

諾言

2024年第一期
警察以諾團契

多走一步



目 錄

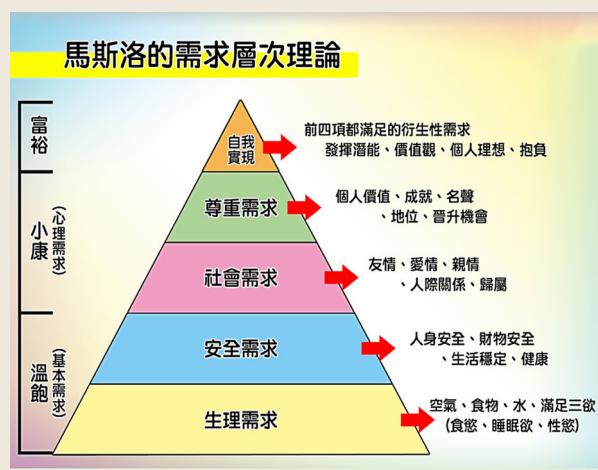
牧者之言	3
愛的三角關係 (許淑芬牧師)	
百味人生（一）	6
行出來，活出來 (鍾琬甯 Elaine)	
百味人生（二）	8
多走一步、全家得救 (呂以萍 Florence)	
百味人生（三）	11
堅持多走一步 (羅維勇)	
百味人生（四）	14
勇敢決志 (王燕明 Ming)	
百味人生（五）	16
放膽行出一步 (蔡葉翠 Eva)	
老差骨佚事	18
多走一步 (曾像賢)	
職場哲學	22
警察職場遇到孟子：不怕慢、就怕站 (梁景文)	
輔導者心聲	25
凡事謝恩 (龔柏成輔導主任)	
團契花絮	26
以諾家分團分區聚會一覽	30



愛的三角關係

聖經希伯來書，是描寫基督超越了一切，包括比天使、比摩西、比祭司、比舊約、比獻祭等更美；因此，基督徒所走的是信心之路，是經歷更美的人生。在希伯來書第十一至十二章，記錄了許多信心偉人，他們都存感恩的心，苦難中仍沒失去對上帝敬畏順服的心志，完成了人生的路；第十三章，提醒信眾當有的生活態度。

美國心理學家馬斯洛 • 亞伯拉罕 • 哈羅德（Abraham Harold Maslow，1908-1970 年）著名的「需求層次理論」，描述何為心理健康，認為首先要滿足人類天生的需求，最終達成自我實現。從這理論中，不難發現人都需要先滿足個人基本需要後才有能力關顧別人；也從與人合作中，忘記及積極解決自身問題與不足，看輕分歧，伸展關顧，助己助人，建立更寬的生活方式，如與配偶一起生養及教養孩子。



但馬斯洛的理論套用在人類身上，發現沒有解決人類最大的「愛的困難」，婚姻破裂，家庭瓦解，是全球「通病」；基督徒則要省思，到底如何愛，才持久與穩固？原來聖經所啟示的愛，是有先後次序的。聖經四福音中，曾有一位文士請教耶穌：「誠命中哪是第一要緊的呢？」耶穌回答說：「第一要緊的就是說：『以色列啊，你要聽，主—我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主—你的神。』其次就是說：『要愛人如己。』再沒有比這兩條誠命更大的了。」

（馬可福音 12 章 28-31 節）



從文士與耶穌的對答中，我們可以思想在神學觀念上，有個重要的愛的三角關係：神、自己及他人；這三角關係是先經歷神以大能拯救了我們；成為基督徒（即基督的人）後，為了回應上帝的大愛，便學習愛上帝及愛上帝所愛；因明白上帝愛世人，甘心犧牲獨生兒子（「獨生兒子」的意思，不是人類生產的觀念，乃是神按著人能理解的言語，表達聖父與聖子的特殊親密的關係，聖子耶穌並非比父神地位小，他們本是同尊同榮），死在殘酷的十字架上，為要完成救贖的

使命，這使命就是人類可以脫離上帝的審判，得與上帝復和，今生得平安力量，永恆得永遠生命；基督徒因為神的大愛，便把眼光轉移，大部份人本沒甚麼大志，只為自己的幸福而活，基督徒卻因基督的愛，價值觀更新了，察驗神的旨意，明白人類在罪苦中，需要基督的愛「重生」，生命得改變，懂得人類體驗幸福，「非以役人，乃役於人」；原來最愛自己的方式，就是心存敬畏神的心，並常存感恩，服務他人，基督徒的生命便翻天覆地的改變。

