓你成為令警隊更進步的其中一員。」

本著愛心 — Lawman

Lawman 年幼時見過黑社會橫行霸道的模樣，看了「新紮師兄」一類的警匪片，令她立志要除暴安良，當個好警察。她向家人透露要當警察時，他們並不相信她能勝任。因為 Lawman 從小到大的身形較胖，理應跑不動，殊不知她竟然投考成功，至今入行已三十年。Lawman 憶述：「其實我年少時體能已很好，跑得好快。因此，我順利加入警隊，家人以我為榮，支持我以警察為終身事業。」



面對香港暴亂，Lawman 滿肚冤屈說：「暴亂初期，我在前線崗位上，負責驅散示威者。我親身經歷那些暴亂者整天謾罵我們，連我們親人都被罵起來。我在想，到底我們做錯了甚麼，那些人要如此罵我們？過去警察是如何待他們呢？我們盡心盡力幫助市民，他們有事報警，我們必第一時間反應，無論怎樣惡劣的現場，或是山泥傾瀉、交通意外，我們都毫不畏懼地盡力協助。那到底發生了甚麼事要如此對待我們、攻擊我們警察呢？到後期，暴徒用汽油彈、弓箭、磚頭、腐蝕性液體、彈珠、彈叉來攻擊警察，我感到匪夷所思，世界怎會變成這樣？很憤怒，很激氣，很不明白為何總有一撮人，口口聲聲說要解散警察，說我們是『黑警』？」

假若沒有警察，香港會怎樣？相信打家劫舍、姦淫擄掠、殺人放火，甚麼壞事都會盡顯出來，惡果最終要市民去承受！」

她回憶道：「有人把警察與『撈偏門』的人混為一談，說他們常跟『古惑仔』、吸毒人士、罪犯等打交道。」她續說：「罪犯都是人！」每逢拘捕了疑犯，她都會靜心聆聽他們的心底話，亦因著基督徒的愛心，在不影響工作的情況下，她會關心被捕人士，勸勉他們改邪歸正，鼓勵重新做人，並且告訴他們神愛世人，並會寬恕其過錯的！

Lawman 認為警察與基督信仰，完全沒有衝突。「警察除了幫助市民，執行法紀，維持社會安寧，還會盡力保護市民的生命和財產。警隊今年的方向是『忠誠勇毅、心繫社會』，我們警察都是交個心出來，為社會除暴安良；而我們信耶穌的基督徒，遵守《聖經》教導去愛神愛人，跟我做一個警察的信念完全沒有抵觸。」

兒時夢想 — 阿濤

加入警隊十九年的阿濤，成為警察是他兒時的夢想。原來他在少年時曾經被人圍毆，需要報警求助；因此他很明白，人在無助及徬徨之中遇上「警察」出現時，心裡那份安然。他說：「警察的正義感在我心永不磨滅。」他認為：「人生在世能完成自己的夢想是一件非常感恩的事情。」



面對香港過去一年的暴亂，阿濤直言：「我其實覺得很沮喪及失望。過往警隊服務市民的努力，似乎要付諸流水……這些都是政治爭拗，令人抖不過氣。」面對大部份示威者的激烈行為，他說：「他們選擇用部分影片或相片來大肆批評

警察的處理手法，作出偏頗的判斷，而沒有理解那些情景的前因後果。他們又對警方的武力使用作出論斷，卻未有嘗試了解當時環境的複雜性。」

他很無奈地說：「其實警察只是執法者，當有人違法，警察就需要作出相應行動。但現今社會，不同的個人或群體對法治有不同看法，例如警察執行『限聚令』，便被批評為政治打壓；因疫情關係拒絕向遊行或集會發出『不反對通知書』，則被批評為收窄言論自由等。警察因而成為政治磨心，成為市民攻擊、出氣及發洩的對象。我曾經聽過有同事提醒，於休班時不要帶任何警察物件或委任證回家，避免警察身分被人發現而受到攻擊。」

他慨嘆地說：「警察是我在小學寫作《我的志願》的選題之一，曾是受人尊重亦是很多人夢寐以求的職業，有些人因種種原因考不上而遺憾，但想不到今日竟受到唾罵。」談到政見紛爭，「我覺得政治是一件很複雜的事情，當中涉及很多背後利益及原因。時下香港人每每將事情政治化，執法者被視作政治工具進行打壓，全社會陷入撕裂，家庭、朋友鬧得水火不容，實在是香港此刻的怪現象。」無不感到可悲。

即或如此，阿濤仍堅持他無悔選擇「當差」為終身職業：「是上帝讓我加入警隊，必定有祂的計劃。」他也堅定的說：「我會鼓勵年青人加入警隊，因警隊工作並不是某些媒體負面所報導、所陳述的。警察在每個社會都不可或缺，任何地方都需要警察維持秩序，讓大眾市民有安穩生活。我自從當警察後，盡看人生百態，更能擴闊視野，我深信到晚年時會為自己所作的而感到驕傲自豪。」

一如既往 — 阿曦

同樣一圓兒時夢想的阿曦，他得到家人、教會、朋友支持與祝福，加入警隊經已十二年，一如既往，他認為自己的職業富有光榮感與使命感。



阿曦分享面對那些敵視警察的人，他的內心沒有憤恨，反倒憐憫那些任意被仇恨充斥內心的人，他們沒有耶穌、沒有愛的生命是多麼的空洞！

阿曦認為：「社會如此混亂，與人的『無知』有關。很多人只隨波逐流，被傳媒牽著走，因『無知』看到不盡全面的圖畫，還自以為『全知』。我很懷疑日夜喊叫『五大訴求』的人，到底有多少人，對《基本法》、《公安條例》、或《逃犯條例修訂草案》去了解過、研讀過？那些被傳媒、被文宣、被斷章取義的相片而煽動的人，又有多少理解事情發生的前後經過、背後的潛在勢力？」

「《聖經》有說，魔鬼撒但四處遊行、尋找可吞吃的人。這真是信仰考驗的時刻！面對種種分裂，我們更加需要仰望上帝、實踐上帝的愛。如果連我們基督徒警察都沉沒在仇恨當中，我們就與那些激進、仇恨、謾罵的人無異。所以更要磨練自己學習忍耐，做好自己的本分，審判的事，上帝自有定案，沒有人能夠避過。」

阿曦非常清楚自己是基督徒警察的角色。他肯定地說：「警隊的價值信念與工作，與基督信仰沒有違背。警察的存在是為執法，有人犯法，警察便會執法。在現今的社會，警察執法是有法可依的；而執法過後，裁決是交由法庭處理，斷不是警察說怎樣就怎樣。」

面對別人批評有警察犯錯， he 說：「因為人的罪性和行為，無論在何種職業皆會有人犯錯，根本與警隊的宗旨無關。警隊一直以來努力求變，與上輩七、八十年代相比，已經有很大不同。警隊近年提倡誠信管理，以高質素服務和恪守紀律為前提，讓警隊配合社會與時並進。即使我在警隊生涯的十二年，雖然時間不長，

