諾言

2023年第二期

警察以諾團契

目錄

牧者之言 3
同行 *(許淑芬牧師)*

百味人生 (一) 6
為主發夢 *(楊明思)*

百味人生 (二) 9
耶和華是我家的牧者 *(Fion)*

百味人生 (三) 11
感恩有祢，感恩有你 *(阿雪)*

百味人生 (四) 13
以愛同行 *(王燕萍)*

百味人生 (五) 15
作好鄰舍 *(Midco)*

百味人生 (六) 17
天路同行同蒙福 *(Doris)*

職場哲學 19
警察職場遇到孫子 — 當差要「識 Do」 *(梁景文)*

家點愛 22
經歷與神與人同行的喜樂 *(徐羨容姑娘)*

團契花絮 26

以諾家分團分區聚會一覽 30

牧者之言

許淑芬牧師

同行

筆者事奉多年，堅持教導與輔導為事奉的重要媒介。藉講道、查經、訓練、文字工作等，讓目標更深認識神並明白聖經意思；輔導尤指個別與人輔談。在服侍過程中，曾講過的，都會詳細編寫及記錄，輔談則摘錄重點，目的增強記憶，見過誰、教過甚麼、講過甚麼。

筆者的輔談，嚴格說不是用上甚麼技巧，而是從教牧輔導中學習與實踐得來，持著心理學家 Carl Rogers 羅杰斯的以「當事人中心療法」（又名「非指導式治療」）的治療三元素。筆者也曾在探訪訓練，職員組長等訓練中談及，羅杰斯對輔談者的三個要求：第一是表裏如一的真誠，意思

是輔談者想要幫助一個人，必先自我坦誠，給對方有安全感以建立相互關係，表裡如一；二是非佔有式的溫情，意思是與人輔談中，讓對方感到被尊重、接納、喜愛，無壓力地自由分享；第三是設身處地的瞭解，藉著關懷進入人的內心世界，讓對方感受被了解，便願意坦誠開放。輔談者掌握這三元素，讓受助者感受被愛與關懷，因此，治療過程也可能是自癒的過程。

筆者在過去接觸弟兄姊妹、警隊同事或家人的過程中，發現不管是否基督徒，他們都能從輔談的過程中有所裨益，有些因被了解而感到滿足，有些因被聆聽找回了自己應有路向而深表感激，有些因被肯定而得到力量排除萬難繼續前進，有些感到受益而參與關顧者行列成為溫暖別人的人，有

些得著勇氣接受自己失敗而努力向前，有些勇敢面對現實重新出發，有些縱然心靈受傷竟可冰釋前嫌重新與人建立新關係……無數的精彩故事，只因輔談者願意打開心扉，以真誠與無條件的愛，進入受助者某段過去的經歷，帶來連輔談者也不知道對人的巨大改變。

當然，筆者認定一切的改變是從神的恩典與憐憫而來，是神藉有愛心的人見證神與人同行，給人及時的幫助；甚願弟兄姊妹願意與人同行，不需要立甚麼偉大的宏願，只要祈求主打開自己心靈的眼睛，不要只顧自己的事，時刻留心有需要的人，給他們一句溫暖的話或真誠的讚美，或關愛的眼神，或輕拍肩膀作鼓勵，或微小如給一杯涼水的行動，或邀請一起手握手的禱告……這樣與人同行的過程，必能成為與神同行被神使用的同行者，也達成以諾家本年其中「砥礪同行」的目標！願神感動您、使用您！

百味人生

（一）為主發夢（楊明思）

明思在 16 歲時決志信主；當時她的人生只有一個很簡單的目標，就是「身體健康、事業順利、生活豐足」！畢業後她加入警隊，成為督察。2012 年她罹患癌症，神卻讓她知道，祂是一直看顧著她，祂對她的愛是經得起考驗的！經歷病患後，她比以前開朗，她的目標轉變為「以認識耶穌基督為至寶」，並且，展開「為主發夢」的歷程。