基督徒的生命，有如希伯來書 12 章 28 節至 13 章 1-3 節所論：「所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，照神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉神。因為我們的神乃是烈火。你們務要常存弟兄相愛的心。不可忘記用愛心接待客旅；因為曾有接待客旅的，不知不覺就接待了天使。你們要記念被捆綁的人，好像與他們同受捆綁；也要記念遭苦害的人，想到自己也在肉身之內。」但願人能明白上帝的心，以上帝的愛彼此相愛，生命活得豐盛，人生活得精彩。





百味人生

(一) 行出來，活出來 (鍾琬甯 Elaine)



鍾琬甯曾服務警隊，今放下戎裝作主忠心的僕人。

所謂：「不怕慢，只怕站」，Elaine 形容自己工作個性卻是「不怕做，只顧衝衝衝」。打從 2023 年 10 月開始她在以諾團契擔任幹事，就被同工們形容她是一位行動型的姊妹。每聽到有什麼需要，她便第一時間起來行動，把自己想到的、能作的，都衝衝衝。她在這個崗位逐漸對自己有某程度的認知，就是易於把所有工作攬到自己身上，忽略了團隊的重要，忘記了溝通的需要。為此，Elaine 開始學習停一停，唸一唸——「不怕慢」，等候團隊的參與，互相溝通，分工合作，一起

找出好點子，讓大家都可以共同努力為以諾付出，Elaine 覺得這是好得無比，何其美善！她回想加入以諾家工作的過程，盡是神的恩典，從一位全職媽媽、半職私人助理，搖身一變成為一位全職幹事，全是神奇妙作為。

在 2019 年社會動亂後，香港教會內弟兄姊妹中間有很多矛盾，令不少基督徒警察黯然離開自己母會；感謝神的賜福，使警察以諾團契成為他們可以得著安慰和支持的地方，當中包括 Elaine 的一家。神讓以諾家的牧者、傳道、董事和同工們，看見基督徒警察的急切需要，立時作出搶救，設立了成人崇拜，兒童崇拜和諾 teen 團契，給他們有一個安舒的地方去敬拜神。

期間 Elaine 負責協助兒童崇拜，服侍一班神所愛的小孩。當其時 Elaine 因著自己孩子的成長，家庭開始有新的計劃，她覺得適合再重投職場。在尋找全職工作的時候，團牧許牧師主動聯絡了她，並跟她說以諾家需要一位全職幹事。「神呀！祢是如此信實，祢知道我的所想所求，祢竟在以諾家中選擇了我！」Elaine 內心又驚又喜，一方面神家的工作絕不簡單，另一方面有機會為神家工作。起初她也有很多的疑慮，甚怕自己虧欠神。她向神禱告，求祂顯明祂的心意，也與丈夫和孩子傾談，他們的回應都是非常的正面。她最終決定回應神也回應了許牧師，加入以諾家同工行列，行出了她全職服侍神重要的一步。

Elaine 至今在這崗位快三個月，蒙神何等大的恩典，讓她一邊為神服侍，一邊在服侍中操練成長，令她發現自己的不足和要改善的地方。感謝神給她的團隊互相代禱、互相提醒，Elaine 不期然向神作出回應——「我們原是如此不堪的罪人，神仍是如此的愛我，祂更供應了我，我更要盡力獻上自己最大的，要更盡心盡性盡意盡力為主作工。」

Elaine 勸勉以諾家弟兄姊妹多為主行多一步，讓神家的事成為自己的事，並求神賜福以諾家和他們的家人，供應一切的需要，又指引大家走當行的路。



一家三口樂也融融

(二) 多走一步、全家得救 (呂以萍 Florence)

Florence 小時在天主教小學讀書，那時她已有一個習慣，就是當有什麼憂心的事便會躲起來默默禱告。而她的父母卻有一些民間信仰，逢初一、十五都會有上香、拜祖先等習俗。Florence 婚後，因大兒子在一間基督教氛圍很濃的中學就讀，她倆夫婦和兒女也陸續信主。自 Florence 洗禮後，她的內心更堅定，希望其他家人也可以信耶穌，故她除了為他們祈禱和傳福音外，也會想方法讓家人可以出席教會的聚會，而 Florence 的姐姐、妹妹及奶奶也相繼決志信主。



Florence 洗禮後也期盼家人信主

在 2014 年，Florence 的父親患上癌症第四期，當時一家也很憂心。其實在父親患病前，Florence 曾帶他上教會，但他因知母親抗拒基督教而沒有決志。父親生病後，有一次女兒

前往探望時幫公公決志了，但 Florence 擔心父親是因為想感謝孫女的到訪才這樣，故跟教會牧師分享此事，牧師安排和她父親見面。經過面談後，牧師肯定了父親好清晰接受耶穌做救主，但因母親認為基督教不是中國人傳統的信仰，接受不了基督徒不可以上香，故父親不希望母親知道他信主一事。在父親返回天家後，Florence 告訴母親，父親信了耶穌，母親卻仍是不接受，認為父親當時是因為生病，所以才敷衍兒女。為此，Florence 雖感到不開心，但她仍抱著希望全家人信主的信念，每次以諾團契有佈道會，她都希望母親能去參加，但又怕太頻繁的邀請會惹她反感，故為此不住禱告。

