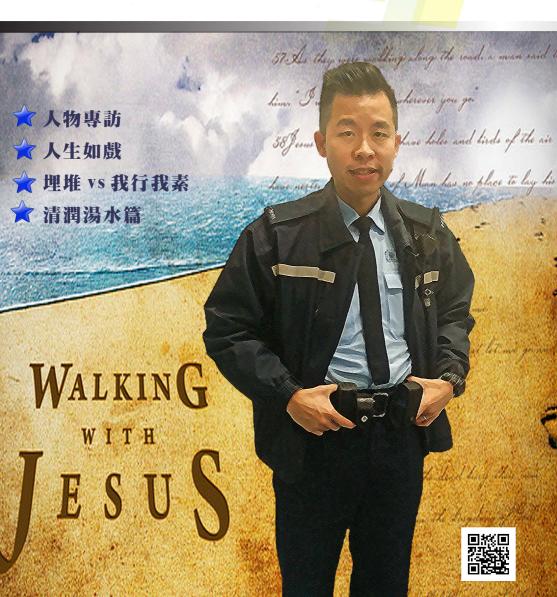


2017年1月 警察以諾團契



目錄

03 以諾人物專訪: 陳進鋒弟兄:一個病態賭徒的改變

07 職場交叉點 : 面對徇私要求

09 百味人生一 : 與神同行 (許淑芬牧師)

11 百味人生二 : 人生如戲 (梁月鳳姊妹)

15 百味人生三 : 為警隊禱告 (潘志廣弟兄)

17 身心保健 : 追求持續成長的生命 (龔柏成弟兄)

20 警察冷知識 : 大寫 (陳總)

23 職場智慧攻略: 埋堆 vs 我行我素 (麥文本弟兄)

28 警嫂好介紹 : 清潤湯水篇 (King E)

30 花絮 : 生活營





陳進鋒弟兄:一個病態賭徒的改變



我是阿峰,在警隊工作已有十五年多,出身於富中國傳統的基層家庭,從小耳濡目染一些生活習慣,如拜神上香、竹戰(打麻雀)及其他賭博活動等,最後愈賭愈大,成了一個不能自拔、被賭博控制的病態賭徒,以致生活拮据,女朋友離開,事業受影響......。處於人生谷底,窮途末路的我,竟然蒙神憐憫,得見曙光。

一切從賭博說起……

中七畢業後,我加入警隊,這是我從小的夢想職業,只是我仍然繼續那些不良習慣,包括飲酒及賭錢。起初,我與一個有相同嗜好的師兄投資股票,後來投資漸變成投機,毫股、仙股,甚至窩輪,我們都有沾手,本金很快便輸清了。這時候,師兄聲稱有內幕足球貼士,加上足球博彩較股票更加刺激,我便與他向銀行借貸,成立一個「賭波基金」,準備大展拳腳。初期確實贏了一些錢,但轉眼間倒輸光了,而我們亦拆夥。然而,因著自己的驕傲及好勝心,自忖必定可以把輸掉的錢贏回來。於是,便透支信用咭現金用作賭波,我每一天都有賭,沒有波賭的日子,我便若有所失,甚至不能安寢。特別在週末、假日,我選擇待在家裡看球賽及賭波,完全忽略家人和朋友,可算是無賭不歡。無論上班或逛街,衣袋裡總有一份波經陪伴著我。

睹波成癮,月花兩萬多還咭數



當時,除了賭博及日常開支,我還負責女朋友租金及生活開支,因而更依賴信用店透支過活。高峰期我持有十三張信用店,共透支了數十萬元,以「店口店」方式,每月償還最低還款額兩萬多元。試想當時我每月薪金亦只有兩萬多元,如何應付生活開支呢?更妄想給家用予

母親!我愈陷愈深,再沒有銀行或財務公司願意提供借貸給我,女朋友因此與我分手,母親亦對我感到失望。每次我都想戒賭,但捱不到一星期多賭癮復萌生,又用盡各樣方法去找賭本。本身無能力控制自己的賭癮,每天生活在絕望、黑暗、綑綁的環境裡,真是好灰啊!假若可以像電視劇《EU 超時任務》裡的主角可以返回過去,我定必停止賭博。