她有一個夢想 — 敬拜禱告的聲音在各警察單位響起、屬靈的復興臨到警隊、福音傳遍警隊、警隊同事全家得救！在這追夢的路途上，神感動她把自身經歷與人分享，開始了她在以諾團契的總部團事奉。

明思在總部團服侍，體驗牧者和團友在基督裏成為一伙，互為肢體的美好！尤其過去幾年，警隊遇著前所未有的衝擊，與牧者們迎難而上；愛，真的是經得起考驗！藉著牧者、導師不辭勞苦來分享真理，並定期與團友單獨會面，就這樣，共渡過生命中的喜與憂，團友間的情誼也被建立起來。

明思眼見著神如何契合「以諾一家」！團友見總部團的需要，非常上心，「自動波」的委身參與，有幾位團友，願意付上膝頭的服侍，經常圍在一起為團契祈禱，神真的聽了他們的禱告，就這樣，成就了很多不可能的事！總部團職員崗位八個，有團長、敬拜隊長、秘書、關顧、福利、司庫、

週三午間福音聚會

司數、總務，還有沒有崗位的，如設計、搬運、招待、栽培、教導、音控、攝影等，無論有否崗位，都因為愛神愛人，無分彼此，團結非常！總部團共有五個小組，平均 30 人，有男仕的盼望組、女警的溫柔組、文職女同事的仁愛組、喜樂組、和平組；在組長們悉心栽培及引領下，組員坦誠分享，主內一家，互為肢體！

明思目睹「讚美神，得眾民的喜愛。主將得救的人，天天加給他們」（使徒行傳 2 章 47 節）的奇妙！自 2017 年，總部團舉辦了 38 場佈道會，有超過 3600 人次參加。為了佈道會，他們成立了敬拜隊、同行小組及栽培隊伍。敬拜隊辛勤練習，為要預備人心認識神；同行小組為初信及慕道者的信仰奠下良好基礎；栽培隊伍跟進初信者生命健康成長。去年，總部團敬拜隊參與創世電視舉辦的「天下華人唱出好詩歌大賽」，並創作了「愛。

總部團敬拜隊以自創歌「愛。護我家」參賽

護我家」詩歌，表達香港警察愛香港的心，最後更從四百多個參賽隊伍中打入八強！想不到敬拜隊成了警隊的親善大使，藉神的愛叫人更認識警隊。

總部團除了舉辦佈道會，亦透過外展活動接觸更多同事，如：餐宴、在飯堂外報佳音、派發揮春或聖誕禮物、在警察遊樂會籌辦攤位遊戲等。團友熱心參與事奉，全民皆兵，廣邀同事出席，盼望可以介紹耶穌與總部 7000 名警察和文職同事認識！

警總快餐店門外唱頌聖誕歌

明思深切渴望，總部團友都以先知但以理為榜樣，在職場上忠心辦事，作好見證！每當她看見同事在信主路上走得堅穩，那份滿足和喜樂，非筆墨能形容！她深信「焉知我們得了在警隊工作的位份，不是為現今的機會麼？」她甚願眾團友一起為主發夢且一起尋夢！

重溫「愛。護我家」片段

SCAN ME

歡迎參加總部團聚會

（二）耶和華是我家的牧者

（Fion）

Plato 和 Fion 結婚二十載，因他們有相近的價值觀，不用磨合，感情穩定。結婚三年後生了孩子，婆婆及嫲嫲樂於照顧，加上她們通情達理，育兒概念雖有不同但沒有衝突，融洽非常。

隨著兒子升讀小學，他倆因對兒子的學習態度有不同，關係緊張起來。Plato 待兒子較隨性，管教採放任自由模式，認為成績好壞沒什麼大不了；Fion 則認為兒子需認真看待學業，該有規有矩。他們日漸成了「慈父嚴母」，因著相反的管教模式，不單未能發揮育兒果效，還影響了夫婦倆的感情。

