

諾言

2022年第三期
警察以諾團契

困局有出路



目 錄

牧者之言	3
走出困局 (許淑芬牧師)	
百味人生 (一)	5
困局有出路 (梁月鳳)	
百味人生 (二)	7
交心予主 (鐘顯良、戴珮珊伉儷)	
百味人生 (三)	9
向著標竿奔馳的「火車頭」 (黃月枝 Gigi)	
百味人生 (四)	11
走出喪子傷痛的陰霾 (李民耀、劉淑明伉儷)	
百味人生 (五)	13
謙卑和順服 (林爾白 Sukey)	
職場哲學	15
在警察職場遇到老子 (下) (梁景文)	
家點愛	19
父母給孩子最好的禮物 (徐羨容姑娘)	
以諾家分團分區聚會一覽	22



牧者之言

許淑芬牧師

走出困局



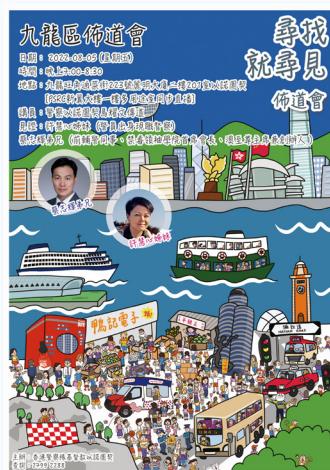
一生愛抓住，全然靠自己，習慣欺騙別人，卻被人不斷欺騙的雅各（舊約聖經人物），當面對「天掉下來」的際遇，女兒受欺凌、受羞辱，兒子欺騙人、殺人，全家正被追殺，將被滅絕；前不知何去何從，後不知何以自處，如何是好？

雅各選擇冷靜、沉著，靜候神；然後清楚知道，要走出困局，是返回神身邊，按神的計劃行事。但這「爛攤子」該如何處理？雅各顯得智慧、果斷、高效，跟往常不知所措，任由事情過去不一樣。昔日的他，總靠自己，甚至以逃避方式，弄得被迫接受廿年艱辛流浪的日子；如今在靜候神中找到出路，先把眼光轉移，不再聚焦於金銀、恐懼、困難；那怕要「淨身出戶」，那怕別人的目光，那怕面前的崎嶇日子，只要專注神，回歸神對他及整個民族的心意，必有出路。

雅各終於負起一家之主之責，不再逃避，承擔家庭應有的角色，不許兒孫們各自為政、陽奉陰違、自以為是，他要盡最大的力量撥亂反正，然後，引領他們昂然步出示劍，其勇敢震懾當地的人，不敢追趕他們。

面對困局到走出困局，可能只是一線之間，在乎你的聚焦，當不再倚賴有限的自己，當放下負面的感覺，當相信總有出路；便沉著應對，面對該面對的，指引該指引的，行所該行的，你的力量便復原！但願你以此試試，在困難中仰望看顧你的神，祂總會給你開出路的！因祂說：「神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」（哥林多前書 10 章 13 節）

註：警察以諾團契於本年 7 月 29 日及 8 月 5 日分別在兩個不同總區舉辦佈道會，歡迎警隊同事及家人出席，願您在上帝指引下，無論是否在人生困局中，都看見出路！





百味人生

(一) 困局有出路 (梁月鳳)

踏進五月，下了連場的雨，天文台多次發出暴雨警告，天氣忽冷忽熱，今天終於雨過天晴；在我眼前的月鳳妹妹，臉上同樣帶著陽光般燦爛的笑容；只是她的成長過程竟也經歷了不少磨難；十歲那年月鳳跟家人出海捕漁，發生撞船意外，引致三名家人死亡；初中時，她被小巴撞至重傷，幾乎喪命；其後，父親理財不善令全家陷入困境 …

2001 年，月鳳在街上遇到傳福音的人，她作出回應，接受耶穌作為個人的救主。

「月鳳，信耶穌後，你的人生是否變得一帆風順呢？」

月鳳說：「信耶穌並不代表事事順利！但在困境中有出路。」

生命的改變不是一蹴而就的，曾經她痛恨父親，因他理財不善造成家人不和，家庭經濟陷入窘境；但學懂易地而處後，月鳳明白爸爸也是常人，也會做錯決定，所以她原諒了父親，決心踏上復和之路，先是恢復聯絡和見面，讓隔膜慢慢除去，現在一家人親密融洽。