錯過、痛過,靠主改變過來

生命當然不可以「take two」,但感謝主,當我在痛苦無望中, 祂差遣了一位天使從懸崖邊沿拯救我回來,他就是我認識了許久的一 位舊同學。他邀請我去教會聽他講見證。當日我沒有決志信耶穌,但 神已將福育的種籽埋在我心深處。有一晚,我正為自己的生活苦惱煩

憂時,恍惚看到一道光線從窗外照射進來,然後聽到有聲音說:「阿峰,你要改變啦!」我回應說:「我可以怎樣變呢?」那聲音再響起:「你返教會啦!」第二天起來,我立刻致電那位舊同學,主動要求返教會。於2009年6月27日的佈道會中,我決定接納耶穌為我救主。這是何等巧合,我信主時正值駐守EU衝鋒隊,雖然不能像《EU超時任務》的主角回到過去重新做人,但藉著救主的改變,使一個29歲但已經有20年賭癮的病態賭徒成為新造的人,哈利路亞!讚美主!

踏上正路,找到新方向

信主初期,經濟仍然拮据,我於是不斷禱告,祈求幫助。有一天我突然收到一間銀行職員來電,提供一個債務舒緩計劃,安排清還我所有的咭數,我只需用七年每月還款九千多元,我立即欣然接受。往後的日子,我按時還款,為過去的揮霍負上責任,償還債務。然而,非常感恩的是:在償還債務的同時,我仍能給母親家用,並向教會作十一奉獻,尚有餘錢儲蓄。神的恩典實在夠用。「似乎貧窮,卻是叫許多人富足,似乎一無所有,卻是樣樣都有的。」(林後 6:10

下)。信主後,與母親關係更好,並在教會中認識了現時的妻子。神的預備,實在美好,遠超過我所想所求。2016年9月我終於清還所有債務,真是感恩。

靠主得勝,不斷用聖經金句提醒自己

我信主已七年了,回望過去,一切全是神的 恩典,我不單能清還債務及找到終身伴侶,更重 要的是認識主,擺脫惡習,找到人生新方向。

我曾靠決心與自己努力嘗試戒掉賭癮,卻是心有餘而力不足;然而,靠主我便得著能力和保守,拒絕誘惑,得勝有餘。「貪財是萬惡之根,有人貪戀錢財,就被引誘離了真

道,用許多愁苦把自己刺透了。」(提前 6:10)。這是我過去的寫照,每天活在綑綁中,沒有希望和自由,但如今我可在神的光中,得享自由。

「我是世界的光,跟從我的,就必不在黑暗裡走,必要得著生命的光」(約8:12)。願將一切榮耀頌讚歸與最愛我們的天父!





問:面對同事徇私要求,若不答允, 該如何作出適切的反應呢?



答:基於同事間彼此熟絡,又須倚賴小組合作去執勤,因此,彼此關係十分緊扣。不但是好同事,也成為好朋友,這是理想的現象。可是,一旦某同事向你提出徇私的要求,這是不合法規的。有礙公開、公平及公正的做法時,可作出以下的反應:

1. 立場要堅定——某同事既然提出徇私的要求, 既然是有違法規的,就必須 站穩立場,不能作出妥協或 讓步。凡不合法的事,千萬 不要做,因後果堪虞。



- 2. 態度須溫和——回答提出要求的同事時,須有溫和的口吻,有提醒目的,但不是責備口吻,例如:讓對方知道你也有限制或難處,不便答允。這樣一來,免令對方產生敵對的回應(小心同事在失望之餘,會轉移作出敵視的反應)。故態度溫和十分重要。
- 3. 須留有餘地——既然無法答應對方的要求,也須給對方留有面子, 不宜令他自尊受損,更不要告發他,須勸導他從其 他做法著手,或考慮其他方法作解決的途徑。重點 是必須合乎法規的。
- 4. 再見亦是朋友——雖然某同事提出徇私的要求是一件錯事,只要他