但我看到並經歷得到，警隊是努力改革去除歪風，也努力革新回應社會。」

阿曦接著說：「社會上，是需要有警察除暴安良，這是事實。我樂意做警察，更樂意做一位基督徒警察。上帝帶領我走過這十二年，是有祂的心意。回顧過去，也經歷不少上帝同行的片段。若能再選擇，我仍會願意選擇警察成為我終身職業，這與個人信念有關。我做警察的目的，是一心一意希望能幫助人，即使拘捕一個人，目的也是為了讓他省察改變，令他能及時收手、懸崖勒馬，而不是要傷害他。我也因著這工作，能接觸不同類的人，有機會向他們傳福音，因為我相信，警察可以保護市民的生命，惟獨信仰能帶給人生命的改變。我希望能夠在警察的崗位上發揮影響力，讓更多人認識基督。」

他明白今時今日的年青人，若要加入警隊，需要極大的決心，要排除萬難，相對他當年作出選擇時，現在他們更需要勇氣。但他仍鼓勵年輕人加入警隊：「因為在警隊所經歷及學習的，是沒有其他工作能給予或取替，所得著的是終身受用。」

做好自己 — 阿荃



在過去一年面對香港的暴亂，接觸了很多負面的資訊，阿荃最初是不解的、憤怒且深深不忿，但日子過後，事情慢慢被消化、沉澱後，心境有很大改變。他說：「當回想《聖經》教導，明白愈近末世，人的心與世界的局勢是必會越混亂。」

最令阿荃難受的，是家人或朋友對他及他的工作不理解，甚至認為他們把是非黑白顛倒了！但阿荃嘗試從另一角度理解他們，「當站在他們的眼光來看，為何他們把是非黑白顛倒？再透過《聖經》教導，才明白這與罪

惡及魔鬼工作甚有關係。」他說：「當各人觀點與角度不同，便產生不同看法，總覺自己有理，但最終誰是最後的得益者呢？」

阿荃反思：「過去我認為不同意見，大家都可以坐下來分享及溝通，但如今溝通效果成疑，或甚至惡化彼此劍拔弩張，像是有不共戴天之仇，基督徒也是這樣。但耶穌明確說，我們是世界的光和鹽，如今卻中了魔鬼的詭計。難道我們不是接受愛人如己的命令嗎？難道『黃絲』不向中國人傳福音或『藍絲』不跟美國人談道嗎？」阿荃強烈認為：「我們是基督徒，不該以黃色或藍色來標籤！」

在警隊只有七年的阿荃，坦言最初加入警界是因為收入穩定。警隊為應對五年前的社會事件而策劃的「日峰行動 Operation Solarpeak」及今天的「踏浪者行動 Operation Tiderider」，因他也參予其中，希望可以與家人及朋友理性地討論。然而，朋友多對警察反感，難以交流，他自己也感傷心與無力應對，惟有減少使用社交平台，選擇先做好自己的本分。

阿荃回顧過去七年，的確看見警隊也有人違規；但七年工作的經驗告訴他：「警隊的每項工作，都受到規則和法律的規範。其實每個行業，都會出現有問題的人，警察亦是人，當然有犯錯的可能。但今日有些人故意把警察成為焦點，令到警察做任何事都艱難，這其實是不該的。」

縱然面對警察在此時此刻的困難，阿荃仍有信心的說：「無論如何，我相信是神給我這份警察職務。其實甚麼工作都不是重點，工作只是我人生其中的一部分；而我的人生是為神而活，我不會選擇作違背神的事情，神交給我的工作，我會盡力、盡心去作，不是為了工作，乃為了神而作。」

實踐抱負 — 阿韜

同樣加入警隊七年的阿韜，投身警隊也是為了實踐抱負，成就小時候的夢想。

阿韜分享，入職警隊初期，他並不是基督徒。警察學院畢業後，他認識了現今的太太，她是一位基督徒警察，因著太太的見證而認識耶穌，蒙恩得救，成為神的兒子。



面對過去一年，阿韜經歷過不少被咒罵的場景，常被人稱呼「黑警、警犬」。他說：「在『踏浪者』行動初期，在不同的社交媒體中不斷接收有關警察的負面資訊；自己的同學中，也有不少是『仇警』的。」

阿韜分享自己最感恩的是，身邊的親友很多都支持自己的職業；即或不喜歡這職業的朋友，也沒有對他作出批評。他說：「可能自己很少在社交媒體發言，他們也沒有主動向我下『戰書』。至於面對社交媒體的負面訊息，可能因為自己不容易受到煽動，所以亦感恩自己的情緒沒有受太大的影響。」

阿韜認為：「現今的警隊透明度十分高，而警隊的價值觀與基督教信仰也十分接近，我執行的工作，也從沒遇過有違背信仰的事。」阿韜認為：「警察工作範疇十分廣泛，雖然不像消防員、救護員、醫生等有專責職能，但可以接觸不同的層面，同樣可以幫到市民。」

阿韜分享最近一件較深刻的案件，他形容自己的角色不單是警察，也是救護員及社工。「當時接 call，我第一個到場。看見一位年青女子，因政見問題，與家人爭吵後割脈自殘，流血不止。我上前為她急救及聆聽她傾訴。雖然我當時知道那女子未必相信警察，但我身為警察，在處理案件時，不會戴上有色眼鏡，仍積極正面的幫助她。最後她及家人也誠懇地對我及警方表達感謝。」

他力薦年青人投身警隊，「即使是今天反對警察的，我都會支持他們加入，讓他們體驗警察真實的一面。因為警察的訓練並

不簡單，處理案件時，並非如市民表面所見的容易。他們若加入後必更了解，不單可擴闊他們的思想，若是基督徒，更可以與以諾團契一起，同心傳福音，何樂而不為呢？」

阿韜鼓勵同事：「要對神有信心，把一切交托主，相信我們在任何環境都定必有所學習。」

緊守崗位 — Sukie

在前線工作的 Sukie 加入警隊二十載，無論她自己、家人亦以此為榮。



面對過去一年香港社會的混亂，Sukie 身邊也有信念立場不同的家人或朋友，她說：「我只能做好要做的，因事實勝於雄辯。香港警察是如何執法，相對現今國際社會或所謂民主社會的警察是如何執法，便教人明白甚麼叫警察暴力。」

Sukie 說：「我覺得香港人很善良，有人利用了香港人的善良，包括我教會的弟兄姊妹也被迷惑，被仇恨掩蓋。一些本來與我要好的朋友，也誤信了偏頗的報導，認為任誰也如此認為，甚至西方國家的人也這樣附和。他們沒有查證過便相信，不曉得別有用心的人與不良媒體勾結去反中亂港，他們善良的心被欺騙了，被仇恨遮蓋。」