他們的衝突維持了數年，Plato 意識不能再這樣下去，便尋求以諾團契輔導主任的幫助。在家庭輔導的過程中，輔

導主任引導他們明白教育理念差異的因由，是受著他們原生家庭的影響，並非誰對誰錯，而是該更多了解對方的成長背景，調節步伐，共建育兒之路；輔導主任還提醒他們，當把神放在首位，多同心禱告，還要多尋找拍拖機會，別把焦點單單放在兒子身上，這樣對他們三人都有裨益。

經過專業輔導，Plato 和 Fion 慢慢磨合了他倆的管教模式，重新把家庭焦點放回信仰及培養二人的感情上。因著一起參與信仰夫婦營，一同接受以諾第一屆的水禮，他們的生命更成長，如再遇上管教的問題，他們懂得以禱告把難題交給天父。今天兒子已是高中生，夫婦倆的感情愈親密和穩定，愈能應對兒子青春期的轉變，讓他在滿有天父大愛的家庭中健康成長！ Plato 和 Fion 感謝耶和華作了他們一家的牧者和一家之主！

耶和華是我家的牧者

（三）感恩有祢，感恩有你 （阿雪）

阿雪在中學信主，投身警隊後參與警察以諾團契的青鋒團聚會，去年她受洗加入教會。因她性格樂觀、開朗，人生路上可謂一帆風順；洗禮後，每天更以感恩的心生活。

去年，遇上人生首個波折。阿雪被調往完全陌生的崗位，因適應需時，工作常有出錯，多番被上級點名批評，感到巨大壓力，情緒忐忑，常有失眠，卻不知道可向誰傾訴。在如此沉重的壓力下，她的表現難有突破，甚至其他同事的過失，上司也先入為主地歸到她的頭上，阿雪感到委屈、無助，只能偷偷落淚，向耶穌求救，望能走出困局！

在尋求神幫助下，阿雪經歷神垂聽禱告的奇妙！神先差派了青鋒團一位弟兄阿 K，成為她的同行者，開解她的鬱結，建議她如何避免與上級磨擦，並為她懇切禱告、等候，再禱告，求神加能賜力，做好工作，改善弱點。阿雪在空餘時聆聽詩歌，安靜自己，深信心情平穩，能安渡困難。

就這樣，阿雪經歷神賜下平安和力量，工作能力增強了，失誤情況改善了，壓力也隨之減少。一段日子後，上級的態度亦有好轉，竟主動告訴阿雪當初對她動氣的原因，阿雪也坦誠分享自己在適應上的困難，最後大家前嫌盡釋。

阿雪感謝有神同在，有人同行！在同行者的鼓勵和支持下，幫助她重新專注神，接受神對自己的陶造；並透過同行者，溫暖她的心，令她不覺孤單，還加倍感受到主的愛和神家的溫暖。千言萬語，只有感恩！

（四）以愛同行（王燕萍）

在冬日和暖的陽光下，小燕享受著清醇的香茶，娓娓道來自己信主的過程和踏上「探訪之路」的緣由。

2016 年，小燕陪著病榻上的丈夫何永煊（綽號克萊），心情既傷痛又徬徨。得到院牧和以諾團契探訪隊的探望，令惶恐中的小燕感到自己和丈夫並不孤單，因為有人以愛同行。

丈夫是個硬漢子，但面對死亡，也難免失去平安。一天，他突然致電小燕去一趟醫院；小燕立刻動身，抵醫院後卻看見院牧在丈夫身邊，丈夫微笑地說他決定了要信耶穌，並邀

請小燕一同接受救主。看見丈夫先前對死亡的那份恐懼消失得無影無蹤，小燕願意跟他一起決志接受耶穌為救主。當小燕的丈夫離世時，小燕滿有信心，因為他們已得著永生，將來必在永恆中相會。

2018 年中，小燕受浸加入教會；並在女兒的介紹下，參加了警察以諾團契的姊妹小組，繼續追求認識神。受感於丈夫留醫期間，院牧和以諾探訪隊隊員的關心同行，小燕以愛還愛，也成了探訪隊的一員，隨著大夥兒一起探訪有需要的警隊同事及家人，與他們同行。