早前，以諾團契邀請了林以諾牧師舉行佈道會，Florence 邀請了母親出席。感恩當天母親出席了佈道會且回應是正面，她開始對基督教沒那麼抗拒。其後，Florence 收到影音使團邀請出席一個慈善晚宴，她向神祈禱後便成功邀請了母親一起參與。影音使團一直以來都透過電影和其他媒體，讓未信的人認識聖經的真實。在晚宴上，影音使團表示想製作一個福音節目，透過免費電視台的頻道播放，讓大灣區的同胞也可免費觀看。可是要製作一集的經費需要十萬元，故便呼籲在座的朋友奉獻。席間有不同的人舉手表示願意捐獻，並分享他們的信仰理念和經歷，每一位分享者的故事都令 Florence 很感動，那一刻她真的很想舉手表示支持，但又擔心母親會質疑她為何捐那麼多錢。正在猶豫之際，母親竟主動說希望與她捐款支持一集的製作，那一刻 Florence 真的不敢相信自己聽到的說話，她告知母親若不是基督徒是可以不用捐獻的，但當時母親仍再次堅定地表示要捐錢支持這福音事工，她聽後眼淚不斷地流下，然後便舉手示意她和母

親每人捐半集製作費。而機構的朱傳道跟她們道謝時得知母親仍未信主，故邀請她的母親決志。當時 Florence 心忖母親一直如此抗拒基督教，又怎會願意決志呢？怎料，母親竟回應她不懂得祈禱，朱傳道便一句一句地帶領她決志禱告。Florence 感到太奇妙了，沒想到如此強硬的母親竟在這情況下決志信主，她覺得上帝的安排真的超乎人所想像，心中充滿感恩。

對於母親決志了，Florence 提醒自己更要孝順，帶她回教會，盼望信仰在母親的心中不斷扎根，茁壯成長。縱然她有時會覺得傳福音很難，但相信只要不放棄，多親近神，把握每一個傳福音的機會，深信身邊的人甚或不認識的人都可以信耶穌。



影音使團佈道會上牧者領母親一同祈禱

(三) 堅持多走一步 (羅維勇)

維勇是警察以諾團契早期成立時已參與聚會的其中一位弟兄。他於 1978 年會考完畢便投考警隊。雖然當年流行一個說法 - 「好仔唔當差」，然而維勇深受哥哥同一教會的像賢弟兄所影響，聽到他當警察的美好見證，便立志成為一名基督徒警察，並在同年的 9 月進入學堂受訓。當時身心仍很稚嫩的維勇，不知道進入學堂受訓需要準備甚麼，也沒有向像賢弟兄請教，只帶了幾套衣服便進入警校受訓。



踏入學堂，維勇有一個心志，就是要在接受訓練的地方成立一個祈禱小組。當年要成立一個祈禱小組談何容易，他亦惆悵如何在學堂內尋找基督徒。就在入職宣誓當天，長官們查問學警們誰需要手持聖經作宣誓，維勇立時舉手並留意身邊還有那些學員需要聖經。他看到同班當中還有兩人舉手，但那時只記得其中一位同學的樣子。後來，維勇主動邀請他一同成立祈禱小組，他也答應了。期後，維勇終於在淋浴間發現另一位手持聖經宣誓的同學。當時他溫習後前往洗澡，聽到了淋浴間傳出以「吹口哨」形式哼唱的讚美聖詩音調，於是走到發出聲音那一格門外等候。及後維勇成功邀請那位同學加入祈禱小組。若不是維勇的堅持及願意多走一步，祈禱小組或因人數不足而未能成立了。

在學堂內，他們要尋找合適的時間和地方進行祈禱小組活動，不但要在不會有長官查房的時候，也需要在不影響其他同學的地方。當時他們的祈禱內容多是圍繞學堂的適應、各項訓練及考試，組員的弱項及需要。感謝神，他們各人在祈禱小組能彼此鼓勵及得到幫助。兩個月後，教會的一位姊妹在街上遇見維勇，把一位正在學堂受訓的基督徒學員資料交給他。維勇找到那位弟兄，加上他班上的兩位基督徒，學堂祈禱小組由三位增至六位成員。學堂哪裡最少人，他們便在哪裡聚會。祈禱小組組員每逢唱著《誰掌管明天》時都會感到屬天的平安，詩歌的歌詞成為了他們的鼓勵，讓他們確信上帝必然帶領他們及安排前路。



