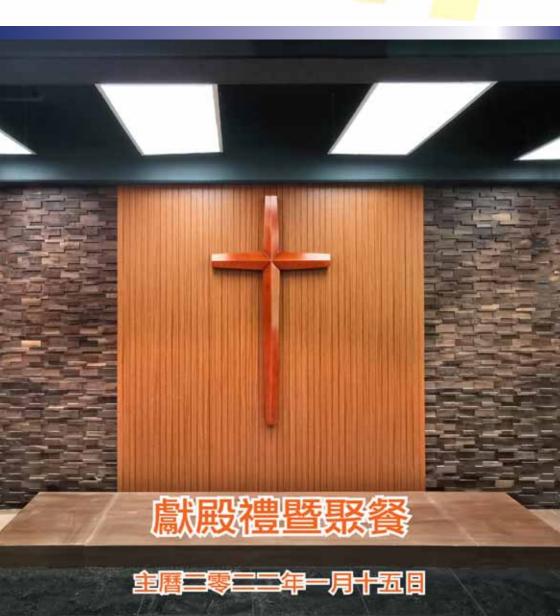
之之一 合在一章 警察

2022年第一期 警察以諾團契





以諾團契團歌(靠主指引)

D調 4/4

陳芳榮曲、鄧祺殷詞

Em / 3-4 <u>5 1</u> | 1 1 2 1 | 6 <u>4 4</u>--| 4---| 令 我 嚮 往 獻 身 愛 護 世 界, $G D \longrightarrow GD$ 2 - 3 <u>4 7</u> | 7 2 3 4 | 6 <u>5</u> - - | 5 - - - | 成 就使命 實令我興奮。 Em 3-4 5 1 | 1 1 2 1 | 6 4 4-- | 4-- | 令 我 嚮 往 獻 身 愛 護 世 界, G D F# $2 - 3 + 7 + 7 + 7 + 1 + 2 + 2 \cdot 1 - - + 1 - - - +$ 全 仗天父 大愛兼 指 引。 Bm . . . —Bm/A G —G/E $1 \ 1 \ 1 \ 7 \ 6 \ | 6 \ 6 \ 5 \ 3 \ | 5 \ 4 \ 4 \ 5 \ 6 \ | 6 \ - \ - \ - \ |$ 我靠信與毅 不怕歷險惡與艱辛, G D $7\ 7\ 7\ 6\ 7\ | 7\ 6\ 5\ 2\ | 4\cdot 3--|3---|$ 願盡力維護 真理行責任, Bm G G/E $1 \ 1 \ 1 \ 7 \ 6 \ | 6 \ 6 \ 5 \ 3 \ | 5 \ 4 \ 4 \ 5 \ 6 \ | 6 \ - \ - \ - \ |$ 我靠信與毅 不怕歷險惡與艱辛, ...G.D $7 \ 7 \ 7 \ \underline{6} \ 7 \ | \ 7 \ 7 \ 1 \ 2 \ | \ 2 \cdot 1 - - | \ 1 - - - |$ 願盡力行善 並靠主 指 引。



團歌「靠主指引」音樂版

目錄_____

獻殿禮崇拜程序	
獻殿感恩聚餐程序	
獻殿感恩分享一	6
主裡合一、承傳主愛(張家寶董事會主席)	
獻殿感恩分享ニ	8
滿滿的恩典 <i>(團牧許淑芬牧師)</i>	
以諾人物專訪	g
在神沒有難成的事 (陳繼榮建殿小組主席)	
百味人生(一)	14
全因為神 (Kindness Leung)	
百味人生(二)	17
憑信,走上去(陳家成)	
職場智慧攻略	20
職場團隊合作的新常態 (麥文本福音大使)	
職場交叉點	25
疫情正面觀 <i>(梁景文)</i>	
巡捕頭手記	28
一失足成千古恨 <i>(陳總)</i>	
警嫂好介紹	30
千變萬化的餃子 (King E)	
家點愛	32
舞出合拍的「翩」章 (徐羨容姑娘)	
以諾家分團分區聚會一覽	34



獻殿禮崇拜程序

2022年1月15日禮拜六 下午5時至6時15分 警察以諾團契基址

獻殿禮程序

獻殿禮主席 方可盈姊妹 嘉賓 蕭澤頤草	警務處處長
歡迎	
	董事會主席
獻殿亮燈儀式 —————————————————————	- 主禮嘉賓
蕭澤頤警務處處長、鍾嘉樂牧師、陳黔開牧師	
蕭壽華牧師、許淑芬團牧、張家寶董事會主席	
祈禱	許淑芬團牧
勉勵 ————————————————————————————————————	蕭澤頤處長
大合照 ————————————————————————————————————	會眾
<u>崇拜程序</u>	
崇拜主席 龔柏成弟兄 敬拜 以諾敬拜隊 信息 ;	蕭壽華牧師
宣召 ———— 詩篇 100 章 ———— 曾像賢 葉小	、明 余曉桐
敬拜——	以諾敬拜隊
讀經 —— 哥林多後書 6 章 14 至 7 章 1 節 (和修本) ——	
14 你們不要和不信的人同負一軛。義和不義有甚麼相關?	
光明和黑暗有其廢相連?	
15 基督和彼列有甚麼相和?信主的和不信主的有甚麼相干?	
16 神的殿和偶像有甚麼相同?因為我們是永生神的殿,就如神曾	說:
「我要在他們中間居住來往;我要作他們的神,他們要作我的	子民。」
17 所以主說:「你們務要從他們中間出來,跟他們分別;	
不要沾不潔淨的東西,我就收納你們。	
18 我要作你們的父,你們要作我的兒女。這是全能的主說的。」 7:1 所以,親愛的,既然我們有這樣的應許,就當潔淨自己,	
除去身體和靈魂一切的污穢,藉著敬畏神,得以成聖。	
信息 ————————————————————————————————————	蕭壽華牧師
	- 崇拜主席
祝福 ————————————————————————————————————	陳黔開牧師