她惋惜的說：「可惜有些人被仇恨蒙蔽，他們實在很可憐！他們活得不開心，即使是教會弟兄姊妹，也以非友即敵的態度對待他人！」她從信仰角度來看，認為這是魔鬼的工作，使人被仇恨遮蓋。「我們基督徒該能分辨，事情給你帶來的是愛還是仇恨，就知道那是來自魔鬼還是神。這都令我看見如今確是末世的時代！若事情是黑白可辨的，當然不能迷惑人；能迷惑人的都是似是而非的事。」

Sukie 以所謂的「831事件」作例子，「當日太子站事件，我也在現場，根本沒有人死，傷的也很少。」她很難相信受過基本教育的香港人，理應明辨真偽，怎能相信太子站真有人死了，還死了很多。她說：「香港是一個怎樣的地方？一個人怎會死得如此馬虎？」

面對很多人不信任警察，她說：「不相信警察也不要緊，但也不要相信偏頗的傳媒。最好是在認真查核之前，甚麼都不相信，反而是最好。年青人該有批判性思維，要親自探討，以科學論證的態度去求證；但又要明白即使有圖有片都不要盡信，因也有可能被後期加工。要用客觀與理性分析，誰會對你好？若家人不對你好，難道『三唔識七』的人對你好嗎？還有，仇恨不可能來自神。若有人鼓吹仇恨思想的，或是謾罵與咒詛的，必不是來自神，也不合神的心意。基督徒當以《聖經》的教導作向導，真理是不會變的，以真理應用是最重要。即或是傳道人或牧者的教導，也同樣要分析，不要盡信，要以《聖經》真理辨別是否合乎神心意。」

Sukie 回應很多人不喜歡警察在場：「其實，若沒有暴徒，就不用出動警察。香港人看不見因果嗎？其實沒有人想在大熱天時，穿上幾十磅重且焗的裝備去執勤。無論各行各業，我們應一起共同建設這個社會，『掃街』對社會也是重要的，各人以才華建設社會，破壞一定不好。我們警察都是講證據，犯法就要被捕；當然我們也不可能拘捕所有犯法者，但相信天網恢恢，疏而不漏。」

面對部份香港人顛倒是非，公義難得以彰顯，「感恩我是基督徒，當不公不義的情況出現，眼見那些犯了法，殺了人的仍可在逃，那位向阿伯潑火水的暴徒還未被捉拿，雖然很憤怒，但當我想到神說：『要仰望祂，祂必報應。』心裡的不平便平服下來。」她道。

Sukie 明白人沒有完美，在地上也不可能找到百分百的公義。因此，她也感慨為何香港人對政府會如此苛刻？「世上沒有一個義人，期望一個政府是完美的，不是很古怪嗎？人既不完美，怎能期望政府制度完美呢？香港的司法制度看似完善但仍有不完善的地方，法官的判決也不是百分百的公義。惟有相信神會審判所有作惡的、說謊的、不義的人。」

今天警察面對如此艱難時刻，Sukie 仍堅定的說：「我不但沒有後悔作警察，而且更引以為榮。因為這段日子，唯有警察承擔了維持社會治安與穩定的重責。每當我想起耶穌被屈的經歷，祂是如此沉默，更加感受神的大愛；祂不單為我們流血，受肉體的痛苦，原來心靈受屈辱比肉體的痛苦更甚；肉體的苦雖是辛苦，但心靈所受那含冤莫白的痛苦更苦。」

「我們每天含辛茹苦，又被謾罵、誣衊，但仍堅持；若我們如某些國家的執法者，在有需要時又罷工又不執法，會是如何？沒有警察執法，最高興的當然是那些姦淫擄掠、打家劫舍的壞人。而我們警察，大都是有一份使命感，都希望香港有法治，香港人能安居樂業。我很感恩香港仍有一群支持警察的人。」她深信神很悅納警察所作的，因為他們忠心守住了崗位！

總 結

筆者以香港有如此優秀的警隊為榮，並為有如此正直的基督徒警察為傲。過去一年，香港人飽受社會混亂與疫症的煎熬，社會變得十分撕裂、警民關係處於冰點。復和之路何去何從？筆者相信惟一的路是遵從《聖經》的指引，也是對普世人的指引，就是恪守「十誡」，其精粹是「敬畏神尊重人」。基督徒更該明白，我們都是從神那裡無條件得到愛與寬恕，也該將之無私地施予別人。我們不需要說服別人改變立場，但要以愛與尊重相待，求同存異，才能在大社會中融合，同建健康和諧的社會。



期盼每位踏出桂河橋的學警，無忘初心，盡忠職守。



百味人生

(一) 只有感恩 (Sam)

香港去年剛開始暴亂，我們家正是迎接女兒出生的時候。一年了，分享點滴，全是感恩。

女兒出生

女兒 Hannah 出世，正正是踏浪者行動的開始。頭幾天在陪伴太太喂哺女兒時，身旁電視機的畫面，一幕又一幕的示威衝擊，自己心念 PTU 同事，內心很複雜，看見同事在外面；很想回到那邊戰場，但又不可能丟下妻女。一個星期的侍產假，轉眼間就過去，而女兒能夠平安回到家中，都是上帝大大的恩典。

從神而來的平安

不久，我就重回崗位，參與這個行動，示威衝突日趨激烈，上帝卻一次又一次保守。直至 8 月 5 日，太太在家平常很少開電視，但那天就開了，看見某車隊，認到是我的隊車。及後就從電視機畫面看見我小隊被示威者猛烈攻擊，她非常擔心。經過一輪激烈的衝突，感恩小隊沒有人受傷。

日子過得很快，轉眼間就到達 11 月，我就從第一梯隊轉戰到第二梯隊，隨即就參與理工大學的行動。那幾天示威者的攻擊十分激烈，既有汽油彈，又有射弓箭，並且有其他同事受傷。記得其中一晚，在理工大學外圍防守的時候，就收到了太太短訊問：

「有人中箭？」我當時回應：「沒有！」，及後才知道是另外兩個 column 在另一邊被弓箭射中，慶幸是中盾牌！我驚呆了剎那，為什麼消息可以傳遞得這樣快？！我只好又再勸勉同事：「我們差點中招，各人要安全，不要受傷。」一個星期的行動結束，隊中沒有同事嚴重受傷。當想起那支箭射中盾牌的一剎那，上帝似是保守我們，只有感恩！

更當謹慎

這一期 PTU，雖然比一般長了 4 個月，但恩典卻是多多，而散 camp 後挑戰仍沒減少；但每當靜下來，看看女兒，記得她名字，再提醒自己：「一切是上帝恩典！」除了感恩，在靜下來省思自己內心，長期處於衝突場面後，內心也有些惡念走了出來。聖靈及時的提醒，其實自己也是罪人，記得詩篇第 1 篇：「不坐褻慢人的座位」—— 提醒自己不要犯罪，得罪上帝。當我指責人時，自己的心思意念又如何呢？自己更當謹慎；若不，與未信的人有何分別呢？