2008 年，月鳳開始參加以諾團契警醒團聚會。同年她首次懷孕但最終流產，身體虛弱兼患上抑鬱症，感恩的是醫



治抑鬱症的同時，她自小累積的種種傷痛也得到處理；再度懷孕後又出現小產跡象，但神保守，順利生下大兒子顯悅，現在他也已 12 歲了。當顯悅兩歲時，月鳳因喜愛唱詩歌便加入警醒團擔任敬拜服事，轉眼已 10 年。

論到敬拜，月鳳顯得十分興奮。她認為音樂敬拜首要有穩定人手，可惜在溝通方面常衍生不同的意見，曾出現過「強烈溝通」的情況，就此月鳳萌生過離開團契的念頭；禱告時，神問月鳳：「你愛團契嗎？」月鳳回答說：「我愛」，最後她順服留下，直至今天。

月鳳從一本敬拜書中讀到一句大大激勵自己的話：「你要為神大膽的求，要有異象。」又在夢裡看見自己向出發征戰的士兵授旗；讓她想到這是一場屬靈爭戰，於是她戰戰兢兢地向神求 41 個人，正是一機動部隊小隊的人數。感謝神的恩領開路，現在以諾敬拜隊已超過 30 人，人數仍在增長中。

懷小兒子的過程非常艱辛，月鳳躺在床上連唱詩的氣力都沒有，幸得神看顧保守，小兒子顯豐順利誕生，健康成長，現已 6 歲了。又有父親頸部發現腫瘤，喜得神醫治，手術順利，腫瘤為良性；過去父親反對家人信耶穌，但結果他接受了主，將家中的偶像拆除，這是神蹟。



月鳳的人生路上屢次遇上艱難，但自接受耶穌為救主後，神讓她有能力應付，且得勝有餘！我將詩歌《主祢永遠與我同在》送給月鳳和各位，盼望大家知道上帝掌管一切，信靠跟隨不偏離，直到永遠。多謝姊妹的真摯分享！

(二) 交心予主 (鐘顯良、戴珮珊伉儷)



阿鐘和太太阿珊在警隊前線工作超過 30 年。

阿鐘形容自己以前性格火爆、滿嘴髒話、煙不離口，但卻充滿熱血，恰似李修賢電影中描繪的警察形象。基督徒同事緯哥曾多次向他傳福音，阿鐘不但抗拒，更揚言若緯哥再跟他談信仰就不客氣；阿珊亦一樣，生於拜偶像的家庭，是個超級神婆，對星座運程風水命理亦感興趣；但一次瀕死的經歷卻將二人帶到永生主的面前 …

2020 年 2 月 1 日早上，下班回家的阿鐘因感胸口劇痛，急召救護車入院，期間亦致電通知太太。阿鐘在醫院將身上財物交給太太後隨即失去知覺，阿珊說她在醫院看見丈夫時，對方已經不能言語。丈夫被送往搶救，阿珊只覺腦海一片空白；猶有餘悸的她描述當時的感受「好驚老公會永遠離開我」，她不停地哭，忽然她想起了耶穌，便立即發出禱告：「救我老公，救我哋！」

完成緊急通波仔手術後，阿鐘一直留在深切治療室（按紀錄阿鐘心臟曾停頓達七分鐘）；疫情關係，阿珊不能探病，但她守候在病房門前不斷地禱告。到了第三天，阿鐘仍



然昏迷，阿珊請求醫生讓她見丈夫一面，醫生答允；看見插著呼吸機喉管的阿鐘，阿珊大叫：「鐘顯良，我嚟咗啦！」忽然阿鐘瞪開眼睛望著她，阿珊接著說：「我是你老婆戴珮珊，我嚟咗探你...」醫生及護士見狀立即過來施救。阿鐘終於醒過來，他接受治療後一個月出院。阿珊感謝主從死亡中拯救了丈夫，她真實地經歷到在神凡事都能！