肯聽勸·放棄錯誤的做法。那麼·就不要 嫌棄他或疏遠他·仍舊一起活動與工作· 保持正常的友誼·須知道給予別人回轉的 機會,也是給予自己成長的學習。

盼望上述四點的做法,可以維繫同事間的人際關係,不致於惡化,也不破壞彼此間合作的關係。





筆者在警隊服侍十多年,與部份的警察同事一起走過段段悲歡離合的日子,總覺得他們有其獨特氣質。可能因為同事們有如此密集訓練,比一般人更曉得團隊精神,擁有較強的使命感,對是非黑白,對公義公正,有著清晰的觀念。他們會為著團隊利益而甘心放下自己得失,也會因著角色利害而忍耐沉著面對。跟他們相處,可以毫不隱藏自己的弱點,因他們對自我的了解更能容納別人的短處; 也可以完全釋然對他們直言其對與錯,因他們對階級的認同,能接受他人的意見,並保持風度,謙卑改善。總之,他們在這獨特環境受訓練並實戰所學,令一個可能只有廿歲的年青人,表現得成熟遠超於同齡。

當然,要牧養這支優秀隊伍不易。筆者最擔心的,是他們知道 現實卻未能接受現實。一對夫婦,在別人眼中是天生一對,卻偏偏其 中一方因為未能與現實共融,把感覺配合現實,按著他們婚姻,既已 經歷過一些日子,並已生兒育女,對方的注意力固然有所改變,若自 我不作調校,執著於應該如此這般,眼巴巴地讓感覺牽著,把本來該 好好的婚姻推到懸崖,實在危險!另有些同事,因接受不了雙面人的 對待,憤憤不平的情緒久久未能平伏,不是一天兩天,還持續一年兩 年,多令人感到心痛!有些因與人比較,認為制度不公,怎麼自己 做得半死,同級的卻每天只在剪指甲(誇張例子),或是別人專把吃 力不討好的工作給你,到有機會表現自己之時,卻被這些懶人搶得 功勞?憤憤不平心思意念怎會有好結果?最終,本來做事不會令人受 傷,卻因為氣憤令自己身心俱疲,心思意念常被負能量攪擾,又傷害 與神關係,不值得啊!

筆者常為同事們禱告,期盼他們能通得過環境與人事百般的考驗,若不,他們可以從一個風度翩翩又魅力四射的型男索女,顯然間變成個性孤僻且容易受傷的大孩子;他們也可以是個獨當一面撐住半邊天的英雄,返回家中卻變成個不受歡迎的厭尖霸王。他們的性情本來是一致卻面對不同的人有著極懸殊的迴響,本來沒有誰對誰錯,但必需要懂得轉化、改變,生命才感到豐盛,生活才體會滿足。但願警

察同事認識以諾·他與神同行·縱然當時是惡人當道,縱然是生活艱難,仍心存敬畏,繼續結婚生子,把兒子取名瑪土撒拉,意手執矛槍的人,表明深信神的公義,明白即或不能改變惡人,卻堅定倚靠神,過得勝有力的生活!



本文曾刊於《時代論壇》1515期。



人生如戲

梁月鳳姊妹

有人說「人生如戲」,我自己也很認同, 劇情並且可以發展得很可怕、很突然,令你措 手不及,只想逃避......!即或沒有逃避,卻是 帶著面具,自欺欺人的勉強活下去......。

在信耶穌之前,十歲時的某一天,我跟 家人出海捕漁卻遇到撞船意外,媽媽、姐姐和

哥哥都在艇上,一同喪命,這使我飽嚐生離死別的痛!中一的時候,我被一輛小巴撞致腦部受震盪及內出血,並且失去了部份的記憶;幸好,兩星期後康復出院,重投正常生活。之後,因家境問題而半功讀到高中畢業,又因為爸爸欠下巨債而輟學,投身社會。當時的我只覺得自己很慘,既失去了母親的愛護,也得不到父親的照顧。我時常渴望有一個幸福的家,可是自己已經沒有愛的動力去關心家人,還築起

很多隔膜。我痛恨爸爸理財不善以致全家陷入困境,也十分抱怨自己的命運不濟;所以,放工後只顧外出流連,與同事吃喝玩樂來消磨時間,換取一時的快樂,逃避一切要面對的困難,過著行屍走肉的生活。