獻殿感恩聚餐程序

2022年1月15日禮拜六 晚上7時至9時 警察遊樂會怡逸軒

司儀 張家寶弟兄 方可盈姊妹

嘉賓 鄧炳強保安局局長

歡迎 --------- 司儀 感恩回顧-見證 ---——鄭凌輝 鍾琬甯 鄭恪行一家 勉勵— - 鄧炳強局長 大合照— 謝飯祈禱-- 鍾嘉樂牧師 聚餐— 獻詩————我的心你要稱頌耶和華———兒童及少年詩班 見證---— 李耀裕弟兄 - 會眾 彼此祝福-



獻殿感恩分享(一) 主**惠台一、承傳主愛**

張家寶(董事會主席)

2021 年是以諾團契一個重要的里程碑 —— 購買了一個 新址!

自 2019 年社會動亂,部份基督徒警察與教會牧者或教 友關係緊張,更甚的有些因著是警察的身分,被教會誤解、 忽視,令眾多弟兄姊妹傷心、失落,與教會疏離,甚至有失 去了教會生活。

團契明白弟兄姊妹的需要,經過討論、研究及安排,於 2021年1月開始了周六崇拜。由於疫情關係,最初只能在網 上聚會,及至4月疫情稍為緩和,政府限聚令放寬,便開始 實體及網上同步崇拜。參與人數比預期為多,平均每次出席 聚會約六十人,佈道會或特別聚會參與者更超過一百。

與此同時,當決定舉辦周六崇拜後,團契為長遠發展, 需要更多地方。經董事會商討及臨時會員大會通過,於 2021 年 1 月 9 日議決購買多一個單位。

在購買新址上真是全是恩典!其實不難想像,縱使自己購買新居,亦會經過長時間搜索,了解不同價錢、地區、位置、樓層、坐向及間隔等等,同住的家人亦會有很多不同意見。但在購買新址的過程中,我們參觀過附近幾個單位,很快就發現在基址對面的 201 單位各方面相對也較為合適,於是便開始與業主洽談。

而同一時間,我們要著手籌募經費。由於團契是有限公司,亦是慈善團體,跟一般私人樓宇按揭不同,諮詢多間銀行都找不到願意給團契承做按揭。但憑藉神的恩典及弟兄姊妹的積極回應,我們在很短時間內便與業主達成合理的交易;還有,團契到最後可以全數繳付樓價,無需銀行按揭,因其中有數百萬元是十多位弟兄姊妹以免息貸款給團契。這真是另一個神跡!在短短 11 個月內完成了交易,真的切切實實感受到神對以諾團契的保守及帶領。

縱然有了新址,我相信這只是一個開始,更重要的是我們各人都要存着合一的心,藉着這個地方去仰望神、敬拜神、與主更親近,並且善用這個地方,傳揚福音,帶領更多同事及親友認識主。

在此再次感謝所有有份參與貢獻新址的每一位弟兄姊妹,無論是金錢奉獻、與銀行及律師洽談、購買傢俬、協助裝修、清潔地方、禱告支持等,願主親自賞賜你們每一位,亦期望大家一同努力,將主的愛繼續在以諾家承傳!

獻殿感恩分享(二) 滿滿的恩典

許淑芬牧師(團牧)

團契蒙神恩典,於 2021 年 1 月 9 日通過擴建基址,到覓得合適地方、籌款、成功簽約,至 2022 年 1 月 8 日完成裝修,這神蹟般的過程,完全是神的恩典,「催迫」著我們行每一步。 願將榮耀頌讚歸與愛我們的三一神!

筆者默想上帝在以諾家的作為,猶如上帝以大能的手拯救 以色列人離開埃及為奴之地般;祂所行的神蹟,甚至令埃及人 也厭煩,要催迫他們離開,沒有退路;因祂知道以色列人的軟 弱,在面對困難時必回想「昔日的好」;上帝不給他們退路, 為要他們能承載神滿滿的恩典,破釜尋舟,重新開始。

筆者深深地感受到上帝讓團契體驗「新的開始」,經歷過2019 的新傷與2014 的舊患,踏上2021 的以諾家第二個四十年,上帝呼召我們承擔對團友的全面牧養的使命,包括教會的五大功能:團契、關顧、教導、佈道外,也展開敬拜生活,不但是成人崇拜,也開展了兒童崇拜、少年諾 Teen 團契,讓團友在全面的生命建立中,個人及家庭都得到全面的牧養,並繼續遵從41年前以諾團契成立時的異象與宗旨,在職場上建立健康的團契生活、有美好的職場見證及勇敢在警隊廣傳福音。

沒有過去,便沒有今天,也沒有未來。團契仍然是團契,並非教會;團契牧養群眾仍然以警察、文職同事、輔警、家屬為主,仍以職場為傳福音據點。但願眾弟兄姊妹在神的光照下,回應神在以諾家第二個四十年的呼召,承擔 12 萬人需要福音的使命,與以諾家並肩,把福音傳遍警隊及眾同事的家庭!