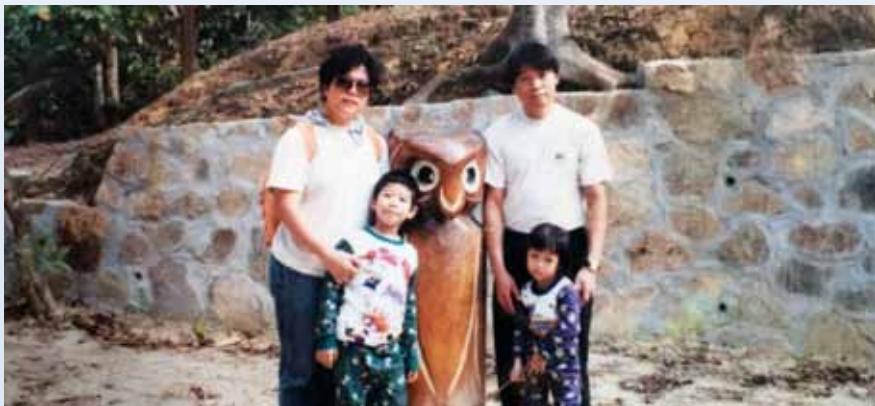
感謝主，無論是作為新手父母或作為警察，都要捉緊神的話語，不斷學習，存感恩的心去面對！



(二) 從無到有 (Kris)

回想神的恩典

大兒子家祈剛度過 28 歲生日。回想這個孩子和他的妹妹，心中又再湧起感恩之情，神的恩典實在偉大。我在 26 歲時結婚，我和外子都很喜歡小孩子，婚後一年便計劃生小孩，卻一年又一年，希望都落空。我們開始著急，擔心自己要當高齡產婦，甚至懷疑是否身體有毛病，還考慮領養孩子。



祂的恩典及時

婚後差不多三年，我的月經竟停了，肚皮微微隆起，被轉往婦科檢查。替我檢查的男醫生對我說，我的子宮生了一個像雞蛋般大的瘤，並要盡快做手術，這瘤還可能是影響我懷孕的原因。聽醫生說著，彷彿晴天霹靂，當時情緒非常混亂，腦袋一片空白，完全不知下一步該如何。醫生又接著說：「妳是公務員，又是納稅人，何不善用政府的資源，不要往私家醫院做手術了。」因為過往經驗，家母是在政府醫院接受一個看為普通的手術後，卻因併發症而離世，所以能料到家父必然反對我在政府醫院接受手術；但當時我聽著這位醫生說得有道理，還安排我不足一星期後做手術，我便答應了。

入院那天，先要接受一連串的檢查，包括檢孕。姑娘說這是例行的事。到了黃昏，那位婦產科醫生來，非常輕鬆地跟我說：「太太，手術不用做了，因為妳有了身孕。」他說得輕鬆，我卻驚呆著，感覺有如天旋地轉。醫生繼續說：「胎兒已八星期了，約有一粒花生般大；個瘤就有一隻雞蛋般大。」醫生見我眼神迷惘，像知道我心裡的盤算，便說：「不要往私家醫院做手術，因為這樣，切除了腫瘤，但胎兒也沒有了；而切除腫瘤，也有機會連子宮也切除，以後也不可能再懷孕了。」醫生還很不放心，便對我說：「明天早上，請妳的親人一起來見我吧！」翌日早上，我與外子坐在醫生的辦公室，他不厭其煩地再解釋說：「一般在子宮的瘤，都是良性的肌瘤，既然有孕了，便繼續懷孕吧，院方會特別看顧這個案，檢查相應較頻密，不用太擔心。」他還幽默地說：「我看到妳病床則放了一本聖經，你們既都是基督徒，天父既給了你們孩子，又怎會收回呢？你估你們是約伯咩！」

祂的恩典滿滿

憑著醫生的一番話，我內心充滿平安，並懷著喜樂的心孕育這孩子。肌瘤隨著孩子在我腹裡成長，甚至影響著胎兒不能「掉頭」。終於待到嬰兒出生的日子，因為他體重輕，可以順產。孩子出生四個月後，我便接受了手術，切除那良性的肌瘤。醫生說那肌瘤生長在子宮壁外，手術刀沒有傷及子宮，日後還可以再懷孕。感謝主，兩年多後，我們再添一名女兒。

祂的恩典處處

去年底，我參加以諾家短宣時，同隊的一位弟兄聽到我見證分享後，很是感動，因為他的小女兒正是那醫院的婦產科醫生，而那位醫生也正是他女兒的主管醫生——一位很好的基督徒醫生。我順道託他女兒，轉告那位醫生我們對他的致謝，並告訴他我們的孩子不但成長得安好，之後我們還多添個女兒。上帝的恩典多麼的豐厚，祂藉著屬祂的兒女，彰顯祂的恩典處處。願榮耀頌讚歸給在天上愛我們的父神！

(三) 無價的祝福 (Velda)

離開主

回想自己決志信主已經是三十年前的事！初信的第一年，我到教會參加崇拜及團契，並熱心事奉。可惜教會生活只維持了一年便變得冷淡！只怪自己當時年輕，思想不成熟及雜念多，感覺跟神的關係很疏離！大學畢業後投身社會，及後加入警隊，這二十多年我從來沒有向身邊的人透露自己基督的信仰，甚至連我丈夫亦不知情！當然這些年我亦活得不像基督徒，拜偶像、迷信風水、打小人，我全都做了！



重遇主

及至 2019 年的 6 月，我確診患癌，後來康復返回工作崗位，一直堅信憑自己的力量可以克服一切的我，情緒開始低落，常常無緣無故哭泣，整天焦慮不安！神就在這個時候，安排一位與我認識了二十年的姊妹到我身邊工作！及後在警察總部的「牧者與你」時段，在神的帶領下

我向牧師傾訴，牧師隨後只用了三言兩語的回應，便令我茅塞頓開。我隨即為自己過去犯的罪悔改和求神寬恕，並求祂帶領我重過著基督徒正常的生活！

認識主

今年初我尋找了一所歡迎警察及適合自己的教會，才開始返了兩星期的崇拜，就遇上新冠疫症！我知道這是神給我的考驗，祂要我去學習忍耐。由那時開始，我每天查經祈禱，每日都充滿喜悅和祝福！神亦帶領我透過牧者及一直在我身邊的弟兄姊妹，認識了數間教會的牧師及傳道人，在沒有實體教會聚會的日子，仍然可以過著有教會肢體互勵互勉的生活！每天都盡心盡意為神作見證，祈求有一天我未信主的丈夫、女兒及父母，可以敞開心扉接受耶穌，得著永生這份無價之寶！