當年那六位學員每逢唱著《誰掌管明天》時，都會感受到屬天的平安！

學堂畢業後祈禱

小組成員各散東西，他們沒有特別再邀請其他警隊成員加入祈禱會，彼此間更逐漸減少了聯繫。至 1979 年年底，維勇收到電話通知他警隊內的基督徒計劃於聖安德烈堂開辦一個祈禱小組，他當時感到非常開心，因為弟兄姊妹可以同心禱告、彼此關顧，並在職場上為主作見證。他第一次參加祈禱會時有超過 20 人

參與，舉行的地方是非常的隱秘，因為那麼多休班警察同一時間聚集易招誤會。只因人數愈來愈多，故他們正式向聖安德烈堂申借地方作祈禱小組的聚會點，同時，弟兄姊妹商討如何按相關法例和警例以便合法舉行聚會。感謝主的恩典，1981年獲時任警務處處長批准成立警察以諾團契。



維勇在周六崇拜中，分享尋覓吹口哨同學的經歷。

維勇弟兄指出，當每一次教會籌備推行合神心意的活動或計劃，神總是會帶領的，聖靈會同時感動人心，大家便會全情投入，同心合意一齊為主作工，並讓參與的弟兄姊妹可以一起有美好的相交，經歷神奇妙的作為更感喜樂和感恩！



2024 年以諾家年題

(四) 勇敢決志 (王燕明)

信仰令阿 Ming 經歷人生巨大的改變。她憶述數年前參加她姐夫的安息禮拜，感受到極大的平安，內心很舒服。她本是十分焦慮的人，所以在感覺上形成了強烈的對比，這使阿 Ming 對基督教留下非常深刻的印象。

阿 Ming 是一名退休警務人員，1969 年 6 月加入警隊工作，曾在交通安全隊教導小學生認識交通標誌，也曾在報案室工作和在西九龍總部擔任廚師。她於 2002 年退休後，在家裡照顧丈夫和兒孫。

2018 年 12 月 7 日，阿 Ming 接受她姐姐的邀請，參加警察以諾團契姊妹組的一個佈道聚會。她姐姐曾經歷極大的哀傷，走在人生最低谷，自認識了耶穌之後，她投入教會和在以諾大家庭參與服事，恆常參加聚會和探訪有需要的人。阿 Ming 看見姐姐的生命很不一樣，活得很開心，精神很好，得她邀請便毫不猶豫地跟她參與聚會。那次是以諾家姊妹組的小型佈道會，當講員分享完聖經後問在座當中有沒有人想決志，阿 Ming 沒待其他人回應，很快勇敢地舉起手，並說：「我想決志！」她姐姐開心非常，陪伴她在眾人面前決志了！



之後，阿 Ming 繼續參加姊妹小組。在 2021 年 3 月 10 日，阿 Ming 身體出現狀況，檢查後發現肝臟出了問題，需要接受肝臟手術。面對病患，阿 Ming 向天父禱告說：「天父，祢要陪伴我身邊，看顧整個手術！求祢捉住我隻手，一同進入手術室！」結果，手術進行了五個半小時，過程非常順利。翌日，阿 Ming 便可轉到普通病房；第三天，在不用輔助之下自行上洗手間，恢復速度之快令她驚訝。阿 Ming 分享在醫院逗留了九天，每天藉著禱告感到身體毫無痛楚，直至現在，她的肝完全康復，電腦掃描結果顯示全無問題，感謝主！

阿 Ming 繼續分享當她知道自己得病後，以她的性格她該是很擔心、驚惶、憂慮，加上她的二弟和姐夫都是因肝病離世，然而在過程中她經歷自從相信耶穌後，有一份奇妙的平安臨在她心裏，明白到人必有一死，有耶穌與她同在，她就有平安，即或遇到困難她也不用怕，因為她相信神必幫助她。

早前，阿 Ming 的丈夫在安裝電燈時不慎從高處跌倒，以諾探訪組在他留院期間探望他，當探訪義工介紹他認識耶穌時，他謙卑接受，願意決志信主。阿 Ming 深深地感恩。經歷了神的祝福，阿 Ming 亦與她姐姐一樣開始事奉神，探訪有需要的人。在探訪過程中，她分享自己的經歷，耶穌在人身上的作為何等奇妙。有主耶穌基督永遠住在她心裏，阿 Ming 得著平靜安穩，滿有力量！



肝臟手術蒙神看顧，康復神速。

(五) 放膽行出一步 (蔡葉翠 Eva)

葉翠小學就讀於天主教學校，六年級的時候，在老師介紹下，開始跟同學上主日學及望彌撒；中學時，轉到基督教學校就讀，她拒絕各類的宗教聚會邀請，因覺得浪費時間，於是專心讀書為藉口。然而她學業成績也不見得很出色，只是普普通通而已。