以諾人物專訪

陳繼榮(建殿小組主席)

在神沒有難成的事

蒙主引領

2020年11月以諾家初提開展崇拜一事,翌年1月召開臨時會員大會,通過購置新地方拓展事工;多番物色下覓得同層的201室,這面積約1300呎的單位曾用作畫室,唯已丟空多年。同年10月團契與業主達成交易,前後只花了11個月,期間籌得擴堂款項,連肢體們的免息貸款,湊合一千二百萬,足以支付樓價及釐印律師費。儘管經濟低迷,在那曾用大能膀臂創造天地的神來說,卻沒有難成的事!



建殿小組

由兩位牧者、四位董事及兩位義務同工組成的建殿小組於 2021 年 10 月召開第一次會議,商討設計、裝修和招標事宜。由於支付樓價等費用後只餘下百多萬流動現金,所以審慎控制開支十分重要。工程最終由曾承接團契裝修的設計工程公司投得;11 月 8 日動工,預期兩個月內完峻。

隔音與吸音

新單位朝西洋菜北街民居的後方,中間隔著一條小巷, 形成煙囱效應;為免日後聚會聲浪造成滋擾,隔音是不可忽略的一環;其次是吸音設備,因單位樓底較矮,三面牆壁加四面大玻璃窗,聲音反射容易產生雜音,故大堂天花和牆壁都得貼上吸音板及鋪設吸音木條,玻璃窗改為隔音磨砂窗加窗簾布,務求講道和敬拜時提昇音效的質素。

禮堂牆身先鋪上吸音物料。



禮堂除了鋪上吸音木板,也選用 特色牆木料以配合整體設計。

大堂設計

新址內有大堂、茶水間、輔導室及影音控制室。大堂左右牆壁鋪上吸音木條,予人莊嚴的感覺;講壇正中牆身也鋪上吸音木條,上懸十字架,兩側牆身配上凹凸形特色木板,與光滑的吸音木條成強烈對比,突顯出十字架的形象。講壇兩邊各安裝 70 吋電視螢幕以顯示講道及訓練視訊。影音控制室增設直播功能以配合線上聚會及日後發展之用,團契為此特別聘任專業影音公司設計及安裝器材。大堂入口加裝趟門,門上面精裝巨型十字架配以馬賽克玻璃作設計。

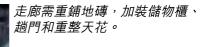
裝修工程項目

空調是裝修工程的核心部份,需要搭棚拆除舊冷氣機及 新裝七台分體式冷氣機;又因樓底矮橫樑多,滿佈各種喉管, 天花需作大改動才能妥善安裝出風口;為保持單位內空氣流 通,亦須加裝鮮風和抽氣喉管;所以單空調工程幾乎佔全數 裝修費用的三份一!



因面向民居故需拆除舊窗,重裝隔音玻璃窗以降低音量。

鋪設天花吸音板及大堂吸音木條也殊不簡單,單運送這批建材上樓就花了兩個多小時。其他工程項目還包括安裝隔音玻璃窗、鋪地磚、間房、設置影音器材、改動及測試消防花灑喉管、油漆、訂製儲物櫃、特色趟門、十字架和講台、安裝特色牆、更改及加裝電掣位等等。為了節省開支,建殿小組亦透過淘寶購物平台訂購部份裝修材料和傢俱。預計裝修影音及傢俱的總開支約為85萬。盼望弟兄姊妹以實際行動繼續支持擴殿事工。







配合使用203和201室

在新冠疫情陰霾籠罩下,團契於 2021 年 1 月開始了線上崇拜,並於 4 月轉為實體與線上同步;5 月開始借用警察體育遊樂會舉行兒童崇拜,9 月更成立「諾 Teen」少年團契;至此週六出席聚會總人數已超過 100 人,地方已不敷應用。現在既有 201 室供成人崇拜、輔導、團契及訓練,203 室便可留作少年團契、同工辦公、小組聚會和開會的地方。

我們沒有枉然勞力,因為這是耶和華在建造聖殿,祂的 名是應當稱頌的!

求神繼續引領警察以諾團契,在大時代中奮勇向前;願 弟兄姊妹們善用新殿,忠心服侍主,務使警隊同寅齊得福音 的好處!



百味人生

(一)全因為神 (Kindness Leung)

全因為神,祂在我生命中有奇妙的作為。

靈性退卻與罪中之樂

我在中學時信主,畢業後便加入警隊至今天。投身警界不久,我離棄了神,過我自己認為開心的生活,貪愛物質世界,終日吃喝玩樂。因為揮霍又不善理財,常入不敷支,更沒有儲蓄習慣。

某次賽馬,我根據「貼士」,只花了二十元便贏了幾千元,開心到不得了。這次之後,我再嘗以幾十元贏得幾千元的滋味。我就這樣愛上賭馬。我開始「刨馬經」,鑽研賽馬,同時亦開始打麻雀,試過夜更後不眠去打麻雀,直到下一個夜更;曾有一段時間,我特意選擇星期三及周末跑馬日放假,方便去馬場賭錢;亦自那時開始,我愛上了夜生活,經常到酒吧食煙飲酒。



工作劣和身體差

在工作上,我會努力「扮乖」,因不想讓人知道我背後過著這種生活。實際上背後這種生活已令我無心工作。在支出大的情況下仍然借貸買車買樓,我根本無辦法償還債務,令自己更不敢抬起頭做人,自我價值低,好自卑,活在不安與巨大的壓力之下。我開始抽更多煙,喝更多酒,去紓緩自己壓力,我不能集中精神工作,身體還開始出現問題,令肝及甲狀腺受損,需要服用藥物。

結果,我工作上經常犯錯,成了團隊負累。經過八年服務和改進,工作評核報告才始獲 A 級評語,但每次推薦晉升卻杳無機會!