遵從主

再說，神的安排是何等奇妙！本來很少人知道我曾患癌症，但奇妙的是，有一天在警察總部遇上一位姊妹，言談間我向她透露患病康復的情況，她安慰我並邀請我參加警察以諾團契的聚會，我深受感動即時答應了！因此，我要把握每一個機會跟身邊未信主的人，分享我在主裡得到的平安和喜悅，希望有一天他們亦可以認識神，得到這份平安福音和喜樂。



職場智慧攻略 麥文本弟兄



職場新人常見的錯誤？

又如何避免？

作為職場舊人又如何協助新人？

前言

警務工作是一項十分專業的職責，負責維持社會法紀、防止罪行、拘捕違法者和保護市民生命與財產，令香港社會能夠安定繁榮。

參與警隊工作的申請者可能來自不同的背景、有不同的性格及懷抱著不同的理念，然而經過精心挑選、嚴格訓練和長時間的考驗，現職的警務人員建立共同價值觀，是一個同心協力的團隊，全力以赴，為香港市民服務。

而實在一個警務人員的訓練與成長，與耶穌培養祂的門徒，有甚多相似的地方。

職場新人

接受基本訓練之後，新的警務人員會被安排到一間警署工作。這好像耶穌呼召十二個門徒之後，差遣他們兩個兩個地出去，賜給他們權柄，制伏污鬼（馬可福音 6 章 7-12 節）；

同樣，警務人員亦被賦予法定權力，通常兩個人一同執行巡邏、撲滅罪行、拘捕違法人士及處理市民的求助。

職場新人常見的錯誤

新入職的同事，可能剛剛畢業，沒有任何工作經驗，常見的錯誤就是過於急躁／慢條斯理、急功近利／得過且過和吹毛求疵／馬虎了事，原因可能：

- 不清楚自己個人的能力、長處及短缺；
- 不知道怎樣處理一些案件，尤其是刑事與民事的區別；
- 不能掌握職位的權限；和
- 不肯定是否有足夠的人力及物力應對。

事實上，如果警務人員凡事合法、合乎警規、合情、合理，用同理心去處理任何事件，就算被錄音和錄影，甚或被人投訴，都光明正大，問心無愧，毫無掛慮，便可以放膽去做。

其次，每一位警務人員都有無線電通訊與手機，可以立即向指揮中心聯絡，尋求指引和導向；而基督徒警察更加可以祈禱，求神賜予聰明智慧及加添力量，去面對任何挑戰和困難。

馬太福音 14:22-36 記載耶穌在海面上行走，彼得在船上看到，不自量力，便逞一時之勇，要求從水面走到耶穌那裡；但是當他見到大風浪便害怕，快要下沉的時候，他大聲呼喊：「主阿，救我！」耶穌便立即拉著彼得，救了他上船。而危急的情況下，基督徒警察亦可以同樣呼求神，神就會施恩拯救。

職場舊人又如何協助新人

職場舊人有責任提示新人怎樣執行職務，可以效法耶穌，與新人同行、樹立榜樣、分享自己個人的經歷和教導他們怎樣處理棘手的案件：

- 真實見證：耶穌曾向祂的門徒彼得、雅各和約翰顯露祂的真正本相（路加福音 9:28-36）——職場舊人亦可以與新人分享他的實際個人工作經驗及心路歷程；
- 愛心行事：當耶穌與門徒到了撒馬利亞的一個村莊，那裡的人不接待祂，門徒雅各與約翰便求祂讓他們吩咐火從天下降下來燒滅撒馬利亞人，然而耶穌轉身責備他們，說：「人子來不是要滅人的性命，是要救人的性命。」說完就往別的村莊去了——職場舊人亦可以告誡新人，無論他人的態度怎樣惡劣，警務人員都要秉公處理，不可偏私；和
- 工作態度：耶穌的門徒曾多次爭論名次（馬可福音 9 章 33-37 節，10 章 35-45 節），雅各與約翰甚至對耶穌說：「賜我們在祢的榮耀裡，一個坐在祢右邊，一個坐在祢左邊。」然而 耶穌回答說：「你們不知道所求的是甚麼。我所喝的杯，你們能喝嗎？我所受的洗，你們能受嗎？只是坐在我左右，不是我可以賜的，乃是為誰預備的，就賜給誰。」——職場舊人亦可以勸告新人，雖然人望高處，水向低流，然而 不要為升級工作，只要以公正、無私與體諒的態度執行職務，升級及榮譽自然會拾級而來，自己的心中亦會充滿平安與喜樂。

試用期

警務人員入職之後，有三年試用期，讓雙方考驗是否適合；試用期間，新人可能會犯錯，然而只要是無心之失，沒有嚴重違法或警規，通常告誡之後，都可以繼續留任，否則就要離職。

耶穌的門徒亦緊密跟隨祂三年，期間亦曾多次犯錯，然而耶穌用聖經真理、愛心和榜樣轉化改進他們；除了猶大之外，在耶穌復活升天之後，他們都成為忠心耿耿的傳福音使徒。

至於猶大，因為他貪愛錢財賣主，試用期失敗，所以被剔除於門徒行列。

至於當警察的基督徒，如果不能通過試用期，並不需要介懷，因為在警隊裡學習到的功課，將會終身有用，而無論什麼原因離開警隊，神都會有更好的計劃和安排，為他準備。

而成功通過三年試用期的警務人員，要記念感謝幫助過他們成長的上級與職場舊人，亦不要自滿，因為社會不斷進步，會有新的法例、警規指引、裝備、執行方式、思維和警隊及社會要求，需要適應時代需要；所以警務人員要終身學習，把握每個提升自我價值、努力裝備自己的機會，亦要協助新入職的同事成材。

正如約翰福音 6 章 27 節說：「不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為人子是父上帝所印證的。」



職場交叉點 白千層

從《國王的新衣》看世情

在網絡世界中，很多人收到訊息後會不辨真偽便傳發，只求快，不求真確，若是盲目相信便看不到事實真相，虛假的訊息更會令人產生焦慮、不安、憤怒、沮喪等負面情緒。例如今年二月初當新冠肺炎迅速蔓延時，網上謠言滿天飛，大批香港市民四出搜刮口罩，之後又傳聞缺米缺糧；接著傳出廁紙缺貨，再現搶購潮，甚至有人持刀搶劫廁紙，成為國際奇聞。

香港自去年六月發生的社會運動和今年初爆發的新冠肺炎，網絡訊息一浪接一浪，牽動民心。而香港政府在去年 11 月 29 日發出題為《消息 – 瞇真的》宣傳短片，提醒市民小心各類信息，希望大家「看多些不同角度，核實了才相信」。其內容如下：

信或不信？肯不肯定？多人說就是真的？
在網絡世界，每個人都可以發布訊息，
但並非所有消息也必真確，從不同角度多了解，
核實過了才相信，不要讓情緒影響判斷，
將不實的消息散播出去，後果可大可小！