病後的阿鐘，自理能力和記憶力均受影響，阿珊放假陪伴他。期間緯哥夫婦前來探望，再度分享基督信仰；禰石點頭，阿鐘和阿珊決志接受耶穌為救主。阿鐘知道是主將他從死裏救活，因主沒有放棄他，是主拯救他和太太；他又坦言從緯哥身上看見神充滿愛的生命。

明白生活成聖是一生的學習，阿鐘說：「主醫治了我的心靈，慢慢改變我的性格，令我和屋企人的關係變得融洽。」從此主的話成了他們腳前的燈，路上的光；並且他倆早晚都會祈禱，將一切事交托主。對主的信實，他們深信不疑，知道靠主必得力量，並願榮耀、頌讚全歸予三一真神！



認識心臟病

(三) 向著標竿奔馳的「火車頭」

(黃月枝 Gigi)

服務警隊快三十年的黃月枝 Gigi 來自基層家庭，在刻苦耐勞的雙親影響下，成為一個處事堅毅不屈的人。1993 年學警結業後，月枝不斷為自己訂立目標，今年再晉升為警司。她戲稱自己是「火車頭」，內心有股火焰般的使命感，不停地燃燒。

「火車頭」的性格帶動月枝努力求突破向上游，在不同崗位都有傑出表現，獲得不少榮譽獎項。她是本港第一批配槍的衝鋒隊女警員，曾參與 1995 年萬宜越南船民營騷動、2005 年世貿香港部長級會議期間的韓農騷亂等大型行動；晉升督察後亦在「日峰行動」和「踏浪者行動」中擔當過艱辛任務。1992 年月枝接受《警聲》訪問時指出女性警務人員越來越受重視，任務多樣化，工作有強烈滿足感—這正好對剛成立的女警 T 大隊注下強心針。2019 年，月枝上任 T 大隊副指揮官，在她安排下，隊友們夥拍戰術小隊，協助回復社會秩序。執筆之時，她已接任 T 大隊指揮官，領導大隊。

初出學堂時月枝曾處理過一宗「雙料自殺案」，女事主經開解後接受基督為救主，生命更新；又曾搜索十小時，尋回被拐兩歲女童，拘捕罪犯；亦有在惡劣天氣下，搜索隊成功救出在山頭失蹤了五十小時的伯伯；她以堅毅作信念，憑信心倚靠神，忍耐苦困，等待神的時間和恩典。



家人是她事業突破的支柱

月枝的丈夫亦是警務人員，同在警隊貢獻所長；《尋找西九的故事》一書形容月枝是位不倦的督察，經常將工作和家庭生活融合一起，其實她全情投入工作的背後，得到丈夫支持和包容，這是無比重要的。兒子小時候曾以圖畫表達心聲，希望「火車頭」媽媽可以稍停下來，那時週末的他，多會在媽媽的辦公室裏畫畫和看書。



兒子畫出大自然家庭樂的憧憬
有信靠神，方能走出困局！

「火車頭」繼續衝，月枝承受著很大的壓力，卻無暇照顧身體，太忙又錯過了兒子敲擊樂隊的表演和比賽，至今遺憾不已。外表看似打得，但月枝深知人的力量有限；她邀請許牧師一同禱告，願從新得力，在崎嶇的路上勇敢前進。

極度疲憊的月枝曾陷入家庭和工作的困局中，感恩得到聖經提醒：「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂」；她知道惟有信靠神，方能走出困局！神垂聽禱告，一年多後兩位牧者出現，透過婚姻講座和佈道會，幫助夫婦倆從「愛是永不止息」這真理中感悟婚姻的真諦。

去年七月，一次家居意外令月枝右腳掌折斷，「火車頭」終得停了下來；看著鬱鬱不歡的媽媽，兒子笑道：「人生不只是工作和跑步」。療傷的日子裡月枝思考人生，學習接受家人的照顧，也讓丈夫兒子打理家居；「火車頭」終於減慢速度，重新調校方向，現在一家三口整裝出發，靠主共建優質家庭！



(四) 走出喪子傷痛的陰霾

(李民耀、劉淑明伉儷)