這種生活維持了兩年,眼見中學同學已升上大學,自己卻是一事無成,於是便為將來努力,投考警隊,完成志願。因著自己曾是漁民,已習慣海上生活,並且對駕駛船隻有濃厚興趣,故於警察學校畢業後,我便選擇於水警駐守。

起初,我憧憬自己考到警察後生命便有又新又美好的改變,然而我的能力只可改變工作的種類,卻得不到心靈的滿足,仍舊滿面愁容,內心充滿恐懼和擔憂;可幸我記起中學時曾讀過有關耶穌基督的事,我很想認識祂,得著祂所賜的「豐盛生命」。於2001年8月16日,在我家附近的一條街道上聽到有人分享耶穌基督的福音,我便作出回應,祈禱接受耶穌作我的救主和生命之主。

在神無條件的愛裡,我感到前所未有的平安,因我知道祂接納我的本相並且赦免我一切的過犯。祂教導我要寬恕爸爸,因為「恨能挑啟爭端,愛能遮掩一切過錯」(箴 10:12)。我明白到爸爸只不過是個常人,也承受不了家破人亡、失去謀生技能的打擊;在痛恨他三年之後,我終於原諒了他,並恢復了聯絡和見面。主的愛也激勵我去關心長輩,愛護弟妹,使過往的隔膜得以消除。現在,我們一家的關係親密得多了,相處也十分融洽。

在我重整家人關係的過程中確實體會到人的渺小,無論愛心和 能力也很有限,面對問題也會傾向挑避或自我中心,然而主的恩典夠 用,祂不會撇下我,也不會丢棄我。所以在工作上我也十分倚靠祂。 於水警工作,航行安全是十分重要的;入職數年後,曾經有一次作小 艇主管,執行反走私近岸巡邏,巡至淺水區時已額外小心謹慎,但突 以在小艇上「四平八穩」的坐著? 然間發現為何我和船員可



莫非我們的小艇「卡」在碼頭的 石級又或附近的石頭上? 隨即和 船員用各樣的方法,務求使小艇 可再次浮起,或可拉回較水深之 處: 但我們用了很多方法也不 行,而距離任務完畢,返回大 型警輪的時間已很接折,若仍 是「四平八穩」,我和船員都 要面對內部調查啊!我內心甚 是焦急,於是心裡大力呼求

法,不知怎的,今次船卻奇妙的再浮起來,而且絲毫無損;我和船員 便平平安安的返回大船交更了。

現在我已晉升, 並目可作大型警輪的航行主管, 有較豐富的經 驗和知識,可教導和栽培下屬;然而我知道自己仍是渺小的,仍要 倚靠主,因我知道「若不是耶和華建造房屋,建造的人就枉然 勞力;若不是耶和華看守城池,看守的人就枉然儆醒。」(詩 127:1) \circ

再說,無論是走私或偷渡者,很多也是從水路進出的,但香港的海岸線實在很長,要守的「龍門」實在太多!我仍舊謙卑禱告主:「主啊!保守我和我的船員,讓我們當值的警輪不要遇上什麼意外,並攔阻走私的和偷渡的,若真是遇上就保守我們執勤的安全,犯人和證物也可完整的移交!阿門。」

感謝主,我入職已十七年,有接近十一年都是擔任前線警輪巡邏工作,而這禱告一直蒙神垂聽和應允。正如聖經所記:「你要專心仰賴耶和華,不可倚靠自己的聰明,在你一切所行的事上都要認定他,他必指引你的路。」(箴 3:5-6)





為警隊祈禱

潘志廣弟兄

- 【箴21:3】秉公行義,比獻祭更蒙耶和華悅納。
- 【箴 8:13】敬畏耶和華在乎恨惡邪惡;那驕傲、狂妄,並惡道, 以及乖謬的口,都為我所恨惡。
- 【羅13:4】因為他(作官的)是神的用人,是與你有益的。你若作惡,卻當懼怕;因為他不是空空的佩劍,他是神的用人,是伸冤的,刑罰那作惡的。
- 【詩80:7】萬軍之 神啊,求你使我們回轉,使你的臉發光, 我們便要得救!
- 【箴11:11】城因正直人祝福便高舉,卻因邪惡人的口就傾覆。