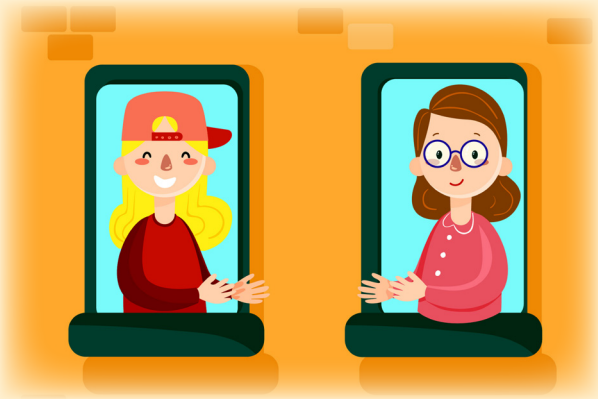
同行式的探訪需要刻意經營，就是要花上心思和時間；這並非一件施與受的事情，而是一份同在、同感的經歷；在同哭同笑中彼此建立一種更深入的關係。疫情期間，探訪活動暫停，但隊員們仍以電話和 WhatsApp 方式關心探訪對象；疫情過後，又可以一起關心有需要的人，實在無比喜樂。願主祝福探訪隊員們手所作的工，願主堅立！

（五）作好鄰舍（Midco）

Midco 信主十五年來，一直無間地參與警察以諾團契，並努力向身邊的朋友傳福音，結了不少果子。以下是其中一位叫 Mecky 的故事。

Midco 於 2005 年入住警察宿舍，與 Mecky 成為鄰居；十幾年來大家關係良好，除了見面招呼，互相問好，也會分享美食。Mecky 從 Midco 家門的福音揮春得知她是基督徒。

2020 年某日 Mecky 患病留醫，期間因看到電視福音節目「恩雨之聲」，想起了 Midco；就在那刻，Midco 剛巧致電她，打算把剛做好的香蕉蛋糕與她共享。Mecky 坦然告訴 Midco，她正在醫院，翌日接受手術。Midco 聽罷著她好好休息，告訴她會為她禱告。Midco 感覺 Mecky 入院不是小病，便懇切求神醫治她，賜手術順利，讓 Mecky 盡快康復，還求主引領 Mecky 在病患之中遇見神！ Mecky 手術後致電 Midco，告訴她的病情，並分享她在住院期間看了很多基督徒的見證，還主動問 Midco 在那裡聚會。Midco 知道這是神親自動工，回應她的禱告。



Midco(右) 祝賀 Mecky 水禮重生

Mecky 情況好轉，Midco 帶她到教會認識基督信仰。初到以諾團契聚會，Mecky 感受到團友的真誠溫暖親切，在被邀請下，她願意決志信主，並即時經歷內心所擁有無與倫比的喜樂和平安！因 Mecky 還須接受另一次手術，Midco 推介她在網上看余德淳弟兄的分享，好讓她得到鼓勵和安慰。Mecky 走過兩年多不平坦的康復之路，Midco 一直在她身邊，為她代求、鼓勵她繼續參與團契聚會、教導她向神禱告，盡己能為她解答信仰疑問。2022 年，Midco 鼓勵 Mecky 接受以諾家第一次水禮見證主，Mecky 欣然答應。其後她亦參加了團契舉辦的信仰進深班，增加自己對聖經的認識。

Mecky 經歷病患，同時也經歷主內的平安和弟兄姊妹的愛心，為此她十分感恩！這對好鄰居成了主內親愛的姊妹，時常互吐心事。Midco 看著百病纏身的 Mecky 在主的恩典中得着力量面對病患，很是欣慰；自覺微小的她，則因可以與神同工而感到快樂；她深深領會：不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裡遵行神的旨意！

（六）天路同行同蒙福（Doris）

2006 年，Doris 女兒的同學媽咪，邀請她參加教會舉辦的聖誕聚餐；之後，有一位姊妹幫助她明白真理，接受救恩；2007 年，她受洗加入教會，便開始了她的恆常教會生活。