耶穌在「登山寶訓」中已明確教導我們對人要說誠實話，要棄絕謊言及不要砌詞狡辯，耶穌說：「你們的話，是，就說是；不是，就說不是。若再多說，就是出於那惡者。」（馬太福音 5 章 37 節）

新冠肺炎蔓延全球，美國的確診和死亡人數全球最高。美國總統特朗普器重的傳染病學專家福奇，在抗疫問題上，常與特朗普及其政治團隊持有不同意見，甚至在記者面前，多次駁斥特朗普的說法，包括新冠病毒不會在全國流行、會隨著氣溫升高而消失、病毒是人為製造的或意外從實驗室泄漏等等。這位 80 歲應對疫情不畏強權的老專家，是遵從科學而非政治，因此對藥物、隔離、復工等問題都是基於科學論據作出判斷，而非信口雌黃。相反地，為爭取連任的特朗普，卻著眼將挽救經濟放在抗疫之上，

妄顧國內疫情嚴重的真相。

安徒生童話系列中的《國王的新衣》，家傳戶曉。原來原著的結局，是國王雖然最後知道真相，但還是基於個人顏面，繼續在大街巡遊，朝臣跟在他後繼續托著一個並不存在的華麗衣襪。每當我們給孩子講述這個故事，會描述國王的愚昧和虛榮心，朝臣的虛偽和奉承，與及百姓人云亦云的假裝，這些人性的弱點促成了這個鬧劇，直至一個小孩道破真相才結束。大人沒有指出國王根本沒有穿衣服的原因，可能害怕得罪國王，可能害怕做了說實話的笨蛋，又可能是基於「禮貌」和「老練」，即是「在適當的場合說適當的話」。相反，孩子品性單純及天真，不畏權勢，不看他人的面色，勇於說出真相，難怪主耶穌吩咐我們要像小孩子樣式（馬太福音 18 章 1-4 節）。

新冠肺炎肆虐全球，並帶來人性一次重大的考驗。有些國家領袖對病毒的態度及回應，愚昧無知，或為著政治利益，推諉塞責；有些官員政客顯現虛偽和奉承，拒絕向公眾講出事實；普羅大眾表現出「跟風」的從眾心理，人云亦云或完全沉默不發聲。這些疫情下的人性弱點是否與《國王的新衣》的故事人物有著很多相同的地方？疫情的發展又會否與原著故事的情節如出一轍，真相仍被隱藏？今日的香港，也有相同情節，很多人人云亦云，不求真相，在網絡世界中瘋傳訊息。聖經箴言 21 章 23 節：「謹守口與舌的，就保守自己免受災難。」

新冠肺炎“吹哨人”李文亮，生前曾備受官方壓制，其後獲得平反，更被湖北省政府追封為烈士，讚揚他「不顧個人安危，逆行出征，敢於擔當，無私奉獻，用生命踐行為人民服務的初心使命」。李文亮回應：「大家知道真相更重要，平反對我而言不那麼重要了，公道自在人心 ...。」在安徒生其後修改的《國王的新衣》故事，把國王寫得正面，他得知真相後讚揚誠實及單純的孩子，並汲取教訓，不再追求虛榮，變得勤政愛民，最終百姓受惠。環顧身邊所謂的「大人」，被根深蒂固的做人道理及世俗所影響，容易效法世故，不求真相而隨波逐流，與孩童的性情大相逕庭。就讓我們「回轉成為小孩的樣式」，人人坦誠相對，看清事實真相，我們的社會必變得更美好。



警察冷知識 梁景文

警察藤牌



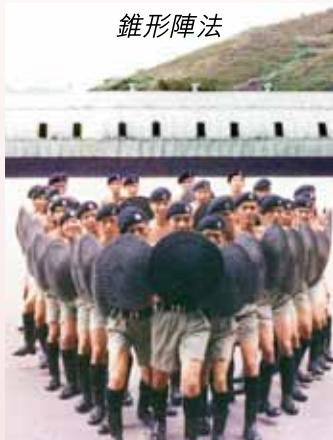
清朝的藤牌兵

盾牌是各國警察常使用的防禦裝備，多用於鬧事、衝突或暴亂。各國使用盾牌的歷史長遠，它雖是防禦工具，但配合刀、槍，卻能提升攻擊能力，再者，在歷代戰爭中，盾牌更被部署進可攻擊，退可防守的陣式，難怪使徒保羅提醒信徒要拿起信心作藤牌，去消滅仇敵的一切攻擊（以弗所書 6 章 16 節）。2000 年前香港警察使用的盾牌是以藤條編織，因藤本身質堅和圓滑堅韌，製作簡單，使用輕便和不易被利器砍入。追溯以

藤條編織而成的藤牌歷史，《三國演義》曾有描述，但不能作準，及至元末明初則有藤牌的清楚記載，而明清兩代更有藤牌兵的設立。

2000 前警察機動部隊 (PTU) 每一小隊的最前排均配備藤牌，是武力最低的「拘捕排」(arrest section)，而「錐形陣法」是當年必學的藤牌戰術，據說是仿效古羅馬軍隊的盾陣，用作開路給重要人物。佈陣時，隊員排成錐狀三角形，一手持著藤牌，另一手緊握前面隊友的腰帶，內中留空給重要人物，隊員緊貼前進，若受到示威者阻攔，小隊指揮官會下令用「錐尖」去衝破人群。每

錐形陣法



前進一步，各隊員齊聲呼喊「Push、Push」，並用力跺腳，聲勢十分懾人。此外，在各總區的衝鋒隊及各警區的防暴大隊，亦會有藤牌配備。除執行內部保安任務，於處理暴力案件時，人員亦會手持藤牌以作戒備。除了陸警，原來水警「大船」的槍房亦有藤牌配備，於處理避風塘「醉酒鬧事」或遊艇海上「毒品派對」時，便大派用場。

隨著警察裝備現代化，藤牌其後被警察機動部隊總部自行研究製造的圓盾牌取代。這些「土產」圓盾於2000年10月起分批使用，以聚碳酸酯物料造，具有阻燃、防刺破及防腐蝕性液體功能。透明的質料輕便堅硬，除了保護人員外，又不會阻礙視野。為防禦投擲物及抵擋較強武力，警隊亦從英國購入中、長型「Armadillo」透明盾（Armadillo即犰狳，生活在中南美洲和美國南部的一種有殼哺乳動物，長滿了堅硬鱗甲保護身體）。其中 Armadillo 長盾牌高1.65米，可以接合組成為屋型的防線，不留下空隙讓刀、矛之類的武器刺進。雖然供應商稱 Armadillo 長盾堅硬耐用，然而在2016年旺角騷亂中有不少長盾牌被損毀。其後警隊採用ESP多功能長盾替代，ESP長盾比Armadillo長盾更輕巧及堅硬，握柄角度符合人體工學設計，即使不主動發力，也能在瞬間化解重擊。ESP長盾提升了警隊防暴裝備的水平和人員的保護能力。