我們在天上的父,國度,權柄,榮耀全是祢的,凡掌權的(包括香港警察)都是祢揀選,他們的使命和權柄都出於祢。

因此求祢使他們認識祢,敬畏祢,恨惡罪惡,遠離私慾和驕傲等惡事,尊祢的名為聖,保守自己免被沾污。建立他們正直誠實的品格,教他們公正無私,並以體諒的態度處事和對人,讓他們對內、對外維持有效的溝通,為市民提供優質服務,不但要得市民的信任和支持,更要贏得主的稱讚。

願称的國降臨香港,願信徒(尤其在警隊中的)與祢更深連結, 靠祢得力活出好見證,勇敢傳福音。願警隊人人有福音聽,又蒙祢賜 下儆醒的心,接受祢話語的權威、約束和陶造,使他們純良如鴿,合 平主用。

又賜他們屬天的智慧、能力和熱誠來維護法紀,助他們與時並 進,不斷提升專業素質,並且靈巧像蛇,使他們能冷靜面對挑戰,以 能力束腰,以威嚴為衣,使作惡的大大懼怕。有效阻嚇及打擊各樣罪 行。

願祢的旨意行在警隊如同行在天上,使香港蒙福,成為世界上 其中一個最穩定和安全的城市。奉主名求,阿們。





追求持續成長的生命

襲柏成弟兄 警察以諾團契輔導主任

一個健康的基督徒,會不斷追求兩方面的成長;「個人成長」和「生命成長」。

「個人成長」的意思可包括:個人對自我價值和能力的認識和肯定,也包涵自我接

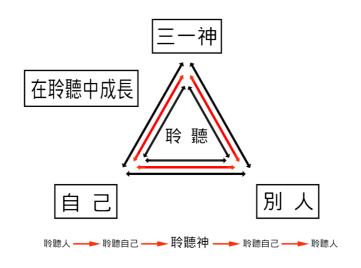


納,有個人的方向感、能力感、安全感、獨特感、聯繫感、抗逆力和責任感。Murray Bowen, M.D. (1913 – 1990) 被譽為家庭治療的先知,倡導理想的人格發展是個人除了能獨立自主外,並且可與人群、尤其親密的人有穩定、自在的聯繫。也即是說,有獨處和與人建立親密關係的能力。個人的成長是一個持續的挑戰,要願意付代價離開舒適區,才有進步。過程中的努力比完美更重。1

¹ 來源: http://www.drchristinahibbert.com/personal-growth-and-self-actualization/

「生命成長」,旨在讓信徒在基督裡重生後,在上帝話語(聖經)的教化,並順服聖靈在內心的導引,不斷在心思意念上更新,而行為也變化得更像基督。基督徒的「生命成長」和「個人成長」是不能分割的,兩者是互相牽引、相輔相成。

近年我在教會負責的「個人成長」課程提出一個概念——基督徒的健康成長要常常謙卑留心聆聽從三方面的聲音:上帝的聲音(聖經或聖靈的感動)、別人的聲音、自己的聲音(見圖)。



在人生的旅程中,若只留意自己和別人的聲音,忽略從上帝而來的提醒,就會效法這個世界,隨波逐流。若聽不到別人的叮嚀或建議,就失去了一個非常重要關乎人際和知識的學習平台;沒有留心自己的聲音,又怎樣疏理積壓的情緒和反省自我的盲點呢?因此,在掙扎成長的過程中,我們必須要留心從三一真神、別人和自己,三方面而來的訊息,從而作出反省、平衡和調整,察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。



回想多年前,筆者在學習家庭治療期間,我選播了一段我做得很滿意的家庭治療片段給老師批核後,在老師帶領同學互動下指出我的核心問題:我太歡喜自己——我的教導方式是我的強項,也是我的缺點。這當頭棒喝(別人的聲音),令我有好幾天納悶和不快,我不服氣,心裡有強烈「翻騰」和不安的感受(自己的聲音)。幾天後,我的理性告知我需要向上帝求

助,我安靜下來,跪在神面前禱告,在聖靈提醒下(上帝的聲音), 我深深反省到,我慣常使用的教導強項反而成為別人的難阻,我求神 憐憫和赦免;祈禱完畢,我心感平安輕快!。