在神的教導與感動下，Doris 更愛她的父母，領他們上教會。由於父母行動不便，每次聚會必須預約復康巴士，也因為此，經歷神奇妙的預備，顯明祂是施恩的主；另一方面，在教會弟兄姊妹愛心下，多次探訪兩位老人家，最終老人家決定棄假歸真，將家中的偶像丟掉，接受基督為救主。

2012 年，Doris 被調職總部，開始參與總部團聚會。當時總部團團長，安排幾位女團友加入「溫柔組」，組員從不熟識，到後來成了屬靈路上互吐心事的好姊妹！ 2018 年，Doris 參與以諾家短宣，接著接任總部團團長；兩年後，在牧師和弟兄姊妹鼓勵下，承擔以諾家直選董事，這些事奉機會，Doris 樂在其中，感到無限幸福。

Doris（前左一）在總部團的侍奉 - 聖誕包禮物行動

2021 年 5 月，以諾開展兒童崇拜，Doris 擔任校長，協助因 2019 年社會動亂失去上教會機會的小朋友。在神的祝福下，兒童工作被推動，無論是每周崇拜或每年暑期聖經班，一群導師盡心竭力地，以詩歌、信息、活動，讓家長和孩子們認識神的愛，愉快地學習聖經真理，認定這是一處開心蒙福的地方，大家齊心協力服侍主、服侍人！

充滿愛心的兒童崇拜

Doris 回顧過去行走天路，經歷不少人對自己的祝福，她謹記亦努力學習，盼望也能成為別人的同行者，祝福他人！因為二人總比一人好，在曠野似的人生路途上，聖徒們砥礪前行，互相支持鼓勵，事主愛人，何等美好！

職場哲學 梁景文

警察職場遇到孫子 — 當差要「識 Do」

香港人出名是「識 Do」，而且「肯 Do」。「識 Do」這個詞語很傳神， 跟「虛偽」不應扯上關係。筆者認為「識 Do」是指識做人與及懂得甚麼時間去做，而發自內心的「識 Do」是很窩心及貼心的。 做人要「識 Do」，做情侶要「識 Do」，做警察更需要「識 Do」。「識 Do」不是與生俱來 的，也不是隨著年紀成長而掌握得到， 身邊總有些友人認識多年仍然「唔識 Do」。我們不妨請教孫子，試從他的《孫子兵法》得到啟發，因為這本兵法書在職場上也有「用武之地」。

「故善用兵者，避其銳氣，擊其惰歸，此治氣者也」
《軍爭篇》

孫子認為用兵者需仔細觀察對方的狀態來調整應對策略，乘敵方士氣低落時進攻可增加勝算。警察會看準時機，在黎明前乘著屋內的人防備力最低時採取突擊行動。聖經記載基甸就是三更時趁米甸營尚未作打仗的準備，帶軍擊殺米甸人（士師記 6 章 25 節 -7 章 25 節）。還有，雅各趁以掃勞累，用一碗紅豆湯就騙得以掃長子的名分（創世記 25 章 29-34 節）。這謀略也適用於忙碌工作的我們，「識 Do」者懂得趁著早上精神抖擻時去處理較費神的工作， 在容易疲倦的下午做一些需要身體活動的事情。

「主不可以怒而興師，將不可以慍而致戰」《火攻篇》

戰場也好，職場也好，決策者需作出冷靜判斷及管理好自己的情緒， 才能夠作出明智及正確的行動 。俗語說得好：「心不順時莫做事，做事必敗」。作為警察，切勿意氣用事，不要在被怒氣支配的情況下行動。明朝吳三桂引清兵入關導致明朝覆亡，世傳是「衝冠一怒為紅顏」。聖經記載第一宗兇殺案，就是該隱因怒氣而殺了他的弟弟亞伯（創世記 4 章 3-8 節）。「識 Do」者最高法則是：「憤怒時不做決定」。