Armadillo 犰狳

藤牌是香港警察上世紀的裝備，不僅蘊涵警隊的歷史，更承載了不少同事的回憶，但隨著社會轉變，它們早已退下火線。假若想一睹它們的蹤影，不妨到訪中區「大館」，現陳列了警察當年使用的防暴裝備，還有放映67年暴動的片段，當中記錄防暴警察手持藤牌無畏無懼地推進，驅趕示威群眾的昔日情景。



警嫂好介紹 King E

防疫之美味

炎夏到了，但疫情未退，口罩還是不能除下，雙手仍是需要勤洗。

復課後，孩子上半天課，然而疫情再度爆發又停學，家長的壓力絲毫沒有減少呢！不難想像未來一段日子防疫措施還是不可鬆懈，口罩、消毒用品等寶貝都要留意添備。

在這次長久抗疫戰，除了要為家人預備防疫用品外，一日三餐也要好好籌劃（因為家人都多了在家吃飯），保健湯水更不能少（以前一星期煲一次，現在一星期煲兩三次），蔬菜水果要注意妥善儲存，膳食材料要充足。所以，我會多買些乾貨，如螺乾、蝦米、魚乾和冬菇等，無論煲湯煮饅都用得到。以冬菇為例，買回來後我會先將之浸軟，去蒂後洗淨，然後稍為煮熟（不用加調味料的），跟著便分成一份一份放入冰箱冷凍，需要時就可取出烹煮，非常方便。烏冬麵加配幾隻冬菇和蔬菜，就成為健康又美味的充饑美食。

還有，在這段時期用途最多的一種食材就是雞蛋，蛋無論煎、炒、煮、炸、炆、燉、焗都可以，鹹甜美食皆可用到。一碟午餐肉煎蛋飯拼油菜，吸引得令人難以抗拒！蝦仁炒蛋，一家大小都喜歡，你說是嗎？加些肉碎拌勻煎成蛋角，配上冬菇絲、金針菜和雲耳，稍稍炆煮，加些蠔油增味，非常下飯啊！加入鹹蛋、皮蛋來個三色蒸水蛋，香滑軟嫩。而鮮奶燉蛋滋潤甜美；閒情來之，焗個古法雞蛋糕，不用上街排隊買。最近迷上了整弄半熟蛋、糖心蛋、流心蛋，這幾款蛋可烹調成醉蛋、滷水蛋、韓式醬油蛋等等，煮一碗日式拉麵要像樣，一隻半熟流心滷水蛋和蔥花更是靈魂配料！





身心保健 徐羨容姑娘（警察以諾團契輔導員）



提升情緒 盛載力

戰後出生的一代，成長環境相對安定，特別珍惜香港的和諧有序。可惜過去一年社會出現翻天覆地的情況，令人感到失落和難過。作為警務人員，除了要日以繼夜工作，維護法紀，同時又要擔心家人和自己的安全，可謂身心俱疲，有些甚至要承受朋友的羞辱，難怪會產生憤怒的情緒。

中國人說：「怒氣傷身」，即憤怒會有損身體。如經常動怒會影響睡眠質素，而且患心臟病、高血壓的機會也會較高。憤怒也會影響思維，難以清晰地評估實況，容易不自覺地作出衝動的行為，可能引起其他更難處理的情緒，如內疚、慚愧、後悔等，及可能要承擔後果。長期的憤怒也會帶來仇恨和敵意，影響身心健康。

面對憤怒，重要的是懂得如何適當地處理。

所以當你意識到自己憤怒，出現心跳和呼吸加速、肌肉拉緊和出汗這些生理反應時，最好盡快疏導，將怒火降溫。譬如

即時深呼吸，把注意力轉移到呼吸上，並透過一呼一吸放鬆身體肌肉。而不論客觀環境如何，你也可以在心內哼起一兩首喜愛的詩歌或默默禱告，讓自己為意神的同在，勿受惡者挑釁。

長期缺乏休息和精神緊張，都會令人容易發怒。所以工餘時間要好好照顧自己，除多爭取時間休息，也可特意做一些令自己感到輕鬆愉快的事，如看一齣喜歡的電影或投入興趣的活動，和家人朋友傾訴心事，為自己安排一些安靜獨處的時間，接納自己的成敗得失和情緒反應，多做自我鬆弛練習，恆常運動，保持積極樂觀的正向思維，慢慢加大自己內心的容量，提升情緒盛載力。

美國哈佛大學一項研究發現，如果一個人只針對事實，不使用敵意攻擊的言語或行為來表達憤怒，而發怒的時間少於 30 分鐘，其血壓與心跳在表達過情緒之後，都呈現健康的指數，體內的免疫細胞功能也正常，甚至腦部化學物質的分泌都顯示有愉悅感。因此適當表達憤怒，加上有人明白共鳴，內心自然會感到較輕鬆；反之，如果不當表達、長期抑壓或否認憤怒，會容易造成沮喪，引發身心問題。

憤怒是每個人都會經歷的情緒，就是主耶穌在潔淨聖殿（可 11:15-19）和對眾人想捉祂在安息日醫治人的把柄時，都曾出現憤怒情緒（可 3:5）。在社會不穩的逆境中，你們肩上的擔子特別重，相信主耶穌明白你的感受，願你繼續倚靠祂，堅守崗位，與神同行，經歷神的應許和保護，「你要把你的重擔卸給耶和華，祂必扶持你；祂永不叫義人動搖。」（詩篇 55:22）。

「誰掌管明天」佈道會後記 許淑芬牧師

在疫情的陰霾下，以諾團契排除萬難，首次於 7 月 22 日舉辦網上佈道會「神的愛不離不棄」之「誰掌管明天」。在直播的時候，敬拜時段有 180 多人同時觀看，而見證及信息時段有約 220 人。整個聚會約晚上 8 時完滿結束，點擊率一共達 463 人次。相信不少錯過了直播的弟兄姐妹，隨後瀏覽團契的網站以重溫片段，所以，凌晨零時點擊已經超過 1200 人次，30 小時後點擊率更高達 2500 人次，可見網上媒體的威力無遠弗屆。

網上廣播佈道會，是我們團契首次大膽嘗試，完全是屬於陌生的範疇，但上帝就是如此開路：我們一開始完全沒有頭緒，但神卻引導我們，直播團隊一步一步走來，全是神的恩典和帶領。筆者本來小信，還在前一天，問同工們猜猜上網收看的觀眾有多少，可有 1000 嗎？有同工竟回應 1000 絕對容易達到！當時小信的我難以想像，心裡想真的嗎？可能嗎？但直播之前的宣傳片段只有約 130 的點擊率，令我心情忐忑。

當 722 晚上 6 時半，坐在以諾家大堂等候首播，打開手機同步連結，看到收看的數字由十多人到數十人，突破 100、200 時，實實在在的感受到弟兄姐妹的齊心和誠意，更感到上帝的力量，祂要作的，無人可以阻撓。令人鼓舞的數字在過去 30 小時內仍不