民耀和 Sandy 在 2018 年結婚後，生下兒子殷諾和殷宇，家庭幸福美滿，想不到的是殷宇只活了四個月便安息主懷！

民耀記得當日一切如常，但早餐後的殷宇，玩耍時卻咳個不停；他們立即帶他到醫院求診；醫生檢查孩子的時候，對身旁護士說：「點解唔早啲叫我嚟！」夫婦倆當時既恐懼亦擔憂。Sandy 致電牧師及弟兄姊妹，請大家代禱。後來殷宇被安排轉去一間有兒科 ICU 的醫院，只是轉院期間病情惡化，最終不治。

殷宇的早逝令民耀和 Sandy 悲痛欲絕，亦大惑不解；及至拿到死亡證，才知道死因是先天性橫膈膜過薄，此症甚為罕見，患病嬰兒多胎死腹中；醫生說殷宇能順利出生已十分難得；夫婦倆雖然不捨，但感恩神讓他們一家在四個月的甜蜜相處中留下了美好回憶。

殷宇早逝，民耀和 Sandy 不曉得兒子是否可以上天堂；一位弟兄回覆說：「殷宇雖未接受洗禮，但這孩子未作過任何壞事，必可以上天堂。」知道兒子已安息在天父懷中，民耀和 Sandy 徹底釋懷。一位親友認為他們家擺設出了問題，

想找風水師助他們趨吉避凶，此事令民耀陷入迷惘，幸好一位對這方面有認識但已經信主的同事來幫助他，民耀說：「他教我基督徒該如何應付風水術數的迷惑，他的安慰除去我心裏的不安。」另一邊廂，Sandy 在殷宇離世後一直抑壓自己的情緒，甚至嘗試安慰身邊的親友；在一次以諾團契的午間聚會結束後，素未謀面的講員趨前對 Sandy 說：「您好嗎？」簡單的問候就把 Sandy 心中抑壓多時的情緒給引發出來，禱告中更盡釋她內心的傷痛；嚎哭半小時後，Sandy 的心靈像被雨水洗滌過般舒服，充滿平安。她說：「主知道我傷心，安排講員來安慰我。」



有弟兄姊妹形容殷宇就像一粒麥子，落在地裡死了卻結出許多的子粒來。民耀說：「我就是殷宇結出來的子粒。他的離開令我再次親近神。」民耀一家經歷了主內的平安和聖徒的愛，如今他們四處作見證，與未認識神的人分享福音，盼望人人得蒙大福！

(五) 謙卑和順服 (林爾白 Sukey)

爽朗、充滿陽光氣息的 Sukey 服務警隊差不多 26 年；信主多年，仍以為凡事可以靠自己解決；終於，透過經歷苦難，Sukey 學懂謙卑和順服，重拾自己與神同行的生活。

Sukey 於 2018 年晉升警署警長，想不到這樁喜事卻是一連串苦難的序幕！那年她調離刑偵的崗位，穿上戎裝，成為青衣警署巡邏小隊指揮官。新工作範疇與昔日的截然不同，Sukey 需要重新學習警務，認識新警區。雖然手下人數不多，但作為領導要兼顧的事情很多，每天忙個不可開交，壓力使她身體出現毛病，睡覺時不自覺地磨牙，甚至咬碎牙齒！



圖片摘自南華早報

2019 年修例風波席捲全港，很多巡邏小隊隊員被抽調應付騷亂，Sukey 的單位也不例外，最後全隊剩下不足十人，只能維持巡邏車任務。作為指揮官，在當時仇警的緊張氣氛下，一方面要督導下屬有效處理日常案件，一方面又擔心他們的安全，她經常披甲上陣，帶領小隊排難解紛。長時間處於高壓狀態的 Sukey，情緒無法紓緩，個中滋味不足為外人道。

同年 10 月 2 日 Sukey 下夜班回家休息，就寢前慣性地將電話調至靜音，想不到臥病多時的父親，就在那早上辭世；醫院和親友無法通知她往見父親最後一面，為此 Sukey 悲痛欲絕；那邊廂不同政見的朋友亦在咒罵聲中捨她而去，累積已久的苦澀無法宣洩，Sukey 開始出現抑鬱的情緒。

後來一位中學同窗因失業可以抽空相伴，她邀請 Sukey 到沙田道風山靜思聆聽神的話語；同窗特別提到謙卑和順服，指世人都是罪人，惟有倚靠神才能得力，Sukey 要放下驕傲和自我的心態，重新學習謙卑和順服，作一個合神心意的兒女。兩年過後 Sukey 的情況好轉過來，這位同窗也覓得新工作，神的奇妙安排，讓人讚歎！