感情挫折與心死

在感情路上經歷極大的傷害與痛苦,感到無力走下去, 我繼續瘋狂以酒麻醉自己,但每次酒醒更加痛苦!

記得有一次我飲完酒駕電單車,強烈的自殺念頭在我腦海盤旋,遠望看見一輛工程車,心想不如就加速撞過去,當作意外死了就一了百了!正當我準備向前衝之際,我竟聽到神的聲音,說:「孩子,我好愛你!我總不撇下你,也不掉棄你!」當初在中學信主時那種感覺再次出現,我感受到神的愛充滿我,令我立時消除了自殺念頭,我流著淚,把整個頭盔都弄濕。回家後,我嚎啕大哭呼喊神,求衪拯救我,幫助我離開這種糜爛生活,返回神的身邊,重回正常的生活!

靈性復興與新生活

我決定返教會,加入教會小組,向當時的組長坦白自己的狀況。神透過當時組長的陪伴、同行、教導,令我得著力量,返回神的身邊。我開始從聖經中找回自己,重建自我價值。

我還搬回家與父母同住,重整自己的生命,在很短的時間內, 我的財政穩健下來。

我靠著神的恩典與幫助,開始對賭錢、抽煙、飲酒不再 感興趣。縱然覺得自己在差不多三十歲才認真努力工作,但 神給我一節經文提醒我,叫我要作信徒的榜樣。原來當我返 回神身邊後,我竟然懂得如何孝順父母,並且能努力工作, 愛自己、愛家人、愛同事,並且從中得到真正的快樂。

因為我的表現大有進步,其後晉升為警長。我更依靠神, 努力工作,幫助身邊同事,指引他們別走冤枉路,還帶領同 事用心合力合作,破獲很多有質素的案件。

全因神的恩典與改變

過去偏行己路,浪費青春與金錢,滿身傷痕,全因為神 改變了我,我可以活得更有價值、充實、快樂和滿足。經歷 過感情傷害和折磨,本對婚姻失去信心和盼望,但神給了我 「超好」的丈夫,令我們擁有好幸福的家庭,更能在教會並 肩事奉,擔任組長,牧養夫婦小組。我過去不曾想過自己有 資格和能力升級,上級都叫我放棄;全因為神改變我,令我 努力工作,神的恩典讓我成為警長,並在三個月前再讓我晉 升為警署警長。

全因為神,讓我成為新造的人!願一切榮耀頌讚全歸給 愛我們的阿爸父!



(二)憑信,走上去(陳家成)

童年之路

回顧我加入警隊至今成為督察,經歷神的恩典實在太多,要訴説的話,就要從小説起。

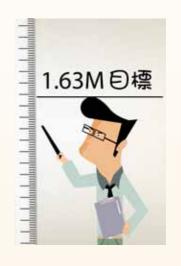
當我五歲時,父母離異。父親在地盤工作,早出晚歸,於是拜託不同的人照顧我,最後我在樓上的一戶人家寄住,這亦是惡夢的開始。這個家庭有一位比我年長四歲的哥哥,他經常無故虐打我。我記得當時他常常威迫我要跟他玩,但不論贏輸結果都一樣要捱打。最後我學識贏就贏少少,輸就輸少少,哄得他開心才不用被打。一年後,我身上的瘀痕被二年級班主任發現,後來警察和社會福利署介入,我被安排入住「兒童之家」,一住便是六年。



筆者(前排正中)入住兒童之家時的留影

警察之路

在我小三時決志信耶穌,記得在信主時,我在禱告中領受要以生命回饋社會。至中三時,我為將來的工作禱告,領受到「我要做警察」。



他社會服務和不同的運動,亦是香港青年獎勵計劃金章得主, 希望警隊能夠接受身高未達標的我。相信大家都能想像到回 覆的內容,信中指必須符合基本要求才會被接納投考。雖然 我對主有堅定信心,但第四次失敗後,我反覆求問神是否我 强求了,因為事實中上是差了一點高度,我怎能成功呢?

當時,我嘗試投考救護員;在體能測試順利合格後,量度身高的測試我也成功過關,就在考官記錄我過關的那一刻,我心中有份莫名的衝動,說出令人意外的話來!我竟然主動同考官說:「唔好意思呀,啱啱我有一隻腳離左地(是不合格的!)!」那位考官對我的坦白感到好愕然,說:「呀!咁……你知點做啦!」

感謝神,若不是聖靈感動我坦誠說出實話,可能今天我是一名救護員而不是警察。在我離開救護站時,除對自己的坦白感到錯愕外,我還有另一個清晰的領受,我會成為警察,但方法呢?我這十年沒有長高了,實在百思不得其解……當時,我心中求告神:「主,我仰望祢。好吧,我再嘗試吧!」憑著信,我投考第五次,就是這一次,神蹟奇事發生了,我有1.63米的高度,然後造就了今日作見證的我。

我為實踐晉升的目標,花了七年修讀心理學(兼讀制) 學士學位,與此同時,我被挑選跟外籍上司工作,透過工作 提升了我的英語能力,也讓我符合投考督察的英語水平,結 果又造就了今天的我。





信心之路

幼年曾被虐待的我,今天晉升 成為督察,這特殊背景,我可透過 分享與服務,鼓勵住在兒童院的院 童或沒有方向的人,應懷著盼望去 尋找有方向的人生。作為基督徒, 在世上為神作見證,行走艱辛狹 路,然而當你走過回望,便會發現 神的恩典一直圍繞著你。