打從小學時候，葉翠已思想人生的意義是什麼？活著又是為什麼？當時的她沒有找到答案，只懂得努力完成人生每個階段——小學，中學，工作。及後她當上了警察，輪班當值使她非常不習慣，更感到人生空虛和缺乏意義。當其時，她居住的屋邨新開了一間基督教會而她的妹妹也有參與，她見她們教會生活十分活躍及開心，於是也嘗試返教會，過了兩年，在一次佈道會中，她決志並於 1982 年受浸。

葉翠憶述在水警工作期間，每當警輪維修完畢，同事們總會安排拜天后求平安和工作順利，而她卻選擇向主祈禱，心忖如果她有權做決定，便會取消拜祭天后。之後，在神的带领和多年的努力下，她升了職，真的可以為此做決定，但她卻信心不足，不敢貿然改變拜天后的慣例。直到遇到一位非基督徒同事，閒聊間提及他以前拜了天后但不見有效果。於是葉翠放膽行出一步，向同事們提出：「我會為警輪祈禱，為大家祈求平安了，不需要再拜天后！」葉翠感謝主，因接下來那一整天平安度過了！

在水警的日子，葉翠曾遇上多個颱風，冒著危險在風浪中工作。她記起有一次八號風球高掛，海面大風大浪，所有警輪都駐在香港仔避風塘繫泊浮泡以保安全。就在這時，電台緊急要求她的警輪去喜靈洲接載病人，並解釋因大風不能呼召直升機。於是她們立即解泡啟航，出了避風塘即嘗到風高浪急滋味，然而同事們上下一心，緊守崗位，保持自身平衡；同時間，葉翠心中暗暗祈禱，求主保守！到達喜靈洲碼頭時，水位暴漲至碼頭沒頂，若警輪停留太久，就不受操控，有被海浪推湧上岸的危險。其間，有一位同事差點兒跌落海中，幸得另一位同事眼明手快，將他拉回船上。同事們幾經危險才能將病人抬上船，最終任務完成！她數算還有很多危險經歷，但神都一一祝福，直到她退休，感謝主！



蔡葉翠（前排正中）是 1977 年後，相繼加入水警總區的女性警務人員。



1993 年重返警校，參加警署警長晉升課程，14 位學員中唯她是女性，可謂巾幘不讓鬚眉！

最後，葉翠以一節她在教會服侍長者團契的金句與大家分享：「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡，向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書 5 章 16 至 18 節）



老差骨佚事 曾像賢

多走一步

前文提要：像賢弟兄幼年時由內地逃難至香港，生活艱苦，1959年投身警隊；弟兄早接受基督耶穌為救主，當年警隊的工作環境，讓他既憤慨又無奈，幸得英明上司勸勉和鼓勵，令他打消辭職的念頭；及後在神的安排下，又邂逅了芳姐，開展人生新一頁。

清茶淡飯享平安

1964年二人共結連理，先租住於一小房間，一年後蒙恩遷入黃大仙警察宿舍（今已重建） - 當年很多人還住在山上的木屋區，「有瓦遮頭」已算是人上人！只是弟兄微薄的薪金僅能維持心靈的富足，很多鄰居都嘲笑他家塗四壁，度日只得清茶與淡飯；原來在那個貪污橫行、腐敗成風的年頭，大魚大肉在宿舍是平常不過的事情，所以大家都奇怪他倆怎會落得如此清貧，唯弟兄深信公義必得彰顯。多年後廉政公署成立，宿舍風光不再，同僚們誠惶誠恐，終日擔心ICAC找上門來。像賢夫婦滿有平安的臉容，與鄰居的愁眉苦臉成強烈對比。

時光荏苒，化敵為友

六零年代初像賢弟兄駐守紅磡警署期間，遇上一位黑道中人，而讓二人想不到的是日後重逢的奇特光景！當年紅磡寶其利街和曲街交界有間永樂戲院，睇戲的人不多，但懷着橫財夢前往那兒的人倒不少；原來戲院側有一橫巷，巷口掛上一大塊黑布，巷內烏煙瘴氣，「買定離手」之聲叫個不停，

原來巷尾有一賭檔，由黑社會小頭目李輝平照管；像賢妻芳姐婚前住在曲街，像賢弟兄送她回家時常與這惡人相遇，雙方雖未有交手，但彼此都知道對方身份；只因勢單力薄，面對這無賴，像賢弟兄是敢怒而不敢言。不料李輝平後來竟悔改相信耶穌，二人重逢於五十年後的一次紅黑皇佈道會（註一），大家在台上一同傳講福音，共證神恩，奇哉！妙哉！