2021 年 2 月 Sukey 調到機場警區，幾個月後因背痛前往驗身，確診為一期乳癌（腫瘤 1.5cm、惡性）。知道診斷結果後，Sukey 在醫院的廁所內痛哭，她質問神為何苦難再臨。不知過了多時她醒悟過來，決心學好順服的功課！祈禱後她抹去眼淚繼續上班；神垂聽禱告，安排了一位基督徒保險經紀跟進她的療程，並轉介一位基督徒醫生成功完成手術，更高興的是腫瘤比原來細多了！接下來每一次的電療，當躺在電療的機械床上，她都有想嘔吐的反應，但最終藉禱告克服恐懼，順利完成全部治療，連護士也不察覺她的嘔吐掙扎。

已康復過來的 Sukey 情緒病也不藥而癒；抑鬱消失了，她笑容重現！Sukey 說自己是因病得福，因以前不懂愛惜身體，現在時刻留意；患病前與神疏離，今天時刻捉緊神的手。經歷工作轉變帶來壓力、加上喪父、社會動亂、癌病等打擊，Sukey 常常提醒自己凡事都要謙卑和順服。「...不要怕，只要信。」（馬可福音 5 章 36 節），她期望與同路人分享這經歷，以實踐基督「愛人如己」的教誨！

認識壓力和焦慮





職場哲學

梁景文

在警察職場遇到老子（下）



承接上期，本期繼續從老子為人處事的教導解答警察職場的一些迷思。

迷思：我做嘅工作簡單、瑣碎，我難成大器！

老子原文：「天下難事，必作於易；天下大事，必作於細。」
大意：天下的難事必須從容易處做起；天下的大事首先從小事著手。

人總會將精力投向重大事情，因而忽略了細節，以致最終未能成功。一套好看的電影，必定存在不少令人回味的細節。或許警務工作看似簡單、瑣碎，其實也有其價值。前一

哥在《守城》中所扮演的基層角色，帶出警察工作「有啲小事，係做咗，唔覺；唔做，好覺」。再說，做好每件小事，不僅是應有的工作態度，而且若得到上司的賞識，也有機會被委以重任。正所謂「不積跬步，不足以至千里；不積小流，無以成江海」。正如耶穌教導我們操練忠心：「人在最小的事上忠心，在大事上也忠心」(路加福音 16 章 10 節上)。

迷思：不要對人太好，因為會受傷；不要太善良，否則會吃虧。

老子原文：「上善若水，水善利萬物而不爭。」
大意：最善良的人好像水一樣，澤被萬物而不爭名利。

職場是一個「小江湖」，表面上和氣，背地裡人們卻因種種利益而勾心鬥角，然而老子卻認為人應如水般，默默地給身邊的人提供無私的關愛和幫助。警察工作不爭名利，以付出和貢獻為先，有些任務更需將自己的生命交在隊員手上。因此，你需要真誠待人，才可獲得對方的信任，才可達到團隊的最大價值。或許，你對人再真、再好，總有人不領情、不感恩；不管結果怎麼樣，總要真誠對待每一個人，自然做到「水善利萬物」。耶穌在馬太福音 25 章提醒我們更要關懷弟兄中最小的，因為這些得不著回報，甚至做了也忘掉的服事，原來已不經意地侍奉了主。

迷思：我叻過其他人，識野仲多過上司！

老子原文：「勝人者有力，自勝者強。」
大意：勝過別人是有力量的人，不過真正強大的是能戰勝自己弱點的人。

一般人在職場的觀念總想和別人一較高下，以證明自己是比別人優勝。但是如果你的對手實力只是一般，你的優勝又有甚麼意義？再者，每個人都有長短處；以別人作為參照，只會迷失自我，更何況自己本身可能有不少限制。老子認為戰勝自己，遠比戰勝他人還要困難，嘗試找出自己的弱點去改善，才可領悟到「真正的強大」。典故「周處除三害」描述的周處武藝高強，輕狂頑劣而不自知，為民除去蛟龍和猛虎兩害後始知為人所厭，便決定改過自新，最終成為忠臣孝子。聖經人物保羅雖學識淵博，但卻承認自己也有軟弱之處，好叫他靠基督的能力就能剛強起來，得以成為基督教其中一位偉大的傳道者。