在成長的過程中,我們需要留心上帝和別人而來的訊息,同樣重要的是聆聽及檢視發自個人內心深處的聲音。學習謙遜聆聽,是健康信徒成長路的不二法門;拒絕聆聽,就是放棄成長的機會。最後,我以《聖經》羅馬書十二章 2-3 節成為我們的互勉:「不要效法這個世界,只要心意更新而變化,叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。我憑著所賜我的恩對你們各人說:不要看自己過於所當看的,要照著神所分給各人信心的大小,看得合乎中道。」

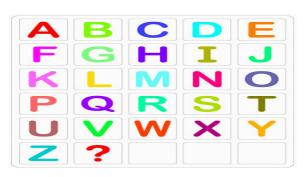




「大寫」

陳總





任職警隊的同事,必知道「大寫」指什麼人,其實這詞泛指在警隊工作的文職人員,但同屬紀律部隊職系的警察翻譯主任(舊稱警察傳譯員)亦被稱為「大寫」,只是此等「大寫」在 60 · 70 年代更多被稱為「師爺」的;原因是那時期警察的教育水平普遍不高,師爺們就像昔日衙門裡的文膽,為警隊提供翻譯文件、草擬和撰寫各類文書工作。又因為早年殖民時期的香港由英國人管治,警隊督察級以上的人員,多來自英國,「大寫」經常要為外籍督察提供傳譯服務。其中甚為人樂道的就是司徒志仁先生,他轉任副警務督察前就曾當過一年「大寫」,並於 1977 年被任命為首位華籍警務處助理處長。

昔日派駐軍裝部的「大寫」多在報案室工作,主要負責預備檢控狀(charge sheet)和翻譯供詞,間中亦會擔當傳譯工作。他們需要廿四小時輪班工作,也要為值日官預備每日簡報(morning report)及翻譯文件,還有義務替報案室人員預備案情簡要(Pol. 159);那段日子,傳譯員和報案室人員的關係融洽,合作無間;工餘更會相約遠足、游泳或耍樂。70年代末期,「大寫」為爭取加薪曾進行按章



早年警察翻譯主任工運

工作,並認真地釐定警察傳譯員的職責,拒絕擔負原屬報案室人員的職務。其後於1998年,警察傳譯員易名為警察翻譯主任。「大寫」的編制因政府兩次推出自願離職計劃,及經濟不景氣下實施凍結招聘人手的措施,由原來五百多人收縮至目前的二百多人,慢慢地報案室再也找不到「大寫」的踪影!

至於昔日派駐刑緝部的「大寫」,在需要時會隨負緝人員到醫院或監獄接見疑犯或證人,亦有深宵在家中被傳召往警署提供傳譯服務。如遇上重大案件,他們也會隨外籍高級警官到現場作傳譯。除了英語,「大寫」如懂得其它方言的一例如客家話、福建話等,可以擔當方言傳譯的工作,但必須經過考核才能正式擔任。除此以外,遇上警察升級面試或紀律聆訊程序中有外籍警官成員,「大寫」也要出動

提供即時傳譯。偶爾亦有些外籍高級長官喜歡帶同「大寫」出席社區會議,給自己作即時傳譯;又有在警察訓練日或某些場合需要向同僚講話時,邀請「大寫」站旁傳譯。後期的外籍警官很多都通曉本地話,他們對「大寫」傳譯的質素,要求往往很高;面對壓力,「大寫」得保持儆醒;不徐不疾,不亢不卑。今天中文審訊和會面錄影數量增加,「大寫」的工作亦隨時代進步而變化不少了。

中國古代的女性很少拋頭露面的,師爺全都是男性,早年警隊的「大寫」亦只屬男士專美;但時移勢易,如今的「大寫」不只是女多於男,就連最高級的警察總翻譯主任一職亦由女性出任!



今天一群幹勁沖天的警察翻譯主任



埋堆 VS 我行我素

麥文本弟兄

應否埋堆,幾時埋堆,與誰埋堆;又或我行我素,潔身自愛,埋頭苦幹。兩類謀事方式,如何取捨?