最後與各位互勉:全心依靠神,存心忍耐和努力向前,黑暗總必過去,光明終究來臨。我鼓勵大家默想詩篇第32篇,讓大衛的經歷成為眾人處世為人的訓誨。





職場智慧攻略

麥文本(前警務處助理處長,現本團福音大使)



職場團隊合作

前言

香港近兩年經歷新冠病毒疫情、暴力社會行為和經濟衰 退等三合一危機,前所未有,帶來極深遠的影響,香港市民 身處其中,不論年齡、背景、職業、教育程度、地位或宗教 信仰,都產生了很多思維、立場、取向、情緒及感情的問題, 引致社會、團體、單位、朋友與家庭,甚至教會內部撕裂, 對未來失去了方向和信心。

宏觀全世界,同樣的分裂結果,都比香港嚴峻得多,亦是史無前例;這正符合了聖經《馬太福音》24 章 6-8 節預言末世的日子:「你們也要聽見打仗和打仗的風聲,總不要驚慌;因為這些事是必須有的,只是末期還沒有到。民要攻打民,國要攻打國;多處必有飢荒、地震。這都是災難的起頭。」所以主耶穌回來的日子實在近了!

然而基督徒不能只是靜觀其變,應該知道有危便有機, 要把握最後的機會傳揚福音,為主發光,領人歸主!

個人的信心問題

身為基督徒,只要對神懷抱信心,加上耐心和愛心,無 論發生任何事,他都應該毫無疑慮。因為:

- 神主控萬事,任何事沒有神的容許,都不會發生;
- 個人方面,從沒有人經歷危難像無辜的義人約伯,他無端忽然之間財產盡失、兒女離世、全身生毒瘡、妻子咒罵他離棄神去死及朋友誤判他犯了罪;然而神始終保守他,最後加添補償他的損失;
- 部門、機構及教會方面,沒有團體經歷危機像使徒行傳的初期時代,備受羅馬帝國迫害與法利賽人誣告的外憂,還有信仰、管理、金錢與異端邪説分歧的內患;然而神憑信徒的愛心轉化羅馬政權及興旺教會,將福音傳遍全世界;和
- 國家方面,歷史上沒有任何國度,比以色列更歷盡興衰; 她被神揀選於公元前 1020 年立國,但因離棄神及拜祭 偶像而被神懲治,於公元前 931 年分裂為猶大及以色列 南北兩國,並於公元前 722 年和 587 年先後被亞並與 巴比倫所滅,後來受巴比倫、瑪代波斯、希臘、羅馬等 帝國統治,期間有兩次險受滅族危機,第一次是公元前 483-2 年以斯帖記記載的波斯時代,而第二次是 1941 年至 1945 年,德國的納粹黨執政時期;然而神始終不 離不棄祂的選民,讓她奇蹟地在亡國二千五百多年後於 1948 年復國,等候主的再來。

所以信徒可能生平經歷身心靈的痛苦,然而憑著「信望 愛」等候神的作為,便可以獲得平安、喜樂和美滿的結果。

關顧同事的心理健康

警務人員在現今的危機當中,除了要處理日常的治安工作之外,還要面對很多額外困境,例如與疫情封鎖、違法社會行動和因經濟衰退有關罪惡問題,更要顧及個人及家人的安危,實在背負了十分沉重的心理壓力。

基督徒警察在這個情況之下, 非但要保守個人及家人的 靈性、心理與情緒健康, 還要留意同事的狀態和情況:

- 他們的言談、舉止與態度有沒有改變,比以前傾向偏激、 缺乏平衡及滿腹牢騷;和
- 以前平靜的變得多言,或者以前多言的變為平靜。

如果發現有問題的話,不要妄下判斷,應該:

- 憑愛心與同理心多關懷、詢問及了解,盡量「和而不同」;
- 為他們代禱,與他們分享聖經中的全能神、書籍、文章、 金句及個人的體驗;和
- 必要時,得他們同意之下,轉介給「以諾團契」的傳道 人或輔導服務小組疏導。

虚擬工作間的溝通和合作

世界在過去的數十年有很多改變,例如生活多元化、勞工的機械化、知識的電腦化和意見的媒體化,令世人的生活習慣、 思路與行為有所轉變。而現今的疫情可能會延續變成常態,使 「網上聚會」及「虛擬工作間」變成日常生活的正常狀況。

因為科技不斷更新變化,現代的人要不斷「學習,忘記以往的學習和重新學習」(learn, unlearn and relearn),否則追不上時代的演變而落伍脱節。而面對這個現狀:

- 主持人不能假設所有人都熟識新電腦科技、新思維、新 聖詩、及新術語;
- 必要時,提供基本知識、課程、指導或輔助給有關人士, 尤其是長者;而沒有這方面技巧的受領者,要提出詢問 及虚心學習,追上時代;
- 機構及團體要盡量提供實體聚會與工作間空位給沒有基本上網知識的成員,而掌握電腦科技的成員可以在網上參與聚會或工作;
- 身處異地,同事與上下階層之間要保持及時的溝通聯絡;
- 要留意保安及私隱問題,沒有當事人同意,不可隨便傳 閱敏感消息;
- 而根據「以諾團契」的「網絡傳訊守則」,團友要多分享聖經、多鼓勵欣賞、多關懷祈禱、勿傳閱未經證實的消息、勿公開私隱事情、勿分享令人誤會的資料及勿傳閱令人嘔心、不文與粗鄙的文章及圖片;和
- 不斷收集意見、檢討及改善。