「無恃其不來，恃吾有以待也」《九變篇》

愈是聰明的將士愈會事先加強防守及作好戰爭的準備，而不是倚靠運氣寄望敵人不會來攻擊。「識 Do」的人懂得平時磨練好自己，才能應對順逆。耶穌希望門徒做忠心有見識的僕人，不要像那惡僕心存僥倖，以為「我的主人必來得遲」（馬太福音 24 章 45-48 節）；又教導門徒做「聰明的拿著燈，又預備油在器皿裏」的童女（馬太福音 25 章 4 節），預先做好準備迎接新郎。保安局局長鄧炳強在去年出席一個公務員國情教育活動時指出，即使《香港國安法》實施後，社會大致回復平靜，但都不能掉以輕心，必須居安思危，提高警覺，時刻做好準備。

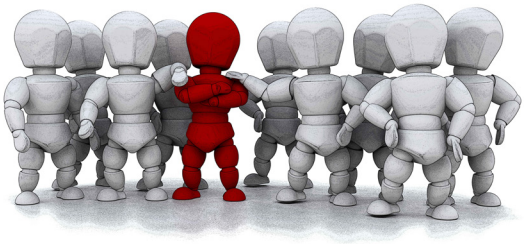
「凡先處戰地而待敵者佚」《 虛實篇》

較敵方先前往戰場才能抓住勝利機會的線索，因有充裕的時間採取具戰略性的行動；後來到達的軍兵則比較疲勞。

比方考試時，「識 Do」的學生提前到達試場，可以稍事休息，從容應考。匆忙急趕到達試場的考生必然慌張氣喘，就較難於短時間內進入狀態。抗美援朝中的長津湖激戰，中國人民志願軍急速行軍，率先進入戰區伏擊並重創精銳的美軍，扭轉了當時的戰場形勢。當中就有志願軍緊守崗位，因長時間臥伏在雪地上而凍死，悲壯犧牲的場面令人肅然起敬。作為警察，當然明白提前到達集合地點的必要 ——「If you are early, you are on time. If you are on time, you are late. If you are late, you are dead.」 抹大拉的馬利亞一心掛念著主，她是耶穌被安葬後第一個前往耶穌墳墓的人。結果她也成為第一個看見復活之主的人（約翰福音 20 章 1-18 節）。朋友們，若能養成提早上班、出席約會、參與教會崇拜的習慣，相信會有意想不到的收穫喔！

結語

人謂「職場如戰場」，但《孫子兵法》不是教導我們怎樣去戰勝別人，而是指引我們怎樣立於不敗之地，就讓我們從孫子傳達戰場上的智謀，應對職場的保衛戰——這是現今職場人應有「識 Do」的智慧。



家點愛 徐羨容姑娘

經歷與神與人同行的喜樂

徐姑娘告別分享

警察以諾團契
前資深輔導員

基督教研究碩士
（婚姻及家庭輔導）

婚姻及家庭治療師
(HKMFTA)

感謝父神在 2017 年差遣我到警察以諾團契服侍，過去六年讓我有機會與以諾弟兄姊妹同行，支持他們面對生命不同處境的起跌艱難，也有機會分享他們與家人朋友關係得改善的喜樂，或見證他們找到心法或方法與困難繼續前行…這些生命彼此碰觸的經歷，是何等獨特寶貴！我能夠有心力與弟兄姊妹同行，也要從神與我同行的經歷說起。

家庭是我成長的搖籃。原生家庭給了我安穩的成長基石，結婚之後，我因照顧年幼子女而放下工作，經歷家庭越來越多的挑戰，讓我感到乏力。感謝神帶領我進入神學院修讀婚姻及家庭輔導，給我青草地溪水旁去休息，並重整人生上半場的經歷；及後更給我人生下半場新召命，去服侍有需要的弟兄姊妹。神這份與我同行不離不棄的愛，正是我與人同行得力之源。

過往來尋求輔導的個案，當事人大多都經歷著不同的關係破損，引致情緒困擾，有夫婦關係的決裂、原生家庭父母或兄弟姊妹間的不和、與上司同事關係的矛盾、子女關係的緊張，朋友反目等等，特別近幾年來自社會的壓力不斷增加，影響著弟兄姊妹的工作情緒和身心健康，也給他們的配偶和家人帶來不少壓力。