2010 年之紅黑皇佈道會



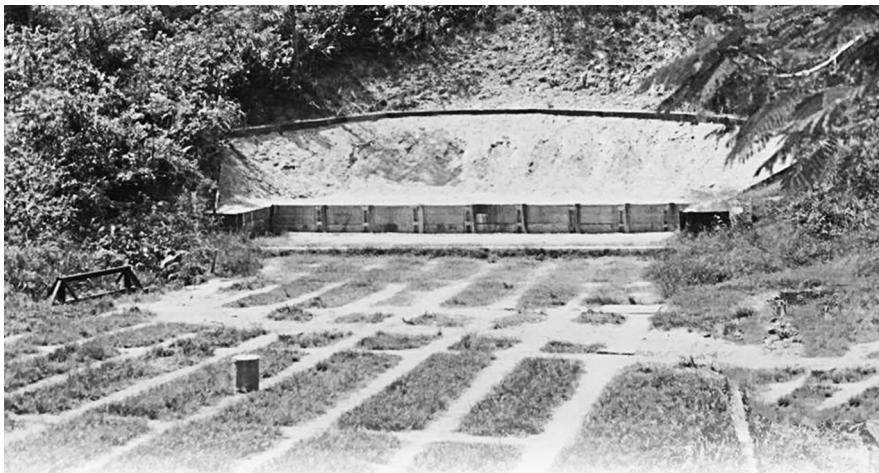
不打不相識，曾像賢和李輝平
五十年後在紅館台上共證神恩！



李輝平弟兄重生見證

多走一步不抱怨

像賢弟兄首十年的警察生涯可謂轉過不停，他一共駐守過八個不同單位，其中更有三次被調入警察訓練營（註二）。當年的營地即今天粉嶺警察機動部隊基地，不同的是當日那地非常荒涼（原址是英軍留下的破舊軍營）。營期每次三個



當年 PTC 的營地很簡陋，翦草鋤地是等閒的工作。

月，談不上有甚麼訓練，反而常要拿起鋤頭除草剷地，修葺整理更是每天的工作，頗有當泥工的味道；大家都期待三個月快快過去，可以調回環頭繼續「搵食」，對這份 PTC 工作可謂全不留戀。像賢弟兄三次入營、又被調派多個環頭是否因為他是基督徒，實在不得而知，但每次調動，弟兄均不問因由，因為他深信神的計劃和引領最為美好！所以在每個駐守的崗位上，他都全力以赴，事事甘願多走一步，務求將工作做到最好，以榮耀神為目的。十年間多次因拘捕歹徒而獲上司讚賞，更有 67 年暴動期間，協力驅散圍攻警署暴徒的戰

績，加上是「紅膊頭」，深得洋人上司器重。1970 年，弟兄獲推薦為警目（Corporal 兩柴），升級前準警目要先入學堂參加數周的先修班，經考試合格才獲正式晉升，不合格的就得重新參加遴選；當年倒真有一位學員因「考試肥佬」而被淘汰。翌年警隊取消警目職位，並將所有現職警目轉為警長（Sergeant 三柴），像賢兄從此以警長身份，帶職事奉。



紅膊頭



警察機動部隊歷史

註一：紅黑皇佈道會由藝人之家、互愛團契及警察以諾團契聯合籌辦，於 2010 年六月假香港體育館舉行三場佈道會。李輝平為時任互愛團契總幹事，代表「黑」方，而像賢弟兄為退休警察，代表「皇」方，大家齊心合力傳講基督福音，是次佈道會出席人數近三萬人，是當年的福音盛事。

註二：警察訓練營 (*Police Training Contingent - PTC*) 即警察機動部隊 (*Police Tactical Unit - PTU*) 的前身，成立於 1958 年，1968 年改組成 PTU。

「諾言」徵稿啓事

1. 徵求信徒個人成長或職場見證之題材；
2. 字數控制於 800 - 1200（編輯委員會保留修改及刊登權）；
3. 投稿人可用筆名，但須附上真實姓名及電話號碼；
4. 歡迎附上相片或作者近照（1 Mb 以上）數量不限；及
5. 請選擇以電郵 office@enochhk.org.hk 或 WhatsApp 5523 4778 投寄稿件；
6. 歡迎以諾家肢體踴躍投稿，查詢 2799 2288。



警察職場遇到孟子—不怕慢、就怕站

我們自小被教育須為人生定下目標，這目標可以是工作、人際關係、財富健康、或是信仰上的追求。基於個人的猶豫、迷惘、憂慮、耽於安逸等原因，釐定目標容易，達成目標卻有難度。寓言故事龜兔賽跑說明了驕兵必敗，也點出「不怕慢，就怕站」的道理；且看偉大思想家孟子的教導……