迷思：職場求生既要學識做門面功夫，又要懂得「推、側、閃、避、卸」。

老子原文：「道常無為而無不為。」

大意：人須順應事物自然運行的規律，不做不必要的事，但也必須去做遵循自然邏輯該做的事。

老子所說「無為」中的「為」是指不必要的和不適當的行為，而不是甚麼都不要做，另一方面「無為而無不為」亦不應理解為「無所不為」，而是順應客觀規律，認真去做一切有利於他人及社會大眾的事。警務人員勿枉勿縱，全心全意地服務社會正是「無為而無不為」！對於基督徒而言，保羅更說：「凡事都可行，但不都有益處；凡事都可行，但不都造就人」(哥林多前書 10 章 23 節)。保羅吩咐我們關心及考慮其他人的益處，先於個人的益處，不要做絆倒人的事，無論做甚麼，都應該是為了榮耀神。

結語

老子的修養目標離不開「無為」與「自然」，被奉為處世圭臬，更適用於做事效率快、工作十分忙碌的香港人。老子教導我們惟有「無為」與「自然」，才能使人看得更遠，能掌握的事情便會越多。對基督徒而言，我們更可以聽清楚上主的聲音，反思自己的生命和職場的事奉，正如聖經說：「你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩。」（以賽亞書30章15節）





家點愛 徐羨容姑娘（警察以諾團契輔導員）



早前看了一個 2022 年兒童生日禮物人氣排行榜，當中有益智遊戲、高科技產品、經典文學作品及玩具等。這令我想到除了這些，父母還可以送什麼禮物給孩子，能夠歷久常新、適合任何年齡，更可以令孩子終身受用的呢？

父母都帶着原生家庭成長的經歷進入今天的核心家庭，所以我們可嘗試從自己的原生家庭去尋寶，看看在原生家庭領受了什麼「好東西」，例如是父親努力工作養家的責任心、母親照顧和陪伴的耐心，然後我們可以心存感恩去將父母的優良性格特質承傳給我們的子女。

我們有看到父母面對困難時的積極應對態度嗎？有沒有聽過父母一些正面的說話？例如「天無絕人之路」、「機會總留給不放棄的人」、「齊心就事成」、「希望在明天，努力在今天」… 如果有的話，那今天當我們的子女面對困難時，我們也可以用這些說話提醒和鼓勵子女。

但如果自己兒時有不愉快的經歷，例如父母不和或者因為有眾多兄弟姊妹，令自己被忽略而感到遺憾，今天自己長大成人，為人父母，就要讓自己經歷的成為反面教材，下定決心，好好栽培自己的婚姻關係，對每一個子女均重視愛錫，不讓子女重蹈自己的覆轍，不要讓傷痛再傳去下一代。

誠然，栽培婚姻關係是夫婦終身學習的功課。事實上，婚姻關係往往在子女出生後會受到衝擊，也考驗著夫婦彼此進深的了解和相處的默契。因為夫婦二人來自不同的原生家庭，在教養子女上出現分歧也是很自然，例如一個傾向寬鬆一個傾向嚴謹，這樣夫婦可如何避免在教養子女上引起紛爭呢？育兒專家建議夫婦最好平時溝通好在子女面前要立場一致，避免分演好人壞人的角色，因為角色定型會影響子女和父或母一方的關係。此外，夫婦最好靈活走位，當見到配偶管教子女已經疲累或情緒不穩時，如果自己情緒平穩的話，就即時補上接力，幫助雙方降溫，也好讓配偶暫時退下「戰線」，感受到你的支援。

很多婚姻家庭治療師都提出，合拍互補的夫妻關係，不但增進二人感情，而且父母恩愛也能給予子女最大的安全感。感到安全的孩子，會有較好的自我形象，從而有助發展自信，也會增強信心和別人交往，較易建立良好人際關係；父母如在子女面對困難時給予鼓勵和肯定，或者分享上一代