結 語

在現今末世的時代,信徒須要互相愛護、扶持與勉勵,而不是指責、仇視及對抗,因為信徒始終要合一,如《以弗所書》4章1-7節説:「我為主被囚的勸你們:既然蒙召,行事為人就當與蒙召的恩相稱。凡事謙虛、溫柔、忍耐,用愛心互相寬容,用和平彼此聯絡,竭力保守聖靈所賜合而為一的心。身體只有一個,聖靈只有一個,正如你們蒙召同有一個指望。一主,一信,一洗,一上帝,就是眾人的父,超乎眾人之上,貫乎眾人之中,也住在眾人之內。我們各人蒙恩,都是照基督所量給各人的恩賜。」





職場交叉點 梁景文



主攻基層的兩餸飯店如雨後春筍般湧現,在網上輕易可找到兩餸飯地圖,亦可以瀏覽兩餸飯關注組尋找推介。此中的成功印證了邱吉爾所言之真實,就是:「千萬要充分善用難得的危機」(Never let a good crisis go to waste)。

疫情下的再思

經濟難以恢復至疫情前水平是不爭的事實。在招聘會中,有被裁的空姐和設計師應徵保安員職位,坦言馬死落地行,希望日後可重歸本行;亦有人信心滿滿地等待疫情過後再作打算。對於工作多年的人,因具備相當經驗,當職場需求回復正常,不難重操故業;唯情況充滿變數,我們或要面

對預期以外的種種挑戰和困難;順境時心存感恩,逆境時不失信心,確信苦難中的磨練亦有價值。就如聖經人物大衛和約瑟,前者貴為君王,卻落難被追殺;後者是法老內臣的管家卻被人陷害,成了階下之囚;二人均未氣餒,堅忍地面對苦難,最終成為上帝可以重用的器皿。

疫情下增值的機會

今年五月,政府聘用了一批旅遊從業員在社區疫苗接種中心工作;他們認為工作甚有意義,既可服務市民,又是增廣知識和發揮所長的機會;大家繼續學習,自我推動繼續增值,心態誠然決定了價值!聖經記載在加利利海邊打魚的彼得、安得烈、雅各和約翰面對耶穌基督的呼召,隨即放下了魚網跟隨主;從此由得魚轉而為得人,不單大大增值自己的生命,亦為無數人帶來生命美好的改變。

疫情造就發揮潛能的機會

這次疫情意外地點燃了創業熱潮。美國的商業周刊報導,多國錄得 40 年來最高的創業數字。網上平台 AllBright 早前進行了一項全球問卷調查,對象亦包括香港女性,研究她們在疫情下所受的影響;結果顯示三分一的香港在職婦女有創業打算,而六成表示正在計劃或已經轉業;更有受訪女性表示會為自己得以在疫情下創業而感到自豪。聖經中的尼希米可算是轉業發揮潛能的佼佼者,本來從事酒政工作的他,領受使命帶領以色列百姓回耶路撒冷重建城牆;這本非他的專業,過程存在不少困難,但尼希米在當中發揮卓越的領導潛能,很快便完成工程,更推動重新以上帝的律法教導百姓。

疫情反思

是否可以善用疫情在職場上帶來的機會取決於人們是不是仍然心存希望,因為這是一服心藥,能助人戰勝疫情;日本一間百貨公司的廣告透過一張購物收據,宣揚他們的顧客在疫情下仍充滿盼望。這購物收據就像承載著顧客們心中不同的希望,現節錄相關翻譯如下:

「在疫情使人們行動受限的 2020 年,儘管如此,為了能再次自由旅行的那一天,有 662 位客人買了行李箱;雖然戴著口罩但也想享受化妝的樂趣,有 76,175 位客人買了口紅;儘管夏日祭典中止,還是賣出了 475 套浴衣;為了等到再次颯爽地走在街道的那天,1,001 雙高跟鞋已在客人的鞋櫃裡待命;為慶祝新生,556 組嬰兒禮物獻上了最大的祝福。|

這是最壞的時代,因為病毒奪去寶貴的人命,也重創世界的經濟;但這也是最好的時代,因為大家可以懷着希望,發揮所長,全力以赴,善用新常態下的種種契機!





巡捕頭手記 陳總

巡捕頭自小立志成為男子漢大丈夫,二十歲夙願成真,即以儆惡懲奸、救急扶危和服務社稷為己任;雖逾數年未曾擒獲汪洋大盜,卻 有幸捕得賢淑佳人,並誕下兩乖巧麟兒。三十而立之年認識主,生 命不再一樣,從此穿上屬靈軍裝,為主作工。



一個月黑風高的晚上,巡捕頭與兩捕快在不夜天的鬧市執行巡邏車任務。不夜天乃活色生香,煙花之地,也是魔鬼吞噬人心的好時機!