達成目標，得多走一步

孟子說：「掘井九仞而不及泉，猶為棄井也。」以掘井比喻做事若未能堅持到底，雖只差一步亦難免功敗垂成。聖經《民數記》描述以色列人出埃及，眼看就要進入迦南美地的時候，卻因窺地探子回報惡訊而害怕起來，鬧着要回埃及去，以致一代人被神懲罰，在曠野漂流四十年！2019年發生的暴亂，令香港社會動盪不安，國安法的實施如定海神針，使一切回復平靜，因此有人認為不必再就23條立法，但保安局局長鄧炳強明確表示——為了應對風險，香港須多行一步。美國哲學家愛默生的名言「英雄並不比常人勇敢，他只是比常人多勇敢五分鐘而已！」就像筆者一名同期警員，他參加昇級面試多年均鎩羽而歸，但他並不放棄，抱著「見多一年」的心態，屢敗屢戰；終於2010年以50歲之「高齡」晉昇警長，為當年最大年紀獲得晉昇的高級警員。

義不容辭，跨出勇敢一步

孟子說：「道之所在，雖千萬人吾往矣。」指的是——只要合乎義理，縱然面臨千萬人的阻撓，也要勇往直前！《聖經》記載少年大衛的事跡；當年以色列與非利士人爭戰，以色列人被眼前的巨人歌利亞所嚇倒；但大衛卻憑信看見萬軍之耶和華，說服所有人讓他為神的名出戰哥利亞，最終以機弦甩石將他擊殺，正如美國著名心靈導師加里·祖卡夫的名言：“What is behind your eyes holds more power than what is in front of them”。於 1853 年，21 歲的宣教士戴德生因心繫中國福音的需要，離開英國遠渡重洋來到中國；當時的中國社會，不只貧窮，更因內亂而動盪不安，戴德生回應神的呼召，擺上一生，他說：「假使我有千條性命，絕不留下一條不給中國。」他為基督教內地傳道留下美好榜樣。黑暴期間，前線的警務人員展現了「雖千萬人吾往矣」的決心，各人默默承受着巨大壓力及誤解，謹守崗位。曾有一名警嫂心疼身心俱疲的丈夫，因而勸他辭職，丈夫回答說：「如果我此刻離去，剩下的同事豈不更加吃力！」

行善積德，助人多走一步

孟子說：「君子莫大乎與人為善。」他認為人性本善，而帶領別人一起行善更是君子要做最重要的事情。德蘭修女是很好的例子；她大半生為印度貧民服務，而 20 世紀中葉的印度，痲瘋病非常猖獗；她建立了第一所痲瘋病人收容院，常與病人一一握手，並親切地撫摸他們潰爛的身體和變形的臉，許多病人都受感流淚；後來，她又帶領其他人在世界各地相繼建立多所痲瘋病康復中心。警隊「心有所信」系列其中一集講述

一名患有認知障礙症的婆婆，在中環碼頭迷路，有人發現後報警求助；中區警區阿榮與他的同事用盡方法也找不到她的家人。阿榮放不下婆婆，當天下班後仍鍥而不捨地在媒體網絡繼續尋索，終在晚上八時多找到婆婆家人發出的網上尋人帖，成功幫助他們一家團聚。耶穌更進一步要求我們對敵人心懷善意，主說：「有人拿你的裡衣，連外衣也由他拿去；有人強逼你走一里路，就同他走二里。」耶穌以行動作了榜樣，不僅多走一里路，且走向十字架，為罪人捨命！

結 語

唔做唔錯？唔做，的確唔會做錯，但亦沒有完成任務、沒有為義發聲、沒有為善出力，所以其實是最錯！朋友們，新年伊始，大家嘗試努力一下，只要多走一步，人生仍存在很多改變的可能性；而我們憑信心踏出的每步，更可以激勵別人對上帝心生盼望。





輔導者心聲 聶柏成輔導主任



自 2018 年的中美貿易戰，2019 年反修例的動亂，到 2020 年一月在香港開始爆發的新型冠狀病毒 (COVID-19)，及至 2023 年香港開關復常，但其經濟也不是預期的理想。這些事情都是由遠至近、由外到內、由身外物至生命的威脅，令我們無人能夠獨善其身。將會世界大戰還是末日的先兆？我不知道。

在這段日子中，我深深感受到「凡事謝恩」的重要；原來所有的事情，連吸一口自由新鮮的空氣都不是理所當然的。感恩與謙卑其實是一個銀幣的兩面，而這兩面的銀幣可以幫我們換取滿足的喜樂。在一些心理學的研究裡，證實人若常存感恩的心，對他個人的復原能力和情緒健康都有益處。

面對人生的逆境，我學習不張狂、不自誇、不怨天尤人，謙卑謹慎做我所能做的，坦然接受我無能為力的。為我仍然有的、能作的，常存感恩的心！

在 2024 新的一年，我祝願大家：「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」帖撒羅尼迦前書 5 章 16-18 節