或自己成長的抗逆經歷，也會提升子女的抗逆力。因此和諧穩固的婚姻關係是送給子女終身受用的禮物。

神是一家之主，也是愛的源頭，「我們愛，因為神先愛我們」(約翰一書 4:19)，當我們感到配偶、家人甚或自己並不可愛時，就讓我們更多領受從天父而來的愛和恩典，繼續學習去愛，努力經營家庭和睦氣氛，讓孩子感受到愛和安全，才有穩固的家庭成為他們起飛的基地。



以諾家分團聚會一覽

分團或小組	聚會星期及次數	時間	聚會地點	合適對象
探訪小組	逢星期一	下午出隊	基址集合	事奉人員
學警聚會	逢星期一	1900-2000	新教學大樓三樓	學警
水警總區聚會	每月第 3 個星期一	1845-2015	基址	水警同事
總部團	逢星期四	1300-1400	總部 19 樓	總部同事
但以理小組	每月第 3 個星期二	1915-2045	基址	督察同事
精兵團	每月第 2 及 4 個星期二	1830-2000	基址	退休同事
青鋒團	逢星期三	1900-2030	基址	年青警隊同事
警醒團	逢星期四	1900-2030	基址	警隊同事
弟兄小組	逢星期四	1430-1600	基址	弟兄
姊妹小組	逢星期五	1000-1130	基址	姊妹
PSRC 小組	每月第 2 個星期一	1900-2100	警會	警司同事
輔警團	每月第 4 個星期一	1900-2030	基址	輔警同事
行山樂	每月第 1 個星期六	早上或下午	留意公佈	警隊同事及親友
週末崇拜	逢星期六	1700-1830	基址	警隊同事及家屬
兒童崇拜	逢星期六	1700-1830	警察遊樂會	4-11 歲警隊同事子女
諾 Teen 團契	逢星期六	1700-1830	基址	11-17 歲警隊同事子女
黃昏崇拜	逢星期日	1700-1830	基址	紀律部隊

分區小組聚會

東九區	秀茂坪、東九龍總部、將軍澳、黃大仙、觀塘
西九區	西九總部、九龍城及法院、尖沙咀、旺角、油麻地、長沙灣、紅磡、深水埗、西九龍交通
港島區	北角、西區、中區、高等法院、跑馬地、警察學院、灣仔、筲箕灣、柴灣、香港仔
水警區	北水、西水、東水、南水、港口／水總、昂船洲、長洲
西鐵區	元朗、屯門、大嶼北／機場、荃灣、青衣、新界南總部、葵涌、青山、天水圍
東鐵區	小瀝源、馬鞍山、上水、大埔、粉嶺法院、PD&TTD、PTU、沙田

各分區聚會情況，請致電本團查詢 2799 2288



出版機構 香港警察隊基督教以諾團契

本團顧問 陳黔開牧師、鍾嘉樂牧師

蕭壽華牧師、李思敬牧師

編輯團隊 許淑芬牧師、吳振榮弟兄、陳繼榮弟兄、梁景文弟兄
周蘿茜姊妹、黃盛強弟兄、劉葉宏弟兄

電 話 2799-2288
5523-4778 (WhatsApp)

網 站 www.enochhkp.org.hk

電 郵 office@enochhkp.org.hk

地 址 旺角通菜街223號麗明大廈203室(太子港鐵站A出口)

奉獻途徑

1. 支票抬頭請寫「香港警察隊基督教以諾團契有限公司」或
(ENOCH CHRISTIAN FELLOWSHIP HKPF LTD)
2. 直接存入本團契帳戶：匯豐銀行 017-130931-001
3. 銀行自動轉帳表格，可於本團網站下載或向幹事索取。
(填上個人資料後，請交回本團幹事，請勿自行交注銀行)

註：奉獻100元以上可憑收據申減稅款。



香港警察隊基督教以諾團契

簡稱警察以諾團契

取名「以諾」

寓意「與神同行」

團契於1981年獲警務處處長批准成立

是警隊內的基督徒群體

為法定慈善機構

團契於不同警察單位

警署及宿舍定期舉行聚會

提供輔導服務、出版書刊、短宣探訪

又開辦各類訓練，舉辦佈道會

開設崇拜、兒童崇拜、少年團契

讓更多警隊同事和家屬分享福音