子時剛過,巡邏車剛巧停在交通燈前,忽見十多丈外刀 光劍影,拳來腳往,殺氣沖天,好一個武林爭霸戰!眾捕快 不慌不忙,先來一招警號大鳴,再來閃動藍燈,已嚇得嘍囉 鳥獸四散。巡捕們互打眼色,車長和一捕快先救治傷者及召 援,而巡捕頭和另一捕快則追截二黑衣人,展開「一失足成 千古恨」之追逐。 話說追捕片刻,巡捕被隨身裝備已壓得氣喘如牛,但見兩黑衣人快消失於一轉角處,巡捕頭奮力撲前,險些撞上迎面而來的路人甲,立時賠罪;再定睛一看,轉彎後乃掘頭路,只見一人逃走,另一人莫非懂得飛簷走壁?巡捕頭合指一算,大叫不妙,即呼小捕快追截路人甲回來,想他正是黑衣人之一,剛施展「金蟬脱殼」和「屈尾十」兩招以求脱身!説罷,巡捕頭再拔足追捕前方的黑衣人。

這時,掘頭路內的黑衣人已筋疲力盡,與巡捕頭只差咫尺,他為求脱身便不顧一切飛越花槽,只聞「砰」的一聲便消失於黑暗中。巡捕頭正欲尾隨飛身之際,才驚覺花槽後是地庫停車場,深兩丈(約 6.5 米),跌下去不歸西也可提早解甲歸田!慶幸身上裝備多致難飛越花槽。抹過一把汗後,連忙繞路再追,但已不見黑衣人蹤影。環顧車庫燈光微弱,柱位和死角位甚多,難覓匪蹤,所謂窮寇莫追,於是巡捕頭使出一招以逸待勞,先提高嗓子向電台報告撤退,跟著發出沉重的腳步聲,朝路口離開。車庫頓時回歸寂靜,不知過了多時,有一黑影由石柱後閃出,向著出口慢慢爬行,說時遲那時快,另一黑影突然閃出,不用多説,正是埋伏多時的巡捕頭,至此追捕告終。

一個時辰後,醫院醫師謂黑衣少年傷勢嚴重恐成癱子。 但見少年的母親哭成淚人,自責從沒有好好管教孩子,最終 被幫會招攬,今回可謂一失足成千古恨。「教養孩童,使他 走當行的道,就是到老他也不偏離。」聖經箴言 22 章 6 節。 今天互聯網下的虛擬世代,資訊氾濫,真假難分;加上物質 主義扭曲倫理,我們的孩子隨時可被魔鬼吞噬呀!作父母的, 請放下手機,多關心子女,惟有聖經的教導,才是永行不變 的真理。



警嫂好介紹 King E



執筆時已是 12 月,2021 年快將過去了! 縱然疫情還未止息,但好像有點曙光了。在此祝願大家新的一年有新的盼望,期待 2022 年有更好的景像!

百吃不厭的美味

新年新開始就讓我們一起來做點小小心意吧。有一樣點心可以當早餐、午飯、下午茶,有時晚餐吃它也無不可,它亦是宵夜的好選擇!它有外在的美,內餡更千變萬化,可葷可素,真讓人百吃不厭啊!猜到是什麼嗎?那就是餃子呀!

現在要吃餃子很方便,坊間內有各家各地出品的冷凍產品,買回來煮開就可以了。不過,生產商為要增加軟滑口感,它們大多含有味精和過多油份。為著家人健康,我會自家製造的。其實自家製餃子不大困難,因為餃子皮可以買現成的,自家搓揉也很容易的。餡料方面,也可以不多加油份而仍能帶有軟滑口感的。現在讓我和大家分享一下這些小小的技巧吧!

烹煮步驟

我通常做餡料時會用 30% 豬絞肉,30% 蝦肉或墨魚膠;或者蝦肉加墨魚膠共 50%,然後其餘餡料是蔬菜或豆腐,只要注意一些步驟就可以了。

首先將絞肉和蝦肉(可按需要切碎或壓成蝦膠)拌勻並攪撻至有黏性;接著分多次加入薑蔥水(切碎薑蔥加水搓揉成薑蔥水)邊加邊攪至水份完全滲進肉餡內;跟著加入鹽、糖、胡椒粉、食油少許等調味料;最後將脱水蔬菜或豆腐拌入即可。最好放入雪櫃雪凍兩至三小時,這樣包餃子時餡料不會太濕,還有如使用韮菜者記住洗淨後要充份晾乾後切碎,先加入少許食油拌勻,到要包餃子時才加鹽等調味料,這樣韮菜就不會出水,韮菜加入炒熟蛋碎拌勻就可以做出簡單又美味的餃子餡啊!

保存方法

自家製產品時一次做都會預備多一些的,只要將包好的餃子放入雪櫃冷凍格速凍就可以存放一段長時間,要吃時才拿出來滾水下鍋,加少許油鹽在滾水中可防粘連,煮時可稍為翻動至浮起,約8至10分鐘便可食用了。

實用的環保工具

還有一樣小工具可廢物利用的,那就是我們買雞蛋回來時 那些塑料蛋格,很有用的啊!放上一層保鮮紙,然後將包好的 餃子一顆顆的放入格內,冷凍後餃子就不會因排放時粘連了, 然後倒出放入袋子保存,大家不妨試試啊!

在這我就不教包餃子的方法了,因為方式有很多,大家可 上網參考下,都幾有趣的。



家點愛 徐羨容姑娘(警察以諾團契輔導員)



當男女進入婚姻關係,愛情的滿意度一般都在高峰,但「諷刺」的現實是,很多時當夫婦第一個愛情結晶品(孩子)出生後,婚姻愛情滿意度就開始下降。這個也不難理解,因為隨着子女出生,夫婦會發覺以往的私人空間和二人相處的時間會減少,目光較多轉移到孩子身上,也會為照顧教養子女方式的不同而起衝突,以致令到原本轉向平淡的夫婦關係更趨冷淡。

如果你想維持婚姻的滿意度,需要刻意經營彼此的關係,特別在BB出生後,當太太身體軟弱時很需要先生的陪伴和照顧,這就是時候先生以行動表達「愛的語言」。曾有臨床追蹤發現,先生為產後情緒低落的太太與早產兒按摩一段短時間後,太太的情緒有改善,BB的體重也增加了。由此可見先生體貼的接觸,也是帶有醫治力量的「愛之語」。