親密之旅工作坊

輔導同行過程，需要在互信的關係下，幫助受導者接觸心底的情緒，探索、了解及放下妨礙復原的思想及行為，生命因而可以更新，關係可以改進。這個過程猶如剝洋蔥一般，當事人或會感到不適或會流淚。當他們接觸到自己心底不同的情緒，很多時會得到釋放，因著被明白令內心的重擔變得輕省些，會較有心力空間去反省自己情緒背後的想法、需要和期望；或可能體諒對方的限制，承認自己都有責任，願意先踏出改變步伐，有時緊張關係會因此得緩和。

當然輔導過程都會有反覆起跌，受導者有時縱然心靈願意改變，但肉體都會軟弱，我需要帶著包容的對質及鼓勵，繼續與他們同行。而輔導也非解決所有問題，坦白說人有時要學習與困境或遺憾共存，例如年幼時經歷父母離異，今天長大後需要學習坦然面對，選擇放下過去的困擾，如果有機會為人父母，今天的家庭就是子女的原生家庭，就引以為鑑好好栽培與配偶的關係，不要讓子女重蹈自己的覆轍。

此外，同行也不限於輔導室的傾談。在疫情反覆期間，也增用了電話、Zoom 等遙距輔導方式，繼續關懷有需要的弟兄姊妹及家人。還有定期的宿舍家庭聚會，夫婦及爸爸媽媽的成長小組等，我喜見部份參與者經歷個人成長或夫婦關係的突破，而且之後也看見他們更投入、更積極參與團契的活動及服侍。我也感恩見證弟兄姊妹的齊心建堂，擴張了團契新的服侍境界。

人生順逆總有時，我相信神造人早已內設有療癒機制，每個人都內藏復原的能力；如有信任的人同行，就正正可以激發這份復原力。所以以諾的弟兄姊妹，你們不但是「與神同行」的好夥伴，也可以成為「彼此相顧，激發愛心，勉勵行善」的同行者；而最重要的是，我們作為神的兒女，可以常存盼望與天父同行，面對人生不同的挑戰。在此彼此互勉！