斷上升，縱然不知道有誰在收看，在甚麼地域收看，也不知道他們的回應（因大部份人沒填回應表），但心裡所湧現的是保羅在監獄裡說：「無論怎樣，基督究竟被傳開了；為此我就歡喜。」（腓立比書第 1 章 18 節）

疫情縱然來勢兇兇，「限聚令」的實施也令我們躊躇，但祂的意旨不受人事與環境左右，正如我們兩年前商討佈道會的核心主題，「神的愛」的確是「不離不棄」，我們所跟從的是又真又活的神，是祂帶領我們經過黑夜與暴風，踏過驚濤與駭浪，更是實踐我們以諾家 40 年來向警隊傳揚主福音的不變使命！惟願我們堅定地仰望主，未來還有兩場佈道會，10 月 23 日與 11 月 27 日，主若許可，讓我們佈道會觸及警隊每個角落，影片的超連結能進入每位同事的手機裡，這是我們的祈禱，也是我們同心努力的方向！

大家想重溫「誰掌管明天」網上佈道會的片段，請登入以下超連結：

<https://www.youtube.com/watch?v=G21kWKEORWA&feature=youtu.be>

或掃描以下 QR Code：



「疫情下的警察團契」許淑芬牧師

自新型冠狀病毒（COVID-19）於本年一月席捲全球，超過 1800 萬人受感染（8 月 3 日的數字），接近 69 萬人離世。疫情在過去八個月仍然肆虐，因為還沒有藥物醫治或疫苗防禦，地球村 78 億人口，沒有人可以獨善其身，一般人惟一可以做的，是好好保護自己，算是對別人最好的祝福。

以諾家在這危機中找到新機遇，一方面回應政府限聚令的要求，暫停所有聚會；也回應弟兄姊妹相聚的渴望，開始了從來未觸及的領域，用 Zoom 會議的模式相聚，而效果竟然出乎意料地好，成就了一些過去從沒構想過的聚會模式，如輔導部舉行媽媽組，方便了一些本不可能參與的姊妹，在家也可以邊照顧小孩又可以得到心靈上的支援。姊妹查經組以 Zoom 每週相聚，即使限聚令將來撤消了，仍會實體與直播同步進行，參與的人數可以比前更多更活躍。警醒團也按每月聖餐崇拜中，同步直播敬拜及信息時段；還有不同的分團、小組，以不同形式，彼此分享，互相關顧，面對面的聚會停了卻不停止關顧與代禱。還有，在疫症下，沒有阻礙我們進行佈道會的決心，經歷佈道會「神的愛不離不棄」，神幫助我們順利於網上舉行直播，結果觸及的人數遠超我們之前佈道會現場人數十倍。縱然我們沒有收到太多的主動回應，卻有不少弟兄姊妹告訴我們他們把佈道會的超連結發給了上級，而上級們回應「一定會睇」。

疫症下令我們有點束手無策，卻藉著神的恩典，給我們開拓另一片天，讓筆者更深認識神的偉大，祂要成就的，無人可以阻攔；也讓我們更背負福音使命：「務要傳道；無論得時不得時，總要專心，並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人、警戒人、勸勉人。」（提摩太後書 4 章 2 節）

以諾家分團聚會一覽

分團或小組	聚會星期及次數	時間	聚會地點	合適對象
探訪小組	逢星期一	下午出隊	基址集合	事奉人員
學警聚會	逢星期一	1900-2000	新教學大樓三樓	學警
水警總區聚會	每月第3個星期一	1845-2015	基址	水警同事
總部團	逢星期三	1300-1400	總部39樓	總部同事
但以理小組	每月第3個星期二	1915-2045	基址	督察同事
精兵團	每月第2及4個星期二	1830-2000	基址	退休同事
青鋒團	逢星期三	1900-2030	基址	年青警隊同事
警醒團	逢星期四	1900-2030	基址	警隊同事
弟兄小組	逢星期四	1430-1600	基址	弟兄
姊妹小組	逢星期五	1000-1130	基址	姊妹
PSRC小組	每月第2個星期一	1900-2100	警會	警司同事
輔警小組	每月第1個星期二	1900-2030	基址	輔警同事
以諾足球隊	留意公佈	1900-2100	留意公佈	警隊同事
行山樂	每月第1個星期六	早上或下午	留意公佈	警隊同事及親友
其他	聚會日期	時間	聚會地點	對象
黃昏崇拜	逢星期日	1700-1830	基址	紀律部隊

分區小組聚會

東九區	秀茂坪、東九龍交通、將軍澳、黃大仙、觀塘
西九區	西九總部、九龍城及法院、尖沙咀、旺角、油麻地、長沙灣、紅磡、深水埗、西九龍交通
港島區	北角、西區、中區、高等法院、跑馬地、警察學院、灣仔、筲箕灣 暫停：柴灣、香港仔
水警區	北水、西水、東水、南水、港口／水總、昂船洲、長洲
西鐵區	元朗、屯門、東涌／機場、荃灣、新界南總、葵涌、青山 暫停：八鄉、大嶼南、青衣、天水圍
東鐵區	小瀝源、馬鞍山、上水、大埔、粉嶺法院、PD&TTD、PTU、沙田 暫停：落馬洲、田心、PDU

另有各區宿舍聚會 查詢請致電本團 2799 2288



出版機構 香港警察隊基督教以諾團契

本團顧問 陳黔開牧師、鍾嘉樂牧師
蕭壽華牧師、李思敬牧師

編輯團隊 許淑芬牧師、吳振榮弟兄、陳繼榮弟兄、梁景文弟兄
葉秀儀姊妹、李耀裕弟兄、黃盛強弟兄

電 話	2799-2288	傳 真	2789-2355
網 站	www.enochhkp.org.hk		
電 郵	office@enochhkp.org.hk		
地 址	旺角通菜街223號麗明大廈203室(太子港鐵站A出口)		

奉獻途徑

1. 支票抬頭請寫「香港警察隊基督教以諾團契有限公司」或
(ENOCH CHRISTIAN FELLOWSHIP HKPF LTD)
2. 直接存入本團契帳戶：匯豐銀行 017-130931-001
3. 銀行自動轉帳表格，可於本團網站下載或向幹事索取。
(填上個人資料後，請交回本團幹事，請勿自行交注銀行)

註：奉獻 100 元以上可憑收據申減稅款。



警察以諾團契

香港警察隊基督教以諾團契

簡稱警察以諾團契

取名「以諾」

寓意效法以諾「與神同行」

團契於1979年開始小組聚會

於1981年獲警務處處長批准成立

是警隊內的基督徒群體

並獲稅務局認可為慈善機構

團契於不同警察單位

警署及宿舍定期舉行聚會

提供輔導服務、出版書刊、短宣探訪

又舉辦各類訓練、靈命成長課程

讓更多警隊同事和家屬蒙神賜福