平日夫婦二人也要避免困在家庭「僵化」的角色中,以免出現「人際關節炎」,造成家庭功能「退化」現象。

此話何解呢?我們上一代父母,大部份是男主外、女主內,爸爸較少參與家務,多將照顧子女責任全交給媽媽;然而時代進步,今天雙職的家庭比比皆是,先生太太都要外出工作,有些家庭甚至夫婦二人都返輪班工作,因此家庭角色不能像我們上一代的分明,夫婦二人要彼此靈活走位配搭。

我聽過不少例子,太太看見先生願意因應家庭的需要,不受傳統角色的規限,主動分擔家務、協助子女溫書,都讓她感受到先生具體的愛;同樣先生看見太太放工回家後,仍用心照顧他身心的需要,煮他愛吃的東西,陪伴他有興趣的活動,先生也會感激太太的付出,同樣都感受到愛;也自然更樂意分擔太太的擔子。

婚姻家庭治療大師約翰 ● 高曼博士的實證研究顯示,婚姻關係中有 69% 的問題是無法解決的,因此婚後能否維持滿意的關係,視乎夫婦二人如何面對生活的各項挑戰,彼此同心同步配搭,才可以舞出合拍的「翩」章。

聖經愛篇更加提醒我們:「愛是恆久忍耐,又有恩慈; 愛是不嫉妒;愛是不自誇,不張狂,不做害羞的事,不求自己的益處,不輕易發怒,不計算人的惡,不喜歡不義,只喜歡真理;凡事包容,凡事相信,凡事盼望,凡事忍耐。」(哥林多前書 13 章 4-7 節)深願神永不止息的愛,從歲首到年終都與你們一家同在。

以諾家分團聚會一覽

分團或小組	聚會星期及次數	時間	聚會地點	合適對象
探訪小組	逢星期一	下午出隊	基址集合	事奉人員
學警聚會	逢星期一	1900-2000	新教學大樓三樓	學警
水警總區聚會	每月第3個星期一	1845-2015	基址	水警同事
總部團	逢星期四	1300-1400	總部 19 樓	總部同事
但以理小組	每月第3個星期二	1915-2045	基址	督察同事
精兵團	每月第2及4個星期二	1830-2000	基址	退休同事
青鋒團	逢星期三	1900-2030	基址	年青警隊同事
警醒團	逢星期四	1900-2030	基址	警隊同事
弟兄小組	逢星期四	1430-1600	基址	弟兄
姊妹小組	逢星期五	1000-1130	基址	姊妹
PSRC 小組	每月第2個星期一	1900-2100	警會	警司同事
輔警小組	每月第4個星期一	1900-2030	基址	輔警同事
以諾足球隊	留意公佈	1900-2100	留意公佈	警隊同事
行山樂	每月第1個星期六	早上或下午	留意公佈	警隊同事及親友
週末崇拜	逢星期六	1700-1830	基址	警隊同事及家屬
兒童崇拜	逢星期六	1700-1830	警察遊樂會	4-11 歲警隊同事子女
諾 Teen 團契	逢星期六	1700-1830	基址	11-17 歲警隊同事子女
黃昏崇拜	逢星期日	1700-1830	基址	紀律部隊

分區小組聚會

東九區	秀茂坪、東九龍總部、將軍澳、黃大仙、觀塘
西九區	西九總部、九龍城及法院、尖沙咀、旺角、油麻地、長沙灣、紅磡、 深水埗、西九龍交通
港島區	北角、西區、中區、高等法院、跑馬地、警察學院、灣仔、筲箕灣、 柴灣、香港仔
水警區	北水、西水、東水、南水、港口/水總、昂船洲、長洲
西鐵區	元朗、屯門、大嶼北/機場、荃灣、青衣、新界南總部、葵涌、青山、 天水圍
東鐵區	小瀝源、馬鞍山、上水、大埔、粉嶺法院、PD&TTD、PTU、沙田

各分區聚會情況,請致電本團查詢 2799 2288



出版機構 香港警察隊基督教以諾團契

本 **顧問** 陳黔開牧師、鍾嘉樂牧師 蕭壽華牧師、李思敬牧師

編輯團隊 許淑芬牧師、吳振榮弟兄、陳繼榮弟兄、梁景文弟兄 葉秀儀姊妹、周蘭茜姊妹、黃盛強弟兄、劉業宏弟兄

電 話 2799-2288

網站 www.enochhkp.org.hk

office@enochhkp.org.hk

奉獻猔徑

- I. 支票抬頭請寫「香港警察隊基督教以諾團契有限公司」或 (ENOCH CHRISTIAN FELLOWSHIP HKPF LTD)
- 2. 直接存入本團契帳戶: 匯豐銀行 017-130931-001
- 銀行自動轉帳表格,可於本團網站下載或向幹事索取。
 (填上個人資料淺,請交回本團幹事,請勿自行交注銀行)

註:奉獻 100 元以上可憑收據申減稅款。



警察以諾團契

香港警察隊基督教以諾團契 簡稱警察以諾團契 取名「以諾」

寓意效法以諾「與神同行」

團契於1979年開始小組聚會 於1981年獲警務處處長批准成立

是警隊內的基督徒群體

並獲稅務局認可為慈善機構

團契於不同警察單位

警署及宿舍定期舉行聚會

提供輔導服務、出版書刊、短宣探訪

又舉辦各類訓練、靈命成長課程

讓更多警隊同事和家屬蒙神賜福

www.enochhkp.org.hk