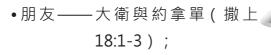
前言

人生在世,沒有人可以與世界隔絕,無論親朋戚友、學校的老師及同學、社交認識的朋友和工作上的同事,包括上級、同袍及下屬,我們都難免有緊密連繫;對於警務人員來說,公務上要接觸的人,尤其同事,甚至陌生人,通常都是沒有選擇空間的;然而下班之後,個人就可以自由揀擇朋友,但是基督徒警察與非信徒同事交往的深淺問題,有什麼指引?應該採取什麼態度呢?

要知道,沒有神的帶領,我們都不會進入警察部工作,那麼身為基督徒警察,究竟我們應該下班之後獨善其身,遠離非基督徒同事,避免被他們世俗化影響?抑或找尋機會接近他們,向他們傳揚福音,積極轉化他們成為信徒呢?

人際關係

基督徒在生活上要榮神益人,潔身 自愛,信徒更加要團結,互相鼓勵及扶 持;聖經提供了無數的處世關係作為參 考,例如:



- 同工——保羅與西拉(徒 15:40);和
- 師徒——保羅與提摩太(徒 16:1-5)。

此外,耶穌亦樹立了榜樣:

- 當耶穌開始傳道的時候, 祂選擇了十二個門徒跟從祂; 和
- •當耶穌差遣十二個門徒(可6:7-13)及後來七十個信徒(路10:1-20)傳揚「天國近了」及醫病趕鬼的時候,都是兩個兩個同心地被差派。

因此信徒要參加教會與團契,包括警察以諾團契。然而結交非 基督徒同事方面,有什麼準則呢?下班之後,基督徒警察是否適宜單 單與主內弟兄姊妹信徒交往?可否參與非信徒同事的社交圈子呢?

獨善其身

這個世界充滿了引誘和罪惡,絕對不是基督徒的最終歸宿,然 而信徒在世上的時候,要保持警覺,入世而不屬世,靈巧像蛇,但是 馴良如鴿子(太10:16)。聖經有以下的典範: • 約瑟在埃及為奴的時候,被主母引誘,他卻不為所動;後來 成為首相,仍然對神忠心,沒有改信埃及的神靈及偶像:

• 先知但以理是四朝元老,先 後在征服者巴比倫王尼布 甲尼撒與伯沙撒,然後在 瑪代干大流十與波斯干塞 魯十,不同的國度政權擔



堅持每天三次向神祈禱,而他的工作能力及對當時朝政的忠 心,令四位干帝都對他欽佩愛護有加:和

• 以斯帖貴為波斯帝國國王亞哈隨魯的王后,而沒有人知道她 是猶太人: 當猶太人面臨滅族危機時, 她卻奮不顧身, 冒死 求見國干,表露自己的身份,結果拯救了猶太人逃離被屠殺 的厄運。

由此可見,基督徒可以在任何工作和環境與任何人配合而得到 認同,甚至升級,而無須在信仰上有任何妥協。

「埋堆」的利弊

下班之後,如果為了討好上級或者個人好處與非基督徒「埋 堆,當然要不得:然而為了廣交朋友是無可厚非的,可是要留意, 「濫交朋友的,自取敗壞;但有一(真)朋友比弟兄更親密。」(箴 18:24);利弊分別是:

利——可以深入了解及認識非信徒的思維與需要,而進一 步向他們傳揚福音;

弊——可能會受非信徒影響,甚至與教會及主內弟兄姊妹 疏離。

「我行我素」的利弊

另一方面,與非基督徒劃清界線的利弊分別是:

- 利——潔身自愛;
- 弊——被誤解及孤立。

結語

基本上,「埋堆」是進取型,而「我行我素」是保守型;那麼 究竟主耶穌有什麼啟示呢?從祂的生平可以看到:



- 雖然法利賽人與文士處處針對祂,意圖找尋祂的錯處及話柄, 然而祂沒有逃避或抗拒接觸,反而與他們坐席及辯論,以正視 聽;和
- 祂曾多次主動去到被藐視的撒瑪利亞人地方,雖然不受歡迎 (路 9:51-56),但是當祂面對一個打水的婦人,亦把握機會 向她傳講福音(約 4:1-42)。