以諾家肢體歡送徐姑娘

團契花絮

分區午聚

新界北總部及大埔警署

水警總部

旺角警區

西九龍總部及九龍城法院

馬鞍山警署

西九龍交通總部

柴灣宿舍

油塘宿舍

西九龍宿舍

宿舍家聚

黃大仙宿舍

順利宿舍

精兵團

11/4/2023 精兵團聚會 ◆ 當晚主題 — 起落［喜樂］的人生

行山樂

18/3/2023 西貢行山樂 ◆ 水浪窩 - 黃毛應村（玫瑰小堂）- 大網仔

8/4/2023 屯門行山樂 ◆ 彩虹杆 - 藍地水塘 - 屯門新村壁畫

7/1/2023 事奉動員日分組討論

散會後聚餐出席佈道會

30/3/2023 正輔聯盟合團聚會

難得正規和
輔警基督徒警察
相聚，同心敬拜交流

8/4/2023 培靈崇拜

李思敬牧師講道 — 與神同行

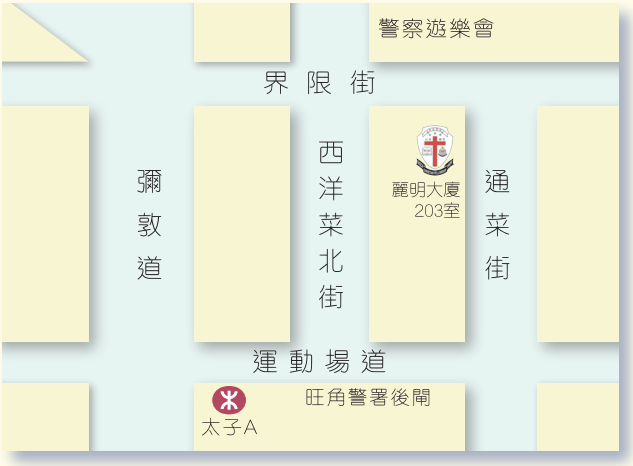
以諾家分團聚會一覽

分團或小組	聚會星期及次數	時間	聚會地點	合適對象
探訪小組	逢星期一	下午出隊	基址集合	事奉人員
學警聚會	逢星期一	1900-2000	新教學大樓三樓	學警
水警總區聚會	每月第 3 個星期一	1845-2015	基址	水警同事
總部團	逢星期三	1300-1400	總部 25 樓	總部同事
但以理小組	每月第 3 個星期二	1915-2045	基址	督察同事
精兵團	每月第 2 及 4 個星期二	1830-2000	基址	退休同事
青鋒團	逢星期三	1900-2030	基址	年青警隊同事
警醒團	逢星期四	1900-2030	基址	警隊同事
弟兄小組	逢星期四	1430-1600	基址	弟兄
姊妹小組	逢星期五	1000-1130	基址	姊妹
PSRC 小組	每月第 2 個星期一	1900-2100	警會	警司同事
輔警團	每月第 4 個星期一	1900-2030	基址	輔警同事
行山樂	每月第 1 個星期六	早上或下午	留意公佈	警隊同事及親友
周六崇拜	逢星期六	1700-1830	基址	警隊同事及家屬
兒童崇拜	逢星期六	1700-1830	警察遊樂會	4-11 歲警隊同事子女
諾 Teen 團契	逢星期六	1700-1830	基址	11-17 歲警隊同事子女
黃昏崇拜	逢星期日	1700-1830	基址	紀律部隊

分區小組聚會

東九區	秀茂坪、東九龍總部、將軍澳、黃大仙、觀塘
西九區	西九總部、九龍城及法院、尖沙咀、旺角、油麻地、長沙灣、紅磡、深水埗、西九龍交通
港島區	北角、西區、中區、高等法院、跑馬地、警察學院、灣仔、筲箕灣、柴灣、香港仔
水警區	北水、西水、東水、南水、港口／水總、昂船洲、長洲
西鐵區	元朗、屯門、大嶼北／機場、荃灣、青衣、新界南總部、葵涌、青山、天水圍
東鐵區	小瀝源、馬鞍山、上水、大埔、粉嶺法院、PD&TTD、PTU、沙田

各分區聚會情況，請致電本團查詢 2799 2288



出版機構 香港警察隊基督教以諾團契

本團顧問 陳黔開牧師、鍾嘉樂牧師
蕭壽華牧師、李思敬牧師

編輯團隊 許淑芬牧師、吳振榮弟兄、陳繼榮弟兄、梁景文弟兄
周蘭茜姊妹、葉秀儀姊妹、劉業宏弟兄、李婉明姊妹

電　話 2799-2288
5523-4778 (WhatsApp)
網　站 www.enochhkp.org.hk
電　郵 office@enochhkp.org.hk
地　址 旺角通菜街223號麗明大廈203室(太子港鐵站A出口)

奉獻途徑

1. 支票抬頭請寫「香港警察隊基督教以諾團契有限公司」或
(ENOCH CHRISTIAN FELLOWSHIP HKPF LTD)
2. 直接存入本團契帳戶：匯豐銀行 017-130931-001
3. 銀行自動轉帳表格，可於本團網站下載或向幹事索取。
(填上個人資料後，請交回本團幹事，請勿自行交注銀行)

註：奉獻100元以上可憑收據申減稅款。

香港警察隊基督教以諾團契

簡稱警察以諾團契

取名「以諾」

寓意「與神同行」

團契於1981年獲警務處處長批准成立

是警隊內的基督徒群體

為法定慈善機構

團契於不同警察單位

警署及宿舍定期舉行聚會

提供輔導服務、出版書刊、短宣探訪

又開辦各類訓練，舉辦佈道會

開設崇拜、兒童崇拜、少年團契

讓更多警隊同事和家屬分享福音