團契花絮

23年11月6日 警察學院聚會



23年11月9日 由我話事佈道會



23年11月19日以諾同工及肢體出席互愛團契50周年團慶



互愛團契50周年團慶聚餐

曾像賢弟兄代表警察團契致送紀念品
予雷子健牧師

23年11月26日體康嘉年華 2023



23年12月7日 總部團歲末感恩午宴



23年12月16日 周六崇拜



羅維勇弟兄 (右三) 分享創團經歷

資深團友出席崇拜

分區福音午聚



西九龍總區暨九龍城法院午聚



天水圍午聚



新界北總區暨大埔區午聚



深水埗午聚



警察學院午聚



馬鞍山午聚

宿舍家聚



柴灣宿舍家聚



油塘宿舍家聚



芬園宿舍家聚



西九龍宿舍家聚



順利宿舍家聚



黃大仙宿舍家聚

以諾家分團聚會一覽

分團或小組	聚會星期及次數	時間	聚會地點	合適對象
探訪小組	逢星期一	下午出隊	基址集合	事奉人員
學警聚會	逢星期一	1900-2000	新教學大樓三樓	學警
水警總區聚會	每月第 3 個星期一	1845-2015	基址	水警同事
總部團	逢星期三	1300-1400	總部 25 樓	總部同事
但以理小組	每月第 3 個星期二	1915-2045	基址	督察同事
精兵團	每月第 2 及 4 個星期二	1830-2000	基址	退休同事
青鋒團	逢星期三	1900-2030	基址	年青警隊同事
警醒團	逢星期四	1900-2030	基址	警隊同事
弟兄小組	逢星期四	1430-1600	基址	弟兄
姊妹小組	逢星期五	1000-1130	基址	姊妹
PSRC 小組	每月第 2 個星期一	1900-2100	警會	警司同事
輔警團	每月第 4 個星期一	1900-2030	基址	輔警同事
行山樂	每月第 1 個星期六	早上或下午	留意公佈	警隊同事及親友
周六崇拜	逢星期六	1700-1830	基址	警隊同事及家屬
兒童崇拜	逢星期六	1700-1830	警察遊樂會	4-11 歲警隊同事子女
諾 Teen 團契	逢星期六	1700-1830	基址	11-17 歲警隊同事子女
黃昏崇拜	逢星期日	1700-1830	基址	紀律部隊

分區小組聚會

東九區	秀茂坪、東九龍總部、將軍澳、黃大仙、觀塘
西九區	西九總部、九龍城及法院、尖沙咀、旺角、油麻地、長沙灣、紅磡、深水埗、西九龍交通
港島區	北角、西區、中區、高等法院、跑馬地、警察學院、灣仔、筲箕灣、柴灣、香港仔
水警區	北水、西水、東水、南水、港口／水總、昂船洲、長洲
西鐵區	元朗、屯門、大嶼北／機場、荃灣、青衣、新界南總部、葵涌、青山、天水圍
東鐵區	小瀝源、馬鞍山、上水、大埔、粉嶺法院、PD&TTD、PTU、沙田

各分區聚會情況，請致電本團查詢 2799 2288



出版機構 香港警察隊基督教以諾團契

本團顧問 陳黔開牧師、鍾嘉樂牧師

蕭壽華牧師、李思敬牧師

編輯團隊 許淑芬牧師、吳振榮弟兄、陳繼榮弟兄、梁景文弟兄
周蘭茜姊妹、葉秀儀姊妹、劉業宏弟兄、李婉明姊妹

電 話 2799-2288
5523-4778 (WhatsApp)

網 站 www.enochhk.org.hk

電 郵 office@enochhk.org.hk

地 址 旺角通菜街223號麗明大廈203室(太子港鐵站A出口)

奉獻途徑

1. 支票抬頭請寫「香港警察隊基督教以諾團契有限公司」或
(ENOCH CHRISTIAN FELLOWSHIP HKPF LTD)
2. 直接存入本團契帳戶：匯豐銀行 017-130931-001
3. 銀行自動轉帳表格，可於本團網站下載或向幹事索取。
(填上個人資料後，請交回本團幹事，請勿自行交至銀行)
4. FPS 轉數快：電話號碼 5523 4778。帳戶為 ENOCH CHRISTIAN FELLOWSHIP HKPF LTD 。

註：奉獻 100 元以上可憑收據申減稅款。



香港警察隊基督教以諾團契

簡稱警察以諾團契

取名「以諾」

寓意「與神同行」

團契於1981年獲警務處處長批准成立

是警隊內的基督徒群體

為法定慈善機構

團契於不同警察單位

警署及宿舍定期舉行聚會

提供輔導服務、出版書刊、短宣探訪

又開辦各類訓練，舉辦佈道會

開設崇拜、兒童崇拜、少年團契

讓更多警隊同事和家屬分享福音