因此,基督徒警察可以採取「三步曲」的方式與非信徒交往:

- 1. 根盤蒂結——「我行我素」,熟讀聖經,積極參與教會及團 契聚會,多聯繫主內弟兄姊妹,打好基礎;
- 2. 穩守城池——不妨與非基督徒結交,然而堅拒試探及引誘, 不作虧損見證的事;而當非信徒提出宗教問題的時候,要清楚表達自己的信仰立場;和
- 3. 主動出擊——積極「埋堆」,找尋傳福音對象,把握機會傳 揚福音。

「你們是世上的鹽。鹽若失了味,怎能叫它再鹹呢?以後無用,不過丟在外面,被人踐踏了。你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈,不放在斗底下,是放在燈臺上,就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前,叫他們看見你們的好行為,便將榮耀歸給你們在天上的父。」(太5:13-16)





清潤湯水篇

KING E



今天原本沒有打算逛超市,但又不由自己的來了(這就是一個家庭主婦的無奈,哈!哈!哈!)。其實逛超市、揀食材這個習慣應該從我下嫁了一位「男子漢」開始養成的。他在外面竭力為市民服務,工作辛勞之餘壓力也相當大,作為「警嫂」的我,除了精神上支持他,

可以幫得上的也有限,就只懂得煮些美味又健康的餸菜,讓他下班回來可享受美食,然後好好地休息。因著「回家吃飯的重要」,所以我的家通常都滿有預備的呢!

今次逛超市又大有收穫!用花龍躉作主要煲湯材料超正呀!所以我用了七十元買了一份花龍躉魚頭腩骨回來,但發覺忘記買配料,那麼就打破慣例不加其他東西,單單取用洋蔥和乾果就夠了。因為我的良人有些感冒,選用洋蔥,既可闢腥又可治



感冒;選取乾果方面,包括有腰果、栗子乾、蜜棗、南北杏及蓮子等,我還加上幾片海玉竹,令湯水更加惹味。將魚頭腩骨洗淨後抹乾,然後放入已燒熱的湯鍋內,煎至金黃色,再加入適量水份,滾起後加入所有材料煲至大滾。水大滾一會,轉慢火煲個半鐘,加鹽調味後便成為一款既健康又滋味的「C9」靚湯。事實上,這個湯水亦適合熬通宵的同事飲用,能收滋潤平和之效。

花龍躉魚骨湯 (三人份量)

花龍躉頭腩骨一份(如買不到龍躉·可用其他適用煲湯的魚類) 乾果仁適量

大洋蔥一個 (洗淨切粗粒)

8碗水煲至6碗水(份量可按家中人數加减)

開飯時我的良人和女兒都話給我 like 呀!他們還說我的烹調時有新意,我就回應說要感謝愛我們的主,祂厚賜萬物給我們,預備了各式各樣的材料,讓我們身體得飽足,我並勸勉大家身體得到供應之餘,亦須注視靈裡的飽足。就讓我們常存喜樂感恩的心,食時有健康、活時有平安,靈、命、身體都強壯。



生活營

(2016年12月24-26日於互愛浪茄營)







出版機構:香港警察隊基督教以諾團契

本團顧問: 陳黔開牧師、鍾嘉樂牧師

蕭壽華牧師、李思敬牧師

編輯團隊:許淑芬牧師、吳振榮弟兄、陳繼榮弟兄

梁景文弟兄、區若薇幹事

電 話:2799-2288

蝇 站:www.enochhkp.org.hk

電 郵: office@enochhkp.org.hk

電 郵:旺角通菜街 223 號麗明大廈二樓 203 室

(太子港鐵站 A 出口)



警察以諾團契

於 1981 年獲警務處長批准成立, 是警隊內一基督教群體。 我們於不同警察單位,

警署及宿舍內定期舉行福音聚會, 又提供輔導服務、出版書刊、短宣探訪,

> 舉辦各類訓練和靈命課程; 舉行黃昏崇拜、分團聚會, 佈道會和感恩會等, 讓更多警察和親屬同湯福音, 共建美好人生。

團訓:又要波此相顧,激發愛心,勉勵行善。 《聖經 希伯來書 10 章 24